

ENERGY BAR



SVARĪGĀKAIS PAR ENERGY BAR

Šis batoniņš ar lielisko garšu vienlaikus būs arī veselīga maltīte pirms vai pēc treniņa vai arī lieliska uzkoda, dodoties ceļā. Tas ir pildīts ar mandelēm, dateļēm un dažādām sēklām, piemēram, čia, kvinojas, ķirbju un sezama sēklām, un maksimālam efektam pārklāts ar inulīna šķiedrām.

Sastāvdaļas ir atlasījušas personas ar veselīgu dzīvesveidu, tās ir ievāktas videi draudzīgākajās lauku saimniecībās, kādas vien mēs varējām atrast. Tas ir dabiski vegānisks produkts, tā sastāvā nav ĢMO, un tas satur tikai dabīgo cukuru.

Saturs: 4 x 40g

GALVENIE IEGUVUMI

- ▶ **AR AUGSTU ENERĢĒTISKO VĒRTĪBU** - ātri iegūstama un ilgstoša degviela jūsu organismam.
- ▶ **BAGĀTS AR ŠĶIEDRVIELĀM¹** - 10 g vērtīgo šķiedrvielu palīdzēs jūsu organismam.
- ▶ **NAV PIEVIENOTS CUKURS** - iegūsiet enerģiju bez kāres pēc cukura.
- ▶ **VEGĀNISKS PRODUKTS** - to var lietot ikviens.
- ▶ **NESATUR ĢMO & PESTICĪDUS** - esiet droši, ka mēs izmantojam tikai labākās sastāvdaļas.
- ▶ **ATBILST «WADA» KRITĒRIJIEM** - sportisti var droši baudīt batoniņus, kuros nav aizliegto sastāvdaļu.

AKTĪVĀS SASTĀVDAĻAS

26 % MANDEĻU



Mandeles ir ar uzturvielām bagāts rieksts un bagātīgs E vitamīna, mangāna un magnija avots. Mandeles satur varu, fosforu, niacīnu, šķiedrvielas un antioksidantus. Salīdzinājumā ar citiem riekstiem mandeles ir bagātākas ar uzturvielām un noderīgajām sastāvdaļām - veselīgajiem mono- un polinepiesātinātajiem taukiem un antioksidantiem. Mandeles satur dabīgos cukurus.

20 % DATEĻU



Dateles ir lielisks dzelzs, šķiedrvielu, A vitamīna un kālija avots. Tajās ir sastopamas tādas būtiskas minerālvielas kā kalcijs, fosfors, nātrijs, magnijs un cinks, tādējādi tās ir viens no veselīgākajiem pārtikas produktiem pasaulē. Dateles satur daudz šķīstošo šķiedrvielu, kas ir būtiski, lai veicinātu veselīgu zarnu darbību un komfortablu pārtikas pārvietošanos pa zarnu traktu. Dateļēs ir dabīgie cukuri, piemēram, glikoze, fruktoze un saharoze. Tādēļ tās ir ideāla uzskoda, lai iegūtu tūlītēju enerģijas pieplūdumu.

8 % ĶIRBJU SĒKLU



Ķirbju sēklas satur plašu antioksidantu fitouzturvielu klāstu, tostarp dažas fenolskābes un polifenolus, piemēram, lignānus. Ķirbju sēklas satur arī veselību stiprinošos fitosterīnus. Ķirbju sēklas ir ļoti labs cinka, dzelzs, fosfora, magnija, mangāna un vara avots, un Pasaules Veselības organizācija iesaka tās lietot uzturā šo uzturvielu uzņemšanai. Turklāt ķirbju sēklas ir lielisks diētisko šķiedrvielu, olbaltumvielu un neaizstājamo taukskābju omega-3 un omega-6 avots.

6 % SEZAMA SĒKLU



Sezama sēklām ir labvēlīga ietekme uz cilvēka veselību, tajās esošo uzturvielu dēļ, tostarp vitamīniem, minerālvielām, dabīgajām eļļām un organiskajiem savienojumiem, kas sastāv no kalcija, dzelzs, magnija, fosfora, mangāna, vara, cinka, šķiedrvielām, tiamīna, B6 vitamīna, folātiem, olbaltumvielām un triptofāna. Kaltētās veselās sezama sēklās ir sastopami 23 % ogļhidrātu, tai skaitā 12% diētisko šķiedrvielu, 50% tauku un 18% olbaltumvielu.

6% KVINOJAS



Kvinoja ir bagāta ar olbaltumvielām, un ir viens no retajiem augu valsts produktiem, kas satur visas deviņas neaizvietojamās aminoskābes, un šī iemesla dēļ tā ir lielisks olbaltumvielu avots. Tajā ir vairāk un labākas olbaltumvielas nekā vairumā graudu. Tās ir arī lielisks šķiedrvielu, magnija, B grupas vitamīnu, dzelzs, kālija, kalcija, fosfora, E vitamīna un flavonoīdu - augu antioksidantu, avots.

5 % ČIA SĒKLU



Čia sēklas ir bagātas ar uzturvielām un vielām, kas veicina enerģijas pieplūdi, tāpēc tās ir viens no populārākajiem pārtikas superproduktiem veselīga dzīvesveida piekritēju vidū. Iemesls, kādēļ čia sēklas ir tik veselīgas, ir to bagātīgais šķiedrvielu, omega 3 taukskābju, olbaltumvielu, A, B, E un D vitamīnu un minerālvielu, to skaitā sēra, dzelzs, joda, magnija, mangāna, niacīna un tiamīna saturs, un tās ir arī bagātīgs antioksidantu avots.

5% INULĪNA



Inulīns ir šķīstoša diētiskā šķiedrviela, kas atrodama daudzos augos, bet visbiežāk tiek iegūta no cigoriņiem. Dabiskās izcelsmes polisaharīds/fruktāns tomēr nav apstrādāts, un tādējādi inulīnam ir minimāla ietekme uz cukura līmeņa celšanos asinīs. Tas uzlabo kalcija absorbciju un, iespējams, arī magnija absorbciju, vienlaikus veicinot labvēlīgo zarnu baktēriju augšanu resnajā zarnā.

NEAKTĪVĀS SASTĀVDAĻAS

14% IMO

Izomalto-oligosaharīds (IMO) ir mēreni salds augu izcelsmes ogļhidrāts, kas dabiski sastopams fermentētā pārtikā. Tam ir labvēlīga iedarbība, kas ir līdzīga oligofruktozei un inulīnam, un tāpat kā tie tas sastāv no ogļhidrātu ķēdēm (glikozes), kas galvenokārt ir rezistentas pret gremošanas procesiem, tādēļ tam ir maz kaloriju un zems glikēmiskais indekss (34)*. Ir pierādīts, ka IMO veicina noderīgo baktēriju vairošanos resnajā zarnā un pat būtiski uzlabo zarnu darbību, vēdera izeju un mikrobu fermentāciju resnajā zarnā bez nelabvēlīgām blaknēm**.

* Pārtikas produktu klasifikācija pēc GI: Zems GI: 55 vai mazāk. Vidējs GI: 56 – 69, augsts GI: 70+

** Lielāka deva (vairāk nekā 8 batoniņi dienā) var izraisīt tādus simptomus kā vēdera uzpūšanās, gāzu krāšanās un mīksts ķēces.

7 % AUGU IZCELSMES GLICERĪNA

Augu izcelsmes glicerīns, kas iegūts no rapšu sēklīm, darbojas kā mitrumuzturētājs un nodrošina batoniņa sastāvdaļu mitrumu un tekstūru.

4 % OLĪVEĻĻAS

Pirmā aukstā spieduma olīveļļa no Spānijas plantācijām, kurās ir aizliegts izmantot mēslojumu un pesticīdus, lai nodrošinātu augstāko kvalitāti.

PAPILDU INFORMĀCIJA

DAUDZ ŠĶIEDRVIELU ¹

Zinzino Enerģijas batoniņš satur 10,4 g pārtikas šķiedrvielu, kas ir vairāk nekā 42% no ieteicamās diennakts devas pieaugušajiem. Pārtikas šķiedrvielas uzlabo kuņģa darbību, samazina holesterīna līmeni un rada sāta sajūtu.

NAV PIEVIENOTS CUKURS

Enerģijas batoniņam nav pievienots cukurs. Tomēr visi augļi un rieksti satur dabīgo cukuru. Tā kā cukurs ir pārklāts ar šķiedrvielu, tam ir pozitīva ietekme uz vielmaiņu mūsu organismā. Šķiedrviela palīdz palēnināt cukura uzsūkšanos, kas novērš cukura tiešu piekļuvi aknām. Tādēļ Zinzino Enerģijas batoniņš satur ideālas sastāvdaļas, kas acumirkli palielina enerģijas pieplūdi.

AUGU IZCELSMES

Visas sastāvdaļas Zinzino Enerģijas batoniņā tiek iegūtas no vegānu sertificētiem avotiem, un tādējādi tos var baudīt visi vegāni, veģetārieši un visi citi, kam ir nepieciešama enerģija un kuri vēlas nobaudīt šo enerģijas batoniņu ar lielisko garšu.

GMO: Zinzino Enerģijas batoniņš nesatur ĢMO soju un/vai no kukurūzas iegūtas sastāvdaļas, un/vai no ĢMO ražotas pārtikas piedevas vai aromatizētājus.

«WADA»: Zinzino Enerģijas batoniņš kopumā vai daļēji nesatur un nav nonācis kontaktā ar citiem «IOC» vai «WADA» aizliegtajiem produktiem.

SMAGIE METĀLI: Zinzino Enerģijas batoniņš ir sertificēts attiecībā uz to, ka tas nesatur smagos metālus un atbilst ES Regulas Nr. 1881/2006/EK prasībām.

PESTICĪDI: Zinzino Enerģijas batoniņš ir sertificēts attiecībā uz to, ka tas nesatur pesticīdus vai to atliekas un atbilst ES Regulas Nr. 396/2005/EK prasībām.

NANO TEHNOLOĢIJA: Zinzino Enerģijas batoniņš ir sertificēts attiecībā uz to, ka tas nesatur nano daļiņas.

NESATUR GLUTĒNU: Zinzino Enerģijas batoniņš nesatur graudus, kuru sastāvā ir glutēns jeb lipekļi (kviešus, rudzus, miežus, auzas, plēkšņu kviešus, Horasāna jeb kamuta kviešus), un to produktus.

UZTURVĒRTĪBA

(saskaņā ar ES direktīvām Nr. 2008/100/EK un Nr. 2011/1169/EK):

Uzturvērtība	100 gramos	40 gramos
Enerģētiskā vērtība	1699 kJ/410 kcal	679 kJ/164 kcal
Tauki	23,5 g	9,4 g
no tiem piesātinātie tauki	2,6 g	1,0 g
Ogļhidrāti	28,1 g	11,3 g
no tiem cukuri	15,8 g	6,3 g
Šķiedrvielas	26,0 g	10,4 g
Olbaltumvielas	11,1 g	4,4 g
Sāls	0,05 g	0,02 g

TIRDZNICĪBAS VIENĪBA: Zinzino Enerģijas batoniņi tiek pārdoti kārbā, kurā ir 4 batoniņi (katrs batoniņš sver 40 g). Katrs batoniņš ir atsevišķi iepakots folijas iesaiņojumā.

LŪDZU, ŅEMĪET VĒRĀ: uz katra folijas iesaiņojuma ir uzdrukāta informācija par šo produktu, bet tikai angļu valodā. Uz kastes ir norādīta visa svarīgā informācija par produktu, piemēram, sastāvdaļu saraksts un cita informācija jūsu valsts valodā.

VAR SATURĒT: zemesriekstus un to produktus. Satur dabīgo cukuru.

UZGLABĀŠANA: Uzglabājiet sausā vietā, temperatūrā no 15 līdz 22 °C, sargājot no tiešiem saules stariem.

SASTĀVDAĻAS: Mandeles 25,5 %, dateles 20 %, izomalto-oligosaharīds* 14 %, ķirbju sēklas 8,2 %, sezama sēklas 6,1 %, kvinojas pārslas 6,1 %, mitrumuzturētājs (glicerīns) 7 %, inulīns 5 %, čia sēklas (salvia hispanica) 5 %, olīveļļa 4 %.

* izomalto-oligosaharīds ir glikozes avots, bet tam ir zems glikēmiskais indekss - tikai 34.

UZTURVĒRTĪBAS NORĀDE (EFSA)

1. Norādi, ka pārtikas produktā ir daudz šķiedrvielu, un jebkuru norādi, ko patērētājs tā varētu saprast, drīkst izmantot tikai tad, ja produkts satur vismaz 6 g šķiedrvielu uz 100 g vai vismaz 3 g šķiedrvielu uz 100 kcal.