

ENERGY BAR



HØYDEPUNKTENE MED ENERGY BAR

Vår smakfulle energibar er perfekt når du trenger et sunt måltid før eller etter trening, eller når du er på farten. Fullspekket med mandler, dadler og en håndfull superfrø som chia, quinoa, gresskar og sesam – toppet med fiber fra inulin for maksimal effekt.

Ingrediensene er håndplukket for helsebevisste mennesker fra de mest miljøvennlige gårdene vi kunne finne. Den er naturlig vegansk, GMO-fri og inneholder kun naturlig sukker.

Innhold: 4 x 40g

HOVEDFORDELER

- ▶ **GIR ENERGI** – raskt påfyll som varer lenge.
- ▶ **HØYT FIBERINNHOLD¹** – 10 g gunstige fibrer som gjør godt for kroppen.
- ▶ **UTEN TILSATT SUKKER** – energi som demper søtsuget.
- ▶ **VEGANSK** – som alle kan nyte.
- ▶ **FRI FOR GMO & PLANTEVERN MIDLER** – vær trygg på at vi bruker de beste ingrediensene.
- ▶ **WADA-VENNLIG** – idrettsutøvere kan trygt nyte barene, ettersom de ikke inneholder forbudte ingredienser.

AKTIVE INGREDIENSER

26 % MANDLER



Mandler er en svært næringsrik nøtt, og en rik kilde til vitamin E, mangan og magnesium. Mandler er en kilde til kobber, fosfor, niacin, fiber og antioksidanter. Sammenligner vi mandler med andre nøtter, er de rikere på næringsstoffer som sunt enumettet og flerumettet fett og antioksidanter. Mandler inneholder naturlig sukker.

20 % DADLER



Dadler er en god kilde til jern, fiber, vitamin A og kalium. Dadler inneholder også essensielle mineraler som kalsium, fosfor, natrium, magnesium og sink, og er derfor noe av det sunneste du kan spise. Dadler har et høyt innhold av oppløselig fiber, som er viktig for en sunn tarmfunksjon, og for at maten skal passere problemfritt gjennom tarmkanalen. Dadler inneholder naturlig sukker som glukose, fruktose og sukrose. De er derfor perfekt snacks når du trenger en rask energiboost.

8 % GRESSKARFRØ



Gresskarfrø inneholder et bredt spekter av fytonæringsstoffer med antioksidanter, blant annet fenolsyrer og polyfenoler som lignaner. Gresskarfrø inneholder også helsefremmende fytosteroler. Gresskarfrø er en svært god kilde til sink, jern, fosfor, magnesium, mangan og kobber, og Verdens helseorganisasjon anbefaler inntak av gresskarfrø som en god måte å få i seg disse næringsstoffene på. I tillegg er gresskarfrø en fantastisk kilde til kostfiber, protein og de essensielle fettsyrene omega-3 og omega-6.

6 % SESAMFRØ



Sesamfrø gir helsefordeler takket være næringsinnholdet, blant annet vitaminer, mineraler, naturlige oljer og organiske forbindelser som består av kalsium, jern, magnesium, fosfor, mangan, kobber, sink, fiber, tiamin, vitamin B6, folat, protein og tryptofan. Tørkede hele sesamfrø består av 23 % karbohydrater, blant annet 12 % kostfiber, 50 % fett og 18 % protein.

6 % QUINOA



Quinoa har et høyt proteininnhold og er en av få typer plantekost som inneholder alle de ni essensielle aminosyrene. Det er derfor en utmerket proteinkilde. Quinoa inneholder både mer og bedre protein enn de fleste kornsorter. Det har også et høyt innhold av fiber, magnesium, B-vitaminer, jern, kalium, kalsium, fosfor, vitamin E og flavonoider, som er planteantioksidanter.

5 % CHIAFRØ



Chiafrø er næringstette og gir en skikkelig energiboost. De har blitt en av de mest populære formene for supermat i dagens helsebevisste samfunn. Grunnen til at chiafrø er så gunstig, er at de er rike på fiber, omega-3-fettsyrer, protein, vitamin A, B, E og D, samt mineraler som svovel, jern, jod, magnesium, mangan, niacin og tiamin. De er dessuten en rik kilde til antioksidanter.

5 % INULIN



Inulin er en oppløselig kostfiber som finnes i mange planter, men som ofte utvinnes av sikori. Det naturlig forekommende polysakkaridet/fruktanet er imidlertid ikke bearbeidet, og inulin forårsaker derfor i minimal grad blodsukkerstigning. Det øker kalsiumopptaket og eventuelt også magnesiumopptaket, samtidig som det fremmer veksten av gunstige bakterier i tykktarmen.

IKKE-AKTIVE INGREDIENSER

14 % IMO

Isomalto-oligosakkarid (IMO) er et moderat søtt karbohydrat av vegetabilisk opprinnelse som forekommer naturlig i fermentert mat. Det har visse gunstige egenskaper som ligner egenskapene til oligofruktose og inulin, og består i likhet med disse av karbohydratkjeder (glukose) som hovedsakelig er resistente mot fordøyelse, og derfor kalorifattige med lav glykemisk indeks (34)*. Det har vist seg å fremme veksten av gunstige bakterier i tykktarmen og effektivt forbedre tarmfunksjon, avføringsproduksjon og mikrobiell fermentering i tykktarmen uten bivirkninger**.

* Individuelle matklassifiseringer for GI: Lav: 55 eller mindre. Moderat: 56–69 Høy: 70+

** Høyere doser (mer enn 8 barer/dag) kan gi symptomer som tarmgass, oppblåsthet og løs avføring.

7 % VEGANSK GLYSEROL

Laget av rapsfrø, fungerer som humektant og bevarer ingrediensenes fuktighet og tekstur i baren.

4 % OLIVENOLJE

Virgin olivenolje fra spanske plantasjer hvor kunstgjødning og plantevernmidler er forbudt, for å sikre optimal kvalitet.

ANNEN INFORMASJON

HØYT FIBERINNHOLD ¹

Zinzino Energy Bar inneholder 10,4 g kostfiber, som er over 42 % av anbefalt daglig inntak for voksne. Kostfiber har en gunstig effekt på tarmsystemet, kolesterolet og metthetsfølelsen.

UTEN TILSATT SUKKER

Energibaren inneholder ikke tilsatt sukker. Alle typer frukt og nøtter inneholder imidlertid naturlig sukker. Siden sukkeret er innkapslet i fiber, har det en positiv effekt på energiomsætningen (stoffsiftet) i kroppen. Fiberen bidrar til å bremse sukkeropptaket, noe som hindrer sukkeret i å få direkte tilgang til leveren. Derfor inneholder Zinzino Energy Bar de perfekte ingrediensene for en rask energiboost.

VEGANSK

Alle ingrediensene i Zinzino Energy Bar kommer fra vegansk sertifiserte kilder og kan derfor nytes av alle veganere, vegetarianere og andre som vil ha energi og en velsmakende energibar.

GMO: Zinzino Energy Bar inneholder ikke GMO-baserte soya- og/eller maisavledede ingredienser og/eller GMO-baserte smaks- og tilsetningsstoffer.

ERNÆRINGSPÅSTAND (EFSA)

1. En påstand om at mat har høyt fiberinnhold og enhver påstand som trolig har samme betydning for forbrukeren, kan bare fremsettes når produktet inneholder minst 6 g fiber per 100 g eller minst 3 g fiber per 100 kcal.

WADA: Zinzino Energy Bar inneholder verken i sin helhet eller delvis, og har heller ikke vært i kontakt med, noe(n) produkt(er) som er forbudt av IOC og/eller WADA.

TUNGMETALLER: Zinzino Energy Bar er sertifisert for ikke å inneholde tungmetaller og oppfyller EU-forordning nr. 1881/2006.

PLANTEVERN MIDLER: Zinzino Energy Bar er sertifisert for ikke å inneholde spor eller rester av plantevernmidler og oppfyller EU-forordning nr. 396/2005.

NANOTEKNOLOGI: Zinzino Energy Bar er sertifisert for ikke å inneholde nanopartikler.

GLUTENFRI: Zinzino Energy Bar inneholder ikke kornsorter med gluten (hvete, rug, bygg, havre, spelt, kamut) eller produkter fremstilt av disse.

NÆRINGSVERDI

(i henhold til EU-direktiv nr. 2008/100/EF og 2011/1169/EF):

Næringsverdi	per 100 g	per 40 g
Energi	1699 kJ / 410 kcal	679 kJ / 164 kcal
Fett	23,5 g	9,4 g
hvorav mettet fett	2,6 g	1,0 g
Karbohydrater	28,1 g	11,3 g
hvorav sukker	15,8 g	6,3 g
Fiber	26,0 g	10,4 g
Protein	11,1 g	4,4 g
Salt	0,05 g	0,02 g

SALGSENHET: Zinzino Energy Bar selges i bokser med 4 barer à 40 gram. Hver bar er individuelt pakket i folie.

MERK: Folien rundt hver bar har påtrykt informasjon, men kun på engelsk. På utsiden av boksen finner du all informasjon, blant annet ingrediensliste, på ditt lokale språk.

KAN INNEHOLDE: Peanøtter og råvarer med spor av peanøtter. Inneholder naturlig sukker.

OPPBEVARING: Oppbevares på et tørt sted ved 15–22 °C, unngå direkte sollys.

INGREDIENS LISTE: Mandler 25,5 %, dadler 20 %, isomalto-oligosakkarid* 14 %, gresskarfrø 8,2 %, sesamfrø 6,1 %, quinoaflak 6,1 %, humektant (glyserol) 7 %, inulin 5 %, chiafrø (Salvia hispanica) 5 %, olivenolje 4 %.

* Isomalto-oligosakkarid er en kilde til glukose, men har en lav glykemisk indeks på kun 34.