

LEANSHAKE

ÉTKEZÉST HELYETTESÍTŐ KÉSZÍTMÉNY – ERDEI GYÜMÖLCSÖS



A TERMÉK FŐBB JELLEMZŐI

A LeanShake egy olyan termék, amelyik a súlykontroll¹ és a táplálkozás mindennapi támogatására szolgál.

Kiváló minőségű fehérjét, élelmi rostokat, továbbá 25 létfontosságú vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, így könnyű választás annak, aki mozgalmas életet él.

A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához.²

A LeanShake ideális utazás közbeni fogyasztásra, nem tartalmaz szóját, és többféle finom ízváltozatban kapható.

Tartalom: 16 × 30 g (tasakokban)

FŐBB ELŐNYÖK

- ▶ **Támogatja a fogyást¹**
- ▶ **Izomépítéshez használható²**
- ▶ **A bélflóra számára hasznos összetételű (élelmi rostokkal)**
- ▶ **Vegetáriánusok is fogyaszthatják**
- ▶ **Fehérjében gazdag³ (borsófehérje-izolátummal és zabfehérjével)**
- ▶ **Élelmi rostban gazdag⁴ (ZinoBiotic+ rostkeverék)**
- ▶ **207 kcal adagonként**
- ▶ **Természetes forrásból származó édesítő - és ízesítőszer**
- ▶ **25 vitamin és ásványi anyag forrása**

ZINZINO

TÁPANYAG-INFORMÁCIÓK

Tápanyag-összetétel:	100 g	60 g	30 g + 250 ml főlőzött tej
Energia	382 kcal (1596 kJ)	229 kcal (958 kJ)	207 kcal (866 kJ)
Fehérje	26,9 g	16,1 g	16,8 g
Szénhidrát	34,8 g	20,9 g	21,7 g
ebből cukor	15,7 g	9,4 g	16,0 g
Zsír	11,2 g	6,7 g	4,6 g
ebből telített zsír	3,2 g	1,9 g	1,7 g
Élelmi rost	13,5 g	8,1 g	4,1 g
Só	2,7 g	1,6 g	1,1 g
Vitaminok			
A-vitamin	590 µg (74%*)	354 µg (44%*)	177 µg (22%*)
D-vitamin	3,7 µg (74%*)	2,2 µg (44%*)	1,1 µg (22%*)
C-vitamin	131,9 mg (165%*)	79,1 mg (99%*)	39,5 mg (49%*)
E-vitamin	10,4 mg (87%*)	6,3 mg (52%*)	3,1 mg (26%*)
Tiamin	0,8 mg (74%*)	0,5 mg (44%*)	0,4 mg (33%*)
Riboflavin	1,0 mg (74%*)	0,6 mg (44%*)	0,7 mg (49%*)
Niacin	11,8 mg (74%*)	7,1 mg (44%*)	3,5 mg (22%*)
Pantoténsav	4,4 mg (74%*)	2,6 mg (44%*)	1,3 mg (22%*)
B ₆ -vitamin	1,0 mg (74%*)	0,6 mg (44%*)	0,4 mg (29%*)
Biotin	36,8 µg (74%*)	22,1 µg (44%*)	11,0 µg (22%*)
Folsav	147 µg (74%*)	88,3 µg (44%*)	54,2 µg (27%*)
B ₁₂ -vitamin	1,8 µg (74%*)	1,1 µg (44%*)	2,1 µg (82%*)
K-vitamin	37,5 µg (50%*)	22,5 µg (30%*)	11,3 µg (15%*)
Ásványi anyagok			
Kalcium	606 mg (76%*)	363,7 mg (46%*)	494,5 mg (62%*)
Foszfor	878 mg (125%*)	527 mg (75%*)	551 mg (79%*)
Magnézium	277 mg (74%*)	166 mg (44%*)	108 mg (29%*)
Vas	11,9 mg (85%*)	7,1 mg (51%*)	3,6 mg (25%*)
Cink	7,4 mg (74%*)	4,4 mg (44%*)	3,2 mg (32%*)
Réz	0,7 mg (74%*)	0,4 mg (44%*)	0,2 mg (25%*)
Jód	110 µg (74%*)	66,2 µg (44%*)	73,1 µg (49%*)
Mangán	1,5 mg (74%*)	0,9 mg (44%*)	0,4 mg (22%*)
Króm	29,4 µg (74%*)	17,7 µg (44%*)	8,8 µg (22%*)
Szelén	40,5 µg (74%*)	24,3 µg (44%*)	14,6 µg (27%*)
Kálium	1488 mg (74%*)	893 mg (45%*)	861,9 mg (43%*)
Molibdén	36,8 µg (74%*)	22,1 µg (44%*)	11,0 µg (22%*)

(*) % Táplálkozási referenciaértékei

AJÁNLOTT NAPI ADAG: Étkezés-helyettesítőként való használatához keverjen el 2 × 30 g port 250 ml vízzel, és néhány másodpercig rázogassa egy rázópalackban. Ha tápláló snackként szeretné fogyasztani, keverjen el 1 × 30 g port 250 ml főlőzött tejjel.

SÚLYCSÖKKENTÉSHEZ: A csökkentett energiatartalmú étrend napi két főétkezésének étkezés-helyettesítő élelmiszerrel való pótlása hozzájárul a fogyáshoz.¹

A KIEGYENSÚLYOZOTT TÁPLÁLKOZÁS ÉS A SÚLY FENNTARTÁSA CÉLJÁBÓL: A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy főétkezésének étkezés-helyettesítő élelmiszerrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a fogyást követően.⁶

FIGYELMEZTETÉS: Fogyás után hozzájárul a súly fenntartásához. A terméknek egy rendszeres testmozgással együtt jár, egészséges és alacsony energiatartalmú diéta részét kell képeznie. Fontos a megfelelő folyadékbevitel. Fontos, hogy kövesse az utasításokat.

FIGYELMEZTETÉS: A termék vagy bármilyen egyéb súlykontrollprogram használata előtt konzultáljon orvosával. A termék fogyasztása négyéves gyermekek, várandós vagy szoptató nők, illetve étkezési zavarokkal küzdő személyek számára nem ajánlott. Orvosi ellátást igénylő személyek ne használják a terméket anélkül, hogy előtte orvoshoz fordulnának.

TÁROLÁS: Száraz, hűvös helyen.

ÖSSZETEVŐK: Borsófehérje-izolátum*, kókuszpálmalépor, vitamin-/ ásványianyag-keverék (kálium-foszfát, nátrium-citrát, magnézium-citrát, kalcium-foszfát, L-aszkorbinsav, vas-pirofoszfát, DL-alfa-tokoferil-acetát, cink-szulfát, folsav, kálium-jodid, nikotinamid, nátrium-szelenit, retinol-acetát, kalcium-D-pantotenát, mangán-szulfát, D-biotin, króm-III-klorid, réz-szulfát, ciano-kobalamin, kolekalciferol, piridoxin-hidroklorid, fillokinon, riboflavin, tiamin-mononitrát, nátrium-molibdát)*, **zab**fehérje*, pórsáfrányolajpor*, rezisztens kukoricarost*, természetes aroma, közepes láncú trigliceridpor, psylliumhéj*, spenót- és fodoroskel-por*, növényiolajpor (lenmag)*, inulin*, gluténmentes béta-glükánok **zabból***, maltodextrin, quinoapor*, mézpor, tömegnövelő szer (xantángumi), színezék (céklapor), ananász kivonat-por (bromelain)*, papayakivonat-por (papain)*, édesítőszer (sztéviából származó szteviol-glikozidok). *EU és nem EU eredetű

MINŐSÉG + SZINERGIA = EREDMÉNYEK

A LeanShake kiváló minőségű fehérjékből, rostokból, zsírsavakból, vitaminokból és ásványi anyagokból áll, hogy támogassa a napi táplálkozást, függetlenül attól, hogy a súlykontroll vagy az aktív életmód van fókuszban.

SÚLYKONTROLL

A LeanShake egy étkezés-helyettesítő termék, amely arra szolgál, hogy napi egy vagy két étkezést helyettesítsen a csökkentett energiatartalmú étrend részeként a súlykontroll érdekében. Napi két főétkezés étkezés-helyettesítő élelmiszerrel való helyettesítése hozzájárul a fogyáshoz¹, míg napi egy főétkezés helyettesítése hozzájárul a az elért testtömeg megtartásához a fogyást követően⁵. Ez egy tápláló étel, amely gondosan kiválasztott összetevőkből áll, köztük kiváló minőségű fehérjéből, ötféle élelmi rostból, esszenciális zsírsavakból, valamint 25 különböző vitaminból és ásványi anyagból.

Egy adag LeanShake energiatartalma kb. 207 kcal. Egy kiegyensúlyozott, változatos étrend részeként ajánlott fogyasztani.

AZ IZOMZAT TÁMOGATÁSA

A LeanShake gondosan kiválasztott fehérjék forrása. A kalcium⁶, a magnézium⁷, a kálium⁸ és a D-vitamin⁹ hozzájárul a normál izomműködéshez.

A LeanShake kiegészítő étkezésként fogyasztható edzés előtt vagy után.

A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához².

ROSTKEVERÉK

A LeanShake olyan élelmi rostok keverékét tartalmazza, amelyek a ZinoBiotic+ porban találhatók. Ezek a rostok egy kiegyensúlyozott összetételű készítmény részei. A rostokat különböző baktériumok erjesztik meg a vastagbélben. Az élelmi rostok a kiegyensúlyozott étrend természetes alkotóelemei, és általában a mindennapi táplálkozás részét képezik. A LeanShake beilleszthető a változatos és kiegyensúlyozott étrendbe és az egészséges életmódba.

EGÉSZSÉGRE VONATKOZÓ ÁLLÍTÁSOK (EU)

¹ A csökkentett energiatartalmú étrend napi két főétkezésének étkezhelyettesítő ételmisszerrel való pótlása hozzájárul a fogyáshoz.

² A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához.

³ Egy ételmisszerről akkor lehet állítani, hogy „fehérjében gazdag”, ha az energiaértékének legalább 20%-át fehérje biztosítja.

⁴ Egy ételmisszerről akkor lehet állítani, hogy „élelmi rostban gazdag”, ha a termék ételmirost-tartalma legalább 6 g/100 g (vagy 3 g/100 kcal).

⁵ A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy főétkezésének étkezhelyettesítő ételmisszerrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a fogyást követően.

⁶ A kalcium hozzájárul a normál izomműködéshez.

⁷ A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez.

⁸ A kálium hozzájárul a normál izomműködéshez.

⁹ A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához.