

# LEANSHAKE



## A LEANSHAKE FŐ JELLEMZŐI

A Zinzino LeanShake egy fogyást<sup>1</sup> elősegítő, finom és tápláló, étkezést helyettesítő készítmény. Zsírétetés és izomépítés<sup>3</sup> céljából is használhatja, és egyidejűleg a bélflórában található mikrobiomok közötti egyensúly fenntartásában is segít.

A LeanShake fehérjében<sup>4</sup> és élelmi rostokban<sup>5</sup> gazdag, számos vitamint, ásványi anyagot és tápanyagot tartalmaz. Glutén- és szójamentes, rendkívül alacsony glikémiás indexszel és terheléssel rendelkezik és kizárólag természetes aromákat tartalmaz.

Két finom ízből - **vaníliás** és **erdeigyümölcsös** - is választhat.

**Tartalom:** 16 x 30 g (Portion Packs)

## FŐBB ELŐNYÖK

- ▶ **Segít a fogyásban<sup>1</sup>**
- ▶ **Segít az izomépítésben<sup>3</sup>**
- ▶ **Segít helyreállítani a bélflórát**
- ▶ **Vegetáriánus**
- ▶ **Rendkívül alacsony glikémiás indexszel és terheléssel rendelkezik**
- ▶ **A borsófehérje-izolátumnak és a zabfehérjének köszönhetően magas a fehérjetartalma<sup>4</sup>**
- ▶ **A ZinoBiotic élelmi rostkeveréknek köszönhetően magas a rosttartalma<sup>5</sup>**
- ▶ **Természetes forrásokból származó édesítőszeres és aromák**
- ▶ **Gluténmentes**
- ▶ **25 vitamin és ásványi anyag forrása**

# VANILLA & BERRY

## MINŐSÉG + ÖSSZHANG = NAGYSZERŰ EREDMÉNY

A LeanShake-et az elérhető legjobb fehérjék, rostok, zsírsavak, vitaminok és ásványi anyagok felhasználásával alkottuk meg, hogy optimális hatását fogyás és sportolás közben is kifejthesse.

## FOGYÁS

A LeanShake terméket kifejezetten arra terveztük, hogy naponta egy vagy több ételt helyettesítsen fogyás<sup>1</sup> és súlytartás<sup>2</sup> esetén. Ez egy olyan tápláló étel, melyet az elérhető legjobb összetevőkből, így kiváló minőségű fehérjékből, öt ételmi rostból, különféle zsírsavakból és 25 különböző vitaminokból és ásványi anyagokból alkottuk meg. Ugyanazt a táplálékot biztosítja a szervezetnek, ám kevesebb kalóriát tartalmaz, mint egy normális étkezés.

## IZOMÉPÍTÉS

Edzés során a fehérjék hozzájárulnak az izomtömeg növekedéséhez<sup>3</sup>. A LeanShake-et a piacon elérhető legjobb fehérjékből alkottuk meg. Számos ásványi anyag<sup>6</sup> és a vitaminok egy része is megfelel azon egészségre vonatkozó állításoknak, amelyek a normál izomműködés fenntartásáról szólnak<sup>7</sup>. A LeanShake edzés előtt vagy után, egyfajta kiegészítő ételként is fogyasztható.

## A BÉLFLÓRA EGYENSÚLYÁNAK HELYREÁLLÍTÁSA

A LeanShake-ben található ételmi rostok a ZinoBiotic-ban is jelen vannak, továbbá serkentik a hasznos baktériumok növekedését a vastagbélben. A hasznos baktériumoknak szükségük van az ételmi rostokra ahhoz, hogy egészségesek maradjanak és túlsúlyba kerüljenek a rossz baktériumokkal szemben. A jó baktériumok testünk számos funkciójában, így például az emésztetlen élelmiszerek erjesztésében, vitaminok előállításában és az immunrendszer fejlesztésében is fontos szerepet játszanak. Egy egészséges testhez elengedhetetlen az egészséges bélflóra.

**Útmutató:** Felbontás előtt óvatosan rázza meg a dobozt néhány-szor. Keverjen el 60 g (2 kanál) port 2-2,5 dl vízzel vagy 30 g port 2,5 dl tejjel vagy mandulatejjel, majd egy shaker pohárban rázza össze néhány másodpercig. Jó étvágyat!

**Súlycsökkentéshez:** Helyettesítsen napi két étkezést a LeanShake-ke<sup>1</sup> és mellette fogyasszon egy tápláló és kiegyensúlyozott ételt.

**A kiegyensúlyozott táplálkozás és a súly fenntartása céljából:**

Helyettesítsen napi egy étkezést a LeanShake-ke<sup>2</sup> és mellette fogyasszon két tápláló és kiegyensúlyozott ételt. Fogyás után hozzájárul a súly fenntartásához.

A terméknek egy rendszeres testmozgással együtt járó, egészséges és alacsony energiatartalmú diéta részét kell képeznie. Fontos a megfelelő folyadékbevitel. Fontos, hogy kövesse az utasításokat.

**Figyelmeztetés:** A termék vagy bármilyen egyéb súlykontrollprogram használata előtt tanácsos orvoshoz fordulni. A termék fogyasztása négyéves gyermekek, várandós vagy szoptató nők, illetve étkezési zavarokkal küzdő személyek számára nem ajánlott. Orvosi ellátást igénylő személyek ne használják a terméket anélkül, hogy előtte orvoshoz fordulnának.

## A VANILLA ÖSSZETEVŐI

Organikus borsófehérje-izolátum, zabfehérje, kókuszpálmapor, sáfrányolaj, emésztésálló keményítő, természetes aroma (vanília), lenmagolaj, spenótpor, fodroskel-por, kálium-citrát, kalcium-foszfát, kálium-foszfát, nátrium-citrát, magnézium-citrát, vas-pirofoszfát, mangán-szulfát, cink-szulfát, réz-szulfát, kálium-jodid, nátrium-szelenit, króm-klorid, nátrium-molibdát, közepes láncú trigliceridek (MTC), útifűmaghéj, zabkorpából származó béta-glükánok, inulin, maltodextrin, quinoa por, mézpor, xantángumi, ananász kivonat-por (bromaline), papayakivonat-por (papain), aszkorbinsav, nikotinamid, tokoferol, kalcium-pantotenát, riboflavin, tiamin, piridoxin-hidroklorid, retinol-acetát, folsav, biotin, kolekalciferol, ciano-kobalamin, trikálcium-foszfát, édesítőszer (szteviol-glikozid).

## A BERRY ÖSSZETEVŐI

Organikus borsófehérje-izolátum, zabfehérje, kókuszpálmapor, sáfrányolaj, emésztésálló keményítő, természetes aroma (eper és málna), lenmagolaj, spenótpor, fodroskel-por, kálium-citrát, kalcium-foszfát, kálium-foszfát, nátrium-citrát, magnézium-citrát, vas-pirofoszfát, mangán-szulfát, cink-szulfát, réz-szulfát, kálium-jodid, nátrium-szelenit, króm-klorid, nátrium-molibdát, közepes láncú trigliceridek (MTC), útifűmaghéj, zabkorpából származó béta-glükánok, inulin, maltodextrin, quinoa por, mézpor, xantángumi, céklapor (szín), ananász kivonat-por (bromaline), papayakivonat-por (papain), aszkorbinsav, nikotinamid, tokoferol, kalcium-pantotenát, riboflavin, tiamin, piridoxin-hidroklorid, retinol-acetát, folsav, biotin, kolekalciferol, ciano-kobalamin, trikálcium-foszfát, édesítőszer (szteviol-glikozid).

Tápanyag-összetétel	100 grammban	60 grammban (2 x 30 grammában)		
Energia	371 kcal (1623 kJ)	223 kcal (974 kJ)		
Fehérje	27 g	16 g		
Szénhidrát	39 g	23 g		
ebből cukor	12 g	7 g		
Zsír	10 g	6 g		
ebből telített zsír	3 g	2 g		
ebből linolsav	3 g	1,5 g		
ebből alfa-linolénsav	1 g	0,5 g		
Élelmi rost	12 g	7 g		
Só	1,3 g	0,8 g		
<b>Vitaminok</b>	(*)	(*)		
A-vitamin	587 µg	84	352 µg	50
D-vitamin	4 µg	73	2,2 µg	44
C-vitamin	51 mg	114	30,8 mg	68
E-vitamin	9 mg	88	5,3 mg	53
Tiamin	1 mg	73	0,5 mg	44
Riboflavin	1 mg	64	0,6 mg	39
Niacin	12 mg	65	7 mg	39
Pantoténsav	3 mg	98	1,8 mg	59
B6-vitamin	1 mg	68	0,6 mg	41
Biotin	15 µg	98	8,8 µg	59
Folsav	147 µg	73	88 µg	44
B12-vitamin	1 µg	105	0,9 µg	63
<b>Ásványi anyagok</b>				
Kalcium	587 mg	84	352 mg	50
Foszfor	513 mg	93	308 mg	56
Magnézium	147 mg	98	88 mg	59
Vas	10 mg	64	6,2 mg	39
Cink	7 mg	77	4,4 mg	46
Réz	1 mg	67	0,4 mg	40
Jód	110 µg	85	66 µg	51
Mangán	1 mg	88	0,5 mg	53
Króm	29 µg	-	18 µg	-
Szelén	40 µg	73	24 µg	44
Kálium	1540 mg	50	924 mg	30
Molibdén	37 µg	-	22 µg	-

(\*) a 96/8/EK irányelvben megfogalmazott referenciaérték %-a

# LEANSHAKE

## Egészségre vonatkozó állítások (EFSA)

1. A csökkentett energiatartalmú étrend napi két étkezésének étkezés-helyettesítő ételmisszerrel való helyettesítése hozzájárul a testtömeg csökkentéséhez. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, az ételmisszernek meg kell felelnie a 96/8/EK irányelvben az említett irányelv 1. cikk (2) bekezdésének b) pontjában meghatározott ételmisszertermékekre vonatkozóan megállapított előírásoknak. Az állított hatás eléréséhez naponta két étkezést étkezés-helyettesítő ételmisszerrel kell helyettesíteni.

2. A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy étkezésének étkezés-helyettesítő ételmisszerrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a testtömegcsökkentést követően. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, az ételmisszernek meg kell felelnie a 96/8/EK irányelvben az említett irányelv 1. cikk (2) bekezdésének b) pontjában meghatározott ételmisszertermékekre vonatkozóan megállapított előírásoknak. Az állított hatás eléréséhez naponta egy étkezést étkezés-helyettesítő ételmisszerrel kell helyettesíteni.

3. A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás.

4. Minden olyan állítás, amely szerint egy ételmisszer fehérjében gazdag, illetve a fogyasztó számára hasonló jelentéssel bír, csak olyan esetekben alkalmazható, amikor az ételmisszer energiaértékének legalább 20%-át a fehérje biztosítja.

5. Minden olyan állítás, amely szerint egy ételmisszer rostban gazdag, illetve a fogyasztó számára hasonló jelentéssel bír, csak olyan esetekben alkalmazható, amikor a termék 100 g-ra nézve leg-alább 6 g rostot vagy 100 kcal-ra nézve legalább 3 g rostot tartalmaz.

6. A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás.

7. A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

8. A magnézium részt vesz a normál csontozat fenntartásában. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás. A mangán hozzájárul a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább mangánforrás.

9. A fehérje hozzájárul a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás.

10. Az ALA hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „OMEGA-3 ZSÍRSÁVAK FORRÁSA” állítás szerint legalább ALA-forrás. A fogyasztót tájékoztatni kell

arról, hogy a kedvező hatás 2 g alfa-linolénsav (ALA) napi bevitelével érhető el.

11. A telített zsírsavak telítetlen zsírsavakkal [egyszeresen telítetlen zsírsavakkal és többszörösen telítetlen zsírsavakkal] való helyettesítése az étrendben hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt TELÍTETLEN ZSÍRBAN GAZDAG állítás szerint telítetlen zsírban gazdag.

12. A béta-glükánok hozzájárulnak a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely adagonként legalább 1 g, zabból, zabkorpából, árpából vagy árpa-korpából vagy ezek keverékéből származó béta-glükánt tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 3 g, zabból, zabkorpából, árpából vagy árpa-korpából vagy ezek keverékéből származó béta-glükán napi bevitelével érhető el.

13. Egyéb vitaminok és ásványi anyagok  
Az A-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább A-vitaminforrás.

A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.

A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az egészséges csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább E-vitaminforrás.

A tiamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI

ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább tiaminforrás.

A riboflavin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább riboflavinforrás.

A niacin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább niacinforrás.

A pantoténsav részt vesz a normál energiatermelő folyamatokban. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább pantoténsavforrás.

A B6-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább B6-vitaminforrás.

A biotin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább biotinforrás.

A folát hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább folátforrás.

A B12-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább B12-vitaminforrás.

A kalcium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább kalciumforrás.

A foszfor részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább foszforforrás.

A magnézium részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás.

A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás.

A vas részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább vasforrás.

A vas hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább vasforrás.

tében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább vasforrás.

A cink hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább cinkforrás.

A cink hozzájárul a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább cinkforrás.

A réz hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább rézforrás.

A réz hozzájárul a kötőszövetek normál állapotának fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább rézforrás.

A jód részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább jódforrás.

A mangán részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább mangánforrás.

A mangán hozzájárul a normál kötőszövet-képződéshez. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább mangánforrás.

A króm hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább háromvegyértékűkróm-forrás.

A szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább szelénforrás.

A kálium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább káliumforrás.

A molibdén hozzájárul a kéntartalmú aminosavak normál anyagcseréjéhez. Az állítás csak olyan ételmszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább molibdénforrás.