

LEANSHAKE



TRUSKAWKA

CZEKOLADA

Zinzino LeanShake to smaczny i zdrowy produkt zastępujący posiłek wykorzystywany podczas odchudzania¹. Stosuj go, by stracić tłuszcz i zbudować mięśnie², a jednocześnie zrównoważyć mikrobiom i zadbać o zdrowe jelita.

Leanshake to produkt bogaty w białko⁴ i błonnik pokarmowy⁵, który zawiera witaminy, składniki mineralne i inne składniki odżywcze. Produkt nie zawiera glutenu ani soi i ma bardzo niski indeks glikemiczny/ładunek glikemiczny, a przy tym zawiera tylko naturalne aromaty.

Wybierz między dwoma pysznymi smakami – czekolada i truskawka.

- ▶ **Utrata wagi¹**
- ▶ **Budowa tkanki mięśniowej³**
- ▶ **Dbanie o florę jelitową**
- ▶ **Bardzo niski indeks glikemiczny/ładunek glikemiczny**
- ▶ **Wysoka zawartości białka⁴ z koncentratu białka mleka, izolat białka serwatkowego i peptydy kolagenowe**
- ▶ **Bogaty w błonnik⁵ z mieszanką błonnika Zinobiotic**
- ▶ **231 kcal na porcję**
- ▶ **Substancje słodzące i aromaty ze źródeł naturalnych**
- ▶ **Nie zawiera glutenu**
- ▶ **Źródło 25 witamin i minerałów**

JAKOŚĆ + SYNERGIA = WYNIKI

LeanShake został opracowany przy użyciu najlepszych dostępnych białek, błonników, kwasów tłuszczowych, witamin i składników mineralnych, by zapewnić optymalne efekty podczas utraty wagi i uprawiania sportu.

UTRATA MASY

LeanShake to posiłek zastępczy zastępujący jeden lub więcej posiłków dziennie dla utraty¹ bądź utrzymania² wagi. Jest to pożywny posiłek opracowany przy użyciu najlepszych dostępnych składników, wysokiej jakości białek, pięciu błonników odżywczych, kwasów tłuszczowych i 25 różnych witamin i minerałów. LeanShake dostarcza wszystkie potrzebne składniki odżywcze i zawiera mniej kalorii niż standardowy posiłek.

BUDOWANIE TKANKI MIĘŚNIOWEJ

Białka przyczyniają się do budowy masy mięśniowej podczas treningu³. LeanShake został stworzony przy pomocy najlepszych dostępnych białek na rynku. Niektóre minerały⁶ i witaminy zawarte w preparacie mają potwierdzone właściwości zdrowotne w odniesieniu do prawidłowego funkcjonowania mięśni⁷. LeanShake może być także przyjmowany jako posiłek uzupełniający przed lub po aktywności fizycznej.

REGULACJA PRACY JELIT

Błonnik pokarmowy zawarty w LeanShake są takie same jak w preparacie ZinoBiotic i stymulują rozmnażanie się dobrych bakterii we wszystkich częściach jelita grubego. Pożywienie dla tych bakterii stanowią błonnik pokarmowy, dzięki którym przerastają i wypierają inne niepożądane bakterie. Dobre bakterie uczestniczą w wielu ważnych funkcjach organizmu, takich jak rozkład niestrawionego jedzenia, produkcja witamin i kształtowanie układu odpornościowego. Zdrowe jelita są niezbędne dla zdrowego ciała.

SPOSÓB UŻYCIA

Przed otwarciem kilka razy delikatnie wstrząsnąć opakowaniem. Wymieszać 60 g (2 miarki) proszku z 200–250 ml wody lub 30 g proszku z 250 ml mleka lub mleka migdałowego i potrząsać shakerem przez kilka sekund. Smacznego!

ODCHUDZANIE

Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie zamiennikiem w ramach diety ograniczonej energetycznie przyczynia się do utraty masy.

UTRZYMANIE WAGI

Zastąpienie jednego z głównych posiłków dziennie zamiennikiem w ramach diety ograniczonej energetycznie przyczynia się do utrzymania masy ciała po odchudzaniu.

Ważne jest również utrzymanie odpowiedniego dziennego spożycia płynów. Zamiennik posiłku jest użyteczny tylko jako część diety ograniczonej energetycznie, a inne środki spożywcze są niezbędną częścią takiej diety. Dieta powinna być zróżnicowana oraz połączona ze zdrowym stylem życia

UWAGA! Przed zastosowaniem tego produktu lub przed rozpoczęciem dowolnego programu mającego na celu kontrolę masy ciała zalecana jest konsultacja z lekarzem. Produkt nie powinien być stosowany przez dzieci w wieku do lat czterech, kobiety w ciąży, matki karmiące lub osoby cierpiące na zaburzenia odżywiania. Osoby ze zdiagnozowanymi chorobami nie powinny stosować produktu bez wcześniejszej konsultacji z lekarzem

SKŁADNIKI PRODUKTU O SMAKU CZEKOLADOWYM

izolat białka serwatkowego, koncentrat białek mleka, sproszkowany sok z palmy kokosowej, peptyd kolagenowy (pochodzenia wołowego), sproszkowany olej szafranowy, skrobia oporna (maltodekstryna z tapioki), olej lniany, cytrynian potasu, fosforan wapnia, fosforan potasu, cytrynian sodu, cytrynian magnezu, pirofosforan żelaza, siarczan manganu, siarczan cynku, siarczan miedzi, jodek potasu, selenian sodu, chlorek chromu, molibdenian sodu, olej z triglicerydami o łańcuchach średniej długości (MCT), sproszkowane łupiny nasion babki płesznik, beta glukany z otrębów owsianych, inulina, maltodekstryna, naturalny aromat czekoladowy, sproszkowana komosa ryżowa, sproszkowany olej kokosowy, sproszkowany miód, guma ksantanowa, sproszkowany wyciąg z ananasa (bromelina), sproszkowany wyciąg z papai (papaina), kwas askorbinowy, nikotynamid, tokoferol, pantotenian wapnia, ryboflawina, tiamina, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinolu, kwas foliowy, biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina, fosforan trójwapniowy, wyciąg ze stewii (rebaudiozyd A). Zawiera mleko.

SKŁADNIKI PRODUKTU O SMAKU TRUSKAWKOWYM

izolat białka serwatkowego, koncentrat białek mleka, sproszkowany sok z palmy kokosowej, peptyd kolagenowy (pochodzenia wołowego), sproszkowany olej szafranowy, skrobia oporna (maltodekstryna z tapioki), naturalny aromat (truskawka) olej lniany, cytrynian potasu, fosforan wapnia, fosforan potasu, cytrynian sodu, cytrynian magnezu, pirofosforan żelaza, siarczan manganu, siarczan cynku, siarczan miedzi, jodek potasu, selenian sodu, chlorek chromu, molibdenian sodu, olej z triglicerydami o łańcuchach średniej długości (MCT), sproszkowane łupiny nasion babki płesznik, beta glukany z otrębów owsianych, inulina, maltodekstryna, sproszkowana komosa ryżowa, sproszkowany olej kokosowy, sproszkowany miód, guma ksantanowa, sproszkowany wyciąg z ananasa (bromelina), sproszkowany wyciąg z papai (papaina), kwas askorbinowy, nikotynamid, tokoferol, pantotenian wapnia, ryboflawina, tiamina, chlorowodorek pirydoksyny, retinol, kwas foliowy, biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina, fosforan trójwapniowy, sproszkowany burak czerwony (barwnik), słodzik (glikozyd stewiolowy). Zawiera mleko.

Deklarowane składniki odżywcze	Na 100 g	Na 60 g
Wartość kaloryczna	385 kcal (1623 kJ)	231 kcal (974 kJ)
Białka	37 g	22 g
Węglowodany	30 g	18 g
w tym cukry	11 g	6 g
Tłuszcze	10 g	6 g
w tym tłuszcze nasycone	5 g	3 g
w tym kwas linolowy	3 g	1,5 g
w tym kwas alfa-linolenowy	1 g	0,5 g
Błonnik dietetyczny	12 g	7 g
Sól	1,3 g	0,8 g
Witaminy	(*)	(*)
Witamina A	587 µg 84	352 µg 50
Witamina D	4 µg 73	2,2 µg 44
Witamina C	51 mg 114	30,8 mg 68
Witamina E	9 mg 88	5,3 mg 53
Tiamina	1 mg 73	0,5 mg 44
Ryboflawina	1 mg 64	0,6 mg 39
Niacyna	12 mg 65	7 mg 39
Kwas pantotenowy	3 mg 98	1,8 mg 59
Witamina B6	1 mg 68	0,6 mg 41
Biotyna	15 µg 98	8,8 µg 59
Kwas foliowy	147 µg 73	88 µg 44
Witamina B12	1 µg 105	0,9 µg 63
Minerały		
Wapń	587 mg 84	352 mg 50
Fosfor	513 mg 93	308 mg 56
Magnez	147 mg 98	88 mg 59
Żelazo	10 mg 64	6,2 mg 39
Cynk	7 mg 77	4,4 mg 46
Miedź	1 mg 67	0,4 mg 40
Jod	110 µg 85	66 µg 51
Mangan	1 mg 88	0,5 mg 53
Chrom	29 µg -	18 µg -
Selen	40 µg 73	24 µg 44
Potas	1540 mg 50	924 mg 30
Molibden	37 µg -	22 µg -

(*) % referencyjnej wartości spożycia (RI) zgodnie z dyrektywą 96/8/WE

LEANSHAKE NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PYTANIA

CZYM JEST IZOLAT BIAŁKA SERWATKOWEGO I JAKIE MA ZALETY?

Izolat białka serwatkowego to bardzo bogate źródło białka (około 90%) dostarczające również dużych ilości aminokwasów egzogennych. Białka pomagają zwiększyć i utrzymać masę mięśniową³ oraz dbać o prawidłowy stan kości⁹.

CZYM JEST KONCENTRAT BIAŁEK MLEKA I JAKIE MA ZALETY?

Koncentrat białek mleka jest dobrym źródłem kazeiny micelarnej i białka serwatkowego. Składniki te występują w takich samych proporcjach jak w mleku. Zawiera dużo aminokwasów egzogennych. Białka pomagają zwiększyć i utrzymać masę mięśniową³ oraz dbać o prawidłowy stan kości⁹.

JAK DZIAŁAJĄ BIAŁKA PEPTYDÓW KOLAGENOWYCH I JAKIE SĄ ICH ZALETY?

Peptydy kolagenowe to najczęściej występujące w organizmie białko. To budulec i główne białko tkanki łącznej. Liczne badania wykazały, że peptydy kolagenowe zawarte w produkcie LeanShake wspomagają wzrost masy mięśniowej³ i powodują obniżenie masy tłuszczowej. Mogą też wpływać na elastyczność skóry.

CO SPRAWIA, ŻE PRODUKT LEANSHAKE JEST WYJĄTKOWY POD WZGLĘDEM ZAWARTOŚCI BŁONNIKA?

LeanShake ma wysoką zawartość błonnika pokarmowego⁵. Błonnik pokarmowy zawiera zarówno typy rozpuszczalne, jak i nierozpuszczalne. Błonnik rozpuszczalny jest fermentowany w jelitach przez znajdujące się tam bakterie, podczas gdy błonnik nierozpuszczalny nie ulega fermentacji. Zarówno błonnik rozpuszczalny, jak i nierozpuszczalny klasyfikuje się jako błonnik pokarmowy, czyli stymulujący rozwój i utrzymanie pożytecznej flory bakteryjnej w jelitach. Ta flora bakteryjna pomaga chronić organizm i wspomaga metabolizm, ważne jest więc dbanie o nią w prawidłowy sposób, np. poprzez przyjmowanie błonnika spożywczego odpowiedniego typu i we właściwych ilościach.

CZY LEANSHAKE ZAWIERA KWASY TŁUSZCZOWE?

Ponieważ zgodnie z obowiązującą dyrektywą LeanShake jest klasyfikowany jako substytut posiłku mający pomóc w kontroli masy ciała, shake musi zawierać kwas linolowy. Celem Zinzino jest zapewnianie odpowiednich proporcji kwasów omega-6 w stosunku do omega-3, dlatego do produktu LeanShake dodaliśmy kwas α -linolenowy, aby zagwarantować korzystny bilans. Pamiętaj, że LeanShake nie został opracowany po to, aby zapewniać odpowiednie proporcje kwasów tłuszczowych. Jeśli chcesz o nie zadbać, wypróbuj BalanceOil.

CZY LEANSHAKE ZAWIERA NATURALNE AROMATY I SŁODZIKI?

Tak, aromaty i słodziki znajdujące się w obu wersjach LeanShake są pochodzenia naturalnego. Do słodzenia używane są sproszkowany sok z palmy kokosowej i stewia. W celu zapewnienia dobrego smaku dodawany jest też sproszkowany miód.

CZYM JEST KOMOSA RYŻOWA I DLACZEGO FIRMA ZINZINO POSTANOWIŁA UMIEŚCIĆ JĄ W SWOIM SHAKE'U?

Komosę ryżową klasyfikuje się w kategorii super żywności. To roślina uprawiana w Ameryce Południowej od tysięcy lat. Komosa ryżowa słynie z wysokiej zawartości składników odżywczych, takich jak białko, błonnik, żelazo, miedź, tiamina i witamina B6. Dzięki niej LeanShake ma kremową, gładką konsystencję.

CZY LEANSHAKE ZAWIERA JAKIEŚ INNE KORZYSTNE SKŁADNIKI, KTÓRE NIE ZOSTAŁY WYMNIENIONE POWYŻEJ?

Tak, 25 różnych witamin i minerałów oraz wyciąg z papai i ananasa, które dostarczają enzymów papainy i bromelainy.

JAKIE OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE DOTYCZĄ LEANSHAKE?

- Wysoka zawartość białka: Białka pomagają zwiększyć i utrzymać masę mięśniową³ oraz dbać o prawidłowy stan kości⁹.
- Wysoka zawartość błonnika: Błonnik pomaga zwiększyć masę stolca.
- Beta glukany z owsa: pomagają utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi¹²
- Wysoka zawartość ALA pomaga utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi.
- Wysoka zawartość PUFA pomaga utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi
- Oświadczenia zdrowotne dotyczące następujących witamin i minerałów¹³: Witamina A, witamina C, witamina E, witamina D, witaminy od B1 do B12, wapń, potas, fosfor, żelazo, cynk, miedź, jod, selen, sód, magnez, mangan i chrom.

INNE WAŻNE INFORMACJE NA TEMAT LEANSHAKE

LeanShake jest niskokaloryczny, posiada niski indeks glikemiczny, nie zawiera soi i glutenu.

ILE WYNOSI DZIENNA DAWKA LEANSHAKE?

Wymieszaj 60 g LeanShake i 200–250 ml wody lub 30 g LeanShake i 250 ml odtłuszczonego mleka lub substytutu mleka, jeśli chcesz stosować zbilansowaną dietę i utrzymać masę ciała: Zastąp jeden posiłek dziennie² produktem LeanShake i spożywaj dwa posiłki zrównoważone pod względem odżywczym. W celu kontrolowania masy ciała: Zastąp dwa posiłki dziennie¹ produktem LeanShake i spożywaj jeden posiłek zrównoważony pod względem odżywczym. Jeśli chcesz spożyć jeden lub więcej lekkich posiłków w ciągu dnia, wymieszaj jedną miarkę LeanShake z wodą lub mlekiem.

INNE WAŻNE INFORMACJE NA TEMAT IZOLATU BIAŁKA SERWATKOWEGO W PRODUKCIE LEANSHAKE

Dzięki zastosowaniu specjalnej metody mikrofiltracji izolat białka serwatkowego jest bogaty w naturalne białko i posiada niewielką zawartość tłuszczu i laktozy. Ze względu na swój skład i wysoką zawartość aminokwasów izolat białka serwatkowego jest trawiony bardzo szybko. Zawartość poszczególnych frakcji białek w izolacie białka serwatkowego: beta-laktoglobulina 43–48%, alfa-laktoalbumina 14–18%, surowicza albumina wołowa 1–2%, immunoglobulina G 1–3%, laktoferyna <1%, glikomakropeptyd 24–28% Typowy profil aminokwasowy izolatu białka serwatkowego (% białka)

- Alanina 5,0 • Arginina 2,1 • Kwas asparaginowy 11,0 • Cystyna 2,2
- Kwas glutaminowy 18,1 • Glicyna 1,4 • Histydyna 1,7 • Izoleucyna 6,4 • Leucyna 10,6 • Lizyna 9,6 • Metionina 2,2 • Fenyloalanina 3,0
- Prolina 5,5 • Seryna 4,6 • Treonina 6,7 • Tryptofan 1,4
- Tyrozyna 2,6 • Walina 5,9

CZYM JEST INDEKS GLIKEMICZNY I ŁADUNEK GLIKEMICZNY?

Indeks glikemiczny (GI) to względny ranking węglowodanów w produktach spożywczych zgodnie z ich wpływem na poziom glukozy we krwi. Ładunek glikemiczny (GL) służy do oszacowania wpływu spożycia węglowodanów za pomocą indeksu glikemicznego, biorąc pod uwagę ilość spożywanych węglowodanów. GL to wartość ważona GI zawartości węglowodanów.

LEANSHAKE OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE EFSA

- 1.** Zastąpienie dwóch posiłków dziennie zamiennikiem w ramach diety ograniczonej energetycznie przyczynia się do utraty masy. Przyjmowana żywność powinna być zgodna ze specyfikacjami określonymi w dyrektywie 96/8/WE w odniesieniu do produktów spożywczych wymienionych w artyku 1(2)(b) tej dyrektywy. Aby uzyskać efekt wyszczególniony w oświadczeniu, dwa posiłki dziennie muszą być zastąpione zamiennikiem posiłku.
- 2.** Zastąpienie jednego posiłku dziennie zamiennikiem posiłku w ramach diety ograniczonej energetycznie przyczynia się do utrzymania masy ciała po odchudzaniu. Przyjmowana żywność powinna być zgodna ze specyfikacjami określonymi w dyrektywie 96/8/WE w odniesieniu do produktów spożywczych wymienionych w artyku 1(2)(b) tej dyrektywy. Aby uzyskać efekt wyszczególniony w oświadczeniu, jeden posiłek dziennie musi być zastąpiony zamiennikiem posiłku.
- 3.** Białko przyczynia się do zwiększenia masy mięśniowej. Białko pomaga utrzymać masę mięśniową. Dotyczy to żywności, która jest źródłem białka wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA BIAŁKA, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.
- 4.** Żywność bogata w białko rozumiana jest jako żywność, w której co najmniej 20% wartości energetycznej jest dostarczane przez białko.
- 5.** Żywność bogata w błonnik rozumiana jest jako żywność, która zawiera co najmniej 6 g błonnika na 100 g lub co najmniej 3 g błonnika na 100 kcal.
- 6.** Magnez wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Dotyczy to żywności, która jest źródłem magnezu wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA MAGNEZU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.
- 7.** Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mięśni. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.
- 8.** Magnez pomaga dbać o zdrowe kości. Dotyczy to żywności, która jest źródłem magnezu wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA MAGNEZU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.
- Mangan pomaga dbać o zdrowe kości. Dotyczy to żywności, która jest źródłem manganu wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA MANGANU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.
- 9.** Białko pomaga utrzymać zdrowe kości. Dotyczy to żywności, która jest źródłem białka wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA BIAŁKA, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.
- 10.** ALA przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi. Dotyczy to żywności, która jest źródłem ALA, wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA Kwasów Tłuszczowych OMEGA-3, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006. Korzystne działanie występuje przy dziennym spożyciu ALA wynoszącym 2 g.

11. Zastąpienie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi w diecie przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [MUFA i PUFA to tłuszcze nienasycone]. Dotyczy to żywności, która jest źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych wymienionej w dokumencie BOGATE W TŁUSZCZE NIENASYCONE, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

12. Beta glukan pomagają utrzymać prawidłowy poziom cholesterolu we krwi. Dotyczy to żywności, która zawiera co najmniej 1 g beta glukanów pochodzących z owsa, otrębów owsianych, jęczmienia, otrębów jęczmiennych lub mieszanek powyższych składników na określonej ilościowo porcję. Korzystne działanie uzyskuje się przy dziennym spożyciu beta glukanów pochodzących z owsa, otrębów owsianych, jęczmienia, otrębów jęczmiennych lub mieszanek wymienionych beta glukanów wynoszącym 3 g.

13. Inne witaminy i minerały Witamina A przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy A wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY A, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina C pomaga w produkcji kolagenu, by zapewnić prawidłowe funkcjonowanie kości. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy C wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY C, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina C przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy C wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY C, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina D pomaga dbać o zdrowe kości. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mięśni. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego u dzieci. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy D wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY D, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina E przyczynia się do ochrony komórek przed działaniem stresu oksydacyjnego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy E wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY E, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Tiamina normalizuje metabolizm energetyczny. Dotyczy to żywności, która jest źródłem tiaminy wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA TIAMINY, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Ryboflawina normalizuje metabolizm energetyczny. Dotyczy to żywności, która jest źródłem ryboflawiny wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA RYBOFLAWINY, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Niacyna normalizuje metabolizm energetyczny. Dotyczy to żywności, która jest źródłem niacyny wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA NIACYNY, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Kwas pantotenowy normalizuje metabolizm energetyczny. Dotyczy to żywności, która jest źródłem kwasu pantotenowego wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA KWASU PANTOTENOWEGO, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina B6 przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy B6 wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY B6, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Biotyna normalizuje metabolizm energetyczny. Dotyczy to żywności, która jest źródłem biotyny wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA BIOTYNY, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Folian przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem folianu wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA FOLIANU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Witamina B12 przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem witaminy B12 wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WITAMINY B12, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Wapń przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mięśni. Dotyczy to żywności, która jest źródłem wapnia wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA WAPNIA, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Fosfor normalizuje metabolizm energetyczny. Dotyczy to żywności, która jest źródłem fosforu, wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA FOSFORU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Magnez normalizuje metabolizm energetyczny. Dotyczy to żywności, która jest źródłem magnezu wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA MAGNEZU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Magnez wspomaga prawidłowe funkcjonowanie mięśni. Dotyczy to żywności, która jest źródłem magnezu wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA MAGNEZU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Żelazo normalizuje metabolizm energetyczny. Dotyczy to żywności, która jest źródłem żelaza wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA ŻELAZA, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Żelazo przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem żelaza wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA ŻELAZA, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Cynk przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem cynku wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA CYNKU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Cynk pomaga dbać o prawidłowy stan kości. Dotyczy to żywności, która jest źródłem cynku wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA CYNKU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Miedź normalizuje metabolizm energetyczny. Dotyczy to żywności, która jest źródłem miedzi wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA MIEDZI, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Miedź przyczynia się do prawidłowego rozwoju tkanki łącznej. Dotyczy to żywności, która jest źródłem miedzi wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA MIEDZI, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Jod normalizuje metabolizm energetyczny. Dotyczy to żywności, która jest źródłem jodu wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA JODU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Mangan normalizuje metabolizm energetyczny. Dotyczy to żywności, która jest źródłem manganu wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA MANGANU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Mangan przyczynia się do prawidłowego rozwoju tkanki łącznej. Dotyczy to żywności, która jest źródłem manganu wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA MANGANU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Chrom przyczynia się do utrzymania prawidłowego poziomu glukozy we krwi. Dotyczy to żywności, która jest źródłem chromu trójwartościowego wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA CHROMU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Selen przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego. Dotyczy to żywności, która jest źródłem selenu wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA SELENU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Potas przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mięśni. Dotyczy to żywności, która jest źródłem potasu wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA POTASU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.

Molibden normalizuje metabolizm aminokwasów siarkowych. Dotyczy to żywności, która jest źródłem molibdenu, wymienionej w dokumencie ŹRÓDŁA MOLIBDENU, który znajduje się w załączniku do rozporządzenia (WE) nr 1924/2006.