

ESSENT+ PREMIUM

POLYFENOLIPITOINEN OMEGA-RASVAHAPPOJEN TASAPAINOA EDISTÄVÄ RAVINTOLISÄ



TUOTTEEN KOHOKOHDAT

Omega-ravintolisien uusi aikakausi on alkanut. Essent+ Premium nostaa täysin luonnollisten, runsaasti polyfenoleja sisältävien ja omega-rasvahappojen tasapainoa edistävien ravintolisien valikoimamme aivan uudelle tasolle. Helposti sulavat softgel-kapselit palauttavat elimistön rasvahappotasapainon turvallisesti, suojaavat veren rasva-aineita hapettumiselta sekä tukevat sydämen ja aivojen normaalia toimintaa. Jokainen kapseli sisältää tiivistettyä puhdasta kalaöljyä täynnä omega-3-ryhmän EPA- ja DHA-rasvahappoja, tehokkaita bioaktiivisia polyfenoleja omasta extra virgin -oliiviöljyestämme (Revolutionary Extra Virgin Olive Oil, R.E.V.O.O), oliiviuutetta ja kaakaojauhetta.

TÄYSIN LUONNOLLISET AINESOSAT

- ▶ Luonnollinen triglyseridi-kalaöljy
- ▶ Kylmäpuristettu R.E.V.O.O-ekstraneitsytoliiviöljy (Revolutionary Extra Virgin Olive Oil)
- ▶ D₃-vitamiini lanoliinista
- ▶ Useita eri tokoferoleja vihanneksista



POLYFENOLIPITOISTA SUOJAA

Päivittäinen 5 mg annos oliivin hydroksityrosolia suojaa veren lipidejä hapettumisvaurioilta.¹



SAAVUTA TASAPAINO

Omega-6:3-suhde saadaan 3:1-tasapainoon 120:ssapäivässä.



TESTIPOHJAINEN RAVITSEMUS

Katso, millaisia omat testituloksesi ovat ennen Essent+ Premium -tuotteen käyttämistä ja sen jälkeen.



ÄÄRIMMÄISEN PUHDASTA

Tuotteen mahdolliset toksiinit on selvitetty molekulaarisella testauksella – voit luottaa tuotteen tuoreuteen, turvallisuuteen ja puhtauteen.



UUDEN SUKUPOLVEN RAVITSEMUS

Synergistinen koostumus, joka edistää sydämen², aivojen³ ja immuunijärjestelmän⁴ normaalia toimintaa. Kolme pehmeää geelikapselia sisältää 600 mg DHA:ta, 1 080 mg EPA:ta ja 20 µg D₃-vitamiinia.



HUOLEHDI TULEVAISUUDESTA JO TÄNÄÄN

Valitsemalla Essent+ Premium -ravintolisän tuet tasapainoista valtamerien ekosysteemiä, sillä tuotteessa on käytetty sertifioidusti kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti pyydettyä luonnonvaraista kalaa.

ZINZINO

ESSENT+ PREMIUM: TASAPAINOINEN SEKOITUS KALA- JA OLIIVIÖLJYÄ ANTAA TODISTETUSTI TULOKSIA

Essent+ Premium on valmistettu tieteellisesti kehitetyllä kaavalla, joka yhdistää ainutlaatuisen kalaöljyalaadun terveyttä edistäviin määriin omega-3-rasvahappoja. Lisäksi siinä on tieteellisesti määritetty annos oliiviöljyä, joka sisältää polyfenoleita, fytoravintoaineita ja omega-9:ää ja parantaa näin osaltaan omega-3 rasvahappojen oksidatiivista vakautta.

Polyfenolit sitoutuvat omega-3-rasvahappoihin ja toimivat tehokkaina antioksidanteina estäen lipidejä hapettumasta⁶. R.E.V.O.O-oliiviöljyn polyfenolit jäljittelevät kalassa luonnollisesti olevia polyfenoleja ja siirtävät herkat omega-3-rasvahapot kehon läpi, kunnes ne päätyvät turvallisesti solukalvojen sisäpuolelle. Polyfenolit ja merenelävien rasvahapot toimivat tiiviissä synergisessä yhteistyössä mahdollistaakseen elimistölle omega-3-rasvahappojen imeytämisen, säätämisen ja ylläpitämisen yli 8 %:n tasolla, joka vaaditaan alle 3:1 omega-6:3-tasapainon saavuttamiseen.

REVOLUTIONARY EXTRA VIRGIN OLIVE OIL BALANCEOIL+ PREMIUMISSA

Essent+ Premium -kapselit on valmistettu patentoidulla tuotantoprosessilla valmistetusta ekstraneitsytoliiviöljystä, josta saamme yksinoikeudellisen Revolutionary Extra Virgin Olive Oil -öljyn sertifioituista Koroneiki-oliiveista. Se sisältää vertaansa vailla olevan määrän polyfenoleita⁵, oleiinihappoa, useita fytoravintoaineita ja muita hyödyllisiä aineita. Itse asiassa R.E.V.O.O:n polyfenolipitoisuudet ovat jopa 30 kertaa suuremmat kuin tavallisten ekstraneitsytoliiviöljyjen. Sen runsas omega-9 (oleiinihappo) on toinen tärkeä ominaisuus, joka tukee aktiivisesti veren kolesteroliarvojen normalisoitumista¹. Se on korkealuokkainen komponentti, jota myydään sellaisenaan hintaan 69,00 € / 250 ml.

ERIKOISSEKOITUS LUONNOLLISTA KALAÖLJYTIIVISTETTÄ, JOKA TUKEE SYDÄN- JA VERISUONIJÄRJESTELMÄÄ JA AIVOJEN TOIMINTAA

Essent+ Premium -kapseleissa käytetty kalaöljy on peräisin tiukan valintaprosessin läpikäyneistä luonnollisista omega-3-triglyseriditiivisteistä parhaan mahdollisen tuloksen saavuttamiseksi. Nämä korkealaatuiset triglyseriditiivisteet sisältävät 85 % EPA:ta ja DHA:ta, ja näin suurilla pitoisuuksilla tarvitaan vain pieniä määriä tarvittavien tulosten aikaansaamiseksi elimistössä. Siksi ne sopivat täydellisesti kapseleissa käytettäviksi.

Triglyseridimuodon valitseminen on tärkeää, koska sitä esiintyy luonnostaan kala- ja kasvilajeissa, ja siten elimistö tunnistaa muodon ja se imeytyy helpoimmin. Itse asiassa yli 98 % kaikista elintarvikkeista saatavista rasvoista on triglyseridimuodossa. Triglyseridikalaöljyt ovat monimutkaisempia, ja niiden tuottaminen kestää kauemmin, mutta meille tämä on ainoa tapa. Valitut luonnolliset omega-3-tiivisteet on valmistettu Etelä-Tyynenmeren saastumattomista vesistä peräisin olevista puhtaista anjoviksista. Ne ovat Friend of the Sea -järjestön sertifioimia ja täyttävät tiukimmat kestävä kalastuksen vaatimukset.

D₃-VITAMIINI

Essent+ Premium sisältää D₃-vitamiinia (kolekalsiferolia), jota kolme pehmeää geelikapselia sisältää 20 µg. Käytämme luonnollista D₃-vitamiinia (kolekalsiferolia), joka on valmistettu lanoliinista. Lanoliini on lampaanvillassa luonnollisesti esiintyvä rasva. D₃-vitamiini valmistetaan liuottamalla D₃-vitamiinin esiaste lanoliinista. Tämän jälkeen sitä muutetaan kemiallisesti ja aktivoidaan altistamalla ultravioletivalolle (UV). Kyseinen kemiallinen prosessi on verrattavissa prosessiin, joka tapahtuu ihmisen iholla sen tuottaessa D₃-vitamiinia ihon altistuessa auringonvalolle.

KAAKAOJAUHE

Kaakaon siemenistä, joista on poistettu rasva, peräisin olevassa kaakaojauheessa on runsaasti polyfenoleja, erityisesti ravitsemuksellista hyötyä tuottavaa, flavanoleina tunnettua alaluokkaa. Päivittäinen annos, kolme pehmeää geelikapselia, sisältää 17,9 mg polyfenoleja.

LUONNOLLINEN HYDROKSITYROSOLI

Essent+ Premiumin hydroksityrosoli on 100-prosenttisesti luonnollinen uute, jota saadaan kylmäpuristamalla oliiveja ja sen jälkeen uuttamalla vesipohjaisesti. Hydroksityrosoli on tärkein oliiveissa esiintyvä fenoliyhdiste, ja sen katsotaan tarjoavan suurimman osan sekä oliivin että ekstraneitsytoliiviöljyn terveyshyödyistä. Hydroksityrosoli tukee veren lipidien ylläpitoa ja suojaa välttämättömiä omega-rasvahappoja.

Euroopan elintarviketurvallisuuksiviranomainen (EFSA) hyväksyi terveysväitteen, jossa todetaan, että hydroksityrosolin ja sen johdannaisen päivittäinen 5 mg annos suojaa veren lipidejä hapettumisvaurioilta, jotka ovat sydän- ja verisuonisairauksien keskeinen riskitekijä. Tämä on kolmen pehmeän geelikapselin sisältämä hydroksityrosoliannos.

GELATIINIA KALASTA

Pehmeät geelikapselit on valmistettu korkealaatuisesta farmaseuttisesta kalagelatiinista, joka on peräisin kalannahasta eikä sisällä keinotekoisia värejä.

KALA- JA OLIIVIÖLJYN SYNERGIA = TULOKSET

Tutkimamme ovat suunnitelleet Essent+ Premiumin useiden korkealaatuisten omega-3-rasvahappojen sekoitukseksi tiivistetyssä muodossa, mutta luonnollisina triglyserideinä, joissa on erittäin suuri määrä (85 %) EPA:ta ja DHA:ta sekä ekstraneitsytoliiviöljystä saatavaa omega-9-rasvahappoa. Essent+ Premium sisältää myös erittäin merkittävän määrän polyfenoleja (23 mg) erityisessä hydroksityrosolin ja flavanolin sekoituksessa. Hydroksityrosoli saadaan oliiviöljystä ja oliiviutteesta, kun taas flavanoli on peräisin kaakaojauheesta.

TODISTETTU TASAPAINO 120 PÄIVÄSSÄ

Sertifioidut laboratoriomme ovat vastuussa kuivatuihin veripisaroista otettujen kokeiden analysoimisesta. Kokeet koskevat veressä olevia 11 rasvahappoa, ja tietokantamme on maailman suurin lajissaan. Keskimääräinen omega-6:3-suhde ihmisillä, jotka eivät käytä omega-3-lisäravinnettä, on Pohjois-Euroopassa 12:1, Euroopassa 15:1 ja Yhdysvalloissa 25:1. Kun BalanceOil-tuotteita on käytetty 120 päivän ajan, keskimääräinen suhde on useimmilla ihmisillä alle 3:1.

TÄRKEIMMÄT EDUT

- ▶ **Auttaa pitämään elimistön polyfenolitasot hyvinä veren lipidien suojaamiseksi hapettumisstressiltä¹**
- ▶ **Kun päivittäin otetaan vähintään kolme pehmeää geelikapselia, tämä auttaa veren lipidien suojaamisessa hapettumisvaurioilta¹, koska päivittäinen annos sisältää vähintään 5 mg hydroksityrosolia**
- ▶ **Edistää sydämen normaalia toimintaa², koska päivittäinen annos sisältää 1 080 mg EPA:ta ja 600 mg DHA:ta**
- ▶ **Edistää aivojen normaalia toimintaa³, koska päivittäinen annos sisältää 600 mg DHA:ta**
- ▶ **Edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa⁴, koska päivittäinen annos sisältää 20 µg D₃-vitamiinia**
- ▶ **Tukee silmien tervettä ja normaalia toimintaa, koska se sisältää 600 mg DHA:ta⁶**
- ▶ **Vähintään neljä pehmeää geelikapselia päivässä auttaa ylläpitämään triglyseridi-⁸ ja verenpainetasoja⁹, jotka ovat jo normaalien rajojen sisällä, koska päivittäinen annos sisältää 2 240 mg EPA:ta ja DHA:ta**
- ▶ **Edistää luiden¹¹ ja lihasten¹² ja hampaiden¹³ sekä solujen terveyttä¹⁴, koska päivittäinen annos sisältää 20 µg D₃-vitamiinia**
- ▶ **Auttaa ylläpitämään hyviä EPA- ja DHA-tasoja kehossasi**
- ▶ **Auttaa pitämään elimistön omega-6:3-tasot optimaalisina**

AIVOJEN TOIMINTA

EPA:n ja DHA:n normaalin aivotoininnan ylläpitoa koskevat terveysväitteet ovat hyväksytyjä väitteitä aivojen toiminta.³ Raskaana olevien ja imettävien naisten tapauksessa DHA tukee sikiön ja rintaruokinnassa olevan imeväisen aivojen normaalia kehitystä.³ Pitkäketjuiset omega-3-rasvahapot ovat tärkeitä omalle terveydellemme sekä myös seuraavan sukupolven terveydelle.

SYDÄMEN TOIMINTA

EPA- ja DHA-rasvahappojen sydämen terveyttä koskevat terveysväitteet ovat hyväksytyjä väitteitä. Ne edistävät sydämen normaalia toimintaa.²

IMMUUNIJÄRJESTELMÄ

Essent+ Premium sisältää D₃-vitamiinia. Kyseinen vitamiini on immuunijärjestelmälle ehdottoman tärkeää, sillä se edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.⁴

SUOJAA HAPETTUMISELTA

Oliiveista saatava hydroksityrosoli auttaa suojaamaan veren lipidejä (rasva-aineita) hapettumisvaurioilta, kun päivittäinen annos on vähintään 5 mg.¹ Lipidit ovat verestä ja kehon kudoksista löytyviä rasvan kaltaisia, sydämen terveydelle tärkeitä aineita, esimerkiksi kolesterolia tai triglyseridejä.

TIETOA LISÄRAVINTEESTA

Ravintoarvo ja sisältö tilavuudessa:	Kaksi pehmeää geelikapselia	Kolme pehmeää geelikapselia
Kalaöljy	1 600 mg	2 400 mg
Omega-3-rasvahapot	1 120 mg	1 680 mg
josta EPA:ta	720 mg	1 080 mg
josta DHA:ta	400 mg	600 mg
Oliiviöljy	340 mg	510 mg
Oleiinihappo (omega-9)	255 mg	383 mg
Polyfenolit	18,3 mg	27,4 mg
josta hydroksityrosolia	5,8 mg	8,7 mg
Skvaleeni	1,3 mg	1,9 mg
D ₃ -vitamiini (268 %*, 402 %** RV*)	13,4 µg*	20,1 µg**

*RV = viitearvo

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: Hydroksityrosoli, kaakao ja oliivin polyfenolit.

ZINZINO BALANCE BLEND: EPA, DHA ja omega-9.

LUONNOLLINEN: Essent+ Premium on valmistettu vain luonnollisista lähteistä saatavista ainesosista.

GMO-VAPAA: Zinzinon tuotteet eivät sisällä geenitekniikalla muunnettuja organismeja (GMO).

SUOSITELTU PÄIVITTÄINEN ANNOS: *Yksi pehmeä geelikapseli noin 30 painokiloa kohti. Annoksen koko määräytyy kehon painon mukaan. Aikuiset, joiden paino on 50–60 kg: kaksi pehmeää geelikapselia päivässä. Aikuiset, joiden paino on 80–90 kg: kolme pehmeää geelikapselia päivässä. Enintään viisi pehmeää geelikapselia päivässä. Älä ylitä suositeltavaa päiväannosta. Ravintolisät eivät korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota.*

AINESOSAT: Kalaöljyt*, kapselin kuori (kalagelatiini, glyseroli), kylmäpuristettu ekstraneitsytoliiviöljy, sakeuttamisaine (mehiläisvaha), kaakaonsiemenjauhe, emulgointiaine (auringonkukalesitiini, oliiviuute (*Olea europaea*)) D₃-vitamiini (kolekalsiferoli).
*EU:n ulkopuolinen alkuperä.

HUOMIO: Jos käytät verenhennuslääkettä tai sinulla on jokin sairaus, keskustele lääkärisi kanssa ennen Essent+ Premium -tuotteen käyttöä.

SÄILYTYS: Säilytä pimeässä ja kuivassa paikassa huoneenlämmössä tai jääkaapissa. Säilytä lasten ulottumattomissa.

SISÄLTÖ: 60 pehmeää geelikapselia yksittäispakkauksissa optimaalisen tuoreuden takaamiseksi.

ESSENT+ PREMIUM -TERVEYSVÄITTEET (EFSA)

¹Oliiviöljyn polyfenolit edistävät veren rasva-aineiden suojaamista hapettumisstressiltä. Väite voidaan esittää vain oliiviöljystä, joka sisältää vähintään 5 mg hydroksityrosolia ja sen johdannaisia (esim. kompleksinen oleuropeiini ja tyrosoli) per 20 grammaa oliiviöljyä. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 20 g oliiviöljyä.

²EPA ja DHA edistävät sydämen normaalia toimintaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on EPA:n ja DHA:n lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen OMEGA3-RASVAHAPPOJEN LÄHDE mukaisesti. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 250 mg EPA:ta ja DHA:ta.

³DHA edistää aivotuominnon pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka sisältää vähintään 40 mg DHA:ta per 100 g ja 100 kcal. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 250 mg DHA:ta. Äidin dokosaheksaeneihapon (DHA) saanti tukee sikiön ja rintaruokinnassa olevien imeväisten aivojen normaalia kehitystä. Raskaana oleville ja imettäville naisille on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 200 mg DHA:ta aikuisille suositellun omega-3-rasvahappojen päiväsaannin lisäksi, eli 250 mg DHA:ta ja EPA:ta. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta DHA:ta saadaan vähintään 200 mg päivässä.

⁴D-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen D-VITAMIININ LÄHDE mukaisesti.

⁵Essent+ Premium -ravintolisässä käytetty ekstraneitsyliiviöljy saadaan Kyproksella kasvatetuista Koroneiki-oliiveista, jotka on kylmäpuristettu ja valittu erityisesti niiden sisältämän runsaan polyfenolipitoisuuden vuoksi (yli 2 600 mg/kg). Analysoitu ja sertifioitu ainesosan lähteellä.

⁶DHA edistää näön pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka sisältää vähintään 40 mg DHA:ta per 100 g ja 100 kcal. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 250 mg DHA:ta. Dokosaheksaeneihapon (DHA) nauttiminen tukee alle 12 kuukauden ikäisten imeväisten näön normaalia kehitystä. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla päivittäin 100 mg DHA:ta. Kun väitettä käytetään vieroitusvalmisteissa, elintarvikkeen sisältämien rasvahappojen kokonaismäärästä vähintään 0,3 %:n on oltava DHA:ta.

⁷Väite, jonka mukaan elintarvike sisältää runsaasti omega-3-rasvahappoja, ja mikä tahansa muu väite, jolla on kuluttajalle oletettavasti sama merkitys, voidaan esittää vain, mikäli tuote sisältää alfalinoleenihappoa vähintään 0,6 g per 100 g ja per 100 kcal tai sen sisältämien eikosapentaeenihapon ja dokosaheksaeneihapon yhteismäärä on vähintään 80 mg per 100 g ja per 100 kcal. Analysoitu ja sertifioitu ainesosan lähteellä.

⁸DHA ja EPA edistävät veren triglyseridipitoisuuksien pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta EPA:ta ja DHA:ta saadaan 2 g päivässä. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla EPA:ta ja DHA:ta 2 g päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeesta, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g. DHA edistää veren triglyseridipitoisuuksien pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta DHA:ta saadaan päivittäin 2 g ja joka sisältää DHA:ta yhdessä eikosapentaeenihapon (EPA) kanssa. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla 2 g DHA:ta päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeista, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g.

⁹DHA ja EPA edistävät verenpaineen pysymistä normaalina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, josta EPA:ta ja DHA:ta saadaan 3 g päivässä. Jotta väite voidaan esittää, kuluttajalle on ilmoitettava, että edullinen vaikutus saavutetaan nauttimalla 3 g EPA:ta ja DHA:ta päivässä. Jos väite esitetään ravintolisästä ja/tai täydennetyistä elintarvikkeista, kuluttajille on lisäksi ilmoitettava, ettei EPA:n ja DHA:n yhdistetty päivittäinen lisäsaanti saa olla enemmän kuin 5 g.

¹⁰D-vitamiini edistää veren normaalia kalsiumtasoa. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen D-VITAMIININ LÄHDE mukaisesti.

¹¹D-vitamiini edistää luiden pysymistä normaaleina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen D-VITAMIININ LÄHDE mukaisesti.

¹²D-vitamiini edistää normaalin lihastoiminnan ylläpitämistä. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen D-VITAMIININ LÄHDE mukaisesti.

¹³D-vitamiini edistää hampaiden pysymistä normaaleina. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen D-VITAMIININ LÄHDE mukaisesti.

¹⁴D-vitamiini osallistuu solujen jakautumisprosessiin. Väite voidaan esittää vain elintarvikkeesta, joka on D-vitamiinin lähde vähintään asetuksen (EY) N:o 1924/2006 liitteessä olevassa luettelossa mainitun väitteen D-VITAMIININ LÄHDE mukaisesti.