

LEANSHAKE



DŮLEŽITÉ INFORMACE O PŘÍPRAVKU LEANSHAKE

Nápoj LeanShake od společnosti Zinzino je vynikající a výživná náhrada jídla pro ty, kteří chtějí zhubnout¹. Jeho užívání vede ke ztrátě tuku a tvorbě svalové hmoty³ a zároveň vyrovnává váš mikrobiom, což přispívá ke zdraví střev.

Nápoj Leanshake je bohatý na bílkoviny⁴ a vlákninu⁵ a obsahuje vitaminy, minerály a řadu dalších živin. Neobsahuje lepek ani sóju, má velmi nízký glykemický index / glykemické zatížení a obsahuje pouze přírodní příchutě.

Vyberte si mezi dvěma vynikajícími příchutěmi - **vanilka a lesní plody**.

Obsah: 16 x 30 g (Portion Packs)

HLAVNÍ PŘÍNOSY

- ▶ **Hubnutí¹**
- ▶ **Tvorba svalové hmoty³**
- ▶ **Vyrovnání funkce střev**
- ▶ **Vegetariánský**
- ▶ **Velmi nízký glykemický index / glykemické zatížení**
- ▶ **Vysoký obsah proteinů díky izolátu hrachového proteinu³ a ovesnému proteinu**
- ▶ **Bohatý na vlákninu⁵ spolu se směsí vláknin ZinoBiotic**
- ▶ **Sladidla a příchutě z přírodních zdrojů Bez lepku**
- ▶ **Zdroj 25 vitaminů a minerálních látek**

KVALITA + SYNERGIE = VÝSLEDKY

Nápoj LeanShake je vytvořen z nejlepších dostupných bílkovin, vlákniny, mastných kyselin, vitaminů a minerálů, které poskytují optimální účinky při úbytku hmotnosti a sportu.

HUBNUTÍ

Nápoj LeanShake je produkt nahrazující jídlo, který je speciálně navržen tak, že nahrazuje jedno nebo více jídel denně a umožňuje udržet si váhu² nebo zhubnout¹. Jedná se o výživné jídlo, které je vytvořeno z nejlepších dostupných surovin, vysoce kvalitních bílkovin, pěti druhů vlákniny, různých mastných kyselin a 25 různých vitaminů a minerálních látek. Poskytuje veškerou výživu, kterou vaše tělo potřebuje, a obsahuje méně kalorií než obvyklé jídlo.

TVORBA SVALOVÉ HMOTY

Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty během tréninku³. Nápoj LeanShake je vyroben z nejlepších dostupných bílkovin na trhu. Několik z těchto minerálů⁶ a také některé vitaminy mají příznivé zdravotní účinky na normální funkci svalů⁷. Nápoj LeanShake lze také konzumovat jako doplněk stravy před nebo po fyzické aktivitě.

VYROVNÁNÍ FUNKCE STŘEV

Vláknina v nápoji Leanshake je stejná jako v ZinoBiotic a podporuje růst dobrých bakterií ve všech částech tračnicku. Dobré bakterie potřebují zdroj vlákniny, aby zůstaly zdravé a rostly rychleji než bakterie méně žádoucí. Dobré bakterie se podílí na mnoha důležitých tělesných funkcích, jako je fermentace nestráveného jídla, výroba vitaminů a budování imunitního systému. Zdravá střeva jsou pro zdravé tělo nezbytná.

POKYNY

Před otevřením krabici několikrát jemně protřepejte. Smíchejte 60 g (2 naběračky) prášku s 2 až 2,5 dl vody nebo 30 g prášku s 2,5 dl mléka nebo mandlové mléko a několik vteřin protřepejte v láhvi. Vychutnejte si nápoj.

HUBNUTÍ

Nahrazení dvou hlavních denních jídel s omezenou energetickou hodnotou náhradním jídlem přispívá k úbytku tělesné hmotnosti.

UDRŽOVACÍ VÁHA

Nahrazení jednoho denního jídla s omezenou energetickou hodnotou náhradním jídlem přispívá k udržení stávající tělesné hmotnosti.

Je také důležité dodržovat správný denní příjem tekutin. Nahrazení jídla je užitečné pouze pro zamýšlené použití jako součást energeticky omezeného jídelníčku a jiné potraviny jsou nezbytnou součástí takového jídelníčku. Strava by měla být pestrá a spojená se zdravým životním stylem.

UPOZORNĚNÍ! Před použitím tohoto produktu nebo jakéhokoli programu pro regulaci tělesné hmotnosti doporučujeme poradit se s lékařem. Tento výrobek by neměly užívat děti mladší 4 let nebo těhotné či kojící ženy nebo osoby s poruchami příjmu potravy. Osoby se zdravotními problémy by neměly tento přípravek používat, aniž by se poradily s lékařem.

Složení vanilkové příchutě: Izolát organické bílkoviny hrachu, **ovesná** bílkovina, prášek z kokosových palem, světlíkový olej z kokosových vláken, mineralizační škrob, přírodní aroma (vanilka), lněný olej, špenátový prášek, kapustový prášek, citrát draselný, fosforečnan vápenatý, fosforečnan draselný, citrát sodný, magnesium citrát, pyrofosfát železitý, síran manganatý, síran zinečnatý, síran měďnatý, jodid draselný, selenit sodný, chlorid chromitý, molybdenan sodný, MCT olej, psyliiový prášek, beta glukany z **ovesných** otrub, inulin, prášek quinoa, medový prášek, xanthanová guma, ananasový extrakt v prášku (bromelain), papayový extrakt v prášku (papain), kyselina askorbová, nikotinamid, TCP (tokoferol), calcium panthotenát, ribfloavin, thiamin, pyridoxin hydrochlorid, acetát retinolu, kyselina listová, biotin, cholecalciferol, cyanocobalamin, trifosforečnan vápenatý, prášek z červené řepy (barvivo), sladidlo (steviol-glykosid).

Složení příchutě: lesních plodů: Izolát organické bílkoviny hrachu, **ovesná bílkovina**, prášek z kokosových palem, světlíkový olej z kokosových vláken, mineralizační škrob, přírodní aroma (jahoda a malina), lněný olej, špenátový prášek, kapustový prášek, citrát draselný, fosforečnan vápenatý, fosforečnan draselný, citrát sodný, magnesium citrát, pyrofosfát železitý, síran manganatý, síran zinečnatý, síran měďnatý, jodid draselný, selenit sodný, chlorid chromitý, molybdenan sodný, MCT olej, psyliiový prášek, beta glukany z **ovesných** otrub, inulin, prášek quinoa, medový prášek, xanthanová guma, prášek červené řepy (barvivo) ananasový extrakt v prášku (bromelain), papayový extrakt v prášku (papain), kyselina askorbová, nikotinamid, TCP (tokoferol), calcium panthotenát, ribfloavin, thiamin, pyridoxin hydrochlorid, acetát retinolu, kyselina listová, biotin, cholecalciferol, cyanocobalamin, trifosforečnan vápenatý, prášek z červené řepy (barvivo), sladidlo (steviol-glykosid).

Nutriční prohlášení	Na 100 g	Na 60 g (2 x 30 g)
Energie	371 kcal (1623 kJ)	223 kcal (974 kJ)
Bílkoviny	27 g	16 g
Sacharidy	39 g	23 g
z toho cukry	12 g	7 g
Tuky	10 g	6 g
z toho nasycené tuky	3 g	2 g
z toho kyselina linolová	3 g	1,5 g
z toho kyselina alfa-linolová	1 g	0,5 g
Vláknina	12 g	7 g soli
Sůl	1,3 g	0,8 g
Vitaminy	(*)	(*)
Vitamin A	587 µg 84	352 µg 50
Vitamin D	4 µg 73	2,2 µg 44
Vitamin C	51 mg 114	30,8 mg 68
Vitamin E	9 mg 88	5,3 mg 53
Thiamin	1 mg 73	0,5 mg 44
Riboflavin	1 mg 64	0,6 mg 39
Niacin	12 mg 65	7 mg 39
Kyselina pantothenová	3 mg 98	1,8 mg 59
Vitamin B6	1 mg 68	0,6 mg 41
Biotin	15 µg 98	8,8 µg 59
Kyselina listová	147 µg 73	88 µg 44
Vitamin B12	1 µg 105	0,9 µg 63
Minerály		
Vápník	587 mg 84	352 mg 50
Fosfor	513 mg 93	308 mg 56
Hořčík	147 mg 98	88 mg 59
Železo	10 mg 64	6,2 mg 39
Zinek	7 mg 77	4,4 mg 46
Měď	1 mg 67	0,4 mg 40
Jód	110 µg 85	66 µg 51
Mangan	1 mg 88	0,5 mg 53
Chrom	29 µg -	18 µg -
Selen	40 µg 73	24 µg 44
Draslík	1540 mg 50	924 mg 30
Molybden	37 µg -	22 µg -

* % referenční hodnoty. Směrnice Komise 96/8/ES.

NUTRIČNÍ PROHLÁŠENÍ O NÁPOJI LEANSHAKE (ÚŘAD EFSA)

¹Nahrazení dvou denních jídel s omezenou energetickou hodnotou náhradním jídlem přispívá k úbytku tělesné hmotnosti. Aby bylo tvrzení pravdivé, jídlo musí splňovat specifikace uvedené ve směrnici 96/8/ES upravující potraviny podle článku 1(2)(b) této směrnice. Aby bylo tvrzení účinné, dvě denní jídla musí být nahrazena náhradní potravinou.

²Nahrazením jednoho denního jídla s omezenou energetickou hodnotou náhradním jídlem přispívá k udržení tělesné hmotnosti po zhubnutí. Aby bylo tvrzení pravdivé, potravina musí splňovat specifikace uvedené ve směrnici Komise 96/8/ES upravující potraviny v souladu s článkem 1(2)(b) této směrnice. Aby bylo tvrzení účinné, jedno denní jídlo musí být nahrazeno náhradní potravinou.

³Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty. Bílkoviny přispívají k zachování svalové hmoty. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem bílkovin minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ BÍLKOVIN v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

⁴Prohlášení, že potraviny bohaté na bílkoviny a jakékoli prohlášení, které bude mít pro spotřebitele stejný význam, může být provedeno pouze pokud je alespoň 20 % energetické hodnoty potravin zajištěno bílkoviny.

⁵Prohlášení, že potraviny bohaté na vlákninu a jakékoli prohlášení, které bude mít pro spotřebitele stejný význam, může být provedeno pouze pokud produkt obsahuje alespoň 6 g vlákniny na 100 g nebo alespoň 3 g vlákniny na 100 kcal.

⁶Hořčík přispívá k normální funkci svalů. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem hořčíku minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ HOŘČÍKU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

⁷Vitamin D přispívá k udržení normální funkce svalů. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

⁸Mangan přispívá k udržení normálního stavu kostí. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem hořčíku minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ HOŘČÍKU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Mangan přispívá k udržení normálního stavu kostí. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem manganu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ MANGANU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

⁹Bílkoviny přispívají k udržení normálního stavu kostí. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem bílkovin minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ BÍLKOVIN v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

¹⁰Vysoký obsah ALA přispívá k zachování normální hladiny cholesterolu v krvi. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem ALA minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ OMEGA 3 MASTNÝCH KYSELIN v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006. Spotřebitel musí být informován o tom, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 2 g ALA.

¹¹Nahrazení nasycených tuků nenasyčenými tuky v jídelníčku pomáhá udržovat normální hladiny cholesterolu v krvi [MUFA a PUFA jsou nenasyčené tuky]. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem nenasyčených mastných kyselin minimálně v množství uvedeném v požadavku na VYSOKÝ OBSAH NENASYCENÝCH TUKŮ v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

¹²Beta-glukany pomáhají udržovat normální hladiny cholesterolu v krvi. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují alespoň 1 g beta-glukanů z ovsy, ovesných otrub, ječmene, otrub z ječmene, nebo směs těchto zdrojů podle kvantifikovaného poměru. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 3 g beta-glukanů z ovsy, ovesných otrub, ječmene, otrub z ječmene, nebo směs těchto beta-glukanů.

¹³Další vitaminy a minerály Vitamin A pomáhá udržovat normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu A minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU A v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin C přispívá ke tvorbě kolagenu pro normální funkci kostí. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu C minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU C v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu C minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU C v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k udržení normální funkce svalů. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému u dětí. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu D minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU D v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu E minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU [NÁZEV VITAMINU] A/NEBO [NÁZEV MINERÁLU] v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Thiamin přispívá k normální funkci energeticky výnosného metabolismu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem thiaminu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ THIAMINU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Riboflavin přispívá k normální funkci energeticky výnosného metabolismu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem riboflavinu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ RIBOFLAVINU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Niacin přispívá k normální funkci energeticky výnosného metabolismu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem niacinu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ NIACINU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Pantothénová kyselina přispívá k normální funkci energeticky výnosného metabolismu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem kyseliny pantothénové minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ KYSELINY PANTOTHÉNOVÉ v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin B6 přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu B6 minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU B6 v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Biotin přispívá k normální funkci energeticky výnosného metabolismu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem biotinu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ BIOTINU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Folát přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem folátu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ FOLÁTU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vitamin B12 přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem vitamínu B12 minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU B12 v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Vápník přispívá k normální funkci svalů. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou ZDROJEM VÁPNIKU minimálně v množství uvedeném v požadavku na zdroj jódu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Fosfor přispívá k normální funkci energeticky výnosného metabolismu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem fosforu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ FOSFORU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Hořčík přispívá k normální funkci energeticky výnosného metabolismu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem hořčíku minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ HOŘČÍKU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Hořčík přispívá k normální funkci svalů. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem hořčíku minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ HOŘČÍKU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Železo přispívá k normální funkci energeticky výnosného metabolismu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem železa minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ ŽELEZA v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Železo přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem železa minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ ŽELEZA v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem zinku minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ ZINKU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Zinek přispívá k udržení normálního stavu kostí. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem zinku minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ ZINKU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Měď přispívá k normální funkci energeticky výnosného metabolismu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem mědi minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ VITAMINU [NÁZEV VITAMINU] A/NEBO [NÁZEV MINERÁLU] v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Měď přispívá k udržování pojivové tkáně. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem mědi minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ MĚDI v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Jód přispívá k normální funkci energeticky výnosného metabolismu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem jódu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ JÓDU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Mangan přispívá k normální funkci energeticky výnosného metabolismu. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem manganu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ MANGANU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Mangan přispívá k normální tvorbě pojivové tkáně. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem manganu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ MANGANU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Chrom přispívá k údržbě normální hladiny glukózy v krvi. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem chromu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ CHROMU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Selen přispívá k normální funkci imunitního systému. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem selenu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ SELENU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Draslík přispívá k normální funkci svalů. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem draslíku minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ DRASLÍKU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

Molybden přispívá k normálnímu metabolismu sírné aminokyseliny. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem molybdenu minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ MOLYBDEMU v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.