

LEANSHAKE

ÉTKEZÉST HELYETTESÍTŐ KÉSZÍTMÉNY – CSOKOLÁDÉS



A TERMÉK FŐBB JELLEMZŐI

A LeanShake egy olyan termék, amelyik a súlykontroll¹ és a táplálkozás mindennapi támogatására szolgál.

Kiváló minőségű fehérjét, ételmi rostokat, továbbá 25 létfontosságú vitamint és ásványi anyagot tartalmaz, így könnyű választás annak, aki mozgalmas életet él.

A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához.²

A LeanShake ideális utazás közbeni fogyasztásra, nem tartalmaz szóját, és többféle finom ízváltozatban kapható.

Tartalom: 16 × 30 g (tasakokban)

FŐBB ELŐNYÖK

- ▶ **Támogatja a fogyást¹**
- ▶ **Izomépítéshez használható²**
- ▶ **A bélflóra számára hasznos összetételű (ételmi rostokkal)**
- ▶ **Fehérjében gazdag³ (tejfehérje-koncentrátummal, tejsavófehérje-izolátummal és kollagén-peptidekkel)**
- ▶ **Ételmi rostban gazdag⁴ (ZinoBiotic+ rostkeverék)**
- ▶ **204 kcal adagonként**
- ▶ **Természetes forrásból származó édesítő- és ízesítőszerek**
- ▶ **25 vitamin és ásványi anyag forrása**

ZINZINO

TÁPANYAG-INFORMÁCIÓK

Tápanyag-összetétel:	100 g	60 g	30 g + 250 ml főlőzött tej
Energia	371 kcal (1555 kJ)	223 kcal (933 kJ)	204 kcal (854 kJ)
Fehérje	36,6 g	22,0 g	19,7 g
Szénhidrát	25,6 g	15,4 g	18,9 g
ebből cukor	13,0 g	7,8 g	15,2 g
Zsír	9,8 g	5,9 g	4,2 g
ebből telített zsír	4,0 g	2,4 g	2,0 g
Élelmi rost	13,0 g	7,8 g	3,9 g
Só	1,5 g	0,9 g	0,7 g
Vitaminok			
A-vitamin	572 µg (71%)*	343 µg (43%)*	171 µg (21%)*
D-vitamin	3,6 µg (71%)*	2,1 µg (43%)*	1,1 µg (21%)*
C-vitamin	127,4 mg (159%)*	76,4 mg (96%)*	38,2 mg (48%)*
E-vitamin	10,1 mg (84%)*	6,1 mg (51%)*	3 mg (25%)*
Tiamin	0,8 mg (72%)*	0,5 mg (43%)*	0,4 mg (33%)*
Riboflavin	1,0 mg (72%)*	0,6 mg (43%)*	0,7 mg (48%)*
Niacin	11,8 mg (74%)*	7,1 mg (44%)*	3,6 mg (22%)*
Pantoténsav	4,4 mg (73%)*	2,6 mg (44%)*	1,3 mg (22%)*
B ₆ -vitamin	1,0 mg (72%)*	0,6 mg (43%)*	0,4 mg (29%)*
Biotin	35,7 µg (71%)*	21,4 µg (43%)*	10,7 µg (21%)*
Folsav	143 µg (71%)*	85,7 µg (43%)*	52,9 µg (26%)*
B ₁₂ -vitamin	2,7 µg (107%)*	1,6 µg (64%)*	2,3 µg (92%)*
K-vitamin	37,5 µg (50%)*	22,5 µg (30%)*	11,3 µg (15%)*
Ásványi anyagok			
Kalcium	683 mg (85%)*	410 mg (51%)*	518 mg (65%)*
Foszfor	886 mg (127%)*	532 mg (76%)*	553 mg (79%)*
Magnézium	295 mg (79%)*	177 mg (47%)*	114 mg (30%)*
Vas	13,7 mg (98%)*	8,2 mg (59%)*	4,1 mg (29%)*
Cink	7,5 mg (75%)*	4,5 mg (45%)*	3,2 mg (32%)*
Réz	1,0 mg (96%)*	0,6 mg (58%)*	0,3 mg (31%)*
Jód	107 µg (71%)*	64,3 µg (43%)*	72,1 µg (48%)*
Mangán	1,4 mg (71%)*	0,9 mg (43%)*	0,4 mg (22%)*
Króm	28,6 µg (71%)*	17,1 µg (43%)*	8,6 µg (21%)*
Szelén	39,3 µg (71%)*	23,6 µg (43%)*	14,3 µg (26%)*
Kálium	1 697 mg (85%)*	1018 mg (51%)*	937 mg (47%)*
Molibdén	35,7 µg (71%)*	21,4 µg (43%)*	10,7 µg (21%)*

(*) % Táplálkozási referenciaértékei

AJÁNLOTT NAPI ADAG: Étkezés-helyettesítőként való használatához keverjen el 2 × 30 g port 250 ml vízzel, és néhány másodpercig rázogassa egy rázópalackban. Ha tápláló snackként szeretné fogyasztani, keverjen el 1 × 30 g port 250 ml főlőzött tejjel.

SÚLYCSÖKKENTÉSHEZ: A csökkentett energiatartalmú étrend napi két főétkezésének étkezéshelyettesítő élelmiszerrel való pótlása hozzájárul a fogyáshoz.¹

A KIEGYENSÚLYOZOTT TÁPLÁLKOZÁS ÉS A SÚLY FENNTARTÁSA CÉLJÁBÓL: A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy főétkezésének étkezéshelyettesítő élelmiszerrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a fogyást követően.⁶

FIGYELMEZTETÉS: Fogyás után hozzájárul a súly fenntartásához. A terméknek egy rendszeres testmozgással együtt járó, egészséges és alacsony energiatartalmú diéta részét kell képeznie. Fontos a megfelelő folyadékbevitel. Fontos, hogy kövesse az utasításokat.

FIGYELMEZTETÉS: A termék vagy bármilyen egyéb súlykontroll-program használata előtt konzultáljon orvosával. A termék fogyasztása négyéves gyermekek, várandós vagy szoptató nők, illetve étkezési zavarokkal küzdő személyek számára nem ajánlott. Orvosi ellátást igénylő személyek ne használják a terméket anélkül, hogy előtte orvoshoz fordulnának.

TÁROLÁS: Száraz, hűvös helyen.

 Norwegian Formulation

ÖSSZETEVŐK: Tejsavófehérje-izolátum (tej)*, tejfehérje-koncentrátum*, kókuszpálmalépor, vitamin-/ásványianyag-keverék (kálium-foszfát, nátrium-citrát, magnézium-citrát, kalcium-foszfát, L-aszkorbinsav, vas-pirofoszfát, DL-alfa-tokoferil-acetát, cink-szulfát, folsav, kálium-jodid, nikotinamid, nátrium-szelenit, retinol-acetát, kalcium-D-pantoténát, mangán-szulfát, D-biotin, króm-III-klorid, réz-szulfát, ciano-kobalamin, kolekalciferol, piridoxin-hidroklorid, fillokinon, riboflavin, tiamin-mononitrát, nátrium-molibdát)*, kollagén-peptidek (szarvasmarha)*, pórsáfrányolajpor*, kakaó*, rezisztens kukoricarost*, közepes láncú trigliceridpor, psylliumhéj*, növényiolaj-por (lenmag)*, inulin*, gluténmentes béta-glükánok **zabból***, maltodextrin, quinoapor*, kókuszolajpor*, mézpor, természetes aroma, tömegnövelő szer (xantángumi), ananász kivonat-por (bromelain)*, papayakivonat-por (papain)*, édesítőszer (sztéviából származó szteviol-glikozidok).

*EU és nem EU eredetű

MINŐSÉG + SZINERGIA = EREDMÉNYEK

A LeanShake kiváló minőségű fehérjékből, rostokból, zsírsavakból, vitaminokból és ásványi anyagokból áll, hogy támogassa a napi táplálkozást, függetlenül attól, hogy a súlykontroll vagy az aktív életmód van fókuszban.

SÚLYKONTROLL

A LeanShake egy étkezés-helyettesítő termék, amely arra szolgál, hogy napi egy vagy két étkezést helyettesítsen a csökkentett energiatartalmú étrend részeként a súlykontroll érdekében. Napi két főétkezés étkezés-helyettesítő élelmiszerrel való helyettesítése hozzájárul a fogyáshoz¹, míg napi egy főétkezés helyettesítése hozzájárul a az elért testtömeg megtartásához a fogyást követően⁵. Ez egy tápláló étel, amely gondosan kiválasztott összetevőkből áll, köztük kiváló minőségű fehérjékből, ötféle élelmi rostból, esszenciális zsírsavakból, valamint 25 különböző vitaminból és ásványi anyagból.

Egy adag LeanShake energiatartalma kb. 204 kcal. Egy kiegyensúlyozott, változatos étrend részeként ajánlott fogyasztani.

AZ IZOMZAT TÁMOGATÁSA

A LeanShake gondosan kiválasztott fehérjék forrása. A kalcium⁶, a magnézium⁷, a kálium⁸ és a D-vitamin⁹ hozzájárul a normál izomműködéshez.

A LeanShake kiegészítő étkezésként fogyasztható edzés előtt vagy után.

A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez és fenntartásához².

ROSTKEVERÉK

A LeanShake olyan élelmi rostok keverékét tartalmazza, amelyek a ZinoBiotic+ porban találhatók. Ezek a rostok egy kiegyensúlyozott összetételű készítmény részei. A rostokat különböző baktériumok erjesztik meg a vastagbélben. Az élelmi rostok a kiegyensúlyozott étrend természetes alkotóelemei, és általában a mindennapi táplálkozás részét képezik. A LeanShake beilleszthető a változatos és kiegyensúlyozott étrendbe és az egészséges életmódba.

ZINZINO

EGÉSZSÉGRE VONATKOZÓ ÁLLÍTÁSOK (EU)

¹ A csökkentett energiatartalmú étrend napi két főétkezésének étkezhelyettesítő élelmiszerrel való pótlása hozzájárul a fogyáshoz.

² A fehérje hozzájárul az izomtömeg növekedéséhez. A fehérje hozzájárul az izomtömeg fenntartásához.

³ Egy élelmiszerről akkor lehet állítani, hogy „fehérjében gazdag”, ha az energiaértékének legalább 20%-át fehérje biztosítja.

⁴ Egy élelmiszerről akkor lehet állítani, hogy „élelmi rostban gazdag”, ha a termék élelmirost-tartalma legalább 6 g/100 g (vagy 3 g/100 kcal).

⁵ A csökkentett energiatartalmú étrend napi egy főétkezésének étkezhelyettesítő élelmiszerrel való helyettesítése hozzájárul az elért testtömeg megtartásához a fogyást követően.

⁶ A kalcium hozzájárul a normál izomműködéshez.

⁷ A magnézium hozzájárul a normál izomműködéshez.

⁸ A kálium hozzájárul a normál izomműködéshez.

⁹ A D-vitamin hozzájárul az egészséges izomfunkció fenntartásához.