

LEANSHAKE

NÁHRADA JEDNOHO JÍDLA PRO REGULACI HMOTNOSTI – LESNÍ PLODY PŘÍCHUT



NEJDŮLEŽITĚJŠÍ VLASTNOSTI PRODUKTU

LeanShake je navržen tak, aby podporoval regulaci hmotnosti¹ a každodenní výživu.

Poskytuje vysoce kvalitní bílkoviny, vlákninu a 25 základních vitamínů a minerálních látek, takže je ideální volbou pro aktivní životní styl.

Bílkoviny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty.²

LeanShake je ideální na cesty, neobsahuje sóju a je k dispozici v několika skvělých příchutích.

Obsah: 16 × 30 g (balení po jednotlivých porcích)

HLAVNÍ PŘÍNOSY

- ▶ **Podpora hubnutí¹**
- ▶ **Budování svalů²**
- ▶ **Složení s obsahem vlákniny šetrné k zažívacímu traktu**
- ▶ **Vhodné pro vegetariány**
- ▶ **Vysoký obsah bílkovin³ s hrachovým proteinovým izolátem a ovesným proteinem**
- ▶ **Vysoký obsah vlákniny⁴ se směsí vlákniny ZinoBiotic+**
- ▶ **207 kcal na jednu porci**
- ▶ **Sladidla a příchutě z přírodních zdrojů**
- ▶ **Zdroj 25 vitamínů a minerálních látek**

ZINZINO

ÚDAJE O POTRAVINOVÉM DOPLŇKU

Nutriční prohlášení na:	100 g	60 g	30 g + 250 ml odstředěného mléka
Celkové kalorie	382 kcal (1596 kJ)	229 kcal (958 kJ)	207 kcal (866 kJ)
Bielkoviny	26,9 g	16,1 g	16,8 g
Sacharidy	34,8 g	20,9 g	21,7 g
z toho cukry	15,7 g	9,4 g	16,0 g
Celkový tuk	11,2 g	6,7 g	4,6 g
z toho nasycené tuky	3,2 g	1,9 g	1,7 g
Vláknina	13,5 g	8,1 g	4,1 g
Sůl	2,7 g	1,6 g	1,1 g
Vitamíny			
Vitamin A	590 µg (74%*)	354 µg (44%*)	177 µg (22%*)
Vitamin D	3,7 µg (74%*)	2,2 µg (44%*)	1,1 µg (22%*)
Vitamin C	131,9 mg (165%*)	79,1 mg (99%*)	39,5 mg (49%*)
Vitamin E	10,4 mg (87%*)	6,3 mg (52%*)	3,1 mg (26%*)
Tiamin	0,8 mg (74%*)	0,5 mg (44%*)	0,4 mg (33%*)
Riboflavin	1,0 mg (74%*)	0,6 mg (44%*)	0,7 mg (49%*)
Niacin	11,8 mg (74%*)	7,1 mg (44%*)	3,5 mg (22%*)
Kyselina pantothenová	4,4 mg (74%*)	2,6 mg (44%*)	1,3 mg (22%*)
Vitamin B ₆	1,0 mg (74%*)	0,6 mg (44%*)	0,4 mg (29%*)
Biotin	36,8 µg (74%*)	22,1 µg (44%*)	11,0 µg (22%*)
Kyselina listová	147 µg (74%*)	88,3 µg (44%*)	54,2 µg (27%*)
Vitamin B ₁₂	1,8 µg (74%*)	1,1 µg (44%*)	2,1 µg (82%*)
Vitamin K	37,5 µg (50%*)	22,5 µg (30%*)	11,3 µg (15%*)
Minerály			
Vápník	606 mg (76%*)	363,7 mg (46%*)	494,5 mg (62%*)
Fosfor	878 mg (125%*)	527 mg (75%*)	551 mg (79%*)
Hořčík	277 mg (74%*)	166 mg (44%*)	108 mg (29%*)
Železo	11,9 mg (85%*)	7,1 mg (51%*)	3,6 mg (25%*)
Zinek	7,4 mg (74%*)	4,4 mg (44%*)	3,2 mg (32%*)
Meď	0,7 mg (74%*)	0,4 mg (44%*)	0,2 mg (25%*)
Jód	110 µg (74%*)	66,2 µg (44%*)	73,1 µg (49%*)
Mangan	1,5 mg (74%*)	0,9 mg (44%*)	0,4 mg (22%*)
Chrom	29,4 µg (74%*)	17,7 µg (44%*)	8,8 µg (22%*)
Selen	40,5 µg (74%*)	24,3 µg (44%*)	14,6 µg (27%*)
Draslík	1488 mg (74%*)	893 mg (45%*)	861,9 mg (43%*)
Molybden	36,8 µg (74%*)	22,1 µg (44%*)	11,0 µg (22%*)

(*) % Referenční výživové hodnoty

DOPORUČENÁ DENNÍ DÁVKA: Pro použití jako náhradu jídla smíchejte 2×30 g prášku s 250 ml vody a několik vteřin protřepávejte v šejkru. Alternativně smíchejte 1×30 g prášku s 250 ml odstředěného mléka a připravte si výživnou svačinu.

PRO SNÍŽENÍ TĚLESNÉ HMOTNOSTI: Nahrazení dvou hlavních denních jídel s omezenou energetickou hodnotou náhradním jídlem přispívá k úbytku tělesné hmotnosti.

PRO UDRŽENÍ TĚLESNÉ HMOTNOSTI: Nahrazení jednoho denního jídla s omezenou energetickou hodnotou náhradním jídlem přispívá k udržení stávající tělesné hmotnosti.

UPOZORNĚNÍ: Tento produkt by měl být součástí stálého vyváženého jídelníčku a pravidelného cvičebního plánu pro zajištění dlouhodobých výsledků. Je také důležité dodržovat adekvátní denní příjem tekutin. Je důležité postupovat podle uvedených pokynů.

UPOZORNĚNÍ: Před použitím tohoto produktu nebo jakéhokoli programu pro regulaci tělesné hmotnosti doporučujeme poradit se s lékařem. Tento výrobek by neměly užívat děti mladší 4 let nebo těhotné či kojící ženy nebo osoby s poruchami příjmu potravy. Osoby se zdravotními problémy by neměly tento přípravek používat, aniž by se poradily s lékařem.

SKLADOVÁNÍ: Produkt uchovávejte na suchém a chladném místě.

SLOŽENÍ: Hrachový bílkovinný izolát*, prášek z mýzy kokosové palmy, směs vitaminů a minerálních látek (fosforečnan draselný, citrát sodný, citrát hořečnatý, fosforečnan vápenatý, kyselina L-askorbová, difosforečnan železitý, DL-α-tokoferyl-acetát, síran zinečnatý, kyselina listová, jodid draselný, nikotinamid, seleničitan sodný, retinyl-acetát, D-pantothenát vápenatý, síran manganatý, D-biotin, chlorid chromitý, síran měďnatý, kyanokobalamin, cholecalciferol, pyridoxin-hydrochlorid, fyllochinon, riboflavin, thiamin mononitrát, molybdenan sodný)*, ovesná bílkovina*, prášek ze světlicového oleje*, odolná kukuřičná vláknina*, přírodní aroma, prášek s triglyceridy se středně dlouhým řetězcem, slupky psyllia*, prášek ze špenátu a kapusty*, prášek z rostlinného oleje (lněné semínko)*, inulin*, bezlepkové beta-glukany z ovsu*, maltodextrin, prášek z quinoi*, med v prášku, plnidlo (xanthanová guma), barvivo (prášek z červené řepy), ananasový extrakt v prášku (bromelain)*, práškový extrakt z papáji (papain)*, sladidlo (steviolglykosidy ze stvie).

*Země původu v EU a země původu mimo EU

KVALITA + SYNERGIE = VÝSLEDKY

Ve složení LeanShake najdete vysoce kvalitní bílkoviny, vlákninu, mastné kyseliny, vitamíny a minerální látky pro podporu vaší každodenní výživy, ať už se zaměřujete na regulaci hmotnosti, nebo na aktivní životní styl.

REGULACE HMOTNOSTI

LeanShake je náhrada jídla určená k nahrazení jednoho nebo dvou jídel denně v rámci nízkenergetické diety pro regulaci hmotnosti. Nahrazení dvou denních jídel přispívá ke snížení hmotnosti¹, zatímco nahrazení jednoho denního jídla přispívá k udržení hmotnosti po jejím snížení⁵. Jedná se o výživné jídlo složené z pečlivě vybraných přísad, včetně vysoce kvalitních bílkovin, pěti druhů vlákniny, esenciálních mastných kyselin a 25 různých vitaminů a minerálních látek.

LeanShake má přibližně 207 kcal na jednu porci a je určen k použití jako součást vyvážené a pestré stravy.

PODPORA TVORBY SVALŮ

LeanShake obsahuje bílkoviny z pečlivě vybraných zdrojů. Vápník⁶, hořčík⁷, draslík⁸ a vitamin D⁹ přispívají k normální činnosti svalů.

LeanShake lze konzumovat jako doplňkové jídlo před fyzickým cvičením nebo po něm.

Bílkoviny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty².

SMĚS VLÁKNINY

Směs vlákniny v LeanShake je stejná jako v ZinoBiotic+ a je součástí vyváženého složení. Tato vláknina je fermentována v tlustém střevě různými bakteriemi. Vláknina je přirozeně se vyskytující složkou vyvážené stravy a běžně se vyskytuje v každodenní výživě. LeanShake lze zařadit do pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ (EU)

¹ Nahrazení dvou denních jídel v rámci diety s omezeným příjmem energie náhradou jídla přispívá ke snížení hmotnosti.

² Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty. Bílkoviny přispívají k udržení svalové hmoty.

³ Potravinu lze označit jako „s vysokým obsahem bílkovin“, pokud alespoň 20 % její energetické hodnoty pochází z bílkovin.

⁴ Potravinu lze označit jako „s vysokým obsahem vlákniny“, pokud obsahuje alespoň 6 g vlákniny na 100 g (nebo 3 g na 100 kcal).

⁵ Nahrazení jednoho jídla denně v rámci diety s omezeným příjmem energie náhradou jídla přispívá k udržení hmotnosti po jejím snížení.

⁶ Vápník přispívá k normální činnosti svalů.

⁷ Hořčík přispívá k normální činnosti svalů.

⁸ Draslík přispívá k normální činnosti svalů.

⁹ Vitamín D přispívá k udržení normální činnosti svalů.