

ENERGY BAR



ASPECTE IMPORTANTE PRIVIND ULEIUL ENERGY BAR

Batonul nostru energizant deosebit de gustos este perfect pentru o masă sănătoasă înainte sau după antrenament sau ca masă în deplasare. Cu conținut bogat de migdale, curmale și o mulțime de super-semițe precum chia, quinoa, dovleac, susan - completat cu fibre de inulină pentru un efect maxim.

Ingredientele sunt alese de către persoane preocupate de sănătate de la cele mai ecologice ferme pe care le-am putut găsi. Desigur, produsul este în mod natural vegan, fără OMG-uri conținând exclusiv zaharuri naturale.

Conținut: 4 x 40g

BENEFICIILE PRINCIPALE

- ▶ **VALORI ENERGETICE RIDICATE - combustibil rapid și durabil.**
- ▶ **BOGAT ÎN FIBRE¹ - 10 g de fibre benefice pentru corpul dvs.**
- ▶ **FĂRĂ ADAOS DE ZAHĂR - beneficiați de energie fără poftă de ceva dulce.**
- ▶ **VEGAN - pentru a fi savurat de toți.**
- ▶ **FĂRĂ OMG & PESTICIDE - vă garantăm că am folosit cele mai bune ingrediente-uri.**
- ▶ **CONFORM AMA - sportivii pot consuma în siguranță batoanele, deoarece acestea nu conțin ingrediente interzise.**

INGREDIENTE ACTIVE

26 % MIGDALE



Migdalele sunt fructe deosebit de nutritive și bogate în vitamina E, mangan și magneziu. Migdalele constituie o sursă de cupru, fosfor, niacină, fibre și antioxidanți. În comparație cu celelalte nuci, migdalele sunt mai bogate în nutrienți și componente benefice, grăsimi mono și polisaturate și antioxidanți. Migdalele conțin zaharuri prezente în mod natural.

20 % CURMALE



Curmalele sunt o sursă optimă de fier, fibre, vitamina A și potasiu. Minerale esențiale precum calciu, fosfor, sodiu, magneziu și zinc pot fi găsite în curmale, făcându-le unul dintre cele mai sănătoase alimente din lume. Curmalele prezintă un nivel ridicat de fibre solubile, esențiale pentru favorizarea unui tranzit intestinal sănătos și a unui tranzit alimentar confortabil în tractul intestinal. Curmalele conțin zaharuri prezente în mod natural precum glucoza, fructoza și zaharoza. Așadar, acestea reprezintă gustarea perfectă pentru o explozie rapidă de energie.

8 % SEMINȚE DE DOVLEAC



Semințele de dovleac conțin o mare varietate de fitonutrienți antioxidanți, inclusiv acizi fenolici și polifenoli precum lignanii. Semințele de dovleac conțin, de asemenea, fitosteroli benefici pentru sănătate. Semințele de dovleac sunt o sursă ideală de zinc, fier, fosfor, magneziu, mangan și cupru, iar Organizația Mondială a Sănătății recomandă consumul acestora întrucât constituie o excelentă modalitate de obținere a acestor nutrienți. În plus, semințele de dovleac reprezintă o sursă excelentă de fibre alimentare, proteine și acizi grași esențiali omega 3 și omega 6.

6 % SEMINȚE DE SUSAN



Semințele de susan prezintă beneficii pentru sănătate datorită conținutului nutrițional, incluzând vitamine, minerale, uleiuri naturale și compuși organici care constau în calciu, fier, magneziu, fosfor, mangan, cupru, zinc, fibre, tiamină, vitamina B6, acid folic, proteine și triptofan. Semințele de susan integrale uscate sunt compuse din 23 % carbohidrați, inclusiv 12 % fibre alimentare, 50 % grăsimi și 18 % proteine.

6 % QUINOA



Quinoa este bogată în proteine și este totodată unul dintre puținele alimente vegetale care conține toți cei nouă aminoacizi esențiali, din acest motiv fiind o excelentă sursă de proteine. Aceasta conține proteine într-o cantitate mai mare și cu o calitate mai bună decât majoritatea cerealelor. De asemenea, este bogată în fibre, magneziu, vitaminele B, fier, potasiu, calciu, fosfor, vitamina E și flavonoide (antioxidanți din plante).

5 % SEMINȚE DE CHIA



Semințele de chia sunt bogate în nutrienți și prezintă un puternic efect energizant. Acestea au devenit unul dintre cele mai populare super-alimente în rândul comunității din sectorul sănătății. Motivul pentru care semințele de chia sunt atât de benefice se datorează conținutului ridicat de fibre, grăsimi omega 3, proteine, vitamine (A, B, E și D) și minerale, inclusiv sulf, fier, iod, magneziu, mangan, niacină și tiamină. De asemenea, acestea constituie o sursă bogată de antioxidanți.

5 % INULINĂ



Inulina este o fibră alimentară solubilă prezentă în numeroase plante, însă cel mai adesea este extrasă din cicoare. Cu toate acestea, polizaharidele/fructanul, prezente în mod natural, nu sunt procesate și din acest motiv inulina are un impact minim asupra creșterii glicemiei. Aceasta crește absorbția calciului și, eventual, a magneziului, favorizând totodată dezvoltarea bacteriilor intestinale benefice la nivelul colonului.

INGREDIENTE NON-ACTIVE

14 % IMO

Izomalto-oligozaharidele (IMO) sunt carbohidrați moderat de dulci de origine vegetală, prezenți în mod natural în alimentele fermentate. Acestea au anumite proprietăți benefice, similare oligofruктоzei și inulinei și, asemenea acestora, sunt constituite din lanțuri de carbohidrați (glucoză), în general rezistenți la digestie, având totodată un nivel scăzut de calorii și un indice glicemic redus (34) *. S-a demonstrat că izomalto-oligozaharidele favorizează dezvoltarea bacteriilor benefice în colon și chiar îmbunătățesc în mod eficient tranzitul intestinal, volumul scaunului și fermentarea microbiană din colon, fără efecte negative **.

* Clasificările alimentare individuale pentru IG: Redus: 55 sau mai puțin. Moderat: 56 – 69 ridicat: 70+

** Dozele mai ridicate (peste 8 batoane/zi) pot provoca simptome precum flatulență, balonare, scaun moale.

7 % GLICEROL VEGAN

Produs din semințe de rapiță, acționează ca umectant natural menținând umiditatea și textura ingredientelor din baton.

4 % ULEI DE MĂSLINE

Ulei de măsline virgin din plantații spaniole în care sunt interzise îngrășămintele și pesticidele pentru a asigura cel mai înalt nivel de calitate.

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

BOGAT ÎN FIBRE ¹

Batonul energizant Zinzino conține 10,4 g de fibre dietetice, reprezentând peste 42 % din aportul zilnic recomandat pentru adulți. Fibrele dietetice sunt recunoscute pentru efectele benefice pe care le au asupra florei intestinale, nivelului colesterolului și senzației de sațietate.

FĂRĂ ADAOS DE ZAHĂR

Batonul energizant nu conține adaos de zahăr. Cu toate acestea, toate fructele și nucile au un conținut natural de zahăr. Deoarece zahărul este conținut în fibre, acesta are un efect pozitiv asupra metabolismului din organismele noastre. Fibrele contribuie la încetinirea absorbției de zahăr, împiedicându-l să ajungă direct în ficat. Așadar, batonul energizant Zinzino conține ingredientele perfecte pentru o explozie rapidă de energie.

VEGAN

Toate ingredientele din Batonul energizant Zinzino provin din surse vegane certificate, de acestea putându-se bucura toți veganii, vegetarienii dar și cei care doresc o explozie de energie și în același timp un delicios baton energizant.

OMG: Batonul energizant Zinzino nu conține soia pe bază de OMG-uri și/sau ingrediente derivate din porumb și/sau aditivi ori arome pe bază de OMG-uri.

MENȚIUNE NUTRIȚIONALĂ (AESA)

1. Se poate face o mențiune conform căreia un produs alimentar este bogat în fibre și orice altă mențiune care poate avea același înțeles pentru consumator doar dacă produsul conține cel puțin 6 g fibre per 100 g sau cel puțin 3 g fibre per 100 kcal.

AMA: Batonul energizant Zinzino nu conține deloc și nici nu a intrat în contact cu produse interzise de CIO și/sau AMA.

METALE GRELE: Se certifică faptul că Batonul energizant Zinzino nu conține metale grele și că respectă legislația UE-1881/2006/CE.

PESTICIDE: Se certifică faptul că Batonul energizant Zinzino nu conține urme sau reziduuri de pesticide și că respectă regulamentele UE-396/2005/CE.

NANOTEHNOLOGIE: Se certifică faptul că Batonul energizant Zinzino nu conține nanoparticule.

FĂRĂ GLUTEN: Batonul energizant Zinzino nu conține cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu dur) și produse derivate.

VALORI NUTRIȚIONALE

(conform Directivei UE 2008/100/CE și 2011/1169/CE):

Valori nutriționale	per 100 g	per 40 g
Energie	1699 kJ / 410 kcal	679 kJ / 164 kcal
Grăsimi	23,5 g	9,4 g
din care grăsimi saturate	2,6 g	1,0 g
Carbohidrați	28,1 g	11,3 g
din care zaharuri	15,8 g	6,3 g
Fibre	26,0 g	10,4 g
Proteine	11,1 g	4,4 g
Sare	0,05 g	0,02 g

UNITĂȚI DE VÂNZARE: Batoanele energizante Zinzino sunt comercializate în cutii, fiecare cutie conținând 4 batoane a câte 40 grame fiecare. Fiecare baton este ambalat individual în folie.

REȚINEȚI: Informații relevante, tipărite doar în limba engleză, pot fi găsite pe folia în care este ambalat fiecare baton. Pe exteriorul cutiei puteți găsi toate informațiile necesare, ca de pildă lista de ingrediente, în limba locală.

POATE CONȚINE: arahide și produse derivate. Conține zaharuri naturale.

DEPOZITARE: A se depozita în locuri uscate, la temperaturi cuprinse între 15 și 22 °C, ferit de lumina directă a soarelui.

LISTA DE INGREDIENTE: migdale 25,5 %, curmale 20 %, izomalto-oligozaharide * 14 %, semințe de dovleac 8,2 %, semințe de susan 6,1 %, fulgi de quinoa 6,1 %, umectant (glicerol) 7 %, inulină 5 %, semințe de chia (salvia hispanica) 5 %, ulei de măsline 4 %.

* izomalto-oligozaharidele constituie o sursă de glucoză, având însă un indice glicemic redus, de numai 34.