

LEANSHAKE



A LEANSHAKE FŐ JELLEMZŐI

A Zinzino LeanShake egy fogyást¹ elősegítő, finom és tápláló, étkezést helyettesítő készítmény. Zsírétetés és izomépítés³ céljából is használhatja, és egyidejűleg a bélflórában található mikrobiomok közötti egyensúly fenntartásában is segít.

A LeanShake fehérjében⁴ és élelmi rostokban⁵ gazdag, számos vitamint, ásványi anyagot és tápanyagot tartalmaz. Glutén- és szója mentes, rendkívül alacsony glikémiás indexszel és terheléssel rendelkezik és kizárólag természetes aromákat tartalmaz. Két finom ízből - csoki és eper - is választhat.

Tartalom: 16 x 30 g (Portion Packs)

FŐBB ELŐNYÖK

- ▶ **Segít a fogyásban¹**
- ▶ **Segít az izomépítésben³**
- ▶ **Segít helyreállítani a bélflórát**
- ▶ **Rendkívül alacsony glikémiás indexszel és terheléssel rendelkezik**
- ▶ **Magas a fehérjetartalma⁴ (tejszínfehérje koncentrátum, tejsavófehérje-izolátum és kollagén peptidek)**
- ▶ **A ZinoBiotic élelmi rostkeveréknek köszönhetően magas a rosttartalma⁵**
- ▶ **Természetes forrásokból származó édesítőszeres és aromák**
- ▶ **Gluténmentes**
- ▶ **25 vitamin és ásványi anyag forrása**

MINŐSÉG + ÖSSZHANG = NAGYSZERŰ EREDMÉNY

A LeanShake-et az elérhető legjobb fehérjék, rostok, zsírsavak, vitaminok és ásványi anyagok felhasználásával alkottuk meg, hogy optimális hatását fogyás és sportolás közben is kifejthesse.

FOGYÁS

A LeanShake terméket kifejezetten arra terveztük, hogy naponta egy vagy több ételt helyettesítsen fogyás¹ és súlytartás² esetén. Ez egy olyan tápláló étel, melyet az elérhető legjobb összetevőkből, így kiváló minőségű fehérjékből, öt élelmi rostból, különféle zsírsavakból és 25 különböző vitaminokból és ásványi anyagokból alkottuk meg. Ugyanazt a táplálékot biztosítja a szervezetnek, ám kevesebb kalóriát tartalmaz, mint egy normális étkezés.

IZOMÉPÍTÉS

Edzés során a fehérjék hozzájárulnak az izomtömeg növekedéséhez³. A LeanShake-et a piacon elérhető legjobb fehérjékből alkottuk meg. Számos ásványi anyag⁶ és a vitaminok egy része is megfelel azon egészségre vonatkozó állításoknak, amelyek a normál izomműködés fenntartásáról szólnak⁷. A LeanShake edzés előtt vagy után, egyfajta kiegészítő ételként is fogyasztható.

A BÉLFLÓRA EGYENSÚLYÁNAK HELYREÁLLÍTÁSA

A LeanShake-ben található élelmi rostok a ZinoBiotic-ban is jelen vannak, továbbá serkentik a hasznos baktériumok növekedését a vastagbélben. A hasznos baktériumoknak szükségük van az élelmi rostokra ahhoz, hogy egészségesek maradjanak és túlsúlyba kerüljenek a rossz baktériumokkal szemben. A jó baktériumok testünk számos funkciójában, így például az emésztetlen élelmiszerek erjesztésében, vitaminok előállításában és az immunrendszer fejlesztésében is fontos szerepet játszanak. Egy egészséges testhez elengedhetetlen az egészséges bélfloóra.

ÚTMUTATÓ

Felbontás előtt óvatosan rázza meg a dobozt néhányszor. Keverjen el 60 g (2 kanál) port 2-2,5 dl vízzel vagy 30 g port 2,5 dl tejjel vagy mandulatejjel, majd egy shaker pohárban rázza össze néhány másodpercig. Jó étvágyat!

FOGYÁS

Ha étrendünkben az energiabevitel csökkentése a cél, akkor hozzájárulhat a fogyáshoz, ha a főétkezések közül napi kettőt étkezés-helyettesítő készítménnyel váltunk ki.

TESTSÚLY FENNTARTÁSA

Ha csökkentett energiataralmú étrendünkben a fogyást követően elért testsúlyunk fenntartása a cél, ennek megvalósításához hozzájárulhat, ha a főétkezések közül napi egyet étkezés-helyettesítő készítménnyel váltunk ki.

Emellett fontos a megfelelő napi folyadékbevitel biztosítása is. Egy étkezés-helyettesítővel csak alacsony energiataralmú étrend mellett lehet a kívánt célt elérni, továbbá más élelmiszerek fogyasztása is részét kell képezze az étrendnek. Legyen változatos az étrend, ami egészséges életmóddal párosuljon!

FIGYELMEZTETÉS! A termék vagy bármilyen egyéb súlykontrollprogram használata előtt konzultáljon orvosával. A termék fogyasztása négyéves gyermekek, várandós vagy szoptató nők, illetve étkezési zavarokkal küzdő személyek számára nem ajánlott. Orvosi ellátást igénylő személyek ne használják a terméket anélkül, hogy előtte orvoshoz fordulnának.

A CHOCOLATE ÖSSZETEVŐI

Tejsavófehérje-izolátum, tejfehérje koncentrátum, kókuszpálmapor, kollagén peptid (bovine), sáfrányolaj, kakaópor, emésztésálló keményítő, lenmagolaj, kálium-citrát, kalcium-foszfát, káliumfoszfát, nátrium-citrát, magnézium-citrát, vas-pirofoszfát, mangán-szulfát, cink-szulfát, réz-szulfát, kálium-jodid, nátrium-szelenit, króm-klorid, nátrium-molibdát, közepes láncú trigliceridek (MTC), útifűmaghéj, **zabkorpából** származó béta-glükánok, maltodextrin, inulin, természetes csokoládéaroma, quinoa por, kókuszolajpor, mézpor, xantángumi, ananász kivonat-por (bromelain), papayakivonat-por (papain), aszkorbinsav, nikotinamid, tokoferol, kalcium-pantotenát, riboflavin, tiamin, piridoxin-hidroklorid, retinol, folsav, biotin, kolekalciferol, ciano-kobalamin, trikálcium-foszfát, stevia rebaudiozid A kivonat. **Tejet** tartalmaz.

A STRAWBERRY ÖSSZETEVŐI

Tejsavófehérje-izolátum, tejfehérje koncentrátum, kókuszpálmapor, kollagén peptid (bovine), sáfrányolaj, emésztésálló keményítő, természetes aroma (eper), lenmagolaj, kálium-citrát, kalcium-foszfát, kálium-foszfát, nátrium-citrát, magnézium-citrát, vaspirofoszfát, mangán-szulfát, cink-szulfát, réz-szulfát, kálium-jodid, nátrium-szelenit, króm-klorid, nátrium-molibdát, közepes láncú trigliceridek (MTC), útifűmaghéj, **zabkorpából** származó béta-glükánok, maltodextrin, inulin, quinoa por, kókuszolajpor, mézpor, xantángumi, ananász kivonat-por (bromelain), papayakivonat-por (papain), aszkorbinsav, nikotinamid, tokoferol, kalcium-pantotenát, riboflavin, tiamin, piridoxin-hidroklorid, retinol, folsav, biotin, kolekalciferol, ciano-kobalamin, trikálcium-foszfát, céklapor (szín), édesítőszer (szteviol-glikozid). **Tejet** tartalmaz.

Tápanyag-összetétel	100 grammban		60 grammban (2 x 30 g)	
Energia	385 kcal (1623 kJ)		231 kcal (974 kJ)	
Fehérje	37 g		22 g	
Szénhidrát	30 g		18 g	
ebből cukor	11 g		6 g	
Zsír	10 g		6 g	
ebből telített zsír	5 g		3 g	
ebből linolsav	3 g		1,5 g	
ebből alfa-linolénsav	1 g		0,5 g	
Élelmi rost	12 g		7 g	
Só	1,3 g		0,8 g	
Vitaminok	(*)		(*)	
A-vitamin	587 µg	84	352 µg	50
D-vitamin	4 µg	73	2,2 µg	44
C-vitamin	51 mg	114	30,8 mg	68
E-vitamin	9 mg	88	5,3 mg	53
Tiamin	1 mg	73	0,5 mg	44
Riboflavin	1 mg	64	0,6 mg	39
Niacin	12 mg	65	7 mg	39
Pantoténsav	3 mg	98	1,8 mg	59
B6-vitamin	1 mg	68	0,6 mg	41
Biotin	15 µg	98	8,8 µg	59
Folsav	147 µg	73	88 µg	44
B12-vitamin	1 µg	105	0,9 µg	63
Ásványi anyagok				
Kalcium	587 mg	84	352 mg	50
Foszfór	513 mg	93	308 mg	56
Magnézium	147 mg	98	88 mg	59
Vas	10 mg	64	6,2 mg	39
Cink	7 mg	77	4,4 mg	46
Réz	1 mg	67	0,4 mg	40
Jód	110 µg	85	66 µg	51
Mangán	1 mg	88	0,5 mg	53
Króm	29 µg	-	18 µg	-
Szelén	40 µg	73	24 µg	44
Kálium	1540 mg	50	924 mg	30
Molibdén	37 µg	-	22 µg	-

(*) a 96/8/EK irányelvben megfogalmazott referenciaérték %-a

LEANSHAKE EGÉSZSÉGRE VONATKOZÓ ÁLLÍTÁSOK (EFSA)

1. A csökkentett energiatartalmú étrend napi két étkezésének étkezéshelyettesítő élelmiszerral való helyettesítése hozzájárul a testtömeg csökkentéséhez. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, az élelmiszernek meg kell felelnie a 96/8/EK irányelvben az említett irányelv 1. cikk (2) bekezdésének b) pontjában meghatározott élelmiszertermékekre vonatkozóan megállapított előírásoknak. Az állított hatás eléréséhez naponta két étkezést étkezéshelyettesítő élelmiszerral kell helyettesíteni.

2. A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy étkezésének étkezéshelyettesítő élelmiszerral való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a testtömegcsökkentést követően. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, az élelmiszernek meg kell felelnie a 96/8/EK irányelvben az említett irányelv 1. cikk (2) bekezdésének b) pontjában meghatározott élelmiszertermékekre vonatkozóan megállapított előírásoknak. Az állított hatás eléréséhez naponta egy étkezést étkezéshelyettesítő élelmiszerral kell helyettesíteni.

3. A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás.

4. Minden olyan állítás, amely szerint egy élelmiszer fehérjében gazdag, illetve a fogyasztó számára hasonló jelentéssel bír, csak olyan esetekben alkalmazható, amikor az élelmiszer energiaértékének legalább 20%-át a fehérje biztosítja.

5. Minden olyan állítás, amely szerint egy élelmiszer rostban gazdag, illetve a fogyasztó számára hasonló jelentéssel bír, csak olyan esetekben alkalmazható, amikor a termék 100 g-ra nézve legalább 6 g rostot vagy 100 kcal-ra nézve legalább 3 g rostot tartalmaz.

6. A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás.

7. A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

8. A magnézium részt vesz a normál csontozat fenntartásában. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás.

A mangán hozzájárul a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább mangánforrás.

9. A fehérje hozzájárul a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt FEHÉRJEFORRÁS állítás szerint legalább fehérjeforrás.

10. Az ALA hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „OMEGA-3 ZSÍRSÁVAK FORRÁSA” állítás szerint legalább ALA-forrás. A fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 2 g alfa-linolénsav (ALA) napi bevitelével érhető el.

11. A telített zsírsavak telítetlen zsírsavakkal [egyszeresen telítetlen zsírsavakkal és többszörösen telítetlen zsírsavakkal] való helyettesítése az étrendben hozzájárul a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt TELÍTETLEN ZSÍRBAZDAG állítás szerint telítetlen zsírban gazdag.

12. A béta-glükánok hozzájárulnak a vér normál koleszterinszintjének fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely adagonként legalább 1 g, zabból, zabkorpából, árpából vagy árpakorpából vagy ezek keverékéből származó béta-glükánt tartalmaz. Ahhoz, hogy az állítást fel lehessen tüntetni, a fogyasztót tájékoztatni kell arról, hogy a kedvező hatás 3 g, zabból, zabkorpából, árpából vagy árpakorpából vagy ezek keverékéből származó béta-glükán napi bevitelével érhető el.

13. Egyéb vitaminok és ásványi anyagok. Az A-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább A-vitaminforrás.

A C-vitamin hozzájárul a normál kollagénképződéshez és ezen keresztül a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.

A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább C-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az egészséges csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

A D-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább D-vitaminforrás.

Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább E-vitaminforrás.

A tiamin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább tiaminforrás.

A riboflavin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább riboflavinforrás.

A niacin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább niacinforrás.

A pantoténsav részt vesz a normál energiatermelő folyamatokban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább pantoténsavforrás.

A B6-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább B6-vitaminforrás.

A biotin részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább biotinforrás.

A folát hozzájárul az immunrendszer megfelelő működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább folátforrás.

A B12-vitamin hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább B12-vitaminforrás.

A kalcium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább kalciumforrás.

A foszfor részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/ VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább foszforforrás.

A magnézium részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás.

A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább magnéziumforrás.

A vas részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/ VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább vasforrás.

A vas hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább vasforrás.

A cink hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább cinkforrás.

A cink hozzájárul a normál csontozat fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább cinkforrás.

A réz hozzájárul a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokhoz. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/ VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább rézforrás.

A réz hozzájárul a kötőszövetek normál állapotának fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/ VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább rézforrás.

A jód részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/ VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább jódforrás.

A mangán részt vesz a normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább mangánforrás.

A mangán hozzájárul a normál kötőszövet-képződéshez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább mangánforrás.

A króm hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább háromvegyértékűkróm-forrás.

A szelén hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/ VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább szelénforrás.

A kálium hozzájárul a normál izomműködéshez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább káliumforrás.

A molibdén hozzájárul a kéntartalmú aminosavak normál anyagcseréjéhez. Az állítás csak olyan élelmiszer esetében alkalmazható, amely az 1924/2006/EK rendelet mellékletében felsorolt „[VITAMIN(OK) NEVE]- ÉS/VAGY [ÁSVÁNYI ANYAG(OK) NEVE]-FORRÁS” állítás szerint legalább molibdénforrás.