

LEANSHAKE



A LEANSHAKE FŐ JELLEMZŐI

A Zinzino LeanShake egy fogyást¹ elősegítő, finom és tápláló, étkezést helyettesítő készítmény. Zsírétetés és izomépítés³ céljából is használhatja, és egyidejűleg a bélflórában található mikrobiomok közötti egyensúly fenntartásában is segít.

A LeanShake fehérjében⁴ és élelmi rostokban⁵ gazdag, számos vitamint, ásványi anyagot és tápanyagot tartalmaz. Glutén- és szójamentes, rendkívül alacsony glikémiás indexszel és terheléssel rendelkezik és kizárólag természetes aromákat tartalmaz.

Két finom ízből - **vaníliás** és **erdeigyümölcsös** - is választhat.

Tartalom: 16 x 30 g (Portion Packs)

FŐBB ELŐNYÖK

- ▶ **Segít a fogyásban¹**
- ▶ **Segít az izomépítésben³**
- ▶ **Segít helyreállítani a bélflórát**
- ▶ **Vegetáriánus**
- ▶ **Rendkívül alacsony glikémiás indexszel és terheléssel rendelkezik**
- ▶ **A borsófehérje-izolátumnak és a zabfehérjének köszönhetően magas a fehérjetartalma⁴**
- ▶ **A ZinoBiotic élelmi rostkeveréknek köszönhetően magas a rosttartalma⁵**
- ▶ **Természetes forrásokból származó édesítőszeres és aromák**
- ▶ **Gluténmentes**
- ▶ **25 vitamin és ásványi anyag forrása**

VANILLA & BERRY

MINŐSÉG + ÖSSZHANG = NAGYSZERŰ EREDMÉNY

A LeanShake-et az elérhető legjobb fehérjék, rostok, zsírsavak, vitaminok és ásványi anyagok felhasználásával alkottuk meg, hogy optimális hatását fogyás és sportolás közben is kifejthesse.

FOGYÁS

A LeanShake terméket kifejezetten arra terveztük, hogy naponta egy vagy több ételt helyettesítsen fogyás¹ és súlytartás² esetén. Ez egy olyan tápláló étel, melyet az elérhető legjobb összetevőkből, így kiváló minőségű fehérjékből, öt ételmi rostból, különféle zsírsavakból és 25 különböző vitaminokból és ásványi anyagokból alkottuk meg. Ugyanazt a táplálékot biztosítja a szervezetnek, ám kevesebb kalóriát tartalmaz, mint egy normális étkezés.

IZOMÉPÍTÉS

Edzés során a fehérjék hozzájárulnak az izomtömeg növekedéséhez³. A LeanShake-et a piacon elérhető legjobb fehérjékből alkottuk meg. Számos ásványi anyag⁶ és a vitaminok egy része is megfelel azon egészségre vonatkozó állításoknak, amelyek a normál izomműködés fenntartásáról szólnak⁷. A LeanShake edzés előtt vagy után, egyfajta kiegészítő ételként is fogyasztható.

A BÉLFLÓRA EGYENSÚLYÁNAK HELYREÁLLÍTÁSA

A LeanShake-ben található ételmi rostok a ZinoBiotic-ban is jelen vannak, továbbá serkentik a hasznos baktériumok növekedését a vastagbélben. A hasznos baktériumoknak szükségük van az ételmi rostokra ahhoz, hogy egészségesek maradjanak és túlsúlyba kerüljenek a rossz baktériumokkal szemben. A jó baktériumok testünk számos funkciójában, így például az emésztetlen élelmiszerek erjesztésében, vitaminok előállításában és az immunrendszer fejlesztésében is fontos szerepet játszanak. Egy egészséges testhez elengedhetetlen az egészséges bélflóra.

Útmutató: Felbontás előtt óvatosan rázza meg a dobozt néhány-szor. Keverjen el 60 g (2 kanál) port 2-2,5 dl vízzel vagy 30 g port 2,5 dl tejjel vagy mandulatejjel, majd egy shaker pohárban rázza össze néhány másodpercig. Jó étvágyat!

Súlycsökkentéshez: Helyettesítsen napi két étkezést a LeanShake-ke¹ és mellette fogyasszon egy tápláló és kiegyensúlyozott ételt.

A kiegyensúlyozott táplálkozás és a súly fenntartása céljából:

Helyettesítsen napi egy étkezést a LeanShake-ke² és mellette fogyasszon két tápláló és kiegyensúlyozott ételt. Fogyás után hozzájárul a súly fenntartásához.

A terméknek egy rendszeres testmozgással együtt járó, egészséges és alacsony energiatartalmú diéta részét kell képeznie. Fontos a megfelelő folyadékbevitel. Fontos, hogy kövesse az utasításokat.

Figyelmeztetés: A termék vagy bármilyen egyéb súlykontrollprogram használata előtt tanácsos orvoshoz fordulni. A termék fogyasztása négyéves gyermekek, várandós vagy szoptató nők, illetve étkezési zavarokkal küzdő személyek számára nem ajánlott. Orvosi ellátást igénylő személyek ne használják a terméket anélkül, hogy előtte orvoshoz fordulnának.

A VANILLA ÖSSZETEVŐI

Organikus borsófehérje-izolátum, zabfehérje, kókuszpálmapor, sáfrányolaj, emésztésálló keményítő, természetes aroma (vanília), lenmagolaj, spenótpor, fodroskel-por, kálium-citrát, kalcium-foszfát, kálium-foszfát, nátrium-citrát, magnézium-citrát, vas-pirofoszfát, mangán-szulfát, cink-szulfát, réz-szulfát, kálium-jodid, nátrium-szelenit, króm-klorid, nátrium-molibdát, közepes láncú trigliceridek (MTC), útifűmaghéj, zabkorpából származó béta-glükánok, inulin, maltodextrin, quinoa por, mézpor, xantángumi, ananász kivonat-por (bromaline), papayakivonat-por (papain), aszkorbinsav, nikotinamid, tokoferol, kalcium-pantotenát, riboflavin, tiamin, piridoxin-hidroklorid, retinol-acetát, folsav, biotin, kolekalciferol, ciano-kobalamin, trikálcium-foszfát, édesítőszer (szteviol-glikozid).

A BERRY ÖSSZETEVŐI

Organikus borsófehérje-izolátum, zabfehérje, kókuszpálmapor, sáfrányolaj, emésztésálló keményítő, természetes aroma (eper és málna), lenmagolaj, spenótpor, fodroskel-por, kálium-citrát, kalcium-foszfát, kálium-foszfát, nátrium-citrát, magnézium-citrát, vas-pirofoszfát, mangán-szulfát, cink-szulfát, réz-szulfát, kálium-jodid, nátrium-szelenit, króm-klorid, nátrium-molibdát, közepes láncú trigliceridek (MTC), útifűmaghéj, zabkorpából származó béta-glükánok, inulin, maltodextrin, quinoa por, mézpor, xantángumi, céklapor (szín), ananász kivonat-por (bromaline), papayakivonat-por (papain), aszkorbinsav, nikotinamid, tokoferol, kalcium-pantotenát, riboflavin, tiamin, piridoxin-hidroklorid, retinol-acetát, folsav, biotin, kolekalciferol, ciano-kobalamin, trikálcium-foszfát, édesítőszer (szteviol-glikozid).

Tápanyag-összetétel	100 grammban	60 grammban (2 x 30 grammában)		
Energia	371 kcal (1623 kJ)	223 kcal (974 kJ)		
Fehérje	27 g	16 g		
Szénhidrát	39 g	23 g		
ebből cukor	12 g	7 g		
Zsír	10 g	6 g		
ebből telített zsír	3 g	2 g		
ebből linolsav	3 g	1,5 g		
ebből alfa-linolénsav	1 g	0,5 g		
Élelmi rost	12 g	7 g		
Só	1,3 g	0,8 g		
Vitaminok	(*)	(*)		
A-vitamin	587 µg	84	352 µg	50
D-vitamin	4 µg	73	2,2 µg	44
C-vitamin	51 mg	114	30,8 mg	68
E-vitamin	9 mg	88	5,3 mg	53
Tiamin	1 mg	73	0,5 mg	44
Riboflavin	1 mg	64	0,6 mg	39
Niacin	12 mg	65	7 mg	39
Pantoténsav	3 mg	98	1,8 mg	59
B6-vitamin	1 mg	68	0,6 mg	41
Biotin	15 µg	98	8,8 µg	59
Folsav	147 µg	73	88 µg	44
B12-vitamin	1 µg	105	0,9 µg	63
Ásványi anyagok				
Kalcium	587 mg	84	352 mg	50
Foszfor	513 mg	93	308 mg	56
Magnézium	147 mg	98	88 mg	59
Vas	10 mg	64	6,2 mg	39
Cink	7 mg	77	4,4 mg	46
Réz	1 mg	67	0,4 mg	40
Jód	110 µg	85	66 µg	51
Mangán	1 mg	88	0,5 mg	53
Króm	29 µg	-	18 µg	-
Szelén	40 µg	73	24 µg	44
Kálium	1540 mg	50	924 mg	30
Molibdén	37 µg	-	22 µg	-

(*) a 96/8/EK irányelvben megfogalmazott referenciaérték %-a

LEANSHAKE

Egészségre vonatkozó állítások (EFSA)

1. A csökkentett energiatartalmú étrend napi két étkezésének étkezés-helyettesítő ételmisszerrel való helyettesítése hozzájárul a testtömeg csökkentéséhez. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, az ételmisszernek meg kell felelnie a 96/8/EK irányelvben az említett irányelv 1. cikk (2) bekezdésének b) pontjában meghatározott ételmisszertermékekre vonatkozóan megállapított előírásoknak. Az állított hatás eléréséhez naponta két étkezést étkezés-helyettesítő ételmisszerrel kell helyettesíteni.

2. A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy étkezésének étkezés-helyettesítő ételmisszerrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a testtömegcsökkentést követően. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, az ételmisszernek meg kell felelnie a 96/8/EK irányelvben az említett irányelv 1. cikk (2) bekezdésének b) pontjában meghatározott ételmisszertermékekre vonatkozóan megállapított előírásoknak. Az állított hatás eléréséhez naponta egy étkezést étkezés-helyettesítő ételmisszerrel kell helyettesíteni.

3. A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás.

4. Minden olyan állítás, amely szerint egy ételmisszer fehérjében gazdag, illetve a fogyasztó számára hasonló jelentéssel bír, csak olyan esetekben alkalmazható, amikor az ételmisszer energiaértékének legalább 20%-át a fehérje biztosítja.

5. Minden olyan állítás, amely szerint egy ételmisszer rostban gazdag, illetve a fogyasztó számára hasonló jelentéssel bír, csak olyan esetekben alkalmazható, amikor a termék 100 g-ra nézve legalább 6 g rostot vagy 100 kcal-ra nézve legalább 3 g rostot tartalmaz.

6. A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás.

7. A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

8. A magnézium részt vesz a normál csontozat fenntartásában. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás. A mangán hozzájárul a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább mangánforrás.

9. A fehérje hozzájárul a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás.

10. Az ALA hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „OMEGA-3 ZSÍRSÁVAK FORRÁSA” állítás szerint legalább ALA-forrás. A fogyasztót tájékoztatni kell

arról, hogy a kedvező hatás 2 g alfa-linolénsav (ALA) napi bevitelével érhető el.

11. A telített zsírsavak telítetlen zsírsavakkal [egyszeresen telítetlen zsírsavakkal és többszörösen telítetlen zsírsavakkal] való helyettesítése az étrendben hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt TELÍTETLEN ZSÍRBAN GAZDAG állítás szerint telítetlen zsírban gazdag.

12. A béta-glükánok hozzájárulnak a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely adagonként legalább 1 g, zabból, zabkorpából, árpából vagy árpa-korpából vagy ezek keverékéből származó béta-glükánt tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 3 g, zabból, zabkorpából, árpából vagy árpa-korpából vagy ezek keverékéből származó béta-glükán napi bevitelével érhető el.

13. Egyéb vitaminok és ásványi anyagok
Az A-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább A-vitaminforrás.

A C-vitamin hozzájárul a normál kollagéneképződéshez és ezen keresztül a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.

A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az egészséges csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább E-vitaminforrás.

A tiamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételmisszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI

ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább tiaminforrás.

A riboflavin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább riboflavinforrás.

A niacin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább niacinforrás.

A pantoténsav részt vesz a normál energiatermelő folyamatokban. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább pantoténsavforrás.

A B6-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább B6-vitaminforrás.

A biotin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább biotinforrás.

A folát hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább folátforrás.

A B12-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább B12-vitaminforrás.

A kalcium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább kalciumforrás.

A foszfor részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább foszforforrás.

A magnézium részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás.

A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás.

A vas részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább vasforrás.

A vas hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább vasforrás.

tében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább vasforrás.

A cink hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább cinkforrás.

A cink hozzájárul a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább cinkforrás.

A réz hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább rézforrás.

A réz hozzájárul a kötőszövetek normál állapotának fenntartásához. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább rézforrás.

A jód részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább jódforrás.

A mangán részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább mangánforrás.

A mangán hozzájárul a normál kötőszövet-képződéshez. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább mangánforrás.

A króm hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább háromvegyértékűkróm-forrás.

A szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább szelénforrás.

A kálium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább káliumforrás.

A molibdén hozzájárul a kéntartalmú aminosavak normál anyagcseréjéhez. Az állítás csak olyan ételkészítmény esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább molibdénforrás.