

LEANSHAKE



LEANSHAKE-RAVINTOLISÄN PERUSELEMENTIT

Zinzino LeanShake on herkullinen ja ravitseva ateriankorvike painon pudottamiseen¹. Se polttaa rasvaa ja kehittää lihaksia³ sekä tasapainottaa suolistosi mikrobiomin.

LeanShake sisältää runsaasti proteiinia⁴ ja ravintokuitua⁵ sekä vitamiineja, kivennäisaineita ja monia muita ravinteita. LeanShake on gluteeniton ja soijaton, sillä on äärimmäisen pieni glykeeminen indeksi ja glykeeminen kuorma, ja se sisältää vain luontaisia aromeja.

Valitse kahdesta herkullisesta mausta: **Mansikka** tai **Suklaa**

Sisältö: 16 x 30 g (Portion Packs)

TÄRKEIMMÄT EDUT:

- ▶ **Painonpudotus¹**
- ▶ **Lihasten vahvistaminen³**
- ▶ **Ruoansulatuselimistön tasapainottaminen**
- ▶ **Erittäin matala glykeeminen indeksi ja glykeeminen kuorma**
- ▶ **Runsaasti proteiinia⁴ maitoproteiiniivisteestä, heraproteiini-isolaatista ja ollageeni-peptiditeistä**
- ▶ **Runsaskuituinen⁵ ZinoBiotic-kuitusekoituksen ansiosta**
- ▶ **Vain luonnollisia makeutusaineita ja aromeja**
- ▶ **Gluteeniton**
- ▶ **Sisältää 25 eri vitamiinia ja kivennäisainetta**

LAATU + SYNERGIA = TULOKSET

LeanShake sisältää painonpudotuksen ja urheilun kannalta parhaat proteiinit, kuidut, rasvahapot, vitamiinit ja kivennäisaineet.

PUDOTTAAPAINOAA

LeanShake on ateriankorvike, joka on suunniteltu korvaamaan yhden tai useamman aterian päivässä painon pudottamiseksi¹ tai osana painonhallintaa². LeanShake on parhaista ainesosista luotu, ravitseva ateria; se sisältää korkealaatuista proteiinia, viittä eri ravintokuitua, erilaisia rasvahappoja sekä 25 eri vitamiinia ja kivennäisainetta. LeanShake sisältää kaiken elimistösi tarvitseman ravinnon, mutta siinä on tavallista ateriaa vähemmän kaloreita.

KASVATTAALIHAKSIA

Proteiini edistää lihasten kasvua harjoittelun aikana³. LeanShake sisältää markkinoiden parhaita proteiineja. Useilla sen sisältämistä kivennäisaineista⁶ ja joillakin vitamiineilla on lihasten normaaliin toimintaan⁷ liittyviä terveysväittämiä. LeanShake voidaan nauttia myös lisäateriaana ennen tai jälkeen fyysisen harjoittelun.

TASAPAINOTTAA SUOLISTON

LeanShake sisältää samoja ravintokuituja kuin ZinoBiotic; ne edistävät hyvän bakteerikannan kasvua kaikkialla paksusuoleessa. Hyvät bakteerit tarvitsevat ravintokuitua pysyäkseen terveinä ja pystyäkseen kasvamaan ei-toivottuja bakteereja nopeammin. Hyvät bakteerit edistävät monia tärkeitä elimistön toimintoja, kuten sulamattoman ruoan sulamista, vitamiinien tuotantoa ja immuunipuolustusjärjestelmän mukautumista. Terve suolisto on oleellinen tekijä kokonaisterveyden kannalta.

KÄYTTÖOHJEET

Ravista pakkausta muutaman kerran ennen avaamista. Sekoita 60 g (2 mitallista) jauhetta 2–2,5 dl:aan vettä tai 30 g jauhetta 2,5 dl:aan rasvatonta maitoa tai mantelimaitoa ja ravista pulloa kevyesti muutaman sekunnin ajan. Nauti.

PAINONPUDOTUS

Kahden päivittäisen aterian korvaaminen ateriankorvikkeella ja vähäkalorisen ruokavalion noudattaminen auttaa pudottamaan painoa.

PAINON YLLÄPITO

Yhden päivittäisen aterian korvaaminen ateriankorvikkeella ja vain vähän energiaa sisältävän ruokavalion noudattaminen auttaa pitämään painon muuttumattomana, kun painoa on pudotettu.

On myös tärkeää huomioida riittävä päivittäinen nesteen saanti. Ateriankorvike on hyödyllinen sille suunniteltuun käyttöön ainoastaan osana vähäenergistä ruokavaliota ja muiden elintarvikkeiden ovat välttämätön osa tästä ruokavaliosta. Ruokavalion tulisi olla monipuolinen ja yhdistettynä terveellisiin elämäntapoihin.

HUOM! Ennen tämän tuotteen käytön tai minkä tahansa painonhallintaohjelman aloittamista on suositeltavaa keskustella asiasta lääkärin kanssa. Tätä tuotetta ei ole tarkoitettu alle 4-vuotiaille lapsille, raskaana oleville tai imettäville naisille eikä syömishäiriöistä kärsiville henkilöille. Henkilöt, joilla on jokin sairaus, eivät saa käyttää tätä tuotetta keskustelematta ensin asiasta lääkärinsä kanssa.

CHOCOLATE-MAUN AINESOSAT

Heraproteiini-isolaatti, maitoproteiiniitiviste, kookospalmunektarijauhe, kollageenipeptidi (nauta), safloriöljy, kaakaojauhe, resistentti tärkkelys, pellavansiemenöljy, kaliumsitraatti, kalsiumfosfaatti, kaliumfosfaatti, natriumsitraatti, magnesiumsitraatti, ferripyrofosfaatti, mangaanisulfaatti, sinkkisulfaatti, kuparisulfaatti, kaliumjodidi, natriumseleniitti, kromikloridi, natriummolybdaatti, MCT-öljy (keskipitkäketjuinen triglyseridiöljy), psylliumsiemenkuorijauhe, **kauraleseen** beetaglukaanit, maltodekstriini, inuliini, luonnollinen suklaa-aromi, kvinoajauhe, kookosöljyjauhe, hunajajauhe, ksantaanikumi, ananasuutejauhe (bromelaiini), papaijauutejauhe (papaiini), askorbiinihappo, nikotiiniamidi, tokoferoli, kalsiumpanotenaatti, riboflaviini, tiamiini, pyridoksiinihydrokloridi, retinoli, foolihappo, biotiini, kolekalsiferoli, syanokobalamiini, trikalsiumfosfaatti, Stevia rebaudoside A -uute. Sisältää **maitoa**.

STRAWBERRY-MAUN AINESOSAT

Heraproteiini-isolaatti, maitoproteiiniitiviste, kookospalmunektarijauhe, kollageenipeptidi (nauta), safloriöljy, resistentti tärkkelys, luonnollinen aromi (mansikka), pellavansiemenöljy, kaliumsitraatti, kalsiumfosfaatti, kaliumfosfaatti, natriumsitraatti, magnesiumsitraatti, ferripyrofosfaatti, mangaanisulfaatti, sinkkisulfaatti, kuparisulfaatti, kaliumjodidi, natriumseleniitti, kromikloridi, natriummolybdaatti, MCT-öljy (keskipitkäketjuinen triglyseridiöljy), psylliumsiemenkuorijauhe, **kauraleseen** beetaglukaanit, maltodekstriini, inuliini, kvinoajauhe, kookosöljyjauhe, hunajajauhe, ksantaanikumi, ananasuutejauhe (bromelaiini), papaijauutejauhe (papaiini), askorbiinihappo, nikotiiniamidi, tokoferoli, kalsiumpanotenaatti, riboflaviini, tiamiini, pyridoksiinihydrokloridi, retinoli, foolihappo, biotiini, kolekalsiferoli, syanokobalamiini, trikalsiumfosfaatti, punajuurijauhe (väriaine), makeutusaine (steviaglykosidi). Sisältää **maitoa**.

Ravintosisältö	/ 100 g	/ 60 g (2 x 30 g)	
Energia	385 kcal (1623 kJ)	231 kcal (974 kJ)	
Proteiini	37 g	22 g	
Hiilihydraatit	30 g	18 g	
joista sokereita	11 g	6 g	
Rasva	10 g	6 g	
josta tyydytynyttä rasvaa	5 g	3 g	
josta linoleenihappoa	3 g	1,5 g	
josta alfa-linoleenihappoa	1 g	0,5 g	
Ravintokuitu	12 g	7 g	
Suolaa	1,3 g	0,8 g	
Vitamiinit		(*)	(*)
A-vitamiini	587 µg	84	352 µg 50
D-vitamiini	4 µg	73	2,2 µg 44
C-vitamiini	51 mg	114	30,8 mg 68
E-vitamiini	9 mg	88	5,3 mg 53
Tiamiini	1 mg	73	0,5 mg 44
Riboflaviini	1 mg	64	0,6 mg 39
Niasiini	12 mg	65	7 mg 39
Pantoteenihappo	3 mg	98	1,8 mg 59
B6-vitamiini	1 mg	68	0,6 mg 41
Biotiini	15 µg	98	8,8 µg 59
Foolihappo	147 µg	73	88 µg 44
B12-vitamiini	1 µg	105	0,9 µg 63
Kivennäisaineet			
Kalsium	587 mg	84	352 mg 50
Fosfori	513 mg	93	308 mg 56
Magnesium	147 mg	98	88 mg 59
Rauta	10 mg	64	6,2 mg 39
Sinkki	7 mg	77	4,4 mg 46
Kupari	1 mg	67	0,4 mg 40
Jodi	110 µg	85	66 µg 51
Mangaani	1 mg	88	0,5 mg 53
Kromi	29 µg	84	18 µg 84
Seleeni	40 µg	73	24 µg 44
Kalium	1540 mg	50	924 mg 30
Molybdeeni	37 µg	-	22 µg -

(*) % saantisuosituksesta, direktiivi 96/8/EY

LEANSHAKE TERVEYSVÄITTEET (EFSA)

1. Kahden päivittäisen aterian korvaaminen ateriakorvikkeella ja vähäkalorisen ruokavalion noudattaminen auttaa pudottamaan painoa. Saadakseen käyttää väitettä elintarvikkeen tulee noudattaa direktiivin 96/8/EY artikkelissa 1(2)(b) esitettyjä, elintarvikkeita koskevia määräyksiä. Väitetyn vaikutuksen saavuttamiseksi on korvattava kaksi ateriaa ateriakorvikkeilla päivittäin.

2. Yhden päivittäisen aterian korvaaminen ateriakorvikkeella ja vähäkalorisen ruokavalion noudattaminen auttaa painonhallinnassa laihduttamisen jälkeen. Saadakseen käyttää väitettä elintarvikkeen tulee noudattaa direktiivin 96/8/EY artikkelissa 1(2)(b) esitettyjä, elintarvikkeita koskevia määräyksiä. Väitetyn vaikutuksen saavuttamiseksi on korvattava yksi ateria ateriakorvikkeilla päivittäin.

3. Proteiini auttaa kasvattamaan lihasmassaa. Proteiini auttaa ylläpitämään lihasmassaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa PROTEIININ LÄHDE ilmoitetun määrän proteiinia.

4. Väitettä, jonka mukaan elintarvike sisältää proteiinia ja väitteitä, jotka kuluttaja todennäköisesti ymmärtää samalla tavoin, saa käyttää vain, jos elintarvikkeen ravintoarvosta vähintään 20 % muodostuu proteiinista.

5. Väitettä, jonka mukaan elintarvike sisältää runsaasti kuitua ja väitteitä, jotka kuluttaja todennäköisesti ymmärtää samalla tavoin, saa käyttää vain, jos elintarvike sisältää vähintään 6 g kuitua 100 g kohti tai 3 g kuitua 100 kcal kohti.

6. Magnesium auttaa pitämään lihasten toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa MAGNESIUMIN LÄHDE ilmoitetun määrän magnesiumia.

7. D-vitamiini auttaa pitämään lihasten toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

8. Magnesium auttaa pitämään luuston kunnossa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa MAGNESIUMIN LÄHDE ilmoitetun määrän magnesiumia. Mangaani auttaa pitämään luuston kunnossa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa MANGAANIN LÄHDE ilmoitetun määrän mangaania.

9. Proteiini auttaa pitämään luuston kunnossa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa PROTEIININ LÄHDE ilmoitetun määrän proteiinia.

10. ALA auttaa pitämään veren kolesterolitason normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa OMEGA-3-RASVAHAPPOJEN LÄHDE ilmoitetun määrän ALA:ta. Kuluttajalle tulee ilmoittaa, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 2 g:n päiväannoksella ALA:ta.

11. Ruokavalion tyydyttyneiden rasvojen korvaaminen tyydyttymättömillä auttaa pitämään veren kolesterolitason normaalina [MUFA ja PUFA ovat tyydyttymättömiä rasvoja]. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa SISÄLTÄÄ RUNSASTI TYYDYTTYMÄTTÖMIÄ RASVOJA ilmoitetun määrän tyydyttymättömiä rasvoja.

12. Beetaglukaanit auttavat pitämään veren kolesterolitason normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään 1 g kauran, kauraleseiden, ohran, ohraleseiden tai näiden sekoituksen beetaglukaaneja määrätelyä annosta kohti. Väitettä saa käyttää vain, jos kuluttajalle ilmoitetaan, että hyödyllinen vaikutus saavutetaan 3 g päiväannoksella kauran, kauraleseiden, ohran, ohraleseiden tai näiden sekoituksen beetaglukaaneja.

13. Muut vitamiinit ja kivennäisaineet A-vitamiini auttaa pitämään immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa A-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän A-vitamiinia.

C-vitamiini edistää kollageenin normaalia muodostumista, mikä auttaa pitämään luuston kunnossa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa C-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän C-vitamiinia.

C-vitamiini auttaa pitämään immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa C-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän C-vitamiinia.

D-vitamiini auttaa pitämään luuston kunnossa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

D-vitamiini auttaa pitämään lihasten toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

D-vitamiini auttaa pitämään immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

D-vitamiini auttaa pitämään lasten immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

E-vitamiini suojelee soluja oksidatiiviselta stressiltä. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa E-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän E-vitamiinia.

Tiamiini edistää energiaa tuottavan aineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa TIAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän tiamiinia.

Riboflaviini edistää energiaa tuottavan aineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa RIBOFLAVIININ LÄHDE ilmoitetun määrän riboflaviinia.

Niasiini edistää energiaa tuottavan aineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa NIASIININ LÄHDE ilmoitetun määrän niasiinia.

Pantoteenihappo edistää energiaa tuottavan aineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa PANTOTEENIHAPON LÄHDE ilmoitetun määrän pantoteenihappoa.

B6-vitamiini auttaa pitämään immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa B6-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän B6-vitamiinia.

Biotiini edistää energiaa tuottavan aineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa BIOTIININ LÄHDE ilmoitetun määrän biotiinia.

Folaatti auttaa pitämään immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa FOLAATIN LÄHDE ilmoitetun määrän folaattia.

B12-vitamiini auttaa pitämään immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa B12-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän B12-vitamiinia.

Kalsium auttaa pitämään lihasten toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa KALSIIUMIN LÄHDE ilmoitetun määrän kalsiumia.

Fosfori edistää energiaa tuottavan aineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa FOSFORIN LÄHDE ilmoitetun määrän fosforia.

Magnesium edistää energiaa tuottavan aineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa MAGNESIUMIN LÄHDE ilmoitetun määrän magnesiumia.

Magnesium auttaa pitämään lihasten toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa MAGNESIUMIN LÄHDE ilmoitetun määrän magnesiumia.

Rauta edistää energiaa tuottavan aineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa RAUDAN LÄHDE ilmoitetun määrän rautaa.

Rauta auttaa pitämään immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa RAUDAN LÄHDE ilmoitetun määrän rautaa.

Sinkki auttaa pitämään immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa SINKIN LÄHDE ilmoitetun määrän sinkkiä.

Sinkki auttaa pitämään lihasten toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa SINKIN LÄHDE ilmoitetun määrän sinkkiä.

Kupari edistää energiaa tuottavan aineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa KUPARIN LÄHDE ilmoitetun määrän kuparia.

Kupari auttaa pitämään sidekudokset kunnossa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa KUPARIN LÄHDE ilmoitetun määrän kuparia.

Jodi edistää energiaa tuottavan aineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa JODIN LÄHDE ilmoitetun määrän jodia.

Mangaani edistää energiaa tuottavan aineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa MANGAANIN LÄHDE ilmoitetun määrän mangaania.

Mangaani edistää normaalia sidekudosten muodostusta. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa MANGAANIN LÄHDE ilmoitetun määrän mangaania.

Kromi ylläpitää normaalia verensokeria. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa KROMIN LÄHDE ilmoitetun määrän kromia.

Seleeni auttaa pitämään immuunipuolustusjärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa SELEENIN LÄHDE ilmoitetun määrän seleeniä.

Kalium auttaa pitämään lihasten toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa KALIUMIN LÄHDE ilmoitetun määrän kaliumia.

Molybdeeni edistää rikkiaminohappoaineenvaihdunnan normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa MOLYBDEENIN LÄHDE ilmoitetun määrän molybdeeniä.