

# LEANSHAKE



ERDBEERE

SCHOKOLADE

Zinzino LeanShake ist ein leckerer und gesunder Mahlzeitenersatz zur Gewichtsreduzierung<sup>1</sup>. Mit dem Zinzino LeanShake bauen Sie Fett ab und Muskeln auf<sup>3</sup> und bringen gleichzeitig Ihr Mikrobiom ins Gleichgewicht, was wiederum gut für Ihre Darmgesundheit ist.

Leanshake enthält viel Eiweiß<sup>4</sup> und Ballaststoffe<sup>5</sup> sowie Vitamine, Mineralstoffe und eine Reihe weiterer Nährstoffe. Es ist frei von Gluten und Soja, hat eine(n) extrem niedrige(n) glykämischen Index / glykämische Last und enthält nur natürliche Aromen. Wählen Sie zwischen zwei leckeren Geschmacksrichtungen - Schokolade und Erdbeere.

- ▶ **Gewichtsabnahme<sup>1</sup>**
- ▶ **Muskelaufbau<sup>3</sup>**
- ▶ **Darm im Gleichgewicht**
- ▶ **Extrem niedrige(r) glykämischer Index/ glykämische Last**
- ▶ **Besonders eiweißreich<sup>4</sup> mit Milchproteinkonzentrat, Molkeproteinisolat und Kollagenpeptiden**
- ▶ **Reich an Ballaststoffen<sup>5</sup> mit der Zinobiotic-Ballaststoffmischung**
- ▶ **231 kcal pro Portion**
- ▶ **Süßstoffe und Aromen aus natürlichen Quellen**
- ▶ **Glutenfrei**
- ▶ **Quelle von 25 Vitaminen und Mineralstoffen**

## QUALITÄT + SYNERGIE = ERGEBNISSE

LeanShake enthält die besten verfügbaren Proteine, Ballaststoffe, Fettsäuren, Vitamine und Mineralstoffe für eine optimale Wirkung bei der Gewichtsabnahme und beim Sport.

## GEWICHTSABNAHME

LeanShake ist ein Mahlzeitenersatz, der speziell als Ersatz von einer oder mehr Mahlzeiten pro Tag mit dem Ziel der Gewichtsreduktion<sup>1</sup> oder Gewichtskontrolle<sup>2</sup> entwickelt wurde. Es ist eine nahrhafte Mahlzeit aus den besten verfügbaren Inhaltsstoffen: hochwertige Proteine, fünf Ballaststoffe, verschiedene Fettsäuren und 25 verschiedene Vitamine und Mineralstoffe. Es versorgt Sie mit sämtlichen Nährstoffen, die Ihr Körper braucht, und hat dabei weniger Kalorien als Ihre normalen Mahlzeiten.

## MUSKELAUFBAU

Proteine tragen zum Wachstum der Muskelmasse während des Trainings bei<sup>3</sup>. LeanShake enthält die besten verfügbaren Proteine, die auf dem Markt erhältlich sind. Für einige der Mineralstoffe<sup>6</sup> und auch einige Vitamine gelten gesundheitsbezogene Angaben in Verbindung mit einer normalen Muskelfunktion<sup>7</sup>. LeanShake kann auch als zusätzliche Mahlzeit vor oder nach körperlicher Anstrengung verzehrt werden.

## FÜR EINEN AUSGEGLICHTENEN DARM

Leanshake enthält die gleichen Ballaststoffe wie ZinoBiotic und stimuliert die Vermehrung der guten Bakterien in allen Teilen des Dickdarms. Die guten Bakterien benötigen Ballaststoffe als Nahrung, um gesund zu bleiben und die unerwünschten Bakterien zu bekämpfen. Die guten Bakterien tragen zu vielen wichtigen Körperfunktionen bei, so zum Beispiel zur Verarbeitung von unverdaulichen Nahrungsmitteln, zur Produktion von Vitaminen und zur Erziehung unseres Immunsystems. Ein gesunder Darm ist die Grundlage für einen gesunden Körper.

## ANWENDUNG

Die Dose vor dem Öffnen ein paar Mal leicht schütteln. 60 g (2 Löffel) Pulver mit 200-250 ml Wasser oder 30 g Pulver mit 250 ml Milch oder Mandelmilch mischen und in einem Shake-Becher einige Sekunden lang schütteln. Trinken und genießen!

## GEWICHTSABNAHME

Das Ersetzen von zwei Mahlzeiten pro Tag durch einen Mahlzeitenersatz trägt, im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung, zur Gewichtsabnahme bei.

## GEWICHT HALTEN

Ersetzt man im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät eine Mahlzeit täglich durch einen Mahlzeitenersatz, unterstützt dies die Gewichtskontrolle auch nach dem Abnehmen.

Es ist hier besonders wichtig auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu achten. Ein Mahlzeitenersatz eignet sich nur für den vorgesehenen Verwendungszweck, nämlich als Bestandteil einer kalorienarmen Diät und es ist wichtig, dass hier auch andere Lebensmittel notwendiger Bestandteil dieser Ernährungsform sein müssen. Die Ernährung sollte abwechslungsreich sein sowie kombiniert mit einem gesunden Lebensstil

**HINWEIS!** Bevor Sie dieses Produkt einnehmen oder ein Programm zur Gewichtsreduktion starten, sollten Sie einen Arzt zu Rate ziehen. Dieses Produkt darf nicht von Kindern unter vier Jahren, Frauen während der Schwangerschaft oder Stillzeit und Personen mit Essstörungen verwendet werden. Personen mit Vorerkrankungen sollten dieses Produkt erst nach Rücksprache mit ihrem Arzt verwenden.

## INHALTSSTOFFE SCHOKOLADENGESCHMACK

Molkenproteinisolat, Milcheiweißkonzentrat, Kokospalmenpulver, Kollagenpeptid (Rind), Färberdistelöl, Kakaopulver, verdauungsresistentes Maltodextrin aus Tapioka, Leinöl, Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Eisendiphosphat, Mangansulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat, mittelkettiges Triglycerid (MKT)-Öl, Flohsamenschalenpulver, Beta-Glucane von Haferkleie, Maltodextrin, Inulin, natürliches Kakao-Aroma, Quinoapulver, Kokosnussölpulver, Honigpulver, Xanthan, Ananasextraktpulver (Bromelain), Papayaextraktpulver (Papain), Ascorbinsäure, Nicotinamid, Tocopherol, Calciumpanthothenat, Riboflavin, Thiamin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinol, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Tricalciumphosphat, Stevia-Rebaudiosid-A-Extrakt. Enthält Milch.

## INHALTSSTOFFE ERDBEERGESCHMACK

Molkenproteinisolat, Milcheiweißkonzentrat, Kokospalmenpulver, Kollagenpeptid (Rind), Färberdistelöl, verdauungsresistente Stärke (Maltodextrin aus Tapioka), natürliches Aroma (Erdbeere), Leinöl, Kaliumcitrat, Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Natriumcitrat, Magnesiumcitrat, Eisendiphosphat, Mangansulfat, Zinksulfat, Kupfersulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Chromchlorid, Natriummolybdat, mittelkettiges Triglycerid (MKT)-Öl, Flohsamenschalenpulver, Beta-Glucane von Haferkleie, Maltodextrin, Inulin, Quinoapulver, Kokosnussölpulver, Honigpulver, Xanthan, Ananasextraktpulver (Bromelain), Papayaextraktpulver (Papain), Ascorbinsäure, Nicotinamid, Tocopherol, Calciumpanthothenat, Riboflavin, Thiamin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinol, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Tricalciumphosphat, Rote-Bete-Pulver (Farbstoff), Süßstoff (Steviolglycosid). Enthält Milch.

Nährstoffangaben	Pro 100 g	Pro 60 g
Energie	385 kcal (1623 kJ)	231 kcal (974 kJ)
Eiweiß	37 g	22 g
Kohlenhydrate	30 g	18 g
davon Zucker	11 g	6 g
Fett	10 g	6 g
davon gesättigte Fettsäuren	5 g	3 g
davon Linolsäure	3 g	1,5 g
davon Alpha-Linolensäure <sup>1</sup>	g	0,5 g
Ballaststoffe	12 g	7 g
Salz	1,3 g	0,8 g
Vitamine	(*)	(*)
Vitamin A	587 µg 84	352 µg 50
Vitamin D	4 µg 73	2,2 µg 44
Vitamin C	51 mg 114	30,8 mg 68
Vitamin E	9 mg 88	5,3 mg 53
Thiamin	1 mg 73	0,5 mg 44
Riboflavin	1 mg 64	0,6 mg 39
Niacin	12 mg 65	7 mg 39
Pantothensäure	3 mg 98	1,8 mg 59
Vitamin B6	1 mg 68	0,6 mg 41
Biotin	15 µg 98	8,8 µg 59
Folsäure	147 µg 73	88 µg 44
Vitamin B12	1 µg 105	0,9 µg 63
Mineralstoffe		
Calcium	587 mg 84	352 mg 50
Phosphor	513 mg 93	308 mg 56
Magnesium	147 mg 98	88 mg 59
Eisen	10 mg 64	6,2 mg 39
Zink	7 mg 77	4,4 mg 46
Kupfer	1 mg 67	0,4 mg 40
Jod	110 µg 85	66 µg 51
Mangan	1 mg 88	0,5 mg 53
Chrom	29 µg -	18 µg -
Selen	40 µg 73	24 µg 44
Kalium	1540 mg 50	924 mg 30
Molybdän	37 µg -	22 µg -

(\*) % der Referenzmenge (RI), Richtlinie 96/8/EG

## FAQ ZU LEANSHAKE

### WAS IST MOLKENPROTEINISOLAT UND WELCHE VORTEILE HAT ES?

Molkenproteinisolat ist mit einem Proteingehalt von rund 90 % eine sehr reichhaltige Proteinquelle und bietet zudem einen hohen Gehalt an essenziellen Aminosäuren. Protein trägt zum Wachstum und Erhalt der Muskelmasse bei<sup>3</sup> und fördert den Erhalt normaler Knochen<sup>9</sup>.

### WAS IST MILCHEIWEISSKONZENTRAT UND WELCHE VORTEILE HAT ES?

Milcheiweißkonzentrat ist eine gute Quelle von nativem mizellarem Kasein und Molkeproteinen im gleichen Verhältnis, wie es natürlicherweise in Milch vorkommt. Zudem weist es einen hohen Gehalt an essenziellen Aminosäuren auf. Proteine tragen zum Wachstum und Erhalt der Muskelmasse bei<sup>3</sup> und fördern den Erhalt normaler Knochen<sup>9</sup>.

### WAS BEWIRKT KOLLAGENPEPTIDPROTEIN UND WELCHE VORTEILE HAT ES?

Kollagenpeptide sind die häufigsten natürlicherweise im Körper vorkommenden Proteine. Sie bilden die Grundstruktur des Bindegewebes und sind das wichtigste Protein darin. In zahlreichen Untersuchungen konnte gezeigt werden, dass die Kollagenpeptide, mit denen LeanShake angereichert wird, ein Wachstum der Muskelmasse<sup>3</sup> und einen Abbau der Fettmasse bewirken. Auch ein positiver Effekt auf die Elastizität der Haut ist möglich.

### WESHALB IST DER BALLASTSTOFFGEHALT IN LEANSHAKE EINZIGARTIG?

LeanShake hat einen hohen Anteil an Ballaststoffen<sup>5</sup>. Die Ballaststoffe umfassen lösliche und unlösliche Arten. Lösliche Ballaststoffe werden von den Mikroorganismen des Dickdarms abgebaut, während die unlöslichen Ballaststoffe den Dickdarm unverdaut passieren. Lösliche und unlösliche Ballaststoffe werden als Ballaststoffe bezeichnet, d. h. sie regen das Wachstum und den Erhalt der gesunden Darmflora an. Die Darmflora hat viele wichtige schützende und metabolische Funktionen und sollte auf die richtige Art und Weise unterstützt werden, beispielsweise indem man die richtigen Ballaststoffe in der richtigen Menge zu sich nimmt.

### WERDEN LEANSHAKE IRGENDWELCHE FETTSÄUREN ZUGESETZT?

LeanShake unterliegt der Richtlinie für Mahlzeitenersatz zur Gewichtskontrolle. Daher ist der Zusatz von etwas Linolsäure obligatorisch. Für Zinzino steht die Ausgewogenheit von Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren im Mittelpunkt. Für ein gesundes Omega-6- zu Omega-3-Verhältnis setzen wir LeanShake daher alpha-Linolensäure zu. Bitte beachten Sie jedoch, dass LeanShake nicht speziell auf die Herstellung eines ausgewogenen Omega-6- zu Omega-3-Verhältnisses ausgelegt ist. Um die richtige Balance zu erlangen, verwenden Sie bitte BalanceOil.

### ENTHÄLT LEANSHAKE NATÜRLICHE AROMEN UND SÜSSUNGSMITTEL?

Ja, die Aromen und Süßungsmittel in beiden LeanShakes sind natürlich. Als Süßungsmittel werden Pulver aus Kokospalmensaft und Stevia verwendet. Zudem sorgt Honigpulver für eine schmackhafte und ausgewogene Süße.

### WAS IST QUINOA UND WARUM HAT ZINZINO ES FÜR DEN SHAKE AUSGEWÄHLT?

Quinoa ist ein sogenanntes Superfood. Es handelt sich dabei um eine Getreidesorte aus Südamerika, die dort seit Tausenden von Jahren angebaut wird. Quinoa ist für seinen hohen Nährstoffgehalt an Protein, Ballaststoffen, Eisen, Kupfer, Thiamin und B6 bekannt. In LeanShake sorgt es für eine cremige und geschmeidige Konsistenz.

## GIBT ES WEITERE WERTVOLLE INHALTSSTOFFE IN LEANSHAKE, DIE OBEN NICHT ERWÄHNT SIND?

Ja, 25 verschiedene Vitamine und Mineralstoffe, Papaya- und Ananasextrakt, die die Enzyme Papain und Bromelain enthalten.

## WELCHE GESUNDHEITSBEZOGENEN ANGABEN GELTEN FÜR LEANSHAKE?

- Hoher Proteingehalt: Proteine tragen zum Wachstum und Erhalt der Muskelmasse bei<sup>3</sup> und fördern den Erhalt normaler Knochen<sup>9</sup>.
- Ballaststoffreich: Ballaststoffe tragen zu einer Vergrößerung der Stuhlmenge bei.
- Beta-Glucane aus Hafer: fördern den Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels im Blut<sup>12</sup>
- Ein hoher Anteil an ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei
- ein hoher Anteil an PUFA fördert den Erhalt eines normalen Cholesterinspiegels im Blut
- Angaben zu Vitaminen und Mineralstoffen zu Folgendem<sup>13</sup>: Vitamin A, Vitamin C, Vitamin E, Vitamin D, Vitamin B1 bis B12, Calcium, Kalium, Phosphor, Eisen, Zink, Kupfer, Jod, Selen, Natrium, Magnesium, Mangan und Chrom.

## GIBT ES WEITERE WICHTIGE INFORMATIONEN ZU LEANSHAKE?

Leanshake ist kalorienarm, soja- und glutenfrei und hat einen niedrigen glykämischen Index.

## WAS IST DIE TAGESDOSIS FÜR LEANSHAKE?

Für eine ausgewogene Ernährung und zur Gewichtskontrolle: Rühren Sie 60 g LeanShake in 200-250 ml Wasser oder 30 g LeanShake in 250 ml fettarme Milch oder Milchersatzprodukte ein. Ersetzen Sie eine Mahlzeit pro Tag<sup>2</sup> durch LeanShake und nehmen Sie zwei nahrhafte, ausgewogene Mahlzeiten zu sich. Zur Gewichtsreduktion: Ersetzen Sie zwei Mahlzeiten pro Tag<sup>1</sup> durch LeanShake und nehmen Sie eine nahrhafte, ausgewogene Mahlzeit zu sich. Wenn Sie zusätzlich ein oder zwei leichte Mahlzeiten pro Tag wünschen, können Sie einen Löffel LeanShake mit Wasser oder Milch verrühren.

## WELCHE WEITEREN WICHTIGEN INFORMATIONEN GIBT ES ZUM MOLKENPROTEINISOLAT IN LEANSHAKE?

Infolge der Mikrofiltration, einer besonderen Herstellungsmethode, ist Molkenproteinisolat sehr reich an natürlichen Proteinen, fettarm und laktosereduziert. Das Molkenproteinisolat ist dank seiner Zusammensetzung und der hohen biologischen Wertigkeit der Aminosäuren schnell verdaulich. Konzentration von Proteinfractionen in Molkenproteinisolat: Beta-Lactoglobulin 43-48 %, Alpha-Lactalbumin 14-18 %, Bovines Serumalbumin 1-2 %, Immunoglobulin G 1-3 %, Lactoferrin <1 %, Glycomakropeptid 24-28 % Typisches Aminosäurenprofil von Molkenproteinisolat (Protein in %):

• Alanin 5,0 • Arginin 2,1 • Asparaginsäure 11,0 • Cystin 2,2 • Glutaminsäure 18,1 • Glycin 1,4 • Histidin 1,7 • Isoleucin 6,4 • Leucin 10,6 • Lysin 9,6 • Methionin 2,2 • Phenylalanin 3,0 • Prolin 5,5 • Serin 4,6 • Threonin 6,7 • Tryptophan 1,4 • Tyrosin 2,6 • Valin 5,9

## WAS SIND GLYKÄMISCHER INDEX UND GLYKÄMISCHE LAST?

Der glykämische Index (GI) ist ein relatives Maß zur Einstufung der Kohlenhydrate in Lebensmitteln in Bezug auf ihre Auswirkung auf den Blutzuckerspiegel.

Die glykämische Last (GL) ermöglicht eine Einschätzung der Auswirkungen des Kohlenhydratkonsums unter Zuhilfenahme des glykämischen Index und unter Berücksichtigung der Menge an konsumierten Kohlenhydraten. Die GL ist ein GI-gewichtetes Maß für den Kohlenhydratgehalt.

## LEANSHAKE NÄHRWERTBEZOGENE ANGABEN (EFSA)

- 1.** Das Ersetzen zweier Tagesmahlzeiten einer kalorienreduzierten Ernährung durch Mahlzeitenersatz trägt zum Gewichtsverlust bei. Um die nährwertbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss ein Lebensmittel die Spezifikationen laut Richtlinie 96/8/EG in Bezug auf Nahrungsmittel unter Artikel 1(2)(b) dieser Richtlinie erfüllen. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten zwei Mahlzeiten täglich durch Mahlzeitenersatz ersetzt werden.
- 2.** Das Ersetzen einer Tagesmahlzeit einer kalorienreduzierten Ernährung durch einen Mahlzeitenersatz trägt nach einer Gewichtsabnahme dazu bei, das Gewicht zu halten. Um die nährwertbezogene Angabe tragen zu dürfen, muss ein Lebensmittel die Spezifikationen laut Richtlinie 96/8/EG in Bezug auf Nahrungsmittel unter Artikel 1(2)(b) dieser Richtlinie erfüllen. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte eine Mahlzeit pro Tag durch Mahlzeitenersatz ersetzt werden.
- 3.** Proteine tragen zu einer Zunahme der Muskelmasse bei. Proteine tragen zur Aufrechterhaltung der Muskelmasse bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Proteinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON PROTEIN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.
- 4.** Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Proteinen ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn mindestens 20 % des Brennwertes des Lebensmittels durch Proteine bereitgestellt werden.
- 5.** Eine Angabe, dass ein Lebensmittel reich an Ballaststoffen ist, sowie jede Angabe, die die gleiche Bedeutung für den Verbraucher hat, darf nur dann gemacht werden, wenn das Produkt mindestens 6 g Ballaststoffe pro 100 g oder mindestens 3 g Ballaststoffe pro 100 kcal enthält.
- 6.** Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON MAGNESIUM, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.
- 7.** Vitamin D trägt zur normalen Funktion der Muskulatur bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON VITAMIN D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.
- 8.** Magnesium trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON MAGNESIUM, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind. Mangan trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Manganquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON MANGAN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.
- 9.** Proteine tragen zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Proteinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON PROTEIN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.
- 10.** ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die

zumindest eine ALA-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON OMEGA-3-FETTSÄUREN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind. Der Verbraucher muss die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 2 g ALA einstellt.

- 11.** Das Ersetzen gesättigter Fette durch ungesättigte Fette in der Ernährung trägt zur Aufrechterhaltung normaler Cholesterinwerte im Blut bei [MUFA und PUFA sind ungesättigte Fettsäuren]. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die reich an ungesättigten Fettsäuren im Sinne der Angabe REICH AN UNGESÄTTIGTEN FETTSÄUREN, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.
- 12.** Beta-Glucane tragen zur Aufrechterhaltung normaler Cholesterinwerte im Blut bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die mindestens 1 g Beta-Glucane aus Hafer, Haferkleie, Gerste, Gerstenkleie oder aus Mischungen dieser Quellen pro quantifizierter Portion enthalten. Um die Angabe tragen zu dürfen, muss der Verbraucher die Information erhalten, dass sich die positive Wirkung bei einer Tagesdosis von 3 g Beta-Glucanen aus Hafer, Haferkleie, Gerste, Gerstenkleie oder aus Mischungen dieser Beta-Glucane einstellt.
- 13.** Andere Vitamine und Mineralstoffe Vitamin A trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-A-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin A, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-C-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin C, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-C-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin C, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur normalen Funktion der Muskulatur bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin D trägt zur normalen Funktion des Immunsystems von Kindern bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-D-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin D, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin E trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-E-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin E, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.



Thiamin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Thiaminquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Thiamin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Riboflavin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Riboflavinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Riboflavin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Niacin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Niacinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Niacin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Pantothensäurequelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Pantothensäure, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin B6 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-B6-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin B6, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Biotin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Biotinquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Biotin, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Folat trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Folatquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Folat, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Vitamin B12 trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Vitamin-B12-Quelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Vitamin B12, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Calcium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Quelle von Calcium im Sinne der Angabe QUELLE VON Calcium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Phosphor trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Phosphorquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Phosphor, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Magnesium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Magnesium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Magnesiumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Magnesium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Eisenquelle

im Sinne der Angabe QUELLE VON Eisen, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Eisen trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Eisenquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Eisen, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Zink trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Zinkquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Zink, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Zink trägt zur Gesunderhaltung der Knochen bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Zinkquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Zink, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Kupferquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Kupfer, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Kupfer trägt zum Erhalt des gesunden Bindegewebes bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Kupferquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Kupfer, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Jod trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Jodquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Jod, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Manganquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Mangan, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Mangan trägt zur normalen Bildung von Bindegewebe bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Manganquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Mangan, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Chrom trägt zur Erhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Quelle von dreiwertigem Chrom im Sinne der Angabe QUELLE VON Chrom, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Selen trägt zur normalen Funktion des Immunsystems bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Selenquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Selen, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Kalium trägt zur normalen Muskelfunktion bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Kaliumquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Kalium, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.

Molybdän trägt zu einem normalen Stoffwechsel der schwefelhaltigen Aminosäuren bei. Die Angabe darf nur für Lebensmittel verwendet werden, die zumindest eine Molybdänquelle im Sinne der Angabe QUELLE VON Molybdän, wie im Anhang zur Verordnung (EG) Nr. 1924/2006 aufgeführt, sind.