

LEANSHAKE



FRESA

CHOCOLATE

Zinzino LeanShake es un delicioso y nutritivo sustitutivo alimenticio para la pérdida de peso¹. Se utiliza para perder grasa y aumentar el músculo³, al mismo tiempo que se equilibra el microbioma, para favorecer la salud intestinal.

Leanshake tiene un alto contenido en proteínas⁴ y fibras dietéticas⁵, y contiene vitaminas, minerales y una gran variedad de nutrientes. No contiene gluten ni soja, tiene un índice glucémico/carga glucémica ultrabajo y contiene solo sabores naturales. Elija entre dos deliciosos sabores: chocolate y fresa.

- ▶ **Perder peso¹**
- ▶ **Aumentar el músculo³**
- ▶ **Equilibrar el intestino**
- ▶ **Índice glucémico/carga glucémica ultra bajos**
- ▶ **Alto contenido en proteínas⁴ con concentrado de proteína de leche, aislado de proteína de suero y péptidos de colágeno**
- ▶ **Alto contenido en fibra⁵ con la mezcla de fibras Zinobiotic**
- ▶ **231 kcal por ración**
- ▶ **Edulcorantes y aromas de origen natural**
- ▶ **Sin gluten**
- ▶ **Fuente de 25 vitaminas y minerales**

CALIDAD + SINERGIA = RESULTADOS

LeanShake está formulado con las mejores proteínas, fibras, ácidos grasos, vitaminas y minerales disponibles para proporcionar efectos óptimos durante la pérdida de peso y la práctica de deportes.

PÉRDIDA DE PESO

LeanShake es un sustitutivo alimenticio específicamente diseñado para sustituir una o más comidas al día para la pérdida¹ o mantenimiento² de peso. Es una comida nutritiva formulada con los mejores ingredientes disponibles; proteínas de alta calidad, cinco fibras dietéticas, diversos ácidos grasos y 25 vitaminas y minerales diferentes. Le proporciona toda la nutrición que su cuerpo necesita, a la vez que contiene menos calorías que su comida normal.

MASA MUSCULAR

Las proteínas contribuyen al aumento de la masa muscular durante el entrenamiento³. LeanShake se ha formulado con las mejores proteínas disponibles en el mercado. Varios de los minerales⁶ y también algunas de las vitaminas tienen propiedades beneficiosas para la salud relacionadas con una función muscular normal⁷. eo después de realizar ejercicio físico.

EQUILIBRIO INTESTINAL

Las fibras dietéticas de LeanShake son las mismas que las de ZinoBiotic y estimulan el crecimiento de las bacterias saludables en todas las partes del colon. Las bacterias saludables necesitan fibras dietéticas como alimento para mantenerse sanas y superar en número a las bacterias menos deseadas. Las bacterias saludables contribuyen en muchas funciones importantes del organismo, como la fermentación de los alimentos no digeridos, la producción de vitaminas y la educación de nuestro sistema inmunológico. Un intestino sano es esencial para un cuerpo sano.

INDICACIONES

Sacuda suavemente la caja unas cuantas veces antes de abrirla. Mezcle 60 g (2 cucharadas) de polvo con 2-2,5 dl de agua o 30 g de polvo con 2,5 dl de leche o leche de almendras y agite en una botella agitadora durante unos segundos. Disfrute.

PÉRDIDA DE PESO

Sustituyendo dos de las comidas diarias, de una dieta de bajo contenido energético, con un reemplazo alimenticio contribuye a la pérdida de peso.

MANTENER EL PESO

Sustituyendo una de las comidas diarias, de una dieta de bajo contenido energético, con un reemplazo alimenticio contribuye a la pérdida de peso.

También es importante mantener una ingesta de líquidos adecuada. Un reemplazo alimenticio es conveniente exclusivamente como componente de una dieta de bajo contenido energético y la combinación con otros alimentos es esencial. La dieta debe ser variada y complementada con un estilo de vida saludable

AVISO! Antes de utilizar este producto o de seguir cualquier programa de control de peso, es recomendable consultar con un médico. Este producto no debe ser utilizado por niños menores de cuatro años, mujeres embarazadas o lactantes, o personas con trastornos de alimentación. Las personas con problemas médicos no deben utilizar este producto sin antes consultar a un médico.

INGREDIENTES PARA SABOR CHOCOLATE

Proteína aislada de suero de leche, concentrado de proteína de leche, savia de palma de coco en polvo, péptido de colágeno (bovino), aceite de cártamo, cacao en polvo, maltodextrina de tapioca resistente a la digestión, aceite de semilla de lino, citrato de potasio, fosfato de calcio, fosfato de potasio, citrato de sodio, citrato de magnesio, pirofosfato férrico, sulfato de manganeso, sulfato de zinc, sulfato de cobre, yoduro de potasio, selenito de sodio, cloruro de cromo, molibdato de sodio, aceite de triglicérido de cadena media (MCT), polvo de cáscara de psyllium, beta glucanos de salvado de avena, maltodextrina, inulina, sabor a chocolate natural, quinoa en polvo, aceite de coco en polvo, miel en polvo, goma xantana, extracto de piña en polvo (bromelina), extracto de papaya en polvo (papaína), ácido ascórbico, nicotinamida, tocoferol, pantotenato de calcio, riboflavina, tiamina, clorhidrato de piridoxina, retinol, ácido fólico, biotina, colestiferol, cianocobalamina, fosfato tricálcico, extracto de stevia rebaudioside A. Contiene leche.

INGREDIENTES PARA SABOR FRESA

Proteína aislada de suero de leche, concentrado de proteína de leche, savia de palma de coco en polvo, péptido de colágeno (bovino), aceite de cártamo, almidón resistente a la digestión (maltodextrina de tapioca), aroma natural (fresa), aceite de semilla de lino, citrato de potasio, fosfato de calcio, fosfato de potasio, citrato de sodio, citrato de magnesio, pirofosfato férrico, sulfato de manganeso, sulfato de zinc, sulfato de cobre, yoduro de potasio, selenito de sodio, cloruro de cromo, molibdato de sodio, aceite de triglicérido de cadena media (MCT), polvo de cáscara de psyllium, beta glucanos de salvado de avena, maltodextrina, inulina, quinoa en polvo, aceite de coco en polvo, miel en polvo, goma xantana, extracto de piña en polvo (bromelina), extracto de papaya en polvo (papaína), ácido ascórbico, nicotinamida, tocoferol, pantotenato de calcio, riboflavina, tiamina, clorhidrato de piridoxina, retinol, ácido fólico, biotina, colestiferol, cianocobalamina, fosfato tricálcico, polvo de remolacha roja (color), edulcorante (glucósido de stevia). Contiene leche.

DECLARACIÓN DE NUTRIENTES	por 100 g		por 60 g	
Energía	385 kcal (kj de 1623)		231 kcal (974 kj)	
Proteína	37 g		22 g	
Hidratos de carbono	30 g		18 g	
de los cuales azúcares	11 g		6 g	
Grasas	10 g		6 g	
de las cuales son grasa saturada	5 g		3 g	
de los cuales es el ácido linoleico	3 g		1,5 g	
de los cuales es el ácido alfa-linolénico	1 g		0,5 g	
Fibra	12 g		7 g	
Sal	1,3 g		0,8 g	
Vitaminas		(*)		(*)
La vitamina A	587 µg	84	352 µg	50
Vitamina D	4 µg	73	2,2 µg	44
Vitamina C	51 mg	114	30,8 mg	68
Vitamina E	9 mg	88	5,3 mg	53
Tiamina	1 mg	73	0,5 mg	44
Riboflavina	1 mg	64	0,6 mg	39
Niacina	12 mg	65	7 mg	39
Ácido pantoténico	3 mg	98	1,8 mg	59
Vitamina B6	1 mg	68	0,6 mg	41
Biotina	15 µg	98	8,8 µg	59
Ácido fólico	147 µg	73	88 µg	44
Vitamina B12	1 µg	105	0,9 µg	63
Minerales				
Calcio	587 mg	84	352 mg	50
Phosphourus	513 mg	93	308 mg	56
Magnesio	147 mg	98	88 mg	59
Hierro	10 mg	64	6,2 mg	39
Cinc	7 mg	77	4,4 mg	46
Cobre	1 mg	67	0,4 mg	40
Yodo	110 µg	85	66 µg	51
Manganeso	1 mg	88	0,5 mg	53
Cromo	29 µg		18 µg	
Selenio	40 µg	73	24 µg	44
Potasio	1540 mg	50	924 mg	30
Molibdeno	37 µg-		22 µg-	

(*) % av referensintaget (RI) enligt direktiv 96/8/EG

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LEANSHAKE

¿QUÉ ES LA PROTEÍNA AISLADA DE SUERO DE LECHE Y CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

La proteína aislada de suero de leche es una fuente muy rica de proteínas, con un contenido de alrededor del 90%, y también proporciona un alto contenido de aminoácidos esenciales. Las proteínas contribuyen al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular³ y al mantenimiento de unos huesos normales⁹.

¿QUÉ ES EL CONCENTRADO DE PROTEÍNA DE LECHE Y CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

El concentrado de proteína de leche es una buena fuente de caseína micelar nativa y proteínas de suero de leche, en igual proporción a la que se halla naturalmente en la leche. Tienen un buen contenido de aminoácidos esenciales. Las proteínas contribuyen al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular³ y al mantenimiento de unos huesos normales⁹.

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS DE LA PROTEÍNA PEPTÍDICA DE COLÁGENO Y CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

Los péptidos de colágeno son la proteína más abundante que se encuentran naturalmente en nuestro organismo. Son la estructura principal y la proteína más importante del tejido conjuntivo. El péptido de colágeno añadido a LeanShake ha demostrado en numerosos estudios que proporciona crecimiento de la masa muscular³ y disminución de la masa grasa. También puede tener efectos sobre la elasticidad de la piel.

¿POR QUÉ EL CONTENIDO DE FIBRA DE LEANSHAKE ES EXCLUSIVO?

LeanShake tiene un alto contenido en fibra dietética⁵. La fibra dietética incluye tanto los tipos solubles como insolubles. La fibra soluble es fermentada por los microorganismos del colon, mientras que la fibra insoluble pasa por el colon sin fermentar. Tanto las fibras solubles como las insolubles reciben el nombre de fibras dietéticas lo que significa que estimulan el crecimiento y mantenimiento de la microbiota intestinal beneficiosa. La microbiota intestinal desempeña muchas funciones protectoras y metabólicas importantes, y debe estimularse de la manera correcta, por ejemplo, añadiendo los tipos y las cantidades adecuadas de fibras dietéticas.

¿SE AÑADEN ÁCIDOS GRASOS A LEANSHAKE?

Puesto que LeanShake es un sustituto alimenticio para el control de peso, es obligatorio añadir algún ácido linoleico al batido. Dado que Zinzino se centra en el equilibrio entre los ácidos grasos Omega-6 y Omega-3, hemos añadido ácido alfa-linolénico a LeanShake para obtener un equilibrio Omega-6/Omega-3 beneficioso en cada batido. Recuerde, LeanShake no es un producto usado para el equilibrio. Para el equilibrio, utilice BalanceOil.

¿SE UTILIZAN SABORES Y EDULCORANTES NATURALES EN LEANSHAKE?

Sí, los sabores y edulcorantes en ambos LeanShakes son naturales. La savia de palma de coco y la stevia se utilizan como edulcorantes. Además, la miel en polvo se utiliza para obtener un sabor dulce equilibrado y agradable.

¿QUÉ ES LA QUINOA Y POR QUÉ ZINZINO LA HA ELEGIDO PARA EL BATIDO?

La quinoa se considera un súper alimento. Es un grano nativo que se cultiva en Sudamérica desde hace miles de años. La quinoa es conocida por su alto contenido nutricional en proteína, fibra, hierro, cobre, tiamina y B6. En LeanShake, proporciona una textura cremosa y suave.

¿LEANSHAKE CONTIENE ALGÚN OTRO INGREDIENTE BENEFICIOSO QUE NO SE HAYA MENCIONADO?

Sí, 25 vitaminas y minerales diferentes, y los extractos de papaya y piña, que proporcionan las enzimas papaína y bromelina.

¿QUÉ DECLARACIONES RELATIVAS A LA SALUD PODEMOS UTILIZAR EN LEANSHAKE?

- Alto contenido en proteínas: Las proteínas contribuyen al crecimiento y mantenimiento de la masa muscular³ y al mantenimiento de unos huesos normales⁹.

-Alto contenido en fibra: La fibra contribuye a un aumento del volumen fecal.

- Los beta-glucanos de avena contribuyen al mantenimiento de unos niveles normales de colesterol en sangre¹²

- Un ALA elevado contribuye al mantenimiento de unos niveles normales de colesterol en sangre.

- Un PUFA elevado contribuye al mantenimiento de unos niveles normales de colesterol en sangre.

- Contenidos declarados de vitaminas y minerales¹³: Vitamina A, vitamina C, vitamina E, vitamina D, vitamina B1 a B12, calcio, potasio, fósforo, hierro, zinc, cobre, yodo, selenio, sodio, magnesio, manganeso y cromo.

¿CUALQUIER OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE SOBRE LEANSHAKE?

LeanShake es: bajo en calorías, bajo en índice glucémico, no contiene soja, no contiene gluten.

¿CUÁL ES LA DOSIS DIARIA DE LEANSHAKE?

Mezcle 60 g de LeanShake con 2-2, 5 dl de agua o mezcle 30 g de LeanShake con 2,5 dl de leche desnatada o sustitutos lácteos para una nutrición equilibrada y un mantenimiento del peso: Sustituya una comida diaria² por LeanShake e ingiera dos comidas nutritiva y equilibradas. Para el control de peso: Sustituya dos comidas diarias¹ por LeanShake e ingiera una comida nutritiva y equilibrada. Además, si quiere ingerir una o más comidas ligeras al día puede utilizar una cucharada de LeanShake y mezclarlo con agua o leche.

OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE SOBRE LA PROTEÍNA AISLADA DE SUERO DE LECHE DE LEANSHAKE

Como consecuencia del método de producción especial por micro-filtración, la proteína aislada de suero de leche tiene un muy alto contenido en proteínas naturales, bajo contenido en grasa y unos niveles reducidos de lactosa. La proteína aislada de suero de leche es rápidamente digerida debido a la composición y al elevado valor biológico de los aminoácidos. Concentración de las fracciones de proteína de proteína de suero aislado 43-48% de beta lactoglobulina, alfa lactoalbúmina 14-18%, 1-2% de albúmina sérica bovina, inmunoglobulina G 1-3% lactoferrina<1%></1%> Glicomacropéptido 24-28% Perfil típico de aminoácidos de proteína aislada de suero de leche (% de proteína)

• Alanina 5.0 2.1 arginina Acido Aspártico 11.0 • cistina 2.2

• Ácido glutámico 18.1 • glicina 1.4 • histidina 1,7 • isoleucina 6.4

• Leucina 10.6 • lisina 9.6 • metionina 2.2 • fenilalanina 3.0

• Prolina 5.5 • serina 4.6 • treonina 6.7 • triptófano 1.4

• tirosina 2.6 • valina 5.9

¿QUÉ SON EL ÍNDICE GLUCÉMICO Y LA CARGA GLUCÉMICA?

El índice glucémico (IG) es una clasificación relativa de los carbohidratos en los alimentos según cómo afectan a los niveles de glucosa. La carga glucémica (CG) calcula el impacto del consumo de carbohidratos utilizando el índice glucémico a la vez que se tienen en cuenta la cantidad de carbohidratos consumidos. La CG es una medida ponderada del IG del contenido de carbohidratos.

Leanshake Declaraciones nutricionales (EFSA)

1. Sustituir dos comidas diarias de una dieta baja en calorías por sustitutivos alimenticios contribuye a la pérdida de peso. Para que pueda llevar esta afirmación, un alimento debe cumplir las especificaciones que se establecen en la Directiva 96/8/CE en relación con los productos alimenticios bajo el artículo 1(2)(b) de dicha Directiva. Para lograr el efecto indicado, dos comidas deben reemplazarse por sustitutivos alimenticios diarios.

2. Sustituir una comida diaria de una dieta baja en calorías por un sustitutivo alimenticio contribuye al mantenimiento del peso. Para que pueda llevar esta afirmación, un alimento debe cumplir las especificaciones que se establecen en la Directiva 96/8/CE en relación con los productos alimenticios bajo el artículo 1(2)(b) de dicha Directiva. Para lograr el efecto indicado, una comida debe reemplazarse por sustitutivos alimenticios diarios.

3. Las proteínas contribuyen a un crecimiento de la masa muscular. Las proteínas contribuyen al mantenimiento de la masa muscular. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de proteínas, como se indica en la afirmación FUENTE DE PROTEÍNAS que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

4. Solo se puede afirmar que un alimento tiene un alto contenido en proteínas o realizar cualquier afirmación que tenga el mismo significado para el consumidor, cuando al menos el 20% del valor energético del alimento proceda de las proteínas.

5. Solo se puede afirmar que un alimento tiene un alto contenido en fibra, o realizar una afirmación que tenga el mismo significado para el consumidor, cuando el producto contenga al menos 6 g de fibra por cada 100 g o por lo menos 3 g de fibra por cada 100 kcal.

6. El magnesio contribuye a una función muscular normal. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de magnesio, como se indica en la afirmación FUENTE DE MAGNESIO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

7. La vitamina D contribuye al mantenimiento de una función muscular normal. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

8. El magnesio contribuye al mantenimiento de unos huesos normales. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de magnesio, como se indica en la afirmación FUENTE DE MAGNESIO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El manganeso contribuye al mantenimiento de unos huesos normales. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de manganeso, como se indica en la afirmación FUENTE DE MANGANESO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

9. Las proteínas contribuyen al mantenimiento de unos huesos normales. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de proteínas, como se indica en la afirmación FUENTE DE PROTEÍNAS que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

10. El ALA contribuye al mantenimiento de unos niveles normales de colesterol en sangre. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de ALA, como se indica en la afirmación FUENTE DE ÁCIDOS GRASOS OMEGA 3 que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006. Se facilitará al consumidor información acerca de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 2 g de ALA.

11. Sustituir las grasas saturadas por grasas insaturadas en la dieta contribuye al mantenimiento de unos niveles normales de colesterol en sangre [MUFA y PUFA son grasas insaturadas]. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que tengan un alto contenido en ácidos grasos insaturados, como se indica en la afirmación ALTO CONTENIDO EN GRASA INSATURADA que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

12. Los beta glucanos contribuyen al mantenimiento de unos niveles normales de colesterol en sangre. La afirmación solo puede utilizarse para alimentos que contengan al menos 1 g de beta glucanos de avena, salvado de avena, cebada, salvado de cebada o mezclas de estas fuentes por ración cuantificada. Para poder utilizar la afirmación, hay que informar al consumidor de que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de beta glucanos de avena, salvado de avena, cebada, salvado de cebada o mezclas de estos beta glucanos.

13. Otras vitaminas y minerales La vitamina A contribuye a la función normal del sistema inmunológico. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina A, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA A que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La vitamina C contribuye a la formación del colágeno normal para la función normal de los huesos. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina C, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA C que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La vitamina C contribuye a la función normal del sistema inmunológico. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina C, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA C que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La vitamina D contribuye al mantenimiento de unos huesos normales. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La vitamina D contribuye al mantenimiento de una función muscular normal. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La vitamina D contribuye a la función normal del sistema inmunológico. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La vitamina D contribuye a la función normal del sistema inmunológico en niños. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina D, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA D que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La vitamina E contribuye a la protección de las células frente al estrés oxidativo. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina E, como se indica en la afirmación FUENTE DE [NOMBRE DE LAS VITAMINAS] Y/O [NOMBRE DE LOS MINERALES] que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La tiamina contribuye a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de tiamina, como se indica en la afirmación FUENTE DE TIAMINA que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La riboflavina contribuye a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de riboflavina, como se indica en la afirmación FUENTE DE RIBOFLAVINA que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La niacina contribuye a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de niacina, como se indica en la afirmación FUENTE DE NIACINA que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El ácido pantoténico contribuye a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de ácido pantoténico, como se indica en la afirmación FUENTE DE ÁCIDO PANTOTÉNICO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La vitamina B6 contribuye a la función normal del sistema inmunológico. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina B6, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA B6 que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La biotina contribuye a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de biotina, como se indica en la afirmación FUENTE DE BIOTINA que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El ácido fólico contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunológico. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de ácido fólico, como se indica en la afirmación FUENTE DE ÁCIDO FÓLICO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

La vitamina B12 contribuye a la función normal del sistema inmunológico. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de vitamina B12, como se indica en la afirmación FUENTE DE VITAMINA B12 que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El calcio contribuye a una función muscular normal. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de calcio, como se indica en la afirmación FUENTE DE CALCIO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El fósforo contribuye a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de fósforo, como se indica en la afirmación FUENTE DE FÓSFORO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El magnesio contribuyen a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de magnesio, como se indica en la afirmación FUENTE DE MAGNESIO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El magnesio contribuye a una función muscular normal. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de magnesio, como se indica en la afirmación FUENTE DE MAGNESIO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El hierro contribuyen a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de hierro, como se indica en la afirmación FUENTE DE HIERRO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El hierro contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunológico. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de hierro, como se indica en la afirmación FUENTE DE HIERRO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El zinc contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunológico. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de zinc, como se indica en la afirmación FUENTE DE ZINC que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El zinc contribuye al mantenimiento de unos huesos normales. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de zinc, como se indica en la afirmación FUENTE DE ZINC que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El cobre contribuyen a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de cobre, como se indica en la afirmación FUENTE DE [NOMBRE DE LAS VITAMINAS] Y/O [NOMBRE DE LOS MINERALES] que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El cobre contribuye al mantenimiento de unos tejidos conectivos normales. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de cobre, como se indica en la afirmación FUENTE DE COBRE que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El yodo contribuyen a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de yodo, como se indica en la afirmación FUENTE DE YODO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El manganeso contribuyen a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de manganeso, como se indica en la afirmación FUENTE DE MANGANESO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El manganeso contribuye a la formación normal del tejido conectivo. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de manganeso, como se indica en la afirmación FUENTE DE MANGANESO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El cromo contribuye al mantenimiento de unos niveles normales de glucosa en sangre. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de cromo, como se indica en la afirmación FUENTE DE CROMO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El selenio contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunológico. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de selenio, como se indica en la afirmación FUENTE DE SELENIO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El potasio contribuye a una función muscular normal. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de potasio, como se indica en la afirmación FUENTE DE POTASIO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.

El molibdeno contribuye a un metabolismo normal de producción de energía. La afirmación únicamente se puede utilizar para alimentos que sean al menos una fuente de molibdeno, como se indica en la afirmación FUENTE DE MOLIBDENO que se enumera en el Anexo del Reglamento (CE) n.º 1924/2006.