

ESSENT+ PREMIUM

PÓLYFENÓLRÍKT OMEGA BALANCE FÆÐUBÓTAREFNI



KETÓVÉNT



ÖERFDABREYTT



SOJALAUST



GLÚTENLAUST



SYKURLAUST



NÁTTÚRLEG
INNIHALDSEFNI



SPORT

UPPLÝSINGAR UM VÖRU

Nýtt sögulegt tímabil Omega fæðubótarefna. Essent+ Premium færir úrval okkar af al-náttúrulegum fjölfenóla ómega balance fæðubótarefnum upp á enn hærra plan. Mjúk gel sem auðvelt er að melta mun endurheimta fitusýrujafnvægi líkamans á öruggan hátt, vernda blóðfitu þína fyrir oxun og styðja við eðlilega hjarta- og heilastarfsemi. Hvert hylki inniheldur óblandað hreint fiskilýsi sem er ríkt af Omega-3 fitusýrunum EPA og DHA, auk öflugra, lífvirkra fjölfenóla sem eru unnin úr okkar eigin ólífuo lífu (R.E.V.O.O), ólífu ávaxtaþykkni og kakódufti.

FULLKOMLEGA NÁTTÚRLEG HRÁEFNI

- ▶ Fiskilýsi með náttúrulegum þríglyseríðum
- ▶ Kaldpressuð R.E.V.O.O („Revolutionary Extra Virgin Olive Oil“)
- ▶ D₃-vítamín úr lanólíni
- ▶ Blandaðir tókóferólar úr grænmeti



PÓLYFENÓLVERND

Daglegur skammtur af 5 mg af ólífu hýdroxýtýrósól stuðlar að vernd blóðfitu gegn oxunarskemmdum.¹



VERTU Í JAFNVÆGI

Komdu Omega-6:3 hlutfalli þínu í 3:1 jafnvægi á 120 dögum.



PERSÓNULEG PRÓF FYRIR NÆRINGARÞÖRF

Sjáðu þínar persónulegu fyrir-og-eftir rannsóknarniðurstöður.



OFUR HREINT

Prófað á sameindasviði fyrir eiturefnum til að tryggja ferskleika, öryggi og hreinleika sem þú getur trey



NÆSTA KYNSLÓÐ NÆRINGAREFNA

Samverkandi næringarblanda sem stuðlar að eðlilegri starfsemi hjarta², heila³ og ónæmiskerfis⁴. 3 Softgel töflur daglega innihalda 600 mg DHA, 1080 mg EPA og 20 mcg D₃-vítamín.



HUGAÐU AÐ FRAMTÍÐINI Í DAG

Með því að velja Essent+ Premium stuðlar þú að jafnvægi í vistkerfi hafsins með umhverfisvottuðum sjálfbærum veiðum villtra fiska.

ESSENT+ PREMIUM: FISKILÝSI OG ÓLÍFUOLÍA Í JAFNVÆGI SEM SKILAR SANNARLEGA ÁRANGRI

Vísindaleg samsetning Essent+ Premium sameinar einstakt fiskilýsi við rétt magn af Omega-3, ásamt vísindalega vottuðu magni af olífuolíu sem hefur að geyma pólýfenóla, jurtanæringarefni og Omega-9 í óvenju miklu magni og styður þannig oxunarstöðugleika Omega-3 fitusýranna.

Pólýfenólarnir binda Omega-3 fiturnar sem virk andoxunarefni og koma í veg fyrir að fitan oxist⁶. Bættu pólýfenólarnir í R.E.V.O.O olíunni herma eftir pólýfenólum sem koma fyrir með náttúrulegum hætti í fiskum og flytja viðkvæma Omega-3 olíuna um líkamann þangað til hún kemst að lokum örugglega til skila í frumuhimnuna. Pólýfenólarnir og sjávarfituefnið tvinnast saman á samverkandi máta og gera líkamanum kleift að taka upp, aðlaga og viðhalda magni Omega-3 vel fyrir ofan þau 8% mörk sem nauðsynleg eru til að ná Omega-6:3 hlutfallinu undir 3:1.

REVOLUTIONARY EXTRA VIRGIN OLIVE OIL Í ESSENT+ PREMIUM

Essent+ Premium er búin til með hágæðajómfrúarolífuolíu í einkaréttarvörðu framleiðsluferli og afraksturinn er einkaréttarvarða R.E.V.O.O olían úr vottuðum Koroneiki olífum sem búa yfir óviðjafnanlegu magni af pólýfenólum⁵, olíusýrum og nokkrum jurtanæringarefnum og meiru. R.E.V.O.O er með allt að 30 sinnum hærri gildi af pólýfenólum en hefðbundin hágæðajómfrúarolífuolíu. Mikið magn af Omega-9 (olíusýru) er annar mikilvægur kostur hennar sem styður með virkum hætti við rétt blóðfitugildi¹. Þetta er hágæða innihaldsefni og 250 ml einingar eru seldar í smásölu á 69,00 €.

ÞESSI SÉRFRÆÐIBLANDA AF NÁTTÚRULEGU FISKILÝSIÞYKKNI STYÐUR VIÐ VIRKNI HJARTA- OG ÆÐAKERFISINS OG HEILANS

Fiskilýsið sem er notað í Essent+ Premium hylkin er úr tveim sérvöldum Omega-3 þríglýseríðþykknum sem tryggja besta mögulega árangur. Þetta hágæða þríglýseríðþykki inniheldur 85% af EPA og DHA og í svo miklu magni að það þarf aðeins lítið magn til að ná nauðsynlegum árangri í líkómum okkar, þannig að þau henta fullkomlega til inntöku í formi hylkja.

Það er mikilvægt að velja þríglýseríð form þar sem að þetta er það form sem náttúrulega er að finna í sjávardýrum og plöntutegundum og þar með það form sem líkaminn þekkir og tekur auðveldlega upp. Reyndar er yfir 98% allrar fitu sem tekin er úr matvælum á þríglýseríðformi. Þríglýseríð fiskolíur eru flóknari og það tekur lengri tíma fyrir þær að myndast, en hvað okkur varðar kemur ekkert annað til greina. Valda náttúrulega Omega-3 þykknið okkar er gert úr hreinum ansjósum úr ómenguðu vatni Suður-Kýrrahafsins og er vottað af Friend of the Sea sem er hæsta vottun fyrir sjálfbærar veiðar.

D₃-VÍTAMÍN

Essent+ Premium inniheldur D-vítamín₃ (kólealsíferól) og 3 mjúk gelhylki innihalda 20 µg. Við notum náttúrulegt D-vítamín₃ (kólealsíferól) gert úr lanólíni. Lanólín er náttúruleg fita sem finnst í sauðfjárull. D₃-vítamínið er unnið úr lanólíni með því að leysa upp undanfara D₃-vítamíns úr lanólíninu. Síðan er því breytt á efnafræðilegan hátt og það virkjað með því að setja það undir útfjólublátt (UV) ljós. Efnaferlið er sambærilegt við það ferli sem á sér stað í húð manna þegar hún framleiðir D₃-vítamín.

KAKÓDUFT

Kakóduft úr fitusneyddum kakófræjum inniheldur mikið magn af pólýfenólum, sérstaklega undirflokki þekktur sem flavanól sem býr yfir næringarfræðilegum ávinningi. Dagskammtur af þrem mjúkum gelhylkjum inniheldur 17,9 mg af pólýfenólum.

NÁTTÚRULEGT HÝDROXYTÝRÓSÓL

Hýdroxytýrósólíð í Essent+ Premium er 100% náttúrulegt þykkni sem fæst með því að kaldpressa olífuávexti, sem síðan er dregið út frekar með vatni. Hýdroxytýrósól er helsta fenólefnasambandið sem er að finna í olífum og er talið veita mesta magn af heilsufarslegum ávinningi úr bæði olífuávöxtum og olífuolíu. Hýdroxytýrósól viðheldur blóðfitu og ver nauðsynlegar Omega-fitusýrur.

Matvælaöryggisstofnun Evrópu (EFSA) samþykkti heilsufullyrðingu þar sem fram kemur að hýdroxytýrósól og afleiður þess stuðli að verndun blóðfitu gegn oxunarskemmdum, lykiláhættuþáttum hjarta- og æðasjúkdóma, ef tekin eru 5 mg daglega. Þetta er skammturinn af hýdroxytýrósólí sem er að finna í þrem mjúkum gelhylkjum.

GELATÍN ÚR FISKUM

Mjúku gelhylkin eru gerð úr hágæða lyfjafræðilegu fiskgelatíni sem er unnið úr fiskroði og eru laus við gervilitarefni.

SAMVERKANDI BLANDA AF FISKI OG ÓLÍFUOLÍU = ÁRANGUR

Rannsakendur okkar hafa mótað Essent+ Premium sem blöndu af nokkrum hágæða Omega-3 fitusýrum á samþjöppuðu formi, en sem náttúruleg þríglýseríð, með einstaklega mikið magn (85%) af EPA og DHA; og fitusýrunni Omega-9 úr jómfrúarolífuolíu. Essent+ Premium inniheldur einnig umtalsvert magn af pólýfenólum (23 mg) í sérstakri blöndu af hýdroxytýrósólí og flavanólum. Hýdroxytýrósól er unnið úr olífuolíu og olífuávaxtaþykkni, en flavanól er unnið úr kakódufti.

SANNARLEGA JAFNVÆGI Á 120 DÖGUM

Viðurkenndar rannsóknarstofur okkar bera ábyrgð á því að greina þurr blóðsýni til að greina ellefu fitusýrur í blóði, sem gerir gagnagrunninn að þeim stærsta sinnar tegundar í heiminum. Meðalhlutfall Omega-6:3 fyrir fólk sem ekki tekur Omega-3 fæðubótarefni er 12:1 fyrir Norður-Evrópu, 15:1 fyrir Evrópu og 25:1 fyrir Bandaríkin. Eftir að hafa tekið BalanceOil vörur í 120 daga er meðalhlutfall flestra undir 3:1.

HELSTI ÁVINNINGUR

- ▶ Hjálpar til við að viðhalda réttu magni af pólýfenólum í líkamanum til að verja blóðfituefni gegn oxunarálagi¹
- ▶ Þegar neytt er þriggja eða fleiri mjúkra gelhyllja daglega, stuðlar það að verndun blóðfitu gegn oxunarskemmdum¹ þar sem dagskammturinn inniheldur 5 mg eða meira af hýdroxýtýrósóli
- ▶ Stuðlar að eðlilegri virkni hjartans² þar sem dagskammtur inniheldur 1.080 mg af EPA og 600 mg af DHA
- ▶ Stuðlar að eðlilegri starfsemi heilans³ þar sem dagskammtur inniheldur 600 mg af DHA
- ▶ Stuðlar að eðlilegu ónæmi⁴ virkni þar sem dagskammturinn inniheldur 20 µg af D₃-vítamíni
- ▶ Stuðlar að heilbrigðri og eðlilegri starfsemi augna þar sem það inniheldur 600 mg af DHA⁶
- ▶ Fjögur eða fleiri mjúk gelhyllki á dag hjálpa til við að viðhalda þríglýseríði⁸ og blóðþrýstingsstigi⁹ sem eru þegar eru innan eðlilegra marka þar sem dagskammturinn inniheldur 2.240 mg af EPA og DHA
- ▶ Stuðlar að heilbrigðum beinum¹¹, vöðvum¹², tönnum¹³ og frumum¹⁴ þar sem dagskammtur inniheldur 20 µg af D₃-vítamíni
- ▶ Stuðlar að því að viðhalda réttu magni af EPA og DHA í líkamanum
- ▶ Stuðlar að því að viðhalda réttu Omega-6:3 hlutfalli í líkamanum

HEILASTARFSEMI

EPA og DHA hafa samþykkt heilsufullrýðingar varðandi að viðhalda eðlilegriheilastarfsemi.³ Fyrir þungaðar konur og konur með barn á brjósti, hefur inntaka DHA-fitusýru á meðgöngu þau áhrif að stuðla að eðlilegum heilaþroska fóstura og barna á brjósti.³ Þessar löngu keðjur Omega-3 fitusýra eru mikilvægar, bæði fyrir heilsu okkar og komandi kynslóðar.

STARFSEMI HJARTANS

EPA og DHA hafa samþykkt heilsufullrýðingar um hjartaheilsu. Efnin stuðla að eðlilegri starfsemi hjarta okkar.²

ÓNÆMISKERFIÐ

Essent+ inniheldur D₃-vítamín sem er afar mikilvægt ónæmiskerfinu og stuðlar að eðlilegri starfsemi þess.⁴

VERND GEGN OXUN

Hýdroxýtýrósóli úr ólífum stuðlar að því að verja blóðfitu gegn oxunarskemmdum þegar dagskammtur er 5 mg eða meira.¹ Blóðfituefni eru fitulík efni sem finnast í blóði þínu og líkamsvef, svo sem kólesteról eða þríglýseríð sem eru mikilvæg fyrir hjartaheilsu okkar.

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Næringargildi og innihald í:	2 geltöflum	3 geltöflum
Fiskilýsi	1600 mg	2400 mg
Omega-3 fitusýrur	1.20 mg	1680 mg
þar af EPA	720 mg	1080 mg
þar af DHA	400 mg	600 mg
Ólífuolía	340 mg	510 mg
Ólíusýra (Omega-9)	255 mg	383 mg
Pólýfenól	18,3 mg	27,4 mg
þar af hýdroxýtýrósóli	5,8 mg	8,7 mg
Skvalen	1,3 mg	1,9 mg
D ₃ -vítamín (268%*, 402%** af VG*)	13,4 µg*	20,1 µg**

*VG = viðmiðunargildi

ZINZINO POLYPHENOL BLEND: Hýdroxýtýrósóli, pólýfenól úr kakói og ólífuolíu.

ZINZINO BALANCE BLEND: EPA, DHA og Omega-9.

NÁTTÚRULEGT: Essent+ Premium er eingöngu gerð úr hráefnum sem unnin eru úr náttúrulegum efnum.

ÓERFÐABREYTT: Vörur okkar eru óerfðabreyttar (þ.e. án erfðabreyttra efna - GMO).

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: 1 geltafla á hver 30 kíló af líkamsþyngd. Fínstillið skammtastærð eftir líkamsþyngd. Fullorðnir sem eru 50–60 kg að þyngd: 2 geltöflur á dag. Fullorðnir sem eru 80–90 kg: 3 geltöflur á dag. Hámark 5 geltöflur á dag. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í staðinn fyrir hollt og fjölbreytt matarræði.

INNIHALDSEFNI: Fiskilýsi*, hylkisskel (gelatín úr (fiski, glýseról), köldpressuð hágæða olífuolía, þykkingarefni (býfluguvax), kakóduft, fleytiefni (repju lesitín), olífuávaxtakjarni (*Olea europaea*)), D₃-vítamín (kólekalísiferól). *Uppruni utan ESB.

VARÚÐ: Ef þú tekur blóðþýnningarlyf eða ert með heilbrigðisvandamál, skaltu ræða við lækni áður en þú tekur Essent+ Premium.

GEYMSLA: Geymið á þurrum stað við stofuhita eða í ísskáp. Geymið þar sem börn ná ekki til.

INNIHALD: 60 hylki í þynnupakkningu til að tryggja ferskleika.

HEILSUFULLYRÐINGAR (EU)

¹Pólýfenól í ólífuolíu stuðla að því að verja blóðflutuefni gegn oxunarálagi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um ólífuolíu sem inniheldur a.m.k. 5 mg af hýdroxýtýrósóli og afleiðum þess (þ.e.a.s. samsett oleuropein og týróól) í hverjum 20 g af ólífuolíu. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 20 g af ólífuolíu.

²EPA og DHA stuðla að eðlilegri hjartastarfsemi. Fullyrðinguna má aðeins nota um matvæli sem eru að minnsta kosti uppspretta EPA og DHA eins og vísað er til í fullyrðingunni UPPSPRETТА Omega-3 FITUSÝRA eins og skráð er í viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af EPA og DHA.

³DHA stuðlar að því að viðhalda eðlilegri heilavirkni. Fullyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kílókaloríur. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dókósaheksensýru (DHA) mæðra stuðlar að eðlilegum heilabroska hjá fósturum og börnum sem eru á brjósti. Gefa skal barnshöfandi og konum með börn á brjósti upplýsingar um að jákvæð áhrif fái með daglegri inntöku af 200 mg af DHA til viðbótar við ráðlögðan dagskammt af Omega-3 fitusýrum fyrir fullorðna, þ.e. 250 mg DHA og EPA. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 200 mg dagskammt af DHA.

⁴D-vítamín stuðlar að eðlilegri virkni ónæmiskerfisins. Fullyrðinguna má aðeins nota um matvæli sem eru að minnsta kosti uppspretta D-vítamíns eins og vísað er til í fullyrðingunni UPPSPRETТА D-vítamíns eins og skráð er í viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

⁵Hágæðajómfrúarólfuolían sem notuð er í BalanceOil+ Premium er fengin úr kaldpressuðum Koroneiki-ólfjum frá Kýpur sem eru sérvaldar með tilliti til þess að þær innihaldi mikið magn pólýfenóla (yfir 2600 mg/kg). Greint og vottað við uppruna.

⁶DHA stuðlar að því að viðhalda eðlilegri sjón. Fullyrðinguna má aðeins að nota um matvæli sem innihalda a.m.k. 40 mg af DHA í hverjum 100 g og fyrir hverjar 100 kílókaloríur. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 250 mg af DHA. Inntaka dókósaheksensýru (DHA) stuðlar að eðlilegum sjónþroska ungbarna allt að 12 mánaða aldri. Neytandinn skal upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 100 mg af DHA. Þegar fullyrðingin er notuð fyrir viðbótarformúlu verða matvæli innihalda að minnsta kosti 0,3% af heildarfitusýrum sem DHA.

⁷Fullyrðingar um að matvæli innihaldi mikið magn Omega-3 fitusýra, og fullyrðingar sem líklegt má telja að hafi sviptaða merkingu fyrir neytendur, má aðeins nota í þeim tilfellum þar sem varan inniheldur a.m.k. 0,6 g af alfalínólensýru í hverjum 100 g og hverjum 100 kkal, eða a.m.k. 80 mg af eikósapentaensýru og dókósaheksensýru í hverjum 100 g og hverjum 100 kkal. Greint og vottað við uppruna.

⁸DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegu þrigglýseríðmagni í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 2 g dagskammt af EPA og DHA. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 2 g af EPA og DHA. Þegar fullyrðingin er notuð fyrir fæðubótarefni og/eða bætt matvæli skal einnig veita neytendum upplýsingar um að nota ekki meira en 5 g af EPA og DHA samanlagt til viðbótar á sólarhring. DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegu þrigglýseríðmagni í blóði. Fullyrðinguna má eingöngu nota um matvæli sem veita daglegt magn sem nemur 2 g af DHA og sem innihalda DHA samhliða eikósapentaensýru (EPA). Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 2 g af DHA. Þegar fullyrðingin er notuð fyrir fæðubótarefni og/eða bætt matvæli skal einnig veita neytendum upplýsingar um að nota ekki meira en 5 g af EPA og DHA samanlagt til viðbótar á sólarhring.

⁹DHA og EPA stuðla að því að viðhalda eðlilegum blóðþrýstingi. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda 3 g dagskammt af EPA og DHA. Fullyrðingin krefst þess að neytandinn sé upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 3 g af EPA og DHA. Þegar fullyrðingin er notuð fyrir fæðubótarefni og/eða bætt matvæli skal einnig veita neytendum upplýsingar um að nota ekki meira en 5 g af EPA og DHA samanlagt til viðbótar á sólarhring.

¹⁰D-vítamín stuðlar að eðlilegu kalsíummagni í blóði. Fullyrðinguna má aðeins nota um matvæli sem eru að minnsta kosti uppspretta D-vítamíns eins og vísað er til í fullyrðingunni UPPSPRETТА D-vítamíns eins og skráð er í viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

¹¹D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Fullyrðinguna má aðeins nota um matvæli sem eru að minnsta kosti uppspretta D-vítamíns eins og vísað er til í fullyrðingunni UPPSPRETТА D-vítamíns eins og skráð er í viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

¹²D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi. Fullyrðinguna má aðeins nota um matvæli sem eru að minnsta kosti uppspretta D-vítamíns eins og vísað er til í fullyrðingunni UPPSPRETТА D-vítamíns eins og skráð er í viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

¹³D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar tannheilsu. Fullyrðinguna má aðeins nota um matvæli sem eru að minnsta kosti uppspretta D-vítamíns eins og vísað er til í fullyrðingunni UPPSPRETТА D-vítamíns eins og skráð er í viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

¹⁴D-vítamín gegnir mikilvægu hlutverki í frumuskiptingarferlinu. Fullyrðinguna má aðeins nota um matvæli sem eru að minnsta kosti uppspretta D-vítamíns eins og vísað er til í fullyrðingunni UPPSPRETТА D-vítamíns eins og skráð er í viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.