

LEANSHAKE



HØYDEPUNKTENE MED LEANSHAKE

Zinzino LeanShake er en god og næringsrik måltids-erstatning beregnet for vektnedgang¹. Bruk den for å gå ned i vekt og bygge muskler³, og samtidig tilføre kostfibre som er viktige for tarmhelsen.

LeanShake har et høyt innhold av protein⁴ og kostfiber⁵, og inneholder vitaminer, mineraler og en rekke andre næringsstoffer. Den er gluten- og soyafri, og har en ultralav glykemisk indeks/glykemisk belastning, og inneholder bare naturlige smakstilsetninger.

Velg mellom to deilige smaker - **Sjokolade** og **Jordbær**.

Innhold: 16 x 30 g (Portion Packs)

HOVEDFORDELER

- ▶ **Gå ned i vekt¹**
- ▶ **Bygg muskler³**
- ▶ **Balanser mikrofloraen i tarmene**
- ▶ **Ultralav glykemisk indeks/glykemisk belastning**
- ▶ **Høyt proteininnhold⁴ med melkeprotein konsentrat, myseproteinisolat og kollagenpeptider**
- ▶ **Høyt fiberinnhold⁵ med ZinoBiotic-fiberblanding**
- ▶ **Søtningstoffer og smakstilsetninger fra naturlige kilder**
- ▶ **Glutenfri**
- ▶ **Kilde til 25 vitaminer og mineraler**

KVALITET + SYNERGI = RESULTATER

LeanShake er satt sammen av de best tilgjengelige proteinene, fiberne, fettsyrene, vitaminene og mineralene, for å gi de beste effektene ved vektnedgang, og under og etter trening.

GA NED I VEKT

LeanShake er en måltidserstatning spesielt utviklet for å erstatte et eller flere måltider per dag for vektnedgang¹ eller for vektvedlikehold². Det er et næringsrikt måltid som er satt sammen av de best tilgjengelige ingrediensene: Proteiner av høy kvalitet, fem kostfibre, ulike fettsyrer og 25 forskjellige vitaminer og mineraler. Den gir deg all den næringen kroppen trenger, samtidig som det inneholder færre kalorier enn et vanlig måltid.

BYGG MUSKLER

Proteiner bidrar til vekst av muskelmasse under trening³. LeanShake er satt sammen av de best tilgjengelige proteinene på markedet. Flere av mineralene⁶ og noen av vitaminene har helsepåstander relatert til normal muskelfunksjon⁷. LeanShake kan også brukes som et måltid før eller etter fysisk trening.

OPPNÅ BALANSE I TARMENE

Kostfibre i LeanShake er de samme som i ZinoBiotic, og stimulerer vekst av gode bakterier i hele tykktarmen. Kostfiber spises av de gode bakteriene i tarmen, slik at de vokser, utvikler seg og utkonkurrerer de mindre ønskede bakteriene. De gode bakteriene bidrar til mange viktige funksjoner i kroppen, som fermentering av ufordøyd mat, produksjon av vitaminer og opplæring av immunforsvaret. En sunn tarmfunksjon er viktig for en sunn kropp.

INSTRUKSJONER FOR BRUK

Rist boksen et par ganger før den åpnes. Bland 60 g (2 skjeer) pulver med 2-2,5 dl vann, eller 30 g pulver med 2,5 dl melk eller mandelmelk i en shakeflaske og rist flasken i et par sekunder. Nyt!

VEKTTAP

Erstatt to måltider per dag med LeanShake¹, og spis ett sunt og næringsrikt måltid.

OPPRETHOLD VEKTEN

Som en del av en kalorifattig diett, kan en av dagens hovedmåltider erstattes med en måltidserstatning, for bidra til å opprettholde vekten etter vekttap.

Det er også viktig å opprettholde et tilstrekkelig daglig væskeinntak. Måltidserstatning er bare egnet for sitt formål som en del av en kalorifattig diett, og andre næringsmidler bør inngå i denne dietten. Kostholdet bør være variert og kombineres med en sunn livsstil

MERKNAD! Du bør rådføre deg med lege før du begynner å bruke dette produktet eller andre programmer for vektkontroll. Dette produktet skal ikke brukes av barn, kvinner som er gravide eller ammer, eller av personer med spiseforstyrrelser. Personer med medisinske tilstander bør ikke bruke produktet uten å rådføre seg med lege.

INGREDIENSER SJOKOLADESMÅK

Myseproteinisolat, melkeprotein-konsentrat, kokossavpulver, kollagenpeptid (storfe), saflorolje, kakaopulver, resistent stivelse, linfrøolje, mineraler (kaliumsitrat, kalsiumfosfat, kaliumfosfat, natriumsitrat, magnesiumsitrat, ferripyrofosfat, mangansulfat, sink-sulfat, kobbersulfat, kaliumjodid, natrium-selenitt, kromklorid, natrium-molybdat), mellomkjedet triglyserid (MCT)-olje, psylliumskallpulver, betaglukaner fra **havrekli**, stabiliseringsmiddel (maltodextrin), inulin, naturlig sjokoladesmak, quinoapulver, kokosoljepulver, honningpulver, xantangummi, ananasekstraktpulver (bromelin), papayaekstraktpulver (papain), vitaminer (askorbinsyre, nikotinamid, tokoferol, kalsium-pantotemat, riboflavin, tiamin, pyridoksinhydroklorid, retinol, folsyre, biotin, kolekalsiferol, cyanokobalamin), søtningmiddel (stevioglykosider (E960)). Inneholder **melk**.

INGREDIENSER JORDBÆRSMAK

Myseproteinisolat, melkeprotein-konsentrat, kokossavpulver, kollagenpeptid (storfe), saflorolje, resistent stivelse, naturlig aroma (jordbær), linfrøolje, mineraler (kaliumsitrat, kalsiumfosfat, kaliumfosfat, natriumsitrat, magnesiumsitrat, ferripyrofosfat, mangansulfat, sink-sulfat, kobbersulfat, kaliumjodid, natrium-selenitt, kromklorid, natriummolybdat), mellomkjedet triglyserid (MCT)-olje, psylliumskallpulver, betaglukaner fra **havrekli**, stabiliseringsmiddel (maltodextrin), inulin, quinoapulver, kokosoljepulver, honningpulver, xantangummi, ananasekstraktpulver (bromelin), papayaekstraktpulver (papain), vitaminer (askorbinsyre, nikotinamid, tokoferol, kalsium-pantotemat, riboflavin, tiamin, pyridoksinhydroklorid, retinol, folsyre, biotin, kolekalsiferol, cyanokobalamin), rødbetepulver (farge), søtningmiddel (stevioglykosider (E960)). Inneholder **melk**.

Næringsinnhold	Per 100 g	Per 60 g (2 x 30 g)	
Energi	385 kcal (1623 kJ)	231 kcal (974 kJ)	
Protein	37 g	22 g	
Karbohydrat	30 g	18 g	
hvorav sukkerarter	11 g	6 g	
Fett	10 g	6 g	
hvorav mettet fett	5 g	3 g	
hvorav linolsyre	3 g	1,5 g	
hvorav alfa-linolen-syre	1 g	0,5 g	
Kostfiber	12 g	7 g	
Salt	1,3 g	0,8 g	
Vitaminer		(*)	(*)
Vitamin A	587 µg	84	352 µg 50
Vitamin D	4 µg	73	2,2 µg 44
Vitamin C	51 mg	114	30,8 mg 68
Vitamin E	9 mg	88	5,3 mg 53
Tiamin	1 mg	73	0,5 mg 44
Riboflavin	1 mg	64	0,6 mg 39
Niacin	12 mg	65	7 mg 39
Pantotensyre	3 mg	98	1,8 mg 59
Vitamin B6	1 mg	68	0,6 mg 41
Biotin	15 µg	98	8,8 µg 59
Folsyre	147 µg	73	88 µg 44
Vitamin B12	1 µg	105	0,9 µg 63
Mineraler			
Kalsium	587 mg	84	352 mg 50
Fosfor	513 mg	93	308 mg 56
Magnesium	147 mg	98	88 mg 59
Jern	10 mg	64	6,2 mg 39
Sink	7 mg	77	4,4 mg 46
Kobber	1 mg	67	0,4 mg 40
Jod	110 µg	85	66 µg 51
Mangan	1 mg	88	0,5 mg 53
Krom	29 µg	-	18 µg -
Selen	40 µg	73	24 µg 44
Kalium	1540 mg	50	924 mg 30
Molybden	37 µg	-	22 µg -

(*) % av referanseinntak (RI) Direktiv 96/8/EF

LEANSHAKE NÆRINGSPÅSTANDER (EFSA)

- 1.** Hvis du erstatter to daglige måltider med måltiderstatning som en del av en energifattig diett bidrar det til vekttap. For å underbygge påstanden, skal mat oppfylle spesifikasjoner fastsatt i Direktiv 96/8/EF vedrørende næringsmiddelprodukter under Paragraf 1(2)(b) av dette Direktivet. For å oppnå den påståtte effekten bør to måltider per dag erstattes med måltiderstatning.
- 2.** Hvis du erstatter ett daglig måltid med en måltiderstatning som en del av en energifattig diett, bidrar det til vedlikehold av vekten etter vektnedgang. For å underbygge påstanden, skal mat oppfylle spesifikasjoner fastsatt i Direktivet 96/8/EF vedrørende næringsmiddelprodukter under Paragraf 1(2)(b) av dette Direktivet. For å oppnå den påståtte effekten bør ett måltid per dag erstattes med måltiderstatning.
- 3.** Protein bidrar til vekst i muskelmasse. Protein bidrar til å opprettholde muskelmasse. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til protein i henhold til påstanden PROTEINKILDE i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.
- 4.** En påstand om at mat har høyt proteininnhold, og alle påstander som sannsynligvis har samme betydning for forbrukeren, kan bare brukes når minst 20 % av energiverdien til maten kommer fra protein.
- 5.** En påstand om at næringsmidler har høyt fiberinnhold og alle påstander som sannsynligvis har samme betydning for forbrukeren, kan bare brukes når produktet inneholder minst 6 g fiber per 100 g eller minst 3 g fiber per 100 kcal.
- 6.** Magnesium bidrar til normal muskelfunksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til magnesium i henhold til påstanden KILDE TIL MAGNESIUM i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.
- 7.** Vitamin D bidrar til å opprettholde normal muskelfunksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til vitamin D i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.
- 8.** Magnesium bidrar til å opprettholde et normalt skjelett. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til magnesium i henhold til påstanden KILDE TIL MAGNESIUM i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006. Mangan bidrar til å opprettholde et normalt skjelett. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til mangan i henhold til påstanden KILDE TIL MANGAN i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.
- 9.** Protein bidrar til å opprettholde et normalt skjelett. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til protein i henhold til påstanden PROTEINKILDE i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.
- 10.** ALA bidrar til å opprettholde normale kolesterolnivåer i blodet. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til ALA i henhold til påstanden KILDE TIL OMEGA 3-FETTSYRER i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006. Forbrukerne skal opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak på 2 g ALA.

11. Å erstatte mettet fett med umettet fett i kosten bidrar til å opprettholde normale kolesterolnivåer i blodet [enumettede og flerumettede fettsyrer er umettet fett]. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som er rike på umettede fettsyrer i henhold til påstanden RIK PÅ UMETTET FETT i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

12. Betaglukaner bidrar til å opprettholde normale kolesterolnivåer i blodet. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som inneholder minst 1 g betaglukaner fra havre, havrekli, bygg, byggkli eller blandinger av disse kildene, per porsjonsenhet. For at påstanden skal kunne brukes, skal forbrukerne opplyses om at den gunstige virkningen oppnås ved et daglig inntak av 3 g betaglukaner fra havre, havrekli, bygg, byggkli eller blandinger av disse betaglukanene.

13. Andre vitaminer og mineraler Vitamin A bidrar til immunsystemets normale funksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til vitamin A i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN A i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin C bidrar til normal kollagendannelse, som har betydning for skjelettets normale funksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til vitamin C i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN C i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin C bidrar til immunsystemets normale funksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til vitamin C i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN C i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin D bidrar til å opprettholde et normalt skjelett. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til vitamin D i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin D bidrar til å opprettholde normal muskelfunksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til vitamin D i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin D bidrar til immunsystemets normale funksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til vitamin D i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin D bidrar til immunsystemets normale funksjon hos barn. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til vitamin D i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN D i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin E bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til vitamin E i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN E i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Tiamin bidrar til normal energiomsetning. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til tiamin i henhold til påstanden KILDE TIL TIAMIN i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Riboflavin bidrar til normal energiomsetning. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til riboflavin i henhold til påstanden KILDE TIL RIBOFLAVIN i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Niacin bidrar til normal energiomsetning. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til niacin i henhold til påstanden KILDE TIL NIACIN i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Pantotensyre bidrar til normal energiomsetning. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til pantotensyre i henhold til påstanden KILDE TIL PANTOTENSYRE i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin B6 bidrar til immunsystemets normale funksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til vitamin B6 i henhold til påstanden KILDE TIL VITAMIN B6 i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Biotin bidrar til normal energiomsetning. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til biotin i henhold til påstanden KILDE TIL BIOTIN i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Folsyre bidrar til immunsystemets normale funksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til folsyre i henhold til påstanden KILDE TIL FOLSYRE i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin B12 bidrar til immunsystemets normale funksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til vitamin B12 i henhold til påstanden KILDE TIL B12 i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Kalsium bidrar til normal muskelfunksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til kalsium i henhold til påstanden KILDE TIL KALSIUM i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Fosfor bidrar til normal energiomsetning. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til fosfor i henhold til påstanden KILDE TIL FOSFOR i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Magnesium bidrar til normal energiomsetning. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til magnesium i henhold til påstanden KILDE TIL MAGNESIUM i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Magnesium bidrar til normal muskelfunksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til magnesium i henhold til påstanden KILDE TIL MAGNESIUM i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Jern bidrar til normal energiomsetning. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til jern i henhold til påstanden KILDE TIL JERN i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Jern bidrar til immunsystemets normale funksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til jern i henhold til påstanden KILDE TIL JERN i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Sink bidrar til immunsystemets normale funksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til sink i henhold til påstanden KILDE TIL SINK i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Sink bidrar til å opprettholde et normalt skjelett. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til sink i henhold til påstanden KILDE TIL SINK i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Kobber bidrar til normal energiomsetning. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til kobber i henhold til påstanden KILDE TIL KOBBER i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Kobber bidrar til å opprettholde normalt bindevev. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til kobber i henhold til påstanden KILDE TIL KOBBER i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Jod bidrar til normal energiomsetning. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til jod i henhold til påstanden KILDE TIL JOD i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Mangan bidrar til normal energiomsetning. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til mangan i henhold til påstanden KILDE TIL MANGAN i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Mangan bidrar til normal dannelse av bindevev. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til mangan i henhold til påstanden KILDE TIL MANGAN i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Krom bidrar til å opprettholde normalt blodsukkernivå. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til trivalent krom i henhold til påstanden KILDE TIL KROM i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Selen bidrar til immunsystemets normale funksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til selen i henhold til påstanden KILDE TIL SELEN i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Kalium bidrar til normal muskelfunksjon. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til kalium i henhold til påstanden KILDE TIL KALIUM i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Molybden bidrar til normal omsetning av svovelaminosyrer. Påstanden kan brukes bare om næringsmidler som minst er en kilde til molybden i henhold til påstanden KILDE TIL MOLYBDEN i vedlegget til forordning (EF) nr. 1924/2006.