

LEANSHAKE



ZEMEŅU

ŠOKOLĀDES

Zinzino LeanShake ir gards un barojošs maltītes aizstājējs svara samazināšanai¹. Izmantojiet to, lai atbrīvotos no taukiem un palielinātu muskuļu masu³, kā arī vienlaikus sabalansētu Jūsu mikrobiomu gremošanas trakta veselības nodrošināšanai.

Leanshake ir liels olbaltumvielu⁴ un diētisko šķiedrvielu⁵ saturs, kā arī tas satur vitamīnus, minerālvielas un daudz citu uzturvielu. Tas nesatur glutēnu un soju, tam ir ārkārtīgi zems glikēmiskais indekss/ glikēmiskā slodze, kā arī tas satur tikai dabīgus aromatizētājus.

Izvēlieties kādu divām garšām — šokolādes vai zemeņu.

- ▶ **Svara samazināšana¹**
- ▶ **Muskuļu masas palielināšana³**
- ▶ **Gremošanas trakta līdzsvarošana**
- ▶ **Ārkārtīgi zems glikēmiskais indekss/glikēmiskā slodze**
- ▶ **Augsts proteīnu saturs⁴ ar piena olbaltumvielu koncentrātu, sūkalu proteīna izolātu un kolagēna peptīdiem**
- ▶ **Daudz šķiedrvielu⁵ ar Zinobiotic šķiedrvielu maisījumu**
- ▶ **Vienā porcijā 231 kcal**
- ▶ **Dabīgas izcelsmes saldinātāji un aromatizētāji**
- ▶ **Nesatur glutēnu**
- ▶ **25 vitamīnu un minerālvielu avots**

KVALITĀTE + SASKAŅOTĪBA = REZULTĀTI

LeanShake formula ir veidota ar labākajiem pieejamajiem proteīniem, šķiedrvielām, taukskābēm, vitamīniem un minerālvielām, lai nodrošinātu optimālu efektu svara samazināšanas un sportošanas laikā.

SVARA ZAUDĒŠANA

LeanShake ir maltīšu aizstāšanas produkts, kas ir īpaši veidots, lai aizstātu vienu vai vairākas maltītes dienā un zaudētu¹ vai uzturētu² svaru. Tā ir barojoša maltīte, kuras formula veidota ar labākajām pieejamajām sastāvdaļām; augstas kvalitātes proteīniem, piecām diētiskajām šķiedrvielām, dažādām taukskābēm un 25 dažādiem vitamīniem un minerālvielām. Tas nodrošina Jūsu ķermenim nepieciešamās uzturvielas, bet satur mazāk kaloriju nekā parasta maltīte.

MUSKUĻU MASAS PALIELINĀŠANA

Proteīni veicina muskuļu masas palielināšanos treniņu laikā³. LeanShake formula ir veidota ar labākajiem tirgū pieejamajiem proteīniem. Vairākām minerālvielām⁶ un arī dažiem vitamīniem ir veselīguma norādes, kas ir saistītas ar normālu muskuļu darbību⁷. LeanShake var arī izmantot kā papildu maltīti pirms vai pēc fiziskas nodarbības.

GREMOŠANAS TRAKTA LĪDZSVAROŠANA

Diētiskās šķiedrvielas produktā Leanshake ir tādas pašas kā ZinoBiotic un stimulē labvēlīgo baktēriju veidošanos visās resnās zarnas daļās. Labvēlīgajām baktērijām diētiskās šķiedrvielas ir nepieciešamas kā barība, lai uzturētu veselību un pārspētu mazāk vēlamās baktērijas. Labvēlīgās baktērijas veicina daudzas svarīgas ķermeņa funkcijas, piemēram, nesagremotās pārtikas rūgšanu, vitamīnu ražošanu un imūnsistēmas uzlabošanu. Veselīga gremošanas sistēma ir būtiska veselam ķermenim.

NORĀDĪJUMI

Pirms atvēršanas saudzīgi sakratiet iepakojumu. Sajauciet 60 g (2 kausiņus) pulvera ar 2-2,5 dl ūdens vai 30 g pulvera ar 2,5 dl piena vai mandeļu piena un jaukšanas pudelītē pakratiet dažas sekundes. Izbaudiet.

SVARA SAMAZINĀŠANA

Ievērojot diētu ar samazinātu enerģētisko vērtību un aizvietojo divas ēdienreizes dienā ar maltītes aizstājēju, tas palīdzēs samazināt svaru.

SVARA SAGLABĀŠANA

Ievērojot diētu ar samazinātu enerģētisko vērtību un aizvietojo vienu ēdienreizi dienā ar maltītes aizstājēju, tas palīdzēs uzturēt svaru pēc svara samazināšanas.

Svarīgi ir arī katru dienu pietiekami daudz uzņemt šķidrumu. Maltītes aizstājējs ir domāts lietošanai tikai tā, kā tas paredzēts - diētai ar samazinātu enerģētisko vērtību, un pie šādas diētas ir vajadzīgi arī citi pārtikas produkti. Uzturu ir nepieciešams dažādot un apvienot ar veselīgu dzīvesveidu.

Bridinājums! Pirms šī produkta lietošanas vai jebkuras svara kontroles programmas sākšanas ieteicams konsultēties ar ārstu. Šo produktu nedrīkst izmantot bērni, kas ir jaunāki par četriem gadiem, grūtnieces, sievietes, kas baro bērnu ar krūti, un personas ar ēšanas traucējumiem. Personām ar veselības traucējumiem pirms šī produkta lietošanas ir ieteicams konsultēties ar ārstu.

ŠOKOLĀDES GARŠAS SASTĀVDAĻAS

Sūkalu proteīna izolāts, piena olbaltumvielu koncentrāts, kokosriekstu palmu sulas pulveris, kolagēna peptīds (vērša), saflora eļļa, kakao pulveris, gremošanas rezistentais tapiokas maltodekstrīns, linsēklu eļļa, kālija citrāts, kalcija fosfāts, kālija fosfāts, nātrija citrāts, magnija citrāts, dzelzs pirofosfāts, mangāna sulfāts, cinka sulfāts, vara sulfāts, kālija jodīds, nātrija selenīts, hroma hlorīds, nātrija molibdāts, vidējās ķēdes triglicerīdu (MCT) eļļa, ceļtekas miziņu pulveris, auzu kliju beta-glikāni, maltodekstrīns, inulīns, dabīgais šokolādes aromatizētājs, kvinojas pulveris, kokosriekstu eļļas pulveris, medus pulveris, ksantāna sveķi, ananasu ekstrakta pulveris (bromelaīns), papaijas ekstrakta pulveris (papaiņš), askorbīnskābe, nikotīnamīds, tokoferols, kalcija pantotenāts, riboflavīns, tiamīns, pirodoksīna hidrohlorīds, retinols, folijskābe, biotīns, holekalciferols, cianokobalamīns, trikalcijs fosfāts, stēvijas rebodiozīda A ekstrakts. Sastāvā ietilpst piens.

ZEMEŅU GARŠAS SASTĀVDAĻAS

Sūkalu proteīna izolāts, piena olbaltumvielu koncentrāts, kokosriekstu palmu sulas pulveris, kolagēna peptīds (vērša), saflora eļļa, gremošanas rezistentā ciete (tapiokas maltodekstrīns), dabiskais aromatizētājs (zemeņu), linsēklu eļļa, kālija citrāts, kalcija fosfāts, kālija fosfāts, nātrija citrāts, magnija citrāts, dzelzs pirofosfāts, mangāna sulfāts, cinka sulfāts, vara sulfāts, kālija jodīds, nātrija selenīts, hroma hlorīds, nātrija molibdāts, vidējās ķēdes triglicerīdu (MCT) eļļa, ceļtekas miziņu pulveris, auzu kliju beta-glikāni, maltodekstrīns, inulīns, kvinojas pulveris, kokosriekstu eļļas pulveris, medus pulveris, ksantāna sveķi, ananasu ekstrakta pulveris (bromelaīns), papaijas ekstrakta pulveris (papaiņš), askorbīnskābe, nikotīnamīds, tokoferols, kalcija pantotenāts, riboflavīns, tiamīns, pirodoksīna hidrohlorīds, retinols, folijskābe, biotīns, holekalciferols, cianokobalamīns, trikalcijs fosfāts, sarkano biešu pulveris (krāsviela), saldīnātājs (stēvijas glikozīds). Sastāvā ietilpst piens.

Uzturvielu deklarācija	100 g	60 g
Enerģi	385 kcal (1623 kJ)	231 kcal (974 kJ)
Proteīni	37 g	22 g
Ogļhidrāti	30 g	18 g
no tiem cukuri	11 g	6 g
Tauki	10 g	6 g
no tiem piesātinātie tauki	5 g	3 g
no tiem linolskābe	3 g	1,5 g
no tiem alfa linolskābe	1 g	0,5 g
Diētiskās šķiedrvielas	12 g	7 g
Sāļi	1,3 g	0,8 g
Vitamīni	(*)	(*)
A vitamīns	587 µg 84	352 µg 50
D vitamīns	4 µg 73	2,2 µg 44
C vitamīns	51 mg 114	30,8 mg 68
E vitamīns	9 mg 88	5,3 mg 53
Tiamīns	1 mg 73	0,5 mg 44
Riboflavīns	1 mg 64	0,6 mg 39
Niacīns	12 mg 65	7 mg 39
Pantotēnskābe	3 mg 98	1,8 mg 59
B6 vitamīns	1 mg 68	0,6 mg 41
Biotīns	15 µg 98	8,8 µg 59
Folijskābe	147 µg 73	88 µg 44
B12 vitamīns	1 µg 105	0,9 µg 63
Minerālvielas		
Kalcijs	587 mg 84	352 mg 50
Fosfors	513 mg 93	308 mg 56
Magnijs	147 mg 98	88 mg 59
Dzelzs	10 mg 64	6,2 mg 39
Cinks	7 mg 77	4,4 mg 46
Varš	1 mg 67	0,4 mg 40
Jods	110 µg 85	66 µg 51
Mangāns	1 mg 88	0,5 mg 53
Hroms	29 µg -	18 µg -
Selēns	40 µg 73	24 µg 44
Kālijs	1540 mg 50	924 mg 30
Molibdēns	37 µg -	22 µg -

(*) % no ieteicamā daudzuma dienā (RI), Direktīva 96/8/EK

BIEŽĀK UZDOTIE JAUTĀJUMI PAR LEANSHAKE

KAS IR SŪKALU PROTEĪNU IZOLĀTS UN KĀDAS IR TĀ PRIEKŠROCĪBAS?

Sūkalu proteīnu izolāts ir ļoti bagātīgs proteīnu avots (apmēram 90% saturs) un nodrošina arī lielu neaizvietojamu aminoskābju daudzumu. Proteīni veicina muskuļu masas palielināšanos un noturību³, kā arī palīdz uzturēt normālu kaulu sistēmu⁹.

KAS IR PIENA PROTEĪNU KONCENTRĀTS UN KĀDAS IR TĀ PRIEKŠROCĪBAS?

Piena proteīnu koncentrāts ir labs dabīgā micelārā kazeīna un sūkalu proteīnu avots tādā pašā proporcijā, kāda ir dabīgā veidā sastopama pienā. Tas satur arī pietiekami daudz neaizvietojamu aminoskābju. proteīni veicina muskuļu masas palielināšanos un noturību³, kā arī palīdz uzturēt normālu kaulu veselību⁹.

KĀDA IR KOLAGĒNA PEPTĪDU PROTEĪNU IEDARBĪBA UN PRIEKŠROCĪBAS?

Kolagēna peptīdi ir proteīns, kas dabīgi cilvēka organismā pastāv vislielākajā daudzumā. Tas ir saistaudu būtiskākais proteīns un veido šo audu galveno struktūru. Vairākos pētījumos ir apliecināts, ka produktam LeanShake pievienotais kolagēna peptīds veicina muskuļu masas palielināšanos³ un tauku masas mazināšanos. Tas var ietekmēt arī ādas elastīgumu.

KĀPĒC LEANSHAKE ŠĶIEDRVIELU SATURS IR UNIKĀLS?

LeanShake ietver augstu diētisko šķiedrvielu saturu⁵. Diētiskās šķiedrvielas ietver gan šķīstošās, gan nešķīstošās vielas. Šķīstošās šķiedrvielas fermentē resnās zarnas mikroorganismi, bet nešķīstošās šķiedrvielas tiek izvadītas no resnās zarnas bez fermentēšanas. Šķīstošās un nešķīstošās šķiedrvielas tās veicina vērtīgās gremošanas trakta mikrofloras veidošanos un uzturēšanu. Gremošanas trakta mikroflora veic vairākas būtiskas vielmaiņas un aizsargfunkcijas, un tā ir atbilstoši jāstimulē, izmantojot attiecīgā veida diētiskās šķiedrvielas piemērotā daudzumā.

VAI PRODUKTAM LEANSHAKE IR PIEVIENOTAS TAUKSKĀBES?

Tā kā LeanShake saskaņā ar direktīvu ir uzskatāms par svara kontrolei paredzētu ēdienreizes aizvietošanu, tam ir jāpievieno neliels daudzums linolskābes. Zinzino pievērš īpašu uzmanību omega-6 un omega-3 taukskābju līdzsvaram, tāpēc produktam LeanShake ir pievienota alfa-linolēnskābe, nodrošinot labvēlīgu omega-6 un omega-3 taukskābju līdzsvaru. Ņemiet vērā, ka LeanShake nav paredzēts sabalansēta uztura nodrošināšanai. Sabalansēta uztura nodrošināšanai izmantojiet BalanceOil.

VAI LEANSHAKE SASTĀVĀ IETILPST DABISKI AROMATIZĒTĀJI UN SALDINĀTĀJI?

Jā, abos LeanShake produktos izmantotie aromatizētāji un saldinātāji ir dabiski. Kokosriekstu palmu sulas pulveris un stēvija ir izmantoti kā saldinātāji. Turklāt kvalitatīvas un līdzsvarotas saldās garšas iegūšanai ir izmantoti medus pulveris.

KAS IR KVINOJA UN KĀPĒC TĀ IR PIEVIENOTA ŠIM ZINZINO PRODUKTAM?

Kvinoja tiek uzskatīta par izcilu produktu. Tas ir dabīgs graudaugs, kas tiek audzēts Dienvidamerikā jau vairākus tūkstošus gadu. Kvinoja ir pazīstama kā augs ar augstu uzturvielu saturu, ietverot proteīnu, šķiedrvielas, dzelzi, varu, tiamīnu un B6 vitamīnu. Kvinoja piešķir produktam LeanShake maigu krēmveida tekstūru.

VAI LEANSHAKE SASTĀVĀ IETILPST ARĪ CITAS VĒRTĪGAS SASTĀVDAĻAS, IZŅEMOT JAU MINĒTĀS?

Jā. LeanShake satur 25 dažādus vitamīnus un minerālvielas, kā arī papaijas un ananāsu ekstraktu, kas nodrošina papāina un bromelāina enzīmus.

KĀDAS VESELĪGUMA NORĀDES IR IZMANTOJAMAS LEANSHAKE?

- Augsts proteīnu saturs: proteīni veicina muskuļu masas palielināšanos un noturību³, kā arī palīdz uzturēt normālu kaulu veselību⁹.
- Liels šķiedrvielu daudzums: šķiedrvielas veicina fekālās masas veidošanos.
- Auzu beta glikāni: palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs¹²
- Augsts ALA saturs palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs
- Augsts PUFA saturs palīdz uzturēt normālu holesterīna līmeni asinīs.
- Vitamīnu un minerālvielu norādes šādām vielām¹³: A vitamīns, C vitamīns, D vitamīns, B1–B12 vitamīns, kalcijs, kālijs, fosfors, dzelzs, cinks, varš, jods, selēns, nātrijs, magnijs, mangāns un hroms.

VAI IR VĒL KĀDA BŪTISKA INFORMĀCIJA PAR LEANSHAKE?

LeanShake: satur maz kaloriju, tam ir zems glikēmiskais indekss, tas nesatur soju un līpekli.

KĀDA IR IETEICAMĀ LEANSHAKE DEVA DIENĀ?

Sajauciet 60 g LeanShake ar 2–2,5 dl ūdens vai sajauciet 30 g LeanShake ar 2,5 dl vājpiena vai piena aizvietoāja, lai nodrošinātu sabalansētu uzturvielu daudzumu un svara kontroli: Vienu ikdienas ēdienreizi² aizvietojiet ar LeanShake un divas reizes dienā ēdiet maltīti ar sabalansētām uzturvielām. Svara kontrolei: Divas ēdienreizes dienā¹ aizvietojiet ar LeanShake un vienu reizi dienā ēdiet maltīti ar sabalansētām uzturvielām. Ja vēlaties ieturēt vienu vai vairākas vieglas maltītes dienā, varat sajaukt vienu kausiņu LeanShake ar ūdeni vai pienu.

VAI IR PIEEJAMA ARĪ CITA BŪTISKA INFORMĀCIJA PAR SŪKALU PROTEĪNU IZOLĀTU PRODUKTĀ LEANSHAKE?

Ražošanā tiek izmantota īpaša mikrofiltrēšanas metode, tāpēc sūkalu proteīnu izolāts satur daudz dabīgo proteīnu, bet taukvielu un laktozes saturs tajā ir samazināts. Sūkalu proteīnu izolāts tiek ātri sagremots, pateicoties tā sastāvam un bioloģiski augstvērtīgajām aminoskābēm. Proteīna daļu koncentrācija sūkalu proteīnu izolātā: Beta-laktoglobulīns 43–48 %, alfa-laktalbumīns 14–18 %, vērša seruma albumīns 1–2 %, imunoglobulīns G 1–3 %, laktoferīns < 1 % Glikomakropeptīds 24–28 % Tipiskais sūkalu proteīnu izolāta aminoskābju profils (% proteīnu)

- Alanīns 5,0 • Arginīns 2,1 • Asparagīnskābe 11,0 • Cistīns 2,2
- Glutamīnskābe 18,1 • Glicīns 1,4 • Histidīns 1,7 • Isoleicīns 6,4
- Leicīns 10,6 • Lizīns 9,6 • Metionīns 2,2 • Fenilalanīns 3,0 • Prolīns 5,5
- Serīns 4,6 • Treonīns 6,7 • Triptofāns 1,4 • Tirozīns 2,6 • Valīns 5,9

KAS IR GLIKĒMISKAIS INDEKSS UN GLIKĒMISKĀ SLODZE?

Glikēmiskais indekss (GI) ir pārtikā esošo ogļhidrātu relatīvs vērtējums atbilstoši tam, kā tie ietekmē glikozes līmeni asinīs.

Glikēmiskā slodze (GS) aprēķina ogļhidrātu patēriņa ietekmi, izmantojot glikēmisko indeksu un vienlaikus ņemot vērā patērēto ogļhidrātu daudzumu. GS ir ogļhidrātu satura mērījums, ņemot vērā GI.

LEANSHAKE UZTURVĒRTĪBAS NORĀDES (EFSA)

1. Ievērojot diētu, kurā tiek samazināta enerģētiskā vērtība, un aizvietojo divas ēdienreizes dienā ar ēdienreizes aizstājēju, tiek veicināta svara zaudēšana. Lai izmantotu norādi, pārtikai ir jāatbilst Direktīvā 96/8/EK minētajām specifikācijām attiecībā uz pārtikas produktiem Direktīvas 1(2)(b). pantā. Lai nodrošinātu norādes efektu, katru dienu ar maltiņu aizstājējiem ir jāaizvieto divas maltītes.

2. Ievērojot diētu, kurā tiek samazināta enerģētiskā vērtība, un aizvietojo vienu ēdienreizi dienā ar ēdienreizes aizstājēju, tiek veicināta ķermeņa svara uzturēšana pēc svara zuduma. Lai izmantotu norādi, pārtikai ir jāatbilst Direktīvā 96/8/EK minētajām specifikācijām attiecībā uz pārtikas produktiem Direktīvas 1(2)(b). pantā. Lai nodrošinātu norādes efektu, katru dienu ar maltiņu aizstājējiem ir jāaizvieto viena maltīte.

3. Proteīns veicina muskuļu masas palielināšanos. Proteīni veicina muskuļu masas uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz proteīna avots, kā norādīts norādē PROTEĪNA AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

4. Norādi, ka pārtikā ir augsts proteīna saturs, un norādes, kam visticamāk ir tāda pati nozīme patērētājam, drīkst izmantot tikai tad, ja vismaz 20% pārtikas enerģētiskās vērtības nodrošina proteīns.

5. Norādi, ka pārtikā ir augsts šķiedrvielu saturs, un norādes, kam visticamāk ir tāda pati nozīme patērētājam, drīkst izmantot tikai tad, ja produkts satur vismaz 6 g šķiedrvielu uz 100 g vai vismaz 3 g šķiedrvielu uz 100 kcal.

6. Magnijs veicina normālu muskuļu darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz magnija avots, kā norādīts norādē MAGNĪJA AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

7. D vitamīns veicina normālas muskuļu darbības uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā norādīts norādē D VITAMĪNA AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

8. Magnijs veicina normālas kaulu veselības uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz magnija avots, kā norādīts norādē MAGNĪJA AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Mangāns veicina normālas kaulu veselības uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz mangāna avots, kā norādīts norādē MANGĀNA AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

9. Proteīns veicina normālas kaulu veselības uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz proteīna avots, kā norādīts norādē PROTEĪNA AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

10. ALA veicina normālu holesterīna līmeni asinīs. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz ALA avots, kā norādīts norādē OMEGA 3 TAUKSKĀBJU AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā. Patērētājam ir jāsniedz informācija par to, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, ja ik dienu tiek uzņemta 2 g ALA deva.

11. Piesātināto tauku aizstāšana uzturā ar nepiesātinātajiem veicina normāla holesterīna līmeņa uzturēšanu asinīs (MUFA un PUFA ir piesātinātie tauki). Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kurā ir liels nepiesātināto taukskābju saturs, kā norādīts norādē LIELS NEPIESĀTINĀTO TĀUKU SATURS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

12. Beta glikāni veicina normāla holesterīna līmeņa uzturēšanu asinīs. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas satur vismaz 1 g beta glikānu no auzām, auzu kliņģiem, miežiem, miežu kliņģiem vai šo avotu maisījumiem vienā pēc daudzuma atbilstošā porcijā. Lai izmantotu norādi, patērētājam ir jāsniedz informācija, ka labvēlīgā iedarbība tiek nodrošināta, katru dienu uzņemot 3 g beta glikānu no auzām, auzu kliņģiem, miežiem, miežu kliņģiem vai šo beta glikānu maisījumiem.

13. Citi vitamīni un minerālvielas. A vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz A vitamīna avots, kā norādīts norādē A vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

C vitamīns veicina normālu kolagēna veidošanos, lai nodrošinātu normālu kaulu darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz C vitamīna avots, kā norādīts norādē C vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

C vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz C vitamīna avots, kā norādīts norādē C vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

D vitamīns veicina normālas kaulu veselības uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā norādīts norādē D vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

D vitamīns veicina normālas muskuļu darbības uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā norādīts norādē D vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

D vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā norādīts norādē D vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

D vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību bērniem. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz D vitamīna avots, kā norādīts norādē D vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

E vitamīns veicina šūnu aizsardzību no oksidatīvās slodzes. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz E vitamīna avots, kā norādīts norādē [VITAMĪNA(U) NOSAUKUMS(I)] UN/VAI [MINERĀLVIELAS(U) NOSAUKUMS(I)] AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Tiamīns veicina normālu, enerģiju radošu vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz tiamīna avots, kā norādīts norādē Tiamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Riboflavīns veicina normālu, enerģiju radošu vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz riboflavīna avots, kā norādīts norādē Riboflavīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Niacīns veicina normālu, enerģiju radošu vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz niacīna avots, kā norādīts norādē Niacīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Pantotēnskābe veicina normālu, enerģiju radošu vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz pantotēnskābes avots, kā norādīts norādē Pantotēnskābes AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

B6 vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz B6 vitamīna avots, kā norādīts norādē B6 vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Biotīns veicina normālu, enerģiju radošu vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz biotīna avots, kā norādīts norādē Biotīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Folijskābe veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz folijskābes avots, kā norādīts norādē Folijskābes AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

B12 vitamīns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz B12 vitamīna avots, kā norādīts norādē B12 vitamīna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Kalcijs veicina normālu muskuļu darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz kalcija avots, kā norādīts norādē Kalcija AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Fosfors veicina normālu, enerģiju radošu vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz fosfora avots, kā norādīts norādē Fosfora AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Magnijs veicina normālu, enerģiju radošu vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz magnija avots, kā norādīts norādē Magnija AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Magnijs veicina normālu muskuļu darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz magnija avots, kā norādīts norādē Magnija AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Dzelzs veicina normālu, enerģiju radošu vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz dzelzs avots, kā norādīts norādē Dzelzs AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā. Dzelzs veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz dzelzs avots, kā norādīts norādē Dzelzs AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Cinks veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz cinka avots, kā norādīts norādē Cinka AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Cinks veicina normālas kaulu veselības uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz cinka avots, kā norādīts norādē Cinka AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Varš veicina normālu, enerģiju radošu vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz vara avots, kā norādīts norādē [VITAMĪNA(U) NOSAUKUMS(I)] UN/VAI [MINERĀLVIELAS(U) NOSAUKUMS(I)] AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Varš veicina normālu saistaudu uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz vara avots, kā norādīts norādē Vara AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Jods veicina normālu, enerģiju radošu vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz joda avots, kā norādīts norādē Joda AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Mangāns veicina normālu, enerģiju radošu vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz mangāna avots, kā norādīts norādē Vara AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Mangāns veicina normālu saistaudu veidošanos. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz mangāna avots, kā norādīts norādē Mangāna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Hroms veicina normāla glikozes līmeņa asinīs uzturēšanu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz trīsvērtīga hroma avots, kā norādīts norādē Hroma AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Selēns veicina normālu imūnsistēmas darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz selēna avots, kā norādīts norādē Selēna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Kālijs veicina normālu muskuļu darbību. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz kālija avots, kā norādīts norādē Kālija AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.

Molibdēns veicina normālu sēra aminoskābju vielmaiņu. Norādi drīkst izmantot tikai pārtikai, kas ir vismaz molibdēna avots, kā norādīts norādē Molibdēna AVOTS, kā minēts Regulas (EK) Nr. 1924/2006 pielikumā.