

LEANSHAKE

SOSTITUTI DI UN PASTO PER IL CONTROLLO DEL PESO – GUSTO DI FRUTTI ROSSI



PRINCIPALI INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

LeanShake è stato ideato per supportare la gestione del peso¹ e l'alimentazione quotidiana.

Fornisce proteine di alta qualità, fibre alimentari e 25 vitamine e minerali essenziali, ed è quindi la scelta perfetta per chi ha uno stile di vita frenetico.

Le proteine contribuiscono all'aumento e al mantenimento della massa muscolare.²

LeanShake è ideale per le occasioni fuori casa, è privo di soia ed è disponibile in diversi gusti deliziosi.

Contenuto: 16 × 30 g (confezioni monodose)

PRINCIPALI BENEFICI

- ▶ **Perdita di peso¹**
- ▶ **Aumento della massa muscolare²**
- ▶ **Formulazione con fibre alimentari per una migliore salute intestinale**
- ▶ **Vegetariano**
- ▶ **Ad alto contenuto proteico³ con proteine isolate del pisello e proteine d'avena**
- ▶ **Ad alto contenuto di fibre⁴ con il mix ZinoBiotic+**
- ▶ **207 kcal per porzione**
- ▶ **Dolcificanti e aromi di origine naturale**
- ▶ **Fonte di 25 vitamine e minerali**

ZINZINO

DATI INTEGRATIVI

Contenuto nutrizionale:	100 g	60 g	30 g + 250 ml di latte scremato
Valore energetico	382 kcal (1596 kJ)	229 kcal (958 kJ)	207 kcal (866 kJ)
Proteine	26,9 g	16,1 g	16,8 g
Carboidrati	34,8 g	20,9 g	21,7 g
di cui zuccheri	15,7 g	9,4 g	16,0 g
Grassi	11,2 g	6,7 g	4,6 g
di cui grassi saturi	3,2 g	1,9 g	1,7 g
Fibra alimentare	13,5 g	8,1 g	4,1 g
Sale	2,7 g	1,6 g	1,1 g
Vitamine			
Vitamina A	590 µg (74%)*	354 µg (44%)*	177 µg (22%)*
Vitamina D	3,7 µg (74%)*	2,2 µg (44%)*	1,1 µg (22%)*
Vitamina C	131,9 mg (165%)*	79,1 mg (99%)*	39,5 mg (49%)*
Vitamina E	10,4 mg (87%)*	6,3 mg (52%)*	3,1 mg (26%)*
Tiamina	0,8 mg (74%)*	0,5 mg (44%)*	0,4 mg (33%)*
Riboflavina	1,0 mg (74%)*	0,6 mg (44%)*	0,7 mg (49%)*
Niacina	11,8 mg (74%)*	7,1 mg (44%)*	3,5 mg (22%)*
Acido pantotenico	4,4 mg (74%)*	2,6 mg (44%)*	1,3 mg (22%)*
Vitamina B ₆	1,0 mg (74%)*	0,6 mg (44%)*	0,4 mg (29%)*
Biotina	36,8 µg (74%)*	22,1 µg (44%)*	11,0 µg (22%)*
Acido folico	147 µg (74%)*	88,3 µg (44%)*	54,2 µg (27%)*
Vitamina B ₁₂	1,8 µg (74%)*	1,1 µg (44%)*	2,1 µg (82%)*
Vitamina K	37,5 µg (50%)*	22,5 µg (30%)*	11,3 µg (15%)*
Minerali			
Calcio	606 mg (76%)*	363,7 mg (46%)*	494,5 mg (62%)*
Fosforo	878 mg (125%)*	527 mg (75%)*	551 mg (79%)*
Magnesio	277 mg (74%)*	166 mg (44%)*	108 mg (29%)*
Ferro	11,9 mg (85%)*	7,1 mg (51%)*	3,6 mg (25%)*
Zinco	7,4 mg (74%)*	4,4 mg (44%)*	3,2 mg (32%)*
Rame	0,7 mg (74%)*	0,4 mg (44%)*	0,2 mg (25%)*
Iodio	110 µg (74%)*	66,2 µg (44%)*	73,1 µg (49%)*
Manganese	1,5 mg (74%)*	0,9 mg (44%)*	0,4 mg (22%)*
Cromo	29,4 µg (74%)*	17,7 µg (44%)*	8,8 µg (22%)*
Selenio	40,5 µg (74%)*	24,3 µg (44%)*	14,6 µg (27%)*
Potassio	1 488 mg (74%)*	893 mg (45%)*	861,9 mg (43%)*
Molibdeno	36,8 µg (74%)*	22,1 µg (44%)*	11,0 µg (22%)*

(*) % Valori nutritivi di riferimento

DOSE GIORNALIERA RACCOMANDATA: Unire 2 × 30 g di polvere e 250 ml di acqua in uno shaker e agitare per alcuni secondi per utilizzarlo come pasto sostitutivo. In alternativa, unire 1 × 30 g di polvere e 250 ml di latte scremato per uno snack nutriente.

PER PERDERE PESO: La sostituzione di due pasti giornalieri principali di una dieta ipocalorica con sostituti di un pasto contribuisce alla perdita di peso.¹

PER UN'ALIMENTAZIONE EQUILIBRATA E MANTENERE IL PESO: La sostituzione di un pasto giornaliero principale di una dieta ipocalorica con un sostituto di un pasto contribuisce al mantenimento di peso dopo la perdita di peso.⁶

NOTA: Così facendo sarà possibile mantenere il peso ideale, una volta raggiunto. Questo prodotto deve essere integrato in una dieta ipocalorica bilanciata, accompagnata da una regolare attività fisica. È importante assumere ogni giorno la giusta quantità di liquidi. È importante seguire le istruzioni!

NOTA: È consigliabile consultare il medico prima di utilizzare questo prodotto o qualsiasi programma alimentare per la perdita di peso. Il prodotto non è adatto ai bambini di età inferiore a 4 anni né alle donne in gravidanza, che allattano o a chi è affetto da disturbi alimentari. Non utilizzare il prodotto senza consultare il medico se si è affetti da patologie.

CONSERVAZIONE: Conservare asciutto, a temperature ambiente.

INGREDIENTI: Proteine isolate del pisello*, polvere di linfa di cocco, mix di vitamine e minerali (fosfato di potassio, citrato di sodio, citrato di magnesio, fosfato di calcio, acido L-ascorbico, pirofosfato ferrico, acetato di DL-alfa-tocoferile, solfato di zinco, acido folico, ioduro di potassio, nicotinamide, selenito di sodio, acetato di retinolo, calcio D-pantotenato, solfato di manganese, D-biotina, cloruro di cromo (III), solfato di rame, cianocobalamina, colecalciferolo, cloridrato di piridossina, fillochinone, riboflavina, mononitrato di tiamina, molibdato di sodio)*, proteine di **avena***, olio di cartamo in polvere*, fibra di mais resistente*, aroma naturale, trigliceridi a catena media in polvere, buccia di psillio*, spinaci e cavolo riccio in polvere*, olio vegetale in polvere (seme di lino)*, inulina*, beta-glucani senza glutine da **avena***, maltodestrina, quinoa in polvere*, miele in polvere, agente di carica (gomma di xanthan), colorante (barbabietola in polvere), estratto di ananas in polvere (bromelina)*, estratto di papaya in polvere (papaina)*, edulcorante (glicosidi steviolici da stevia).
*Origine UE e non UE

QUALITÀ + SINERGIA = RISULTATI

LeanShake è formulato con proteine, fibre, acidi grassi, vitamine e minerali della migliore qualità per garantire un'efficacia ottimale nella perdita di peso e nello sport.

GESTIONE DEL PESO

LeanShake è un sostituto di un pasto appositamente studiato per sostituire uno o due pasti al giorno nell'ambito di una dieta ipocalorica per il controllo del peso. La sostituzione di due pasti al giorno con pasti sostitutivi contribuisce alla perdita di peso¹, mentre la sostituzione di un pasto giornaliero contribuisce al mantenimento di peso dopo la perdita di peso⁵. È un pasto nutriente formulato con ingredienti accuratamente selezionati, tra cui proteine di alta qualità, cinque fibre alimentari, acidi grassi essenziali e 25 diverse vitamine e minerali.

LeanShake fornisce circa 207 kcal per porzione e deve essere utilizzato nell'ambito di una dieta equilibrata e varia.

SUPPORTO MUSCOLARE

LeanShake è formulato con fonti proteiche accuratamente selezionate. Calcio⁶, magnesio⁷, potassio⁸ e vitamina D⁹ contribuiscono alla normale funzione muscolare.

LeanShake può essere consumato anche come pasto complementare prima o dopo l'attività fisica.

Le proteine contribuiscono all'incremento e al mantenimento della massa muscolare².

MISCELA DI FIBRE

LeanShake contiene le stesse fibre alimentari di ZinoBiotic+ che non possono mancare in una formulazione equilibrata. Queste fibre vengono fermentate nel colon da vari batteri. La fibra alimentare è un componente naturale di una dieta equilibrata ed è comunemente inclusa nell'alimentazione quotidiana. LeanShake può essere assunto da chi segue una dieta varia ed equilibrata e da chi ha uno stile di vita sano.

INDICAZIONI SULLA SALUTE (UE)

¹ In una dieta ipocalorica, sostituire due pasti al giorno con un sostituto del pasto contribuisce alla perdita di peso.

² Le proteine contribuiscono alla crescita della massa muscolare. Le proteine contribuiscono al mantenimento della massa muscolare.

³ Un alimento può essere descritto come "ad alto contenuto proteico" solo se almeno il 20% del suo valore energetico è fornito dalle proteine.

⁴ Un alimento può essere descritto come "ad alto contenuto di fibre" solo se contiene almeno 6 g di fibre per 100 g (o 3 g per 100 kcal).

⁵ In una dieta ipocalorica, la sostituzione di un pasto al giorno con un sostituto di un pasto contribuisce al mantenimento di peso dopo la perdita di peso.

⁶ Il calcio contribuisce alla normale funzione muscolare.

⁷ Il magnesio contribuisce alla normale funzione muscolare.

⁸ Il potassio contribuisce alla normale funzione muscolare.

⁹ La vitamina D contribuisce al mantenimento della normale funzione muscolare.