

LEANSHAKE

NÁHRADA JEDNOHO JÍDLA PRO REGULACI HMOTNOSTI – ČOKOLÁDOVÝ PŘÍCHUŤ



NEJDŮLEŽITĚJŠÍ VLASTNOSTI PRODUKTU

LeanShake je navržen tak, aby podporoval regulaci hmotnosti¹ a každodenní výživu.

Poskytuje vysoce kvalitní bílkoviny, vlákninu a 25 základních vitamínů a minerálních látek, takže je ideální volbou pro aktivní životní styl.

Bílkoviny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty.²

LeanShake je ideální na cesty, neobsahuje sóju a je k dispozici v několika skvělých příchutích.

Obsah: 16 × 30 g (balení po jednotlivých porcích)

HLAVNÍ PŘÍNOSY

- ▶ Podpora hubnutí¹
- ▶ Budování svalů²
- ▶ Složení s obsahem vlákniny šetrné k zažívacímu traktu
- ▶ Vysoký obsah bílkovin³ s koncentrátem mléčné bílkoviny, izolátem syrovátkové bílkoviny a kolagenními peptidy
- ▶ Vysoký obsah vlákniny⁴ se směsí vlákniny ZinoBiotic+
- ▶ 204 kcal na jednu porci
- ▶ Sladidla a příchutě z přírodních zdrojů
- ▶ Zdroj 25 vitamínů a minerálních látek

ZINZINO

ÚDAJE O POTRAVINOVÉM DOPLŇKU

Nutriční prohlášení na:	100 g	60 g	30 g + 250 ml odstředěného mléka
Celkové kalorie	371 kcal (1555 kJ)	223 kcal (933 kJ)	204 kcal (854 kJ)
Bílkoviny	36,6 g	22,0 g	19,7 g
Sacharidy	25,6 g	15,4 g	18,9 g
z toho cukry	13,0 g	7,8 g	15,2 g
Celkový tuk	9,8 g	5,9 g	4,2 g
z toho nasycené tuky	4,0 g	2,4 g	2,0 g
Vláknina	13,0 g	7,8 g	3,9 g
Sůl	1,5 g	0,9 g	0,7 g
Vitamíny			
Vitamin A	572 µg (71%)*	343 µg (43%)*	171 µg (21%)*
Vitamin D	3,6 µg (71%)*	2,1 µg (43%)*	1,1 µg (21%)*
Vitamin C	127,4 mg (159%)*	76,4 mg (96%)*	38,2 mg (48%)*
Vitamin E	10,1 mg (84%)*	6,1 mg (51%)*	3 mg (25%)*
Tiamin	0,8 mg (72%)*	0,5 mg (43%)*	0,4 mg (33%)*
Riboflavin	1,0 mg (72%)*	0,6 mg (43%)*	0,7 mg (48%)*
Niacin	11,8 mg (74%)*	7,1 mg (44%)*	3,6 mg (22%)*
Kyselina pantothenová	4,4 mg (73%)*	2,6 mg (44%)*	1,3 mg (22%)*
Vitamin B ₆	1,0 mg (72%)*	0,6 mg (43%)*	0,4 mg (29%)*
Biotin	35,7 µg (71%)*	21,4 µg (43%)*	10,7 µg (21%)*
Kyselina listová	143 µg (71%)*	85,7 µg (43%)*	52,9 µg (26%)*
Vitamin B ₁₂	2,7 µg (107%)*	1,6 µg (64%)*	2,3 µg (92%)*
Vitamin K	37,5 µg (50%)*	22,5 µg (30%)*	11,3 µg (15%)*
Minerály			
Vápník	683 mg (85%)*	410 mg (51%)*	518 mg (65%)*
Fosfor	886 mg (127%)*	532 mg (76%)*	553 mg (79%)*
Hořčík	295 mg (79%)*	177 mg (47%)*	114 mg (30%)*
Železo	13,7 mg (98%)*	8,2 mg (59%)*	4,1 mg (29%)*
Zinek	7,5 mg (75%)*	4,5 mg (45%)*	3,2 mg (32%)*
Meď	1,0 mg (96%)*	0,6 mg (58%)*	0,3 mg (31%)*
Jód	107 µg (71%)*	64,3 µg (43%)*	72,1 µg (48%)*
Mangan	1,4 mg (71%)*	0,9 mg (43%)*	0,4 mg (22%)*
Chrom	28,6 µg (71%)*	17,1 µg (43%)*	8,6 µg (21%)*
Selen	39,3 µg (71%)*	23,6 µg (43%)*	14,3 µg (26%)*
Draslík	1 697 mg (85%)*	1 018 mg (51%)*	937 mg (47%)*
Molybden	35,7 µg (71%)*	21,4 µg (43%)*	10,7 µg (21%)*

(*) % Referenční výživové hodnoty

DOPORUČENÁ DENNÍ DÁVKA: Pro použití jako náhradu jídla smíchejte 2 × 30 g prášku s 250 ml vody a několik vteřin protřepávejte v šejkru. Alternativně smíchejte 1 × 30 g prášku s 250 ml odstředěného mléka a připravte si výživnou svačinu.

PRO SNÍŽENÍ TĚLESNÉ HMOTNOSTI: Nahrazení dvou hlavních denních jídel s omezenou energetickou hodnotou náhradním jídlem přispívá k úbytku tělesné hmotnosti.¹

PRO UDRŽENÍ TĚLESNÉ HMOTNOSTI: Nahrazení jednoho denního jídla s omezenou energetickou hodnotou náhradním jídlem přispívá k udržení stávající tělesné hmotnosti.⁶

UPOZORNĚNÍ: Tento produkt by měl být součástí stálého vyváženého jídelníčku a pravidelného cvičebního plánu pro zajištění dlouhodobých výsledků. Je také důležité dodržovat adekvátní denní příjem tekutin. Je důležité postupovat podle uvedených pokynů.

UPOZORNĚNÍ: Před použitím tohoto produktu nebo jakéhokoli programu pro regulaci tělesné hmotnosti doporučujeme poradit se s lékařem. Tento výrobek by neměly užívat děti mladší 4 let nebo těhotné či kojící ženy nebo osoby s poruchami příjmu potravy. Osoby se zdravotními problémy by neměly tento přípravek používat, aniž by se poradily s lékařem.

SKLADOVÁNÍ: Produkt uchovávejte na suchém a chladném místě.

SLOŽENÍ: syrovátkový bílkovinný izolát (**mléko**)*, koncentrát z **mléčné** bílkoviny*, prášek z mýzy kokosové palmy, směs vitaminů a minerálních látek (fosforečnan draselný, citrát sodný, citrát hořečnatý, fosforečnan vápenatý, kyselina L-askorbová, difosforečnan železitý, DL-α-tokoferyl-acetát, síran zinečnatý, kyselina listová, jodid draselný, nikotinamid, seleničitan sodný, retinyl-acetát, D-pantothenát vápenatý, síran manganatý, D-biotin, chlorid chromitý, síran měďnatý, kyanokobalamin, cholekalciferol, pyridoxin-hydrochlorid, fyllochinon, riboflavin, thiamin mononitrát, molybdenan sodný)*, kolagenní peptidy (hovězí)*, prášek ze světlicového oleje*, kakao*, odolná kukuřičná vláknina*, prášek s triglyceridy se středně dlouhým řetězcem, slupky psyllia*, prášek z rostlinného oleje (lněné semínko)*, inulin*, bezlepkové beta-glukany z **ovsa***, maltodextrin, prášek z quino*, prášek z kokosového oleje*, med v prášku, přírodní aroma, plnidlo (xanthanová guma), ananasový extrakt v prášku (bromelain)*, práškový extrakt z papáji (papain)*, sladidlo (steviolglykosidy ze stvie). *Země původu v EU a země původu mimo EU

KVALITA + SYNERGIE = VÝSLEDKY

Ve složení LeanShake najdete vysoce kvalitní bílkoviny, vlákninu, mastné kyseliny, vitamíny a minerální látky pro podporu vaší každodenní výživy, ať už se zaměřujete na regulaci hmotnosti, nebo na aktivní životní styl.

REGULACE HMOTNOSTI

LeanShake je náhrada jídla určená k nahrazení jednoho nebo dvou jídel denně v rámci nízkoeenergetické diety pro regulaci hmotnosti. Nahrazení dvou denních jídel přispívá ke snížení hmotnosti¹, zatímco nahrazení jednoho denního jídla přispívá k udržení hmotnosti po jejím snížení⁵. Jedná se o výživné jídlo složené z pečlivě vybraných přísad, včetně vysoce kvalitních bílkovin, pěti druhů vlákniny, esenciálních mastných kyselin a 25 různých vitaminů a minerálních látek.

LeanShake má přibližně 204 kcal na jednu porci a je určen k použití jako součást vyvážené a pestré stravy.

PODPORA TVORBY SVALŮ

LeanShake obsahuje bílkoviny z pečlivě vybraných zdrojů. Vápník⁶, hořčík⁷, draslík⁸ a vitamin D⁹ přispívají k normální činnosti svalů.

LeanShake lze konzumovat jako doplňkové jídlo před fyzickým cvičením nebo po něm.

Bílkoviny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty².

SMĚS VLÁKNIN

Směs vlákniny v LeanShake je stejná jako v ZinoBiotic+ a je součástí vyváženého složení. Tato vláknina je fermentována v tlustém střevě různými bakteriemi. Vláknina je přirozeně se vyskytující složkou vyvážené stravy a běžně se vyskytuje v každodenní výživě.

LeanShake lze zařadit do pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ (EU)

¹ Nahrazení dvou denních jídel v rámci diety s omezeným příjmem energie náhradou jídla přispívá ke snížení hmotnosti.

² Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty. Bílkoviny přispívají k udržení svalové hmoty.

³ Potravinu lze označit jako „s vysokým obsahem bílkovin“, pokud alespoň 20 % její energetické hodnoty pochází z bílkovin.

⁴ Potravinu lze označit jako „s vysokým obsahem vlákniny“, pokud obsahuje alespoň 6 g vlákniny na 100 g (nebo 3 g na 100 kcal).

⁵ Nahrazení jednoho jídla denně v rámci diety s omezeným příjmem energie náhradou jídla přispívá k udržení hmotnosti po jejím snížení.

⁶ Vápník přispívá k normální činnosti svalů.

⁷ Hořčík přispívá k normální činnosti svalů.

⁸ Draslík přispívá k normální činnosti svalů.

⁹ Vitamín D přispívá k udržení normální činnosti svalů.