

LEANSHAKE



JORDBÆR

CHOKLAD

Zinzino LeanShake er en lækker og nærende måltidsstatning til vægtregulering¹. Brug det til at tabe fedt og opbygge muskler³, og samtidig afbalancering dit mikrobiom for sundhed i mave/tarm.

Leanshake har et højt indhold af protein⁴ og kostfibre⁵, og indeholder vitaminer, mineraler og en række andre næringsstoffer. Det er fri for gluten og soja, har et ultralavt glykæmisk indeks / glykæmisk belastning og indeholder kun naturlige smagsstoffer.

Vælg mellem to lækre varianter - chokolade og jordbær.

- ▶ **Vægttab¹**
- ▶ **Opbygning af muskler³**
- ▶ **Skabe balance i maven**
- ▶ **Ultralavt glykæmisk indeks/glykæmisk belastning**
- ▶ **Højt indhold af protein⁴ med mælkeproteinkoncentrat, valleproteinisolat og kollagen peptider**
- ▶ **Højt fiberindhold⁵ med Zinobiotic fiber blandingen**
- ▶ **231 kcal pr. portion**
- ▶ **Søde- og smagsstoffer fra naturlige kilder Fri for gluten**
- ▶ **Kilde til 25 vitaminer og mineraler**

KVALITET + SYNERGI = RESULTATER

LeanShake er sammensat af de bedst tilgængelige proteiner, fibre, fedtsyrer, vitaminer og mineraler for at give optimale effekter under vægttab og sport.

TABE SIG

LeanShake er et produkt til måltidsudskiftning specielt designet til at erstatte et eller flere måltider pr. dag for at tabe sig¹ eller vedligeholde² vægten. Det er et nærende måltid sammensat af de bedste tilgængelige ingredienser; højkvalitetsproteiner, fem kostfibre, forskellige fedtsyrer og 25 forskellige vitaminer og mineraler. Det giver dig al den ernæring din krop har behov for, og indeholder færre kalorier end dit normale måltid.

OPBYGGER MUSKLER

Proteiner bidrager til muskelmassens vækst under træning³. LeanShake er sammensat af de bedst tilgængelige proteiner på markedet. Flere af mineralerne⁶, samt nogle af vitaminerne, har sundhedsmæssig indflydelse i forbindelse med en normal muskelfunktion⁷. LeanShake kan også spises som et ekstra måltid, før eller efter fysisk træning.

BALANCE I DIN MAVETARM

Kostfibre i LeanShake er de samme som i ZinoBiotic og stimulere væksten af de gode bakterier i alle dele af tyktarmen. De gode bakterier har brug for kostfibre som fødevarer til at holde sig sunde, og til at vokse fra mindre ønskede bakterier. De gode bakterier bidrager i mange vigtige kropsfunktioner såsom gæring af ufordøjede fødevarer, produktion af vitaminer og til at uddanne vores immunsystem. En sund tarm er afgørende for en sund krop.

VEJLEDNING

Ryst kartonen forsigtigt nogle gange før åbning. Bland 60 gr (2 skefulde) pulver 2-2,5 dl vand eller 30 gr pulver med 2,5 dl skummetmælk, og ryst det i en shaker et par sekunder. Velbekomme.

VÆGT TAB

Når man erstatter to daglige måltider med en energifattig diæt, indeholdende måltidsstatning, bidrager det til vægttab.

OPRETHOLDE VÆGT

Når man erstatter et dagligt måltid med en energifattig diæt, indeholdende måltidsstatning, bidrager det til at opretholde vægten, efter et vægttab.

Det er også vigtigt at opretholde et passende væskeindtag dagligt. Måltidsstatning er kun brugbart i forbindelse med en energifattig diæt, og andre næringsstoffer er en nødvendig del af en sådan diæt. Kosten skal være varieret og kombineres med en sund livsstil.

BEMÆRK! Du bør rådføre dig med din læge, før du begynder at tage dette produkt eller går i gang med andre vægtkontrolprogrammer. Dette produkt bør ikke anvendes af børn under fire år, af gravide eller ammende kvinder eller af personer med spiseforstyrrelser. Personer, der lider af sygdomme, bør ikke bruge dette produkt uden at rådføre sig med sin læge.

CHOKOLADESMAGSSTOFFER

Valle proteinisolat, koncentreret mælkeprotein, kokospalme-stabiliseringspulver, saflorolie, collagenpeptid (bovin), saflorolie, kakaopulver, fordøjelsesresistent tapiocamaltodextrin, kaliumcitrat, calciumcitrat, kaliumfosfat, natriumcitrat, magnesiumcitrat, ferripyrofosfat, mangan-sulfat, zinksulfat, kobbersulfat, kaliumjodin, natriumselenit, kromklorid, natriummolybdat, mellemkædede triglycerider (MCT)-olie, psyllium-frøskalpulver, havrebetaglucaner, inulin, maltodextrin, quinoapulver, naturlig chokoladesmag, kokosoliepulver, honningpulver, xanthanharpiks, nanasekstraktpulver (bromalin), papayaekstraktpulver (papain), ascorbinsyre, nicotinamid, tocopherol, kalciumpantotenat, riboflavin, thiamin, pyridoxinhydrochlorid, retinol, folinsyre, biotin, cholecalciferol, cyanocobalamin, tricalciumfosfat, steviolglycosider A ekstrakt. Indeholder mælk.

JORDBÆRSMAGSSTOFFER

Valle proteinisolat, koncentreret mælkeprotein, kokospalme-stabiliseringspulver, saflorolie, collagenpeptid (bovin), saflorolie, fordøjelsesresistent stivelse (tapiocamaltodextrin), naturlig aroma (jordbær), hørfrøolie, kaliumcitrat, calciumcitrat, kaliumfosfat, natriumcitrat, magnesiumcitrat, ferripyrofosfat, mangan-sulfat, zinksulfat, kobbersulfat, kaliumjodin, natriumselenit, kromklorid, natriummolybdat, mellemkædede triglycerider (MCT)-olie, psyllium-frøskalpulver, havrebetaglucaner, maltodextrin, inulin, quinoapulver, kokosoliepulver, honningpulver, xanthanharpiks, ananasekstraktpulver (bromalin), papayaekstraktpulver (papain), ascorbinsyre, nicotinamid, tocopherol, kalciumpantotenat, riboflavin, thiamin, pyridoxinhydrochlorid, retinol, folinsyre, biotin, cholecalciferol, cyanocobalamin, tricalciumfosfat, rødbedepulver (farve), sødestof (steviolglycosider). **Indeholder mælk.**

Næringsindhold	Pr. 100 gr	Pr. 60 gr
Energi	385 kcal (1.623 kJ)	231 kcal (974 kJ)
Protein	37 gr	22 gr
Kulhydrat	30 gr	18 gr
heraf sukkerarter	11 gr	6 gr
Fedt	10 gr	6 gr
heraf mættet fedt	5 gr	3 gr
heraf linolsyrer	3 gr	1,5 gr
heraf alfa-linolsyrer	1 gr	0,5 gr
Kostfiber	12 gr	7 gr
Salt	1,3 gr	0,8 gr
Vitamins	(*)	(*)
Vitamin A	587 µg 84	352 µg 50
Vitamin D	4 µg 73	2,2 µg 44
Vitamin C	51 mg 114	30,8 mg 68
Vitamin E	9 mg 88	5,3 mg 53
Thiamin	1 mg 73	0,5 mg 44
Riboflavin	1 mg 64	0,6 mg 39
Niacin	12 mg 65	7 mg 39
Pantotensyre	3 mg 98	1,8 mg 59
Vitamin B6	1 mg 68	0,6 mg 41
Biotin	15 µg 98	8,8 µg 59
Folinsyre	147 µg 73	88 µg 44
Vitamin B12	1 µg 105	0,9 µg 63
Mineraler		
Calcium	587 mg 84	352 mg 50
Fosfor	513 mg 93	308 mg 56
Magnesium	147 mg 98	88 mg 59
Jern	10 mg 64	6,2 mg 39
Zink	7 mg 77	4,4 mg 46
Kobber	1 mg 67	0,4 mg 40
Jod	110 µg 85	66 µg 51
Mangan	1 mg 88	0,5 mg 53
Krom	29 µg -	18 µg -
Selen	40 µg 73	24 µg 44
Kalium	1540 mg 50	924 mg 30
Molybdæn	37 µg -	22 µg -

(*) % av referensintaget (RI) enligt direktiv 96/8/EG

FAQ LEANSHAKE

HVAD ER VALLEPROTEINISOLAT, OG HVAD ER FORDELENE?

Valleproteinisolat er en meget righoldig kilde til protein med omkring 90%, og det giver desuden et højt indhold af essentielle aminosyrer. Proteiner fremmer vækst og bevarer muskelmassen³ og stabiliserer normal knoglevækst⁹.

HVAD ER MÆLKEPROTEINKONCENTRAT, OG HVAD ER FORDELENE?

Mælkeproteinkoncentrat er en god kilde til lokal micellær kasein og valleproteiner i samme forhold som findes naturligt i mælk. Det har et højt indhold af essentielle aminosyrer. Proteiner fremmer vækst og bevarer muskelmassen³ og vedligeholder normal knoglevækst⁹.

HVILKE VIRKNINGER HAR KOLLAGEN PEPTIDPROTEINET, OG HVAD ER FORDELENE?

Kollagenpeptider er det protein, der naturligt forekommer hyppigst i vores krop. Det udgør primærstrukturen og det vigtigste protein for bindevævet. Kollagen peptid tilsat til LeanShake har i talrige undersøgelser vist, at det fremmer vækst i muskelmassen³ og reducerer fedtmængden. Det kan også have en effekt på hudens elasticitet.

HVORFOR ER FIBERINDHOLDET I LEANSHAKE UNIKT?

LeanShake har et højt indhold af kostfiber⁵. Kostfibre omfatter både opløselige og uopløselige typer. Opløselige fibre gæres vha. tyktarmens mikroorganismer, mens de uopløselige fibre passerer ugæret gennem tyktarmen. Både opløselige og uopløselige fibre kaldes kostfiber, hvilket betyder, at de stimulerer væksten og opretholdelsen af gavnlige mikrobiota i tarmen. Tarmens mikrobiota har mange vigtige beskyttende og metaboliske funktioner, og bør stimuleres på den rigtige måde, for eksempel ved at tilsætte de rigtige typer og mængder af kostfibre.

ER DER TILSAT FEDTSYRER TIL LEANSHAKE?

Eftersom LeanShake er underlagt direktivet om måltidsstatning ved vægtkontrol, er det obligatorisk at tilsætte noget linolsyre til blandingen. Da Zinzino fokuserer på at opnå balance mellem omega-6 og omega-3 fedtsyrer, har vi tilsat alfa-linolensyre til LeanShake for at opnå en gavnlig omega-6/omega-3 balance i blandingen. Husk at LeanShake ikke er et produkt, der er beregnet til Balance. Til Balance anvendes BalanceOi.

ANVENDES DER NATURLIGE SMAGS- OG SØDESTOFFER I LEANSHAKE?

Ja, smags- og sødestofferne i begge LeanShakes er naturlige. Pulver fra kokospalmesaft og stevia bruges som sødestoffer. Derudover anvendes der honningpulver for at opnå en god og afbalanceret sødme.

HVAD ER QUINOA, OG HVORFOR HAR ZINZINO VALGT DETTE TIL BLANDINGEN?

Quinoa omtales som superfood. Det er naturligt forekommende korn, der er blevet dyrket i Sydamerika i tusindvis af år. Quinoa er kendt for sit høje næringsindhold af protein, fibre, jern, kobber, thiamin og B6. I LeanShake giver det en cremet og blød tekstur.

FINDES DER ANDRE GAVNLIGE INGREDIENSER I LEANSHAKE, DER IKKE ER NÆVNT OVENFOR?

Ja, 25 forskellige vitaminer og mineraler samt papaya og ananasudtræk, som giver papain- og bromelain-enzymet.

HVILKE SUNDHEDSMÆSSIGE EGENSKABER HAR LEANSHAKE?

- Et højt proteinindhold: Proteiner fremmer vækst og bevarer muskelmassen³ og vedligeholder normal knoglevækst⁹.
- Højt fiberindhold: Fiber sætter gang i fordøjelsen.
- Betaglukaner fra havre: bidrager til opretholdelse af normale kolesterol niveauer i blodet¹²
- Højt indhold af ALA bidrager til opretholdelse af normale kolesterolniveauer i blodet
- Højt indhold af PUFA bidrager til opretholdelse af normale kolesterolniveauer i blodet
- Vitaminer og mineraler er godt for følgende¹³: Vitamin A, vitamin C, vitamin E, vitamin D, vitamin B1 til B12, calcium, kalium, fosfor, jern, zink, kobber, jod, selen, natrium, magnesium, mangan og krom.

FINDES DER ANDEN RELEVANT INFORMATION OM LEANSHAKE?

LeanShake har: et lavt kalorieindhold, et lavt glykæmisk indeks, fri for soya og fri for gluten.

HVAD ER DEN DAGLIGE DOSIS FOR LEANSHAKE?

Bland 60 gr LeanShake med 2-2,5 dl vand, eller bland 30 gr LeanShake med 2,5 dl skummetmælk eller mælkeerstatning for at bevare balancen mellem ernæring og vægt: Erstat et måltid dagligt² med LeanShake, og spis to sunde og ernæringsrigtige måltider. Til vægtkontrol: Erstat to måltider dagligt¹ med LeanShake, og spis ét sundt og ernæringsrigtigt måltid. Hvis du ønsker et eller flere lette måltider om dagen, kan du desuden bruge en skefuld LeanShake og blande den med vand eller mælk.

ØVRIGE RELEVANTE OPLYSNINGER OM VALLEPROTEINISOLAT I LEANSHAKE?

Som et resultat af den særlige produktionsmetode med mikrofiltrering har valleproteinisolat et meget højt indhold af naturlige proteiner, er fedtfattigt og laktosereduceret. Valleproteinisolat fordøjes hurtigt på grund af sammensætningen og aminosyrers høje biologiske værdi. Koncentration af proteinandelen i valleproteinisolat: Beta-laktoglobulin 43-48%, Alfa-laktalbumin 14-18%, bovin serumalbumin 1-2%, immunoglobulin G 1-3% laktoferrin < 1% Glykomakropeptid 24-28%

Typisk aminosyreprofil af valleproteinisolat (% protein)

• Alanin 5,0 • arginin 2,1 • aspartinsyre 11,0 • cystin 2,2 •

Glutaminsyre 18,1 • glycin 1,4 • histidin 1,7 • isoleucin 6,4 • Leucin 10,6 • lysin 9,6 • methionin 2,2 • fenylalanin 3,0 • Prolin 5,5 • serin 4,6 • treonin 6,7 • tryptofan 1,4 • tyrosin 2,6 • valin 5,9

HVAD ER GLYKÆMISK INDEKS OG GLYKÆMISK BELASTNING?

Det glykæmiske indeks (GI) er en relativ rangering af kulhydrat i fødevarer efter hvordan de påvirker blodsukkerniveauerne.

Glykæmisk belastning (GL) skønner virkningen af kulhydratforbruget ved hjælp af det glykæmiske indeks under hensyntagen til mængden af kulhydrat, der er indtaget. GL er en GI-vægtet måling af kulhydratindhold.

Leanshake Ernæringsmæssige påstande (EFSA)

1. Hvis man erstatter to daglige måltider af en energifattig diæt med måltidsretter, bidrager det til vægttab. For at bære påstanden, bør en fødevarer opfylde specifikationerne i direktiv 96/8/EF med hensyn til fødevarer under artikel 1(2)(b) af nævnte direktiv. For at opnå den anpriste virkning, bør to måltider erstattes med måltid udskiftninger dagligt.

2. Erstatning af et dagligt måltid af en energibegrænset kost med en måltidsudskiftning bidrager til vedligeholdelse af vægt efter vægttab. For at bære påstanden, bør en fødevarer opfylde specifikationerne i direktiv 96/8/EF med hensyn til fødevarer under artikel 1(2)(b) af nævnte direktiv. For at opnå den påståede virkning, bør ét måltid erstattes med en måltidsudskiftning dagligt.

3. Protein bidrager til vækst i muskelmassen. Protein bidrager til opretholdelse af muskelmassen. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til protein som omhandlet i påstand KILDE TIL PROTEIN, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

4. En påstand om at en fødevarer har et højt indhold af protein, og anprisninger, der må antages at have samme mening for forbrugeren, kan kun anvendes, hvis produktet indeholder mindst 20 % af fødevarens energiværdi som protein.

5. En påstand om at en fødevarer har et højt indhold af fibre, og anprisninger, der må antages at have samme mening for forbrugeren, kan kun anvendes, hvis produktet indeholder mindst 6 gr fibre pr. 100 gr. eller mindst 3 gr fibre pr. 100 kcal.

6. Magnesium bidrager til normal muskelfunktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til magnesium som omhandlet i påstand KILDE TIL MAGNESIUM, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

7. Vitamin D bidrager til at opretholde en normal muskelfunktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til Vitamin D som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin D, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

8. Magnesium bidrager til opretholdelse af normale knogler. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til magnesium som omhandlet i påstanden KILDE TIL MAGNESIUM, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Mangan bidrager til opretholdelse af normale knogler. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til mangan som omhandlet i påstanden KILDE TIL MANGAN, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

9. Protein bidrager til opretholdelse af normale knogler. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til protein som omhandlet i påstanden KILDE TIL PROTEIN, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

10. ALA bidrager til opretholdelse af et normalt kolesterolindhold i blodet. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til ALA som omhandlet i påstanden KILDE TIL OMEGA-3 FEDTSYRER, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006. Der skal gives

oplysninger til forbrugeren om, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag på 2 gr ALA.

11. Erstatning af mættet fedt med umættet fedt i kosten bidrager til at opretholde normale blodets kolesterolniveauer [MUFA og PUFA er umættede fedtstoffer]. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til umættede fedtsyrer som omhandlet i påstanden HØJ MÆNGDE AF UMÆTTET FEDT, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006. 12.

Betaglukaner bidrager til opretholdelse af normale kolesteroltal i blodet. Kravet kan anvendes kun til fødevarer, der indeholder mindst 1 gr af beta-glucaner fra byg, bygklid, havre, havreklid, eller blandinger af disse kilder per kvantitative portion. For at bære påstanden gives oplysninger til forbrugeren, at den gavnlige effekt er opnået med et dagligt indtag af 3 gr af beta-glucaner fra byg, bygklid, havre, havreklid, eller blandinger af disse beta-glucaner.

13. Andre vitaminer og mineraler Vitamin A bidrager til immunsystemets normale funktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til vitamin A som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin A, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin C bidrager til normal kollagendannelse for den normale knoglefunktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til vitamin C som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin C, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin C bidrager til immunsystemets normale funktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til vitamin C som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin C, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin D bidrager til opretholdelse af normale knogler. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til vitamin D som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin D, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin D bidrager til at opretholde en normal muskelfunktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til vitamin D som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin D, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin D bidrager til immunsystemets normale funktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til vitamin D som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin D, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin D bidrager til immunsystemets normale funktion hos børn. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til vitamin D som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin D, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin E bidrager til at beskytte alle celler fra oxidativ stress. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til vitamin E som omhandlet i påstanden KILDE TIL Vitamin E, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin B1 bidrager til normal energigyldende metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til vitamin B1 som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin B1, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006. (EG) nr 1924/2006.

Riboflavin bidrager til normal energiydende metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til riboflavin som omhandlet i påstand KILDE TIL Riboflavin, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Niacin bidrager til normal energiydende metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til folat som omhandlet i påstand KILDE TIL Niacin, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Pantothensyre bidrager til normal energiydende metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til Pantothensyre som omhandlet i påstand KILDE TIL Pantothensyre, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006. Vitamin B6 bidrager til immunsystemets normale funktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til vitamin B6 som omhandlet i påstand KILDE Vitamin B6, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Biotin bidrager til normal energiydende metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til biotin som omhandlet i påstand KILDE TIL Biotin, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Folat bidrager til immunsystemets normale funktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til folat som omhandlet i påstand KILDE TIL Folat, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Vitamin B12 bidrager til immunsystemets normale funktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til vitamin B12 som omhandlet i påstand KILDE TIL Vitamin B12, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Kalcium bidrager til opretholdelse af en normal muskelfunktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til Kalcium som omhandlet i påstanden KILDE TIL Kalcium, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Fosfor bidrager til normal energiydende metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, som mindst er en kilde til fosfor som omhandlet i påstand KILDE TIL Fosfor, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Magnesium bidrager til normal energiydende metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til magnesium som omhandlet i påstand KILDE TIL Magnesium, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Magnesium bidrager til normal muskelfunktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til magnesium som omhandlet i påstand KILDE TIL Magnesium, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Jern bidrager til normal energiydende metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til magnesium som omhandlet i påstand KILDE TIL Jern, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Jern bidrager til immunsystemets normale funktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til jern som omhandlet i påstand KILDE TIL Jern, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Zink bidrager til immunsystemets normale funktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til zink som omhandlet i påstand KILDE TIL Zink, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Zinc bidrager til opretholdelse af normale knogler. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til zink som omhandlet i påstand KILDE TIL Zink, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Kobber bidrager til normal energiydende metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til kobber som omhandlet i påstand KILDE TIL Kobber, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Kobber bidrager til den normale dannelse af bindevæv. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til kobber som omhandlet i påstand KILDE TIL Kobber, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Jod bidrager til normal energiydende metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til jod som omhandlet i påstand KILDE TIL Jod, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Mangan bidrager til normal energiydende metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til mangan som omhandlet i påstand KILDE TIL Mangan, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Mangan bidrager til den normale dannelse af bindevæv. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til mangan som omhandlet i påstand KILDE TIL Mangan, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Krom bidrager til opretholdelse af normale blodsukkerniveauer. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til krom som omhandlet i påstanden KILDE TIL Krom, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Selen bidrager til immunsystemets normale funktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til selen som omhandlet i påstand KILDE TIL Selen, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Kalium bidrager til opretholdelse af en normal muskelfunktion. Påstanden kan kun anvendes om mad, der mindst er en kilde til Kalium som omhandlet i påstanden KILDE TIL Kalium, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.

Molybdæn bidrager til normal svovl aminosyre metabolisme. Påstanden kan kun anvendes om mad, som er mindst en kilde til molybdæn som omhandlet i påstand KILDE TIL Molybdæn, som anført i bilaget til forordning (EF) nr. 1924/2006.