

LEANSHAKE

NÁHRADA JEDNÉHO JEDLA PRE REGULÁCIU HMOTNOS – ČOKOLÁDOVÁ PRÍCHUŤ



HLAVNÉ VLASTNOSTI PRODUKTU

LeanShake je navrhnutý na podporu regulácie hmotnosti¹ a každodennej výživy.

Poskytuje vysokokvalitné bielkoviny, vlákninu a 25 základných vitamínov a minerálov, čo z neho robí jednoduchú voľbu pre rušný životný štýl.

Bielkoviny prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty.²

LeanShake je ideálny na cesty, neobsahuje sóju a je dostupný v niekoľkých skvelých príchuťach.

Obsah: 16 × 30 g (porciované balenia)

KLÚČOVÉ VÝHODY

- ▶ Podpora pri redukcii hmotnosti¹
- ▶ Budovanie svalov²
- ▶ Zloženie šetrné k črevám s vlákninou
- ▶ Vysoký obsah bielkovín³ s mliečnym bielkovinovým koncentrátom, srvátkovým bielkovinovým izolátom a kolagénovými peptidmi
- ▶ Vysoký obsah vlákniny⁴ so zmesou vlákniny ZinoBiotic+
- ▶ 204 kcal na porciu
- ▶ Sladidlá a arómy z prírodných zdrojov
- ▶ Zdroj 25 vitamínov a minerálov

ZINZINO

FAKTY O DOPLNKU

Nutričná hodnota na:	100 g	60 g	30 g + 250 ml odtučené mlieko
Energetická hodnota	371 kcal (1555 kJ)	223 kcal (933 kJ)	204 kcal (854 kJ)
Bielkoviny	36,6 g	22,0 g	19,7 g
Sacharidy	25,6 g	15,4 g	18,9 g
z toho cukry	13,0 g	7,8 g	15,2 g
Celkový tuk	9,8 g	5,9 g	4,2 g
z toho nasýtené tuky	4,0 g	2,4 g	2,0 g
Vláknina	13,0 g	7,8 g	3,9 g
Soľ	1,5 g	0,9 g	0,7 g
Vitamíny			
Vitamin A	572 µg (71%*)	343 µg (43%*)	171 µg (21%*)
Vitamin D	3,6 µg (71%*)	2,1 µg (43%*)	1,1 µg (21%*)
Vitamin C	127,4 mg (159%*)	76,4 mg (96%*)	38,2 mg (48%*)
Vitamin E	10,1 mg (84%*)	6,1 mg (51%*)	3 mg (25%*)
Tiamín	0,8 mg (72%*)	0,5 mg (43%*)	0,4 mg (33%*)
Riboflavín	1,0 mg (72%*)	0,6 mg (43%*)	0,7 mg (48%*)
Niacín	11,8 mg (74%*)	7,1 mg (44%*)	3,6 mg (22%*)
Kyselina pantoténová	4,4 mg (73%*)	2,6 mg (44%*)	1,3 mg (22%*)
Vitamin B ₆	1,0 mg (72%*)	0,6 mg (43%*)	0,4 mg (29%*)
Biotín	35,7 µg (71%*)	21,4 µg (43%*)	10,7 µg (21%*)
Kyselina listová	143 µg (71%*)	85,7 µg (43%*)	52,9 µg (26%*)
Vitamin B ₁₂	2,7 µg (107%*)	1,6 µg (64%*)	2,3 µg (92%*)
Vitamin K	37,5 µg (50%*)	22,5 µg (30%*)	11,3 µg (15%*)
Minerály			
Vápnik	683 mg (85%*)	410 mg (51%*)	518 mg (65%*)
Fosfor	886 mg (127%*)	532 mg (76%*)	553 mg (79%*)
Horčík	295 mg (79%*)	177 mg (47%*)	114 mg (30%*)
Železo	13,7 mg (98%*)	8,2 mg (59%*)	4,1 mg (29%*)
Zinok	7,5 mg (75%*)	4,5 mg (45%*)	3,2 mg (32%*)
Meď	1,0 mg (96%*)	0,6 mg (58%*)	0,3 mg (31%*)
Jód	107 µg (71%*)	64,3 µg (43%*)	72,1 µg (48%*)
Mangán	1,4 mg (71%*)	0,9 mg (43%*)	0,4 mg (22%*)
Chróom	28,6 µg (71%*)	17,1 µg (43%*)	8,6 µg (21%*)
Selén	39,3 µg (71%*)	23,6 µg (43%*)	14,3 µg (26%*)
Draslík	1 697 mg (85%*)	1 018 mg (51%*)	937 mg (47%*)
Molybdén	35,7 µg (71%*)	21,4 µg (43%*)	10,7 µg (21%*)

(*) % Referenčné výživové hodnoty

ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA: Zmiešajte 2 × 30 g prášku s 250 ml vody a niekoľko sekúnd pretrepávajte vo fľaši, aby ste ho mohli použiť ako náhradu jedla. Prípadne zmiešajte 1 × 30 g prášku s 250 ml odtučneného mlieka na výživnú desiatu.

PRE ZNÍŽENIE HMOTNOSTI: Konzumácia náhrady stravy namiesto dvoch hlavných jedál s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k zníženiu hmotnosti.¹

PRE UDRŽANIE HMOTNOSTI: Konzumácia náhrady stravy namiesto jedného hlavného jedla s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k udržaniu hmotnosti po schudnutí.⁶

UPOZORNENIE: Tento výrobok by mal byť súčasťou stáleho vyváženého jedálnička a pravidelného cvičenia, aby sa udržali dlhodobé výsledky. Je dôležité dodržiavať adekvátny príjem tekutín. Je dôležité postupovať podľa uvedených pokynov.

UPOZORNENIE: Pred použitím tohto výrobku alebo akéhokoľvek programu na reguláciu hmotnosti odporúčame poradiť sa s lekárom. Tento výrobok by nemali užívať deti mladšie ako štyri roky, teé alebo dojčiacie ženy alebo osoby s poruchami príjmu potravy. Osoby so zdravotnými ťažkosťami by tento výrobok nemali používať bez konzultácie s lekárom.

ZLOŽENIE: Bielkovinový izolát zo srvátky (mlieko)*, mliečny bielkovinový koncentrát*, prášok zo šťavy kokosovej palmy, zmes vitamínov a minerálnych látok (fosforečnan draselný, citran sodný, citran horečnatý, fosforečnan vápenatý, kyselina L-askorbová, pyrofosforečnan železitý, DL-alfa-tokoferylacetát, síran zinočnatý, kyselina listová, jodid draselný, nikotínamid, seleničitan sodný, retinol-acetát, D-pantotenát vápenatý, síran mangánatý, D-biotín, chlorid chromitý, síran meďnatý, kyanokobalamín, kolekalciferol, pyridoxínhydrochlorid, fylochinón, riboflavín, tiamín-nitrát, molybdénan sodný)*, kolagénové peptidy (hovädzie)*, prášok z poľtového oleja*, kakao*, odolná kukuričná vláknina*, prášok triglyceridov so stredne dlhým reťazcom, šupky psyllia*, prášok z rastlinného oleja (ľanové semienko)*, inulín*, bezlepkové beta-glukány z **ovsa***, maltodextrín, prášok z quinoy*, prášok z kokosového oleja*, medový prášok, prírodná aróma, objemové činidlo (xantánová guma), ananášový extrakt v prášku (bromelaín)*, papájový extrakt v prášku (papaín)*, sladidlo (steviolglykozidy zo stevie). *Pôvod v EÚ a pôvod mimo EÚ

KVALITA + SYNERGIA = VÝSLEDKY

LeanShake má zloženie s vysokokvalitnými bielkovinami, vlákninou, mastnými kyselinami, vitamínmi a minerálmi na podporu vašej každodennej výživy, či už sa zameriavate na reguláciu hmotnosti alebo na aktívny životný štýl.

REGULÁCIA HMOTNOSTI

LeanShake je náhrada jedla určená na nahradenie jedného alebo dvoch jedál denne v rámci diéty so zníženým príjmom energie na reguláciu hmotnosti. Nahradenie dvoch denných jedál náhradami jedla prispieva k zníženiu hmotnosti¹, zatiaľ čo nahradenie jedného denného jedla prispieva k udržaniu telesnej hmotnosti po jej znížení⁵. Je to výživné jedlo so starostlivo vybranými zložkami vrátane vysokokvalitných bielkovín, piatich druhov vlákniny, esenciálnych mastných kyselín a 25 rôznych vitamínov a minerálov.

LeanShake poskytuje približne 204 kcal na porciu a je určený na použitie ako súčasť vyváženej a pestrej stravy.

PODPORA SVALOV

LeanShake je formulovaný so starostlivo vybranými zdrojmi bielkovín. Vápnik⁶, horčík⁷, draslík⁸ a vitamín D⁹ prispieva k správne fungovaniu svalov.

LeanShake sa môže konzumovať ako doplnkové jedlo pred fyzickým cvičením alebo po ňom.

Bielkoviny prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty².

ZMES VLÁKNINY

Zmes vlákniny v produkte LeanShake je rovnaká ako v produkte ZinoBiotic+ a je súčasťou vyváženého zloženia. Tieto vlákniny sú fermentované v hrubom čreve rôznymi baktériami. Vláknina je prirodzene sa vyskytujúca zložka vyváženej stravy a bežne sa zaraďuje do každodennej výživy. LeanShake možno zahrnúť ako súčasť pestrej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu.

ZDRAVOTNÉ TVRDENIA (EÚ)

¹ Nahradenie dvoch denných jedál v rámci diéty so zníženým príjmom energie náhradami jedla prispieva k zníženiu hmotnosti.

² Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty. Bielkoviny prispievajú k udržaniu svalovej hmoty.

³ Potravina sa môže označiť ako „s vysokým obsahom bielkovín“, ak najmenej 20 % jej energetickej hodnoty tvoria bielkoviny.

⁴ Potravina sa môže označiť ako „s vysokým obsahom vlákniny“, ak obsahuje najmenej 6 g vlákniny na 100 g (alebo 3 g na 100 kcal).

⁵ Nahradenie jedného denného jedla v rámci diéty so zníženým príjmom energie náhradou jedla prispieva k udržaniu telesnej hmotnosti po jej znížení.

⁶ Vápnik prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁷ Horčík prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁸ Draslík prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁹ Vitamín D prispieva k udržaniu správneho fungovania svalov.