

LEANSHAKE



PRINCIPALI INFORMAZIONI SU LEANSHAKE

Zinzino LeanShake è un pasto sostitutivo delizioso per perdere peso¹. Aiuta a perdere grasso e aumentare la massa muscolare³.

LeanShake ha un'alta percentuale di proteine⁴ e fibre alimentari⁵ e contiene vitamine, minerali e un'ampia gamma di altri nutrienti. Privo di glutine e soia, ha un basso indice glicemico e contiene solo aromi naturali.

Scegli tra due deliziosi sapori: **Cioccolato** e **Fragola**.

Contenuto: 16×30 g (Portion Packs)

PRINCIPALI BENEFICI

- ▶ **Perdita di peso¹**
- ▶ **Più massa muscolare³**
- ▶ **Basso indice glicemico**
- ▶ **Alto contenuto proteico⁴ con concentrato di proteina del latte, proteine del siero del latte isolate e peptidi di collagene**
- ▶ **Alto contenuto di fibre⁵ con il mix ZinoBiotic**
- ▶ **Edulcoranti e aromi da fonti naturali**
- ▶ **Senza glutine**
- ▶ **Fonte di 25 vitamine e minerali**

Contenuto nutrizionale	Per 100 g		Per 60 g (2 x 30 g)	
Valore energetico	385 kcal (1623 kJ)		231 kcal (974 kJ)	
Proteine	37 g		22 g	
Carboidrati	30 g		18 g	
di cui zuccheri	11 g		6 g	
Grassi	10 g		6 g	
di cui grassi saturi	5 g		3 g	
di cui acido linoleico	3 g		1,5 g	
di cui acido alfa-linolenico	1 g		0,5 g	
Fibra alimentare	12 g		7 g	
Sale	1,3 g		0,8 g	
Vitamine	(*)		(*)	
Vitamina A	587 µg	84	352 µg	50
Vitamina D	4 µg	73	2,2 µg	44
Vitamina C	51 mg	114	30,8 mg	68
Vitamina E	9 mg	88	5,3 mg	53
Tiamina	1 mg	73	0,5 mg	44
Riboflavina	1 mg	64	0,6 mg	39
Niacina	12 mg	65	7 mg	39
Acido pantotenico	3 mg	98	1,8 mg	59
Vitamina B6	1 mg	68	0,6 mg	41
Biotina	15 µg	98	8,8 µg	59
Acido folico	147 µg	73	88 µg	44
Vitamina B12	1 µg	105	0,9 µg	63
Minerali				
Calcio	587 mg	84	352 mg	50
Fosforo	513 mg	93	308 mg	56
Magnesio	147 mg	98	88 mg	59
Ferro	10 mg	64	6,2 mg	39
Zinco	7 mg	77	4,4 mg	46
Rame	1 mg	67	0,4 mg	40
Iodio	110 µg	85	66 µg	51
Manganese	1 mg	88	0,5 mg	53
Cromo	29 µg	-	18 µg	-
Selenio	40 µg	73	24 µg	44
Potassio	1540 mg	50	924 mg	30
Molibdeno	37 µg	-	22 µg	-

(*) % del valore di riferimento secondo la Direttiva 96/8/CE

GUSTO CIOCCOLATO INGREDIENTI

Sieroproteina isolata, **proteina di latte** concentrata, linfa di palma da cocco in polvere, peptide del collagene (bovino), olio di cartamo, cacao in polvere, amido resistente alla digestione, olio di semi di lino, citrato di potassio, fosfato di calcio, fosfato di potassio, citrato di sodio, citrato di magnesio, pirofosfato ferrico, solfato di manganese, solfato di zinco, solfato di rame, ioduro di potassio, selenito di sodio, cloruro di cromo, molibdato di sodio, olio di trigliceridi a catena media (MCT), buccia di psyllium in polvere, betaglucani **da crusca d'avena**, maltodestrina, inulina, aroma naturale di cioccolato, quinoa in polvere, olio di cocco in polvere, miele in polvere, gomma di xantano, estratto di ananas in polvere (bromelina), estratto di papaya in polvere (papaina), acido ascorbico, nicotinamide, tocoferolo, pantotenato di calcio, riboflavina, tiamina, piridossina cloridrato, retinolo, acido folico, biotina, coelcalciferolo, cianocobalamina, fosfato tricalcico, estratto di stevia rebaudioside A. Contiene **latte**.

GUSTO FRAGOLA INGREDIENTI

Sieroproteina isolata, **proteina di latte** concentrata, linfa di palma da cocco in polvere, peptide del collagene (bovino), olio di cartamo, amido resistente alla digestione, aroma naturale (fragola), olio di semi di lino, citrato di potassio, fosfato di calcio, fosfato di potassio, citrato di sodio, citrato di magnesio, pirofosfato ferrico, solfato di manganese, solfato di zinco, solfato di rame, ioduro di potassio, selenito di sodio, cloruro di cromo, molibdato di sodio, olio di trigliceridi a catena media (MCT), buccia di psyllium in polvere, betaglucani **da crusca d'avena**, maltodestrina, inulina, quinoa in polvere, olio di cocco in polvere, miele in polvere, gomma di xantano, estratto di ananas in polvere (bromelina), estratto di papaya in polvere (papaina), acido ascorbico, nicotinamide, tocoferolo, pantotenato di calcio, riboflavina, tiamina, piridossina cloridrato, retinolo, acido folico, biotina, coelcalciferolo, cianocobalamina, fosfato tricalcico, barbabietola in polvere (colorante), edulcorante (glicoside di stevia). Contiene **latte**.

QUALITÀ + SINERGIA = RISULTATI

LeanShake è formulato con proteine, fibre, acidi grassi, vitamine e minerali per la perdita di peso e lo sport.

PERDI PESO

LeanShake è un pasto sostitutivo appositamente studiato per la sostituzione di uno o più pasti al giorno al fine di perdere¹ o mantenere² il peso. È un pasto nutriente, formulato con i migliori ingredienti: proteine di alta qualità, cinque fibre alimentari, vari acidi grassi e 25 vitamine e minerali diversi. Fornisce all'organismo tutti i nutrienti necessari, pur contenendo meno calorie di un pasto normale.

SVILUPPA I MUSCOLI

Le proteine favoriscono l'incremento della massa muscolare con l'allenamento³. LeanShake è formulato con proteine di alta qualità. Diversi minerali⁶ e anche alcune vitamine di LeanShake hanno indicazioni sulla salute relative alla normale funzione muscolare⁷. LeanShake può essere consumato anche come pasto complementare prima o dopo l'attività fisica.

ISTRUZIONI

Unire 60 g (2 misurini) di polvere e 2-2,5 dl di acqua in uno shaker e agitare per qualche secondo. Salute!

PERDITA DI PESO

In una dieta ipocalorica, sostituire due pasti al giorno con pasti sostitutivi contribuisce alla perdita di peso.

MANTENIMENTO DEL PESO

In una dieta ipocalorica, sostituire uno dei pasti principali giornalieri con un pasto sostitutivo contribuisce al mantenimento del peso raggiunto dopo una perdita di peso.

È anche importante mantenere un adeguato apporto di liquidi quotidiano. Un pasto sostitutivo è utile solamente per il suo scopo previsto, nell'ambito di una dieta ipocalorica e altri prodotti alimentari sono parte necessaria di tale dieta. La dieta dovrebbe essere variata e combinata con uno stile di vita sano

NOTA! È consigliabile consultare il medico prima di utilizzare questo prodotto o qualsiasi programma alimentare per la perdita di peso. Il prodotto non è adatto ai bambini di età inferiore a 4 anni né alle donne in gravidanza, che allattano o a chi è affetto da disturbi alimentari. Non utilizzare il prodotto senza consultare il medico se si è affetti da patologie.

LEANSHAKE INDICAZIONI NUTRIZIONALI (EFSA)

1. In una dieta ipocalorica, sostituire due pasti al giorno con pasti sostitutivi contribuisce alla perdita di peso. Al fine di poter recare l'indicazione, un alimento deve essere conforme alle specifiche della Direttiva 96/8/CE sui prodotti alimentari di cui all'Articolo 1(2)(b) di tale Direttiva. Per ottenere l'effetto indicato, due pasti al giorno devono essere sostituiti con sostituti del pasto.

2. In una dieta ipocalorica, sostituire due pasti al giorno con pasti sostitutivi contribuisce al mantenimento del peso. Al fine di poter recare l'indicazione, un alimento deve essere conforme alle specifiche della Direttiva 96/8/CE sui prodotti alimentari di cui all'Articolo 1(2)(b) di tale Direttiva. Per ottenere l'effetto indicato, un pasto al giorno deve essere sostituito con sostituti del pasto.

3. Le proteine contribuiscono all'incremento della massa muscolare. Le proteine contribuiscono a mantenere la massa muscolare. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di proteine come descritto nell'indicazione FONTE DI proteine elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

4. Un'indicazione che definisce un alimento come ad alto contenuto di proteine e qualsiasi altra indicazione possibilmente intesa nello stesso modo dal consumatore, è accettabile solo se almeno il 20% del valore energetico dell'alimento è fornito dalle proteine.

5. Un'indicazione che definisce un alimento come ad alto contenuto di fibre, e qualsiasi altra indicazione possibilmente intesa nello stesso modo dal consumatore, è accettabile solo se il prodotto contiene almeno 6 g di fibre per 100 g o almeno 3 g di fibre per 100 kcal.

6. Il magnesio contribuisce alla normale funzione muscolare. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di magnesio come descritto nell'indicazione FONTE DI magnesio elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

7. La vitamina D contribuisce a mantenere normale la salute dei muscoli. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

8. Il magnesio contribuisce a mantenere normale la salute ossea. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di magnesio come descritto nell'indicazione FONTE DI magnesio elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006. Il manganese contribuisce a mantenere normale la salute ossea. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di manganese come descritto nell'indicazione FONTE DI manganese elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

9. Le proteine contribuiscono a mantenere normale la salute ossea. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di proteine come descritto nell'indicazione FONTE DI proteine elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

10. L'ALA contribuisce a mantenere normale il livello di colesterolo nel sangue. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di ALA come descritto nell'indicazione FONTE DI acidi grassi Omega-3 elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006. I consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 2 mg di ALA.

11. Sostituire i grassi saturi con grassi insaturi nella dieta contribuisce a mantenere normale il livello di colesterolo nel sangue [MUFA e PUFA sono grassi insaturi]. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti con un alto contenuto di acidi grassi insaturi come descritto nell'indicazione AD ALTO CONTENUTO DI acidi grassi insaturi elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

12. I betaglucani contribuiscono a mantenere normale il livello di colesterolo nel sangue. L'indicazione può essere usata solo per alimenti che contengano almeno 1 g di betaglucani da avena, crusca d'avena, orzo, crusca d'orzo o miscele di tali fonti per porzione quantificata. Al fine di poter recare l'indicazione, i consumatori dovranno essere informati del fatto che i benefici si ottengono con una dose giornaliera pari a 3 g di betaglucani da avena, crusca d'avena, orzo, crusca d'orzo o miscele di tali betaglucani.

13. Altre vitamine e minerali.

La vitamina A favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina A come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina A elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La vitamina C contribuisce alla normale produzione di collagene per favorire una normale funzione ossea. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina C come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina C elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La vitamina C favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina C come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina C elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La vitamina D contribuisce a mantenere normale la salute ossea. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La vitamina D contribuisce a mantenere normale la salute dei muscoli. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La vitamina D favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La vitamina D favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario nei bambini. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina D come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina D elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La vitamina E contribuisce a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina E come descritto nell'indicazione FONTE DI [NOME DELLA O DELLE VITAMINE] E/O [NOME DEL O DEI MINERALI] elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006. La tiamina contribuisce a garantire un metabolismo normale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di tiamina come descritto nell'indicazione FONTE DI tiamina elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La riboflavina contribuisce a garantire un metabolismo normale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di riboflavina come descritto nell'indicazione FONTE DI riboflavina elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La niacina contribuisce a garantire un metabolismo normale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di niacina come descritto nell'indicazione FONTE DI niacina elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

L'acido pantotenico contribuisce a garantire un metabolismo normale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di acido pantotenico come descritto nell'indicazione FONTE DI acido pantotenico elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La vitamina B6 favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina B6 come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina B6 elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La biotina contribuisce a garantire un metabolismo normale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di biotina come descritto nell'indicazione FONTE DI biotina elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

I folati favoriscono il normale funzionamento del sistema immunitario. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di folati come descritto nell'indicazione FONTE DI folati elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

La vitamina B12 favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di vitamina B12 come descritto nell'indicazione FONTE DI vitamina B12 elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il calcio contribuisce al mantenimento della salute muscolare. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di calcio come descritto nell'indicazione FONTE DI calcio elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il fosforo contribuisce a garantire un metabolismo normale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di fosforo come descritto nell'indicazione FONTE DI fosforo elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il magnesio contribuisce a garantire un metabolismo normale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di magnesio come descritto nell'indicazione FONTE DI magnesio elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il magnesio contribuisce alla normale funzione muscolare. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di magnesio come descritto nell'indicazione FONTE DI magnesio elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il ferro contribuisce a garantire un metabolismo normale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di ferro come descritto nell'indicazione FONTE DI ferro elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il ferro favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di ferro come descritto nell'indicazione FONTE DI ferro elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Lo zinco favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di zinco come descritto nell'indicazione FONTE DI zinco elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Lo zinco contribuisce a mantenere normale la salute ossea. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di zinco come descritto nell'indicazione FONTE DI zinco elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il rame contribuisce a garantire un metabolismo normale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di rame come descritto nell'indicazione FONTE DI [NOME DELLA O DELLE VITAMINE] E/O [NOME DEL O DEI MINERALI] elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il rame contribuisce a proteggere i tessuti connettivi. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di rame come descritto nell'indicazione FONTE DI rame elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Lo iodio contribuisce a garantire un metabolismo normale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di iodio come descritto nell'indicazione FONTE DI iodio elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il manganese contribuisce a garantire un metabolismo normale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di manganese come descritto nell'indicazione FONTE DI manganese elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il manganese contribuisce alla normale formazione dei tessuti connettivi. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di manganese come descritto nell'indicazione FONTE DI manganese elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il cromo contribuisce al mantenimento dei normali livelli di glucosio nel sangue. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di cromo trivalente come descritto nell'indicazione FONTE DI cromo elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il selenio favorisce il normale funzionamento del sistema immunitario. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di selenio come descritto nell'indicazione FONTE DI selenio elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il potassio contribuisce al mantenimento della salute muscolare. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di potassio come descritto nell'indicazione FONTE DI potassio elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.

Il molibdeno contribuisce al normale metabolismo degli aminoacidi di zolfo. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che siano almeno una fonte di molibdeno come descritto nell'indicazione FONTE DI molibdeno elencata nell'Allegato al Regolamento (CE) n. 1924/2006.