

LEANSHAKE

NÁHRADA JEDNÉHO JEDLA PRE REGULÁCIU HMOTNOS – LESNÉ PLODY PRÍCHUŤ



HLAVNÉ VLASTNOSTI PRODUKTU

LeanShake je navrhnutý na podporu regulácie hmotnosti¹ a každodennej výživy.

Poskytuje vysokokvalitné bielkoviny, vlákninu a 25 základných vitamínov a minerálov, čo z neho robí jednoduchú voľbu pre rušný životný štýl.

Bielkoviny prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty.²

LeanShake je ideálny na cesty, neobsahuje sóju a je dostupný v niekoľkých skvelých príchuťach.

Obsah: 16 × 30 g (porciované balenia)

KLÚČOVÉ VÝHODY

- ▶ Podpora pri redukcii hmotnosti¹
- ▶ Budovanie svalov²
- ▶ Zloženie šetrné k črevám s vlákninou
- ▶ Vegetariánske
- ▶ Vysoký obsah bielkovín³ s izolátom hrachového proteínu a ovseným proteínom
- ▶ Vysoký obsah vlákniny⁴ so zmesou vlákniny ZinoBiotic+
- ▶ 207 kcal na porciu
- ▶ Sladidlá a arómy z prírodných zdrojov
- ▶ Zdroj 25 vitamínov a minerálov

FAKTY O DOPLNKU

Nutričná hodnota na:	100 g	60 g	30 g + 250 ml odtučené mlieko
Energetická hodnota	382 kcal (1596 kJ)	229 kcal (958 kJ)	207 kcal (866 kJ)
Bielkoviny	26,9 g	16,1 g	16,8 g
Sacharidy	34,8 g	20,9 g	21,7 g
z toho cukry	15,7 g	9,4 g	16,0 g
Celkový tuk	11,2 g	6,7 g	4,6 g
z toho nasýtené tuky	3,2 g	1,9 g	1,7 g
Vláknina	13,5 g	8,1 g	4,1 g
Soľ	2,7 g	1,6 g	1,1 g
Vitamíny			
Vitamin A	590 µg (74%*)	354 µg (44%*)	177 µg (22%*)
Vitamin D	3,7 µg (74%*)	2,2 µg (44%*)	1,1 µg (22%*)
Vitamin C	131,9 mg (165%*)	79,1 mg (99%*)	39,5 mg (49%*)
Vitamin E	10,4 mg (87%*)	6,3 mg (52%*)	3,1 mg (26%*)
Tiamín	0,8 mg (74%*)	0,5 mg (44%*)	0,4 mg (33%*)
Riboflavin	1,0 mg (74%*)	0,6 mg (44%*)	0,7 mg (49%*)
Niacín	11,8 mg (74%*)	7,1 mg (44%*)	3,5 mg (22%*)
Kyselina pantoténová	4,4 mg (74%*)	2,6 mg (44%*)	1,3 mg (22%*)
Vitamin B ₆	1,0 mg (74%*)	0,6 mg (44%*)	0,4 mg (29%*)
Biotín	36,8 µg (74%*)	22,1 µg (44%*)	11,0 µg (22%*)
Kyselina listová	147 µg (74%*)	88,3 µg (44%*)	54,2 µg (27%*)
Vitamin B ₁₂	1,8 µg (74%*)	1,1 µg (44%*)	2,1 µg (82%*)
Vitamin K	37,5 µg (50%*)	22,5 µg (30%*)	11,3 µg (15%*)
Minerály			
Vápnik	606 mg (76%*)	363,7 mg (46%*)	494,5 mg (62%*)
Fosfor	878 mg (125%*)	527 mg (75%*)	551 mg (79%*)
Horčík	277 mg (74%*)	166 mg (44%*)	108 mg (29%*)
Železo	11,9 mg (85%*)	7,1 mg (51%*)	3,6 mg (25%*)
Zinok	7,4 mg (74%*)	4,4 mg (44%*)	3,2 mg (32%*)
Meď	0,7 mg (74%*)	0,4 mg (44%*)	0,2 mg (25%*)
Jód	110 µg (74%*)	66,2 µg (44%*)	73,1 µg (49%*)
Mangán	1,5 mg (74%*)	0,9 mg (44%*)	0,4 mg (22%*)
Chróom	29,4 µg (74%*)	17,7 µg (44%*)	8,8 µg (22%*)
Selén	40,5 µg (74%*)	24,3 µg (44%*)	14,6 µg (27%*)
Draslík	1 488 mg (74%*)	893 mg (45%*)	861,9 mg (43%*)
Molybdén	36,8 µg (74%*)	22,1 µg (44%*)	11,0 µg (22%*)

(*) % Referenčné výživové hodnoty

ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA: Zmiešajte 2 × 30 g prášku s 250 ml vody a niekoľko sekúnd pretrepávajte vo fľaši, aby ste ho mohli použiť ako náhradu jedla. Prípadne zmiešajte 1 × 30 g prášku s 250 ml odtučneného mlieka na výživnú desiatu.

PRE ZNÍŽENIE HMOTNOSTI: Konzumácia náhrady stravy namiesto dvoch hlavných jedál s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k zníženiu hmotnosti.¹

PRE UDRŽANIE HMOTNOSTI: Konzumácia náhrady stravy namiesto jedného hlavného jedla s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k udržaniu hmotnosti po schudnutí.⁶

UPOZORNENIE: Tento výrobok by mal byť súčasťou stáleho vyváženého jedálnička a pravidelného cvičenia, aby sa udržali dlhodobé výsledky. Je dôležité dodržiavať adekvátny príjem tekutín. Je dôležité postupovať podľa uvedených pokynov.

UPOZORNENIE: Pred použitím tohto výrobku alebo akéhokoľvek programu na reguláciu hmotnosti odporúčame poradiť sa s lekárom. Tento výrobok by nemali užívať deti mladšie ako štyri roky, teé alebo dojčiace ženy alebo osoby s poruchami príjmu potravy. Osoby so zdravotnými ťažkosťami by tento výrobok nemali používať bez konzultácie s lekárom.

SKLADOVANIE: Výrobok skladujte v suchu a chlade.

ZLOŽENIE: Bielkovinový izolát z hrachu*, prášok zo šľavy kokosovej palmy, zmes vitamínov a minerálnych látok (fosforečnan draselný, citran sodný, citran horečnatý, fosforečnan vápenatý, kyselina L-askorbová, pyrofosforečnan železitý, DL-alfa-tokoferylacetát, síran zinočnatý, kyselina listová, jodid draselný, nikotinamid, seleničitan sodný, retinol-acetát, D-pantotenát vápenatý, síran mangánatý, D-biotín, chlorid chromitý, síran meďnatý, kyanokobalamín, kolekalciferol, pyridoxínhydrochlorid, fylochinón, riboflavin, tiamín-nitrát, molybdén sodný)*, **ovsená** bielkovina*, prášok z požitového oleja*, odolná kukuričná vláknina*, prírodná aróma, prášok triglyceridov so stredne dlhým reťazcom, šupky psyllia*, špenát a kel v prášku*, prášok z rastlinného oleja (ľanové semienko)*, inulín*, bezlepkové beta-glukány z **ovsa***, maltodextrín, prášok z quinoi*, medový prášok, objemové činidlo (xantánová guma), farbivo (prášok z červenej repy), ananášový extrakt v prášku (bromelaín)*, papájový extrakt v prášku (papáin)*, sladidlo (steviolglykozidy zo stevie). *Pôvod v EÚ a pôvod mimo EÚ

KVALITA + SYNERGIA = VÝSLEDKY

LeanShake má zloženie s vysokokvalitnými bielkovinami, vlákninou, masnými kyselinami, vitamínmi a minerálmi na podporu vašej každodennej výživy, či už sa zameriavate na reguláciu hmotnosti alebo na aktívny životný štýl.

REGULÁCIA HMOTNOSTI

LeanShake je náhrada jedla určená na nahradenie jedného alebo dvoch jedál denne v rámci diéty so zníženým príjmom energie na reguláciu hmotnosti. Nahradenie dvoch denných jedál náhradami jedla prispieva k zníženiu hmotnosti¹, zatiaľ čo nahradenie jedného denného jedla prispieva k udržaniu telesnej hmotnosti po jej znížení⁵. Je to výživné jedlo so starostlivo vybranými zložkami vrátane vysokokvalitných bielkovín, piatich druhov vlákniny, esenciálnych masných kyselín a 25 rôznych vitamínov a minerálov.

LeanShake poskytuje približne 207 kcal na porciu a je určený na použitie ako súčasť vyváženej a pestrej stravy.

PODPORA SVALOV

LeanShake je formulovaný so starostlivo vybranými zdrojmi bielkovín. Vápnik⁶, horčík⁷, draslík⁸ a vitamín D⁹ prispieva k správne fungovaniu svalov.

LeanShake sa môže konzumovať ako doplnkové jedlo pred fyzickým cvičením alebo po ňom.

Bielkoviny prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty².

ZMES VLÁKNINY

Zmes vlákniny v produkte LeanShake je rovnaká ako v produkte ZinoBiotic+ a je súčasťou vyváženého zloženia. Tieto vlákniny sú fermentované v hrubom čreve rôznymi baktériami. Vláknina je prirodzene sa vyskytujúca zložka vyváženej stravy a bežne sa zaraďuje do každodennej výživy. LeanShake možno zahrnúť ako súčasť pestrej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu.

ZDRAVOTNÉ TVRDENIA (EÚ)

¹ Nahradenie dvoch denných jedál v rámci diéty so zníženým príjmom energie náhradami jedla prispieva k zníženiu hmotnosti.

² Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty. Bielkoviny prispievajú k udržaniu svalovej hmoty.

³ Potravina sa môže označiť ako „s vysokým obsahom bielkovín“, ak najmenej 20 % jej energetickej hodnoty tvoria bielkoviny.

⁴ Potravina sa môže označiť ako „s vysokým obsahom vlákniny“, ak obsahuje najmenej 6 g vlákniny na 100 g (alebo 3 g na 100 kcal).

⁵ Nahradenie jedného denného jedla v rámci diéty so zníženým príjmom energie náhradou jedla prispieva k udržaniu telesnej hmotnosti po jej znížení.

⁶ Vápnik prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁷ Horčík prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁸ Draslík prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁹ Vitamín D prispieva k udržaniu správneho fungovania svalov.