

# ZINZINO ENERGIEREEP

## - LEKKER EN GEZOND!



Onze geweldig smakende energiereep is perfect als een gezonde maaltijd voor of ná de training, of als maaltijd vóór onderweg. Vol met **amandelen, dadels** en een handvol superzaden zoals **chia, quinoa, pompoen** en **sesam** - afgerond met vezel uit **inuline** voor het optimale effect.

De ingrediënten worden gekozen door gezondheidsbewuste mensen uit de meest eco- vriendelijkste boerderijen die we konden vinden. Het is natuurlijk veganistisch, GGO-vrij en bevat alleen natuurlijke suikers.

### BELANGRIJKSTE VOORDELEN

- ✓ **VEEL ENERGIE** - snel en langdurig brandstof.
- ✓ **VEZELRIJK** <sup>1</sup> - 10gr heilzame vezels die je lichaam goed doen.
- ✓ **GEEN TOEGEVOEGDE SUIKERS** - krijg energie zonder zin in suiker.
- ✓ **VEGANISTISCH** - voor iedereen om van te genieten.
- ✓ **ZONDER GGO & BESTRIJDINGSMIDDELEN** - je kunt ervan op aan dat we de beste ingrediënten gebruiken.
- ✓ **WADA-VRIENDELIJK** - atleten kunnen zorgeloos genieten van de repen, vrij van verboden ingrediënten.

# ZINZINO

---

## ENERGIE REEP

---



### WERKZAME BESTANDDELEN

#### 26% AMANDELEN



Amandelen zijn zeer voedzame noten en een rijke bron van vitamine E, mangaan en magnesium. Amandelen zijn een bron van koper, fosfor, niacine, vezels en antioxidanten. In vergelijking met alle andere noten zijn ze rijker aan voedingsstoffen en heilzame onderdelen gezonde enkelvoudig en meervoudig onverzadigde vetten en antioxidanten. Amandelen bevatten natuurlijke voorkomende suikers.

#### 20% DADELS



Dadels zijn een goede bron van ijzer, vezels, vitamine A en kalium. Essentiële mineralen zoals calcium, fosfor, natrium, magnesium en zink maken dat ze tot de gezondste voedingsmiddelen ter wereld kunnen worden gerekend. Dadels hebben een hoog gehalte aan oplosbare vezels, die essentieel zijn voor het bevorderen van een gezonde stoelgang en een comfortabele doorgang van voedsel door het darmkanaal. Dadels hebben natuurlijke voorkomende suikers zoals glucose, fructose en sucrose. Daarom vormen ze de perfecte snack voor een directe boost van energie.

#### 8% POMPOENPITTEN



Pompoenpitten bevatten een breed scala aan anti-oxidant-fytonutriënten, met inbegrip van fenolische zuren en polyfenolen zoals de lignanen. Pompoenpitten bevatten ook gezondheids-ondersteunende fytoosterolen. Pompoenpitten zijn een zeer rijke bron van zink, ijzer, fosfor, magnesium, mangaan en koper en de Wereldgezondheidsorganisatie raadt de consumptie daarvan aan als goede voedingsstoffen. Daarnaast vormen pompoenpitten een grote bron van voedingsvezels, eiwitten en de essentiële vetzuren omega-3 en omega-6.

#### 6% SESAMZADEN



Sesamzaden zijn weldadig voor de gezondheid door hun voedingswaarde: vitamines, mineralen, natuurlijke oliën en organische stoffen bestaand uit calcium, ijzer, magnesium, fosfor, mangaan, koper, zink, vezel, thiamine, vitamine B6, folaat, eiwit, en tryptofaan. Gedroogde hele sesamzaden bestaan uit 23% koolhydraten, inclusief 12% voedingsvezels, 50% vet en 18% eiwit.

#### 6 % QUINOA



Quinoa heeft een hoog gehalte aan eiwit en is één van de weinige plantaardige voedingsmiddelen die alle negen essentiële aminozuren bevatten. Om deze reden is het een uitstekende bron van eiwitten. Het heeft zowel meer als betere eiwitten dan meeste granen. Het heeft ook een hoog gehalte aan vezels, magnesium, B-vitamines, ijzer, kalium, calcium, fosfor, vitamine E en flavonoiden, dit zijn plantaardige anti-oxidanten.

#### 5% CHIA ZADEN



Chia zaden hebben een hoge voedingsdichtheid, zorgen voor een energieboost en behoren tot de meest populaire superfood in de gezondheidscommunity. De reden dat chia zaden zo heilzaam zijn, komt door hun hoge gehalte aan vezels, omega-3 vetten, eiwitten, vitamine A, B, E en D en mineralen waaronder zwavel, ijzer, jodium, magnesium, mangaan, niacine en thiamine; en daarnaast zijn ze een rijke bron van anti-oxidanten.

#### 5% INULINE



Inuline is een oplosbare voedingsvezel gevonden in vele planten maar meestal gewonnen uit cichorei. De natuurlijk voorkomende polysaccharide/fructaan is echter niet verwerkt en dus heeft inuline minimale impact op de stijging van de bloedsuikerspiegel. Het verhoogt de calciumabsorptie en mogelijk de magnesiumabsorptie, terwijl het de groei van nuttige bacteriën in de dikke darm promoot.

## NIET-WERKZAME BESTANDDELEN

### 14% IMO

Isomalto-oligosaccharide (IMO) is een gematigd zoet koolhydraat van plantaardige oorsprong, dat van nature in gefermenteerde levensmiddelen voorkomt. Het heeft bepaalde heilzame eigenschappen vergelijkbaar met oligofructose en inuline en is het opgebouwd uit koolhydraatketens (glucose) die vooral resistent zijn tegen spijsvertering en dus weinig calorieën en het heeft een lage glycemische index (34) \*. Er is aangetoond dat het de groei van nuttige bacteriën in de dikke darm bevordert, zelfs effectiever de stoelgang verbeterd en verbetering van microbiële fermentatie in de dikke darm zonder nadelige effecten \*\*.

\* Afzonderlijke voedselclassificaties voor GI: Laag: 55 of minder. Matig: 56 - 69 Hoog: 70+

\*\* Hogere doseringen (meer dan 8 repen/dag) kunnen leiden tot symptomen als winderigheid, opgeblazen gevoel, zachte ontlasting.

### 7% VEGANISTISCHE GLYCEROL

Gemaakt van koolzaad, gedraagt zich als bevochtigmiddel en houdt het vocht en de textuur van de ingrediënten in de reep vast.

### 4% OLIJFOLIE

Virgin olijfolie uit Spaanse plantages waar meststoffen en pesticiden verboden zijn om de beste kwaliteit te garanderen.

## ANDERE INFORMATIE

### VEZELRIJK <sup>1</sup>

De Zinzino-reep bevat bijna 10,4 gr aan voedingsvezels, dat is meer dan 42% van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor volwassenen. Voedingsvezels bevorderen de positieve effecten voor je darmen, cholesterol en verzadiging.

### ZONDER TOEGEVOEGDE SUIKERS

Er is geen suiker is toegevoegd aan de energiereep. Echter, alle vruchten en noten hebben een natuurlijke gehalte aan suiker. Aangezien de suiker is ingekapseld in de vezels, heeft het een positief effect op de stofwisseling in ons lichaam. De vezel helpt de opname van suiker te vertragen, waardoor de suiker niet rechtstreeks naar de lever kan gaan. Zinzino energiereep bevat dus de perfecte ingrediënten voor een onmiddellijke energie-boost.

### VEGANISTISCH

Alle ingrediënten in Zinzino energiereep zijn afkomstig uit veganistisch gecertificeerde bronnen en dus kunnen alle veganisten, vegetariërs en iedereen die graag energie wil, genieten van deze lekkere energiereep.

**GGO:** Zinzino energiereep bevat geen GGO-gebaseerde soja en/of van maïs afgeleide ingrediënten en/of GGO-gebaseerde levensmiddelenadditieven of smaakstoffen.

### CLAIM INZAKE DE VOEDINGSWAARDE (EFSA)

1. Een claim dat een levensmiddel vezelrijk is, en elke andere claim die waarschijnlijk dezelfde betekenis heeft voor de consument, mag alleen worden gedaan als het product ten minste 6 gr vezel per 100 gr of ten minste 3 gr vezel per 100 kcal bevat.

**WADA:** Zinzino-energiereep in zijn geheel of gedeeltelijk, bevat geen en is niet in aanraking gekomen met producten die zijn verboden door de IOC en/of WADA.

**ZWARE METALEN:** Zinzino energiereep is gecertificeerd voor het niet bevatten van zware metalen en voldoet aan de EU wetgeving 1881/2006/EC.

**PESTICIDEN:** Zinzino energiereep is gecertificeerd voor het niet bevatten van sporen of overgebleven pesticiden en voldoet aan de EU -verordeningen 396/2005/EC.

**NANO TECHNOLOGIE:** Zinzino energiereep is gecertificeerd vrij van nanodeeltjes.

**GLUTEN-VRIJ:** Zinzino energiereep bevat geen granen met gluten (tarwe, rogge, gerst, haver, spelt, kamut) en producten daarvan.

### VOEDINGSWAARDE

(volgens Richtlijn 2008/100/EG van de EU en 2011/1169/EG):

Voedingswaarde	per 100 gr	per 40 gr
Energie	1699 kJ / 410 kcal	679 kJ / 164 kcal
Vet	23,5 gr	9,4 gr
waarvan verzadigd vet	2,6 gr	1,0 gr
Koolhydraten	28,1 gr	11,3 gr
waarvan suikers	15,8 gr	6,3 gr
Vezel	26,0 gr	10,4 gr
Eiwit	11,1 gr	4,4 gr
Zout	0,05 gr	0,02 gr

**VERKOOPUNIT:** De Zinzino-energiereep wordt verkocht in een doos met 4 repen á 40 gram. Elke reep is afzonderlijk verpakt in krimpfolie.

**LET OP:** De folie om elke reep heeft alleen Engelse informatie erop afgedrukt. Op de buitenkant van de doos vind je alle informatie, zoals een ingrediëntenlijst in je eigen taal.

**NB:** Kan pinda's en sporen hiervan bevatten. Bevat natuurlijke suikers.

**BEWAARADVIES:** Bewaar op een droge plaats bij 15-22 °C en buiten direct zonlicht.

**LIJST VAN INGREDIËNTEN:** amandelen 25,5%, dadels 20%, isomalto-oligosaccharide \* 14%, pompoenzaden 8,2%, sesamzaden 6,1%, quinoavlokken 6,1%, bevochtigmiddel (glycerol) 7% inuline 5%, chia zaad (salvia hispanica) 5%, olijfolie 4%.

\* isomalto-oligosaccharide is een bron van glucose, maar heeft een lage glycemische index van slechts 34.