ENERGY BAR

INFORMED SPORT

NAJDÔLEŽITEJŠIE FAKTY TÝKAJÚCE SA ENERGY BAR

Naša chutná energetická tyčinka je ideálnym zdravým jedlom pred alebo po tréningu a môžete si ju vziať so sebou aj na cestu. Je plná mandlí, ďatlí a obsahuje množstvo superpotravín, ako semienka chia, quinoa, tekvicové a sezamové semienka – a navyše aj vlákninu inulín pre maximálny účinok.

Ingrediencie boli vybrané ľudmi, pre ktorých je zdravie na prvom mieste, a pochádzajú z najekologickejších fariem, aké sme dokázali nájsť. Tyčinka je prirodzene vegánska, bez geneticky modifikovaných zložiek, a obsahuje iba prírodné cukry.

Obsah: 4 x 40g

HLAVNÉ VÝHODY

- **VYSOKÝ OBSAH ENERGIE – rýchly a dlhotrvajúci zdroj energie**
- **VYSOKÝ OBSAH VLÁKNINY[1] – 10 g prospešnej vlákniny, ktorá prospieva vášmu telu**
- **BEZ PRIDANÉHO CUKRU – dobite si energiu bez vytvorenia chuti na sladké**
- **VHODNÉ PRE VEGÁNOV – aby si mohol pochutnať každý**
- **BEZ GENETICKY MODIFIKOVANÝCH NGREDIENCIÍ – môžeme vás uistiť, že sme použili len tie najlepšie ingrediencie**
- **RIADENÉ INFORMOVANÝM VÝBEROM – túto tyčinku si môžu bezpečne vychutnať aj športovci, pretože neobsahuje prísady zakázané Svetovou antidopingovou agentúrou (WADA)**

AKTÍVNE ZLOŽKY

26 % MANDLE Mandle sú vysoko výživným orechom a bohatým zdrojom vitamínu E, mangánu a horčíka. Mandle sú zdrojom medi, fosforu, niacínu, vlákniny a antioxidantov. V porovnaní s ostatnými orechmi sú bohatšie na živiny a zdraviu prospešné zložky, mono- a polynenasýtené tuky a antioxidanty. Mandle obsahujú prirodzene sa vyskytujúce cukry.

20 % ĎATLE Ďatle sú dobrým zdrojom železa, vlákniny, vitamínu A a draslíka. Nachádzajú sa v nich esenciálne minerály, ako vápnik, fosfor, sodík, horčík a zinok, vďaka čomu sú jednou z najzdravších potravín na svete. Ďatle majú vysoký obsah rozpustnej vlákniny, ktorá je nevyhnutná pre zdravú funkciu čriev a pohodlný prechod potravy cez črevný trakt. Ďatle obsahujú prirodzene sa vyskytujúce cukry, ako glukóza, fruktóza a sacharóza. Preto sú ideálnym občerstvením pre okamžité dobitie energie.

8 % TEKVICOVÉ SEMIENKA Tekvicové semienka obsahujú rad rôznych antioxidačných fytonutrientov vrátane niektorých fenolových kyselín a polyfenolov, ako sú lignany. Tekvicové semienka tiež obsahujú fytosteroly podporujúce zdravie. Tekvicové semienka sú veľmi dobrým zdrojom zinku, železa, fosforu, horčíka, mangánu a medi a Svetová zdravotnícka organizácia odporúča ich konzumáciu ako dobrý spôsob získavania týchto živín. Okrem toho sú tekvicové semienka skvelým zdrojom vlákniny, bielkovín a omega-3 a omega-6 esenciálnych mastných kyselín.

6 % SEZAMOVÉ SEMIENKA Sezamové semienka majú pozitívny vplyv na zdravie vzhľadom na ich obsah živín, vrátane vitamínov, minerálov, prírodných olejov a organických zlúčenín, ktoré sa skladajú z vápnika, železa, horčíka, fosforu, mangánu, medi, zinku, vlákniny, tiamínu, vitamínu B6, folátu, bielkovín, a tryptofánu. Sušené celé sezamové semienka sa skladajú z 23 % sacharidov a 12 % vlákniny, 50 % tuku a 18 % bielkovín.

6 % QUINOA Quinoa je bohatá na bielkoviny a je jednou z mála rastlinných potravín, ktoré obsahujú všetkých deväť esenciálnych aminokyselín, a preto je vynikajúcim zdrojom bielkovín. Obsahuje prospešnejšie bielkoviny než väčšina zŕn a vo väčšom množstve. Má tiež vysoký obsah vlákniny, horčíka, vitamínov skupiny B, železa, draslíka, vápnika, fosforu, vitamínu E a flavonoidov, ktoré sú rastlinnými antioxidantmi.

5 % CHIA SEMIENKA Chia semienka sú plné živín a energie, a stali sa jednou z najpopulárnejších superpotravín pre ľudí, ktorí sa venujú zdravému životnému štýlu. Dôvodom, prečo sú chia semienka tak prospešné, je ich bohatý obsah vlákniny, omega-3 mastných kyselín, bielkovín, vitamínov A, B, E a D a minerálov vrátane síry, železa, jódu, horčíka, mangánu, niacínu a tiamínu; okrem toho sú bohatým zdrojom antioxidantov.

5 % INULÍN Inulín je rozpustná forma vlákniny nachádzajúca sa v mnohých rastlinách, ale najčastejšie sa extrahuje z čakanky. Tento prirodzene sa vyskytujúci polysacharid/fruktán sa však nespracováva, a preto má inulín len minimálny vplyv na zvýšenie hladiny cukru v krvi. Zvyšuje vstrebávanie vápnika a prípadne aj horčíka, pričom podporuje rast prospešných baktérií v hrubom čreve.

NEAKTÍVNE ZLOŽKY

14 % IMO
Izomalto-oligosacharid (IMO) je mierne sladký sacharid rastlinného pôvodu, ktorý sa prirodzene vyskytuje vo fermentovaných potravinách. Má určité prospešné vlastnosti podobné oligofruktóze a inulínu, a rovnako ako oni sa skladá z uhľovodíkových reťazcov (glukóza), ktoré sú hlavne odolné voči tráveniu, a preto majú nízky obsah kalórií a nízky glykemický index (34)*.

Bolo preukázané, že podporuje rast prospešných baktérií v hrubom čreve a dokonca účinne zlepšuje pohyby čriev, vyprázdňovanie a mikrobiálnu fermentáciu v hrubom čreve bez akýchkoľvek nepriaznivých účinkov**.

**Individuálna klasifikácia potravín pre GI: Nízky index: 55 alebo menej. Stredný index: 56 – 69 Vysoký index: 70+.*
***Vyššie dávky (viac ako 8 tyčiniek za deň) môžu spôsobiť problémy ako plynatosť, nadúvanie a riedku stolicu.*

7 % VEGÁNSKY GLYCEROL
Je vyrobený z repky, pôsobí ako zvlhčovač a udržuje vlhkosť a štruktúru zložiek v tyčinke.

4 % OLIVOVÝ OLEJ
Panenský olivový olej zo španielskych plantáží, kde sú hnojivá a pesticídy zakázané, aby sa zabezpečila maximálna kvalita.

FAKTY O DOPLNKU

Nutričná hodnota na	100 g	40 g
Energetická hodnota	1718 kJ / 414 kcal	687 kJ / 166 kcal
Tuky	22.8 g	9.1 g
z toho nasýtené tuky	2.6 g	1.1 g
Sacharidy	33.0 g	13.2 g
Cukry	19.8 g	7.9 g
Vláknina	22.8 g	9.1 g
Bielkoviny	10.4 g	4.2 g
Soľ	0.04 g	0.02 g

ZLOŽENIE: Mandle 26,2 %*, datle, izomaltooligosacharid**, **sezamové semiačka** 6,3 %*, pufovaná quinoa*, zvlhčovač (glycerol), tekvicové semiačka 5,6 %*, inulín, chia semiačka *(Salvia hispanica)* 4,2 %*, olivový olej.
** Pôvod v EU a pôvod mimo EU. ** Zdroj glukózy.*

VYSOKÝ OBSAH VLÁKNINY[1]: Energetická tyčinka Zinzino obsahuje 10,4 g vlákniny, čo je viac ako 42 % odporúčaného denného príjmu pre dospelých. Vláknina má blahodarné účinky na naše črevá, hladinu cholesterolu a pocit sýtosti.

BEZ PRIDANÉHO CUKRU: Energetická tyčinka neobsahuje žiadne pridané cukry. Všetky druhy ovocia a orechov však majú prirodzený obsah cukru. Keďže tento cukor je obalený vlákninou, má pozitívny vplyv na metabolizmus v našom tele. Vláknina pomáha spomaliť vstrebávanie cukru, čo zabraňuje tomu, aby sa cukor dostal priamo do pečene. Energetická tyčinka Zinzino má dokonalé zloženie pre okamžité dobitie energie.

VHODNÉ PRE VEGÁNOV: Všetky ingrediencie v Energetickej tyčinke Zinzino pochádzajú z vegánskych certifikovaných zdrojov a tak si ich môžu vychutnať všetci vegáni, vegetariáni a ostatní, ktorí túžia po energii a chutnej energetickej tyčinke.

GMO: Energetická tyčinka Zinzino neobsahuje geneticky modifikované sójové a/alebo kukuričné zložky a/alebo geneticky modifikované potravinárske prísady či príchute.

SVETOVÁ PROTIDOPINGOVÁ AGENTÚRA (WADA): Energetická tyčinka Zinzino neobsahuje ani neprišla do styku s výrobkami, ktoré sú zakázané Medzinárodným olympijským výborom a agentúrou WADA. Tyčinka sa nachádza na zozname schválených produktov informovaného výberu.

ŤAŽKÉ KOVY: Energetická tyčinka Zinzino má certifikát o nulovom obsahu ťažkých kovov a spĺňa podmienky nariadenia Európskej komisie č. 1881/2006/ES.

PESTICÍDY: Energetická tyčinka Zinzino má certifikát o nulovom obsahu stopových alebo zvyškových množstiev pesticídov a spĺňa podmienky nariadenia Európskej komisie č.396/2005/ES.

NANO TECHNOLÓGIA: Energetická tyčinka Zinzino má certifikát o nulovom obsahu nanočastíc.

BEZ LEPKU: Energetická tyčinka Zinzino neobsahuje žiadne obilniny obsahujúce lepok (pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut) ani výrobky z nich.

Norwegian Formulation

PREDÁVANÉ MNOŽSTVÁ: Energetická tyčinka Zinzino sa predáva len v balení po 4 kusoch a každá tyčinka má 40 gramov. Každá tyčinka je balená jednotlivo.

UPOZORNENIE: Obal každej tyčinky obsahuje tlačené informácie , ale iba v angličtine. Na vonkajšej strane krabice nájdete všetky dôležité informácie, ako zoznam ingrediencií, vo vašom jazyku.

Môže obsahovať **vajcia**, **mlieko**, **sóju**, **obilniny obsahujúce lepok**, **arašidy** a výrobky z nich.

SKLADOVANIE: Skladujte na suchom mieste pri teplote 15–22 °C a chráňte pred priamym slnečným žiarením.

NUTRIČNÉ TVRDENIE (EU)

[1] Tvrdenie, že potravina má vysoký obsah vlákniny, a každé tvrdenie, ktoré môže mať pre spotrebiteľa rovnaký význam, sa môže uvádzať len vtedy, ak výrobok obsahuje aspoň 6 g vlákniny na 100 g alebo aspoň 3 g vlákniny na 100 kcal.