

# LEANSHAKE



## HELSTU ATRIÐI VARÐANDI LEANSHAKE

Zinzino LeanShake gómsæt og næringarrík staðgöngumáltíð til þyngdarstjórnunar<sup>1</sup>. Notaðu hann til að minnka fitu og byggja upp vöðva<sup>3</sup> og á sama tíma koma jafnvægi á þarmaflóruna og bæta meltinguna.

Leanshake er bæði próteinríkur<sup>4</sup> og trefjaríkur<sup>5</sup> og inniheldur vítamín, steinefni og fjölmörg önnur næringarefni. Drykkurinn er glútenlaus og sojalaus, er með sérlega lágt sykurálag og lágan sykurstuðul og inniheldur eingöngu náttúruleg bragðefni.

Þú velur um tvær ljúffengar bragðtegundir – **vanillubragð** eða **berjabragð**.

**Innihald:** 16 x 30 g (Portion Packs)

## HELSTU KOSTIR

- ▶ **Minnkaðu þyngdina<sup>1</sup>**
- ▶ **Byggðu upp vöðva<sup>3</sup>**
- ▶ **Komdu jafnvægi á meltinguna**
- ▶ **Hentar grænmetisætum**
- ▶ **Sérlega lágt sykurálag og lágur sykurstuðull**
- ▶ **Próteinríkur<sup>4</sup> með einangruðu baunapróteini og hafrapróteini**
- ▶ **Trefjaríkur<sup>5</sup> með Zinobiotic-trefjablöndunni**
- ▶ **Náttúruleg sætuefni og bragðefni**
- ▶ **Glútenlaust**
- ▶ **Inniheldur 25 vítamín og steinefni**

# VANILLA & BERJABRAGÐ

## GÆÐI + SAMVIRKNI = ÁRANGUR

LeanShake er blandaður úr bestu fánlegu próteinum, trefjum, fitusýrum, vítamínum og steinefnum til að tryggja bestu hugsanlegu virkni við íþróttaiðkun og þyngdarstjórnun.

## MINNKAFU ÞYNGDINA

LeanShake er staðgöngumáltíð og er sérstaklega hannaður til að koma í stað einnar eða fleiri daglegra máltíða ef þú vilt léttast<sup>1</sup> eða viðhalda<sup>2</sup> kjörþyngd. Þetta er næringarrík máltíð, samsett úr bestu fánlegu næringarefnum, hágæðapróteinum, fimm tegundum fæðutrefja, margs konar fitusýrum og 25 mismunandi vítamínum og steinefnum. Hristingurinn tryggir þér alla næringu sem líkaminn þarf, en inniheldur þó færri hitaeiningar en venjuleg máltíð.

## BYGGÐU UPP VÖÐVA

Prótein stuðlar að vexti vöðvamassa í líkamsrækt<sup>3</sup>. LeanShake er blandaður úr bestu fánlegu próteinunum á markaðnum. Mörg steinefni<sup>6</sup> og einnig sum vítamínin hafa þær heilsufyllrýðingar að þau stuðla að eðlilegri virkni vöðva<sup>7</sup>. LeanShake má einnig neyta sem viðbótarmáltíðar fyrir eða eftir líkamsrækt.

## KOMDU JAFNVÆGI Á MELTINGUNA

Fæðutrefjarar í LeanShake eru þær sömu og í ZinoBiotic og örva vöxt góðu bakteríanna í öllum hlutum ristilsins. Góðu bakteríurnar þurfa að fá fæðutrefjar sem næringu til að halda góðri heilsu og fjölga sér umfram óæskilegri bakteríurnar. Góðu bakteríurnar stuðla að mörgum mikilvægum virknipáttum í líkamanum, svo sem gerjun ómeltrar fæðu, framleiðslu vítamína og viðhaldi og þjálfun ónæmiskerfisins. Heilbrigð melting er lykilatriði fyrir heilbrigðan líkama.

**Leiðbeiningar:** Hristið ílátið létt nokkrum sinnum áður en það er opnað. Blandið 60 g (2 skeiðar) af dufti saman við 2–2,5 dl af vatni eða 30 g af dufti saman við 2,5 dl af mjólk eða möndlumjólk og hristið í hristara í nokkrar sekúndur. Njótið.

Til að léttast: Skiptið út tveimur máltíðum á dag með LeanShake<sup>1</sup> og borðið eina næringarríka og holla máltíð.

Til að fá fjölbreytta næringu og viðhalda kjörþyngd:

Skiptið út einni máltíð á dag með LeanShake<sup>2</sup> og borðið tvær næringarríkar og hollar máltíðir. Þannig má stuðla að viðhaldi æskilegrar þyngdar eftir þyngdartap.

Þessi vara ætti að vera liður í orkuskeru mataræði og notast samhliða hollu mataræði og reglubundinni líkamsrækt. Mikilvægt er að neyta nægilegs magns vökvá. Mikilvægt er að fylgja leiðbeiningunum.

**Athugið:** Áður en þessi vara eða nokkur önnur þyngdarstjórnunaráætlun er notuð, er ráðlegt að hafa samráð við lækni. Börn undir fjögurra ára aldri, þungaðar konur, konur með barn á brjósti eða fólk með átraskanir ættu ekki að nota þessa vöru. Fólk með heilsufarsvandamál ætti ekki að nota þessa vöru nema að höfðu samráði við lækni.

## INNIHALDSEFNI Í VANILLUSHAKE

Einangrað lífrænt baunaprótein, hafraprótein, duft úr kókospálmasafa, safflúrolía, ómeltanleg sterkja, náttúrulegt bragðefni (vanilla), hörfræolía, spínat- og grænkálsduft, kalíumsítrat, kalsíumfosfat, kalífosfat, natríumsítrat, magnesíumsítrat, ferrípyrófosfat, mangansúlfat, sinksúlfat, koparsúlfat, kalíumjoðið, natríumselenít, krómklóríð, natríummólybdat, MCT olía (úr meðallöngum þriglýseríðkeðjum), duft úr psyllium-hýði, betaglúkan úr hafrakliði, inúlín, maltódestrín, kínoaduft, hunangsduft, xantangúmmí, rauðrófulitur, ananaskjarnaduft (brómelín), papæjukjarnaduft (papain), askorbínsýra, nikótínamið, tókóferól, kalsíumpantótenat, ríboflavín, þíamín, píridoxínhýdróklóríð, retínólasetat, fólínsýra, bíótín, kólekalísiferól, sýanókóbalamín, trikalsíumfosfat, sætuefni (stevíólglýkósíð).

## INNIHALDSEFNI Í BERJASHAKE

Einangrað lífrænt baunaprótein, hafraprótein, duft úr kókospálmasafa, safflúrolía, ómeltanleg sterkja (maltódestrín úr tapiókamjóli), náttúrulegt bragðefni (jarðarber og hindber), hörfræolía, spínat- og grænkálsduft, kalíumsítrat, kalsíumfosfat, kalífosfat, natríumsítrat, magnesíumsítrat, ferrípyrófosfat, mangansúlfat, sinksúlfat, koparsúlfat, kalíumjoðið, natríumselenít, krómklóríð, natríummólybdat, MCT olía (úr meðallöngum þriglýseríðkeðjum), duft úr psyllium-hýði, betaglúkan úr hafrakliði, inúlín, maltódestrín, kínoaduft, hunangsduft, xantangúmmí, rauðrófulitur, ananaskjarnaduft (brómelín), papæjukjarnaduft (papain), askorbínsýra, nikótínamið, tókóferól, kalsíumpantótenat, ríboflavín, þíamín, píridoxínhýdróklóríð, retínólasetat, fólínsýra, bíótín, kólekalísiferól, sýanókóbalamín, trikalsíumfosfat, sætuefni (stevíólglýkósíð).

Næringargildi	Í 100 g	Í 60 g (2 x 30 g)		
Orka	371 kkal (1623 kj)	223 kkal (974 kj)		
Prótein	27 g	16 g		
Kolvetni	39 g	23 g		
þar af sykur	12 g	7 g		
Fita	10 g	6 g		
þar af mettuð fita	3 g	2 g		
þar af línólsýra	3 g	1,5 g		
þar af alfalínólsýra	1 g	0,5 g		
Fæðutrefjar	12 g	7 g		
Salt	1,3 g	0,8 g		
Vítamín	(*)	(*)		
A-vítamín	587 µg	84	352 µg	50
D-vítamín	4 µg	73	2,2 µg	44
C-vítamín	51 mg	114	30,8 mg	68
E-vítamín	9 mg	88	5,3 mg	53
Þíamín	1 mg	73	0,5 mg	44
Ríboflavín	1 mg	64	0,6 mg	39
Níásín	12 mg	65	7 mg	39
Pantóþensýra	3 mg	98	1,8 mg	59
B6-vítamín	1 mg	68	0,6 mg	41
Bíótín	15 µg	98	8,8 µg	59
Fólínsýra	147 µg	73	88 µg	44
B12-vítamín	1 µg	105	0,9 µg	63
Steinefni				
Kalsíum	587 mg	84	352 mg	50
Fosfór	513 mg	93	308 mg	56
Magnesíum	147 mg	98	88 mg	59
Járn	10 mg	64	6,2 mg	39
Sink	7 mg	77	4,4 mg	46
Kopar	1 mg	67	0,4 mg	40
Joð	110 µg	85	66 µg	51
Mangan	1 mg	88	0,5 mg	53
Króm	29 µg	-	18 µg	-
Selen	40 µg	73	24 µg	44
Kalíum	1540 mg	50	924 mg	30
Mólybden	37 µg	-	22 µg	-

(\*) % af ráðlögðum skammti (RI) sk. Tilskipun 96/8/EB

# LeanShake Heilsufullyrðingar (EFSA)

1. Ef tveimur máltíðum á dag er skipt út fyrir staðgöngumáltíðir sem hluti af orkuskertu mataræði stuðlar það að þyngdartapi. Til að standa undir fullyrðingunni skulu matvæli samræmast kröfunum sem settar eru fram í Tilskipun 96/8/EB að því er varðar matvæli samkvæmt grein 1(2)(b) þeirrar tilskipunar. Til að ná fram þeim áhrifum sem fullyrðingin felur í sér, þarf að skipta út tveimur máltíðum daglega með staðgöngumáltíðum.

2. Ef einni máltíð á dag er skipt út fyrir staðgöngumáltíð sem hluta af orkuskertu mataræði, stuðlar það að viðhaldi þyngdar eftir þyngdartap. Til að standa undir fullyrðingunni skulu matvæli samræmast kröfunum sem settar eru fram í Tilskipun 96/8/EB að því er varðar matvæli samkvæmt grein 1(2)(b) þeirrar tilskipunar. Til að ná fram þeim áhrifum sem fullyrðingin felur í sér, ætti að neyta staðgöngumáltíðar í stað einnar máltíðar daglega.

3. Prótein stuðla að vexti vöðvamassa. Prótein stuðla að viðhaldi vöðvamassa. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar próteins eins og um getur í fullyrðingunni PRÓTEINGJA-FLÍKT og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

4. Þá fullyrðingu að matvæli sé próteinríkt, sem og aðrar fullyrðingar sem líklegar eru til að hafa svipaða merkingu fyrir neytendur, má aðeins nota í þeim tilfellum þar sem minnst 20% af orkunni í matvælinu kemur úr próteini.

5. Fullyrðingar um að matvæli séu trefjarík, og fullyrðingar sem hafa að öllum líkindum svipaða merkingu fyrir neytandann, má aðeins nota í þeim tilfellum þar sem varan inniheldur minnst 6 g af trefjum fyrir hver 100 g eða minnst 3 g af trefjum fyrir hverjar 100 kkal.

6. Magnesíum stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar magnesíums eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR MAGNESÍUM líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

7. D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-VÍTAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

8. Magnesíum stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar magnesíums eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR MAGNESÍUM líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Mangan stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar mangans eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR MANGAN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

9. Prótein stuðla að viðhaldi eðlilegra beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar próteins eins og um getur í fullyrðingunni PRÓTEINGJAFÍKT og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

10. Alfalínólensýra (ALA) stuðlar að viðhaldi eðlilegs kólesteróls í blóði. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar alfalínólensýru eins og um getur í fullyrðingunni OMEGA-3-FITUSÝRUGJAFÍKT líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006. Neytandinn skal vera upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 2 mg af ALA.

11. Ef mettaðri fitu er skipt út fyrir ómettaða fitu í mataræði stuðlar það að viðhaldi eðlilegs kólesteróls í blóði [einómettaðar fitusýrur (MUFA) og fjölmottaðar fitusýrur (PUFA) eru ómettuð fita]. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem innihalda mikið af ómettuðum fitusýrum, eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR MIKIÐ AF ÓMETTAÐRI FITU sem skráð er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

12. Betaglúkan viðheldur eðlilegu kólesterólmagni í blóði. Þessa fullyrðingu má aðeins nota um matvæli sem innihalda minnst 1 g af betaglúkani úr höfrum, hafraklíði, byggi, byggklíði eða blöndum þessara innihaldsefna með hverjum magnbundnum skammti. Til þess að standa undir fullyrðingunni skal neytandinn vera upplýstur um að jákvæðu áhrifin fái með daglegri inntöku á 3 g af betaglúkani úr höfrum, hafraklíði, byggi, byggklíði eða blöndum þessara betaglúkana.

13. Önnur vítamín og steinefni  
A-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar A-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR A-VÍTAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar C-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR C-VÍTAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

C-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar C-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR C-VÍTAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-VÍTAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-VÍTAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-VÍTAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

D-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins hjá börnum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-VÍTAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

E-vítamín ver frumur gegn oxunarálagi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar E-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR E-VÍTAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Þíamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar þíamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR ÞÍAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Ríbóflavín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar ríbóflavíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR RÍBÓFLAVÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Níásín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar níásíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR NÍÁSÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Pantóþensýra stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar pantóþensýru eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR PANTÓÞENSÝRU líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

B6-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar B6-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR B6-VÍTAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Bíótín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar bíótíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR BÍÓTÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Fólat stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar fólots eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR FÓLAT líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

B12-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar B12-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR B12-VÍTAMÍN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Kalsíum stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar kalsíums eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR KALSÍUM líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Fosfór stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. fosförgjafi eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR FOSFÓR líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Magnesíum stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar magnesíums eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR MAGNESÍUM líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Magnesíum stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar magnesíums eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR MAGNESÍUM líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Járn stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. uppspretta járns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR JÁRN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Járn stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. uppspretta járns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR JÁRN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Sink stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar sinks eins og um getur í full

lyrðingunni INNIHELDUR SINK líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegra beina. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar sinks eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR SINK líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Kopar stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar kopars eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR KOPAR líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Kopar stuðlar að viðhaldi eðlilegra bandvefja. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar kopars eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR KOPAR líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Joð stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar joðs eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR JOÐ líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Mangan stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar mangans eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR MANGAN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Mangan stuðlar að eðlilegri myndun bandvefjar. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar mangans eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR MANGAN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Króm stuðlar að viðhaldi eðlilegs glúkósamagns í blóðinu. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar króms eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR KRÓM líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Selen stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar selens eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR SELEN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Kalíum stuðlar að eðlilegri vöðvastarfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar kalíums eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR KALÍUM líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

Mólybden stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem eru a.m.k. gjafar mólybdens eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR MÓLYBDEN líkt og tilgreint er í viðaukanum við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.