

LEANSHAKE



JORDGUBB

CHOKLAD

Zinzino LeanShake är en god och nyttig måltidsersättning som hjälper dig att gå ned i vikt¹ eller hålla vikten². Leanshake innehåller en hög andel protein⁴ som bidrar till en ökning av muskler³.

Leanshake är en näringsrik måltid då den innehåller 25 olika vitaminer och mineraler som bidrar till muskelfunktion, skelettet⁸ och ett normalt immunförsvar¹³ bidrar till normal muskelfunktion, normalt skelett samt ett normalt immunförsvar. Leanshake är rik på kostfiber⁵ som bidrar till växten av bakterier i hela tjocktarmen. Leanshake är fri från gluten, soja och har endast sötningsmedel och smaker från naturliga källor.

Välj mellan två goda smaker - choklad och jordgubb.

- ▶ **Gå ned i vikt¹**
- ▶ **Bygg muskler³**
- ▶ **Hög andel protein⁴ med mjölkprotein koncentrat, vassleproteinisolat och kollagenpeptider**
- ▶ **Hög andel fiber⁵ med Zinobiotic-fiberblandning**
- ▶ **231 kalorier per portion**
- ▶ **Sötningsmedel och smakämnen från naturliga källor**
- ▶ **Fri från gluten och soja**
- ▶ **Källa till 25 vitaminer och mineraler¹³**

KVALITET + SYNERGI = RESULTAT

LeanShake är framtagen med de bästa tillgängliga proteinerna, fibrerna, fettsyrorna och mineralerna för att tillhandahålla optimal effekt vid viktninskning och sport.

GÅ NED I VIKT

LeanShake är en måltidsersättning som har utformats specifikt för att ersätta en eller fler måltider om dagen för att gå ned¹ eller behålla² vikten. Det är en näringsrik måltid som har utformats med de bästa tillgängliga ingredienserna: högkvalitativa proteiner, fem kostfiber, flera olika fettsyror och 25 olika vitaminer och mineraler. Den tillhandahåller all näring kroppen behöver samtidigt som den innehåller mindre kalorier än en normal måltid.

BYGG MUSKLER

Proteinerna bidrar till tillväxt av muskelmassa under träning³. LeanShake är framtagen med de bästa tillgängliga proteinerna på marknaden. Flera av mineralerna⁶ och även en del av vitaminerna har hälsopåståenden som är relaterade till muskelfunktion⁷. LeanShake kan också konsumeras som extra måltid före eller efter fysisk träning.

TJOCKTARMEN

Kostfibrerna i LeanShake är samma som i ZinoBiotic och de stimulerar tillväxt av bra bakterier i tjocktarmen. De bra bakterierna behöver kostfibrer som kost för att hålla sig friska och föröka sig mer än de mindre önskvärda bakterierna. Bra bakterier bidrar till många viktiga kroppsfunktioner.

ANVISNINGAR

Skaka försiktigt förpackningen ett par gånger innan du öppnar den. Blanda 60 g (2 mått eller 2 påsar) pulver med 2–2,5 dl vatten eller 30 g (1 mått eller påse) pulver med 2,5 dl mjölk eller mandelmjölk och skaka i en blandningsflaska i ett par sekunder. Njut.

VIKTMINSKNING

Att ersätta två av huvudmåltiderna per dag, vid en energibegränsad kost, med LeanShake bidrar till viktninskning.

BIBEHÅLLA VIKTEN

Att ersätta en av huvudmåltiderna per dag, vid en energibegränsad kost, med LeanShake bidrar till att bibehålla vikten efter viktninskning.

LeanShake är lämpad för sitt ändamål endast som en del i en energibegränsad kost och andra livsmedel bör ingå i denna kost. Kosten bör vara varierande och kombineras med sund livsstil. Det är också viktigt med ett tillräckligt dagligt vätskeintag.

OBS! Det är att rekommendera att konsultera läkare innan man använder den här produkten eller använder sig av något viktkontrollprogram. Produkten bör inte användas av barn under fyra år, ungdomar, gravida, ammande kvinnor eller personer med ätstörningar. Personer med medicinska åkommor bör inte använda produkten utan att rådfråga läkare.

Ingredienser Chokladsmak: Vassleproteinisolat, mjölkprotein-koncentrat, kokossavpulver, kollagenpeptid (bovint), saffloroljepulver, kakaopulver, resistent stärkelse, linfröoljepulver, kaliumcitrat, kalciumfosfat, kaliumfosfat, natriumcitrat, magnesiumcitrat, järnpyrofosfat, mangansulfat, zinksulfat, kopparsulfat, kaliumjodid, natriumselenit, kromklorid, natriummolybdat, pulver på olja med medellång triglyceridkedja (MCT), olja, psylliumskalpulver, havrebetaglukanpulver, maltodextrin, inulin, naturlig chokladsmak, quinoaapulver, kokosnötoljepulver, honungspulver, xantangummi, ananasextraktspulver (bromalin) papayaextraktspulver (papain), askorbinsyra, nikotinamid, tokoferol, kalciumpan-totenat, riboflavin, tiamin, pyridoxinhydroklorid, retinol, folsyra, biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin, trikaliumfosfat, sötningsmedel (steviolglykosid). **Innehåller mjölk.**

Ingredienser jordgubbssmak: Vassleproteinisolat, mjölkprotein-koncentrat, kollagenpeptid (bovint), saffloroljepulver, kakaopulver, resistent stärkelse, naturligt smakämne (jordgubbe), linfröoljepulver, kaliumcitrat, kalciumfosfat, kaliumfosfat, natriumcitrat, magnesiumcitrat, järnpyrofosfat, mangansulfat, zinksulfat, kopparsulfat, kaliumjodid, natriumselenit, kromklorid, natriummolybdat, pulver på olja med medellång triglyceridkedja (MCT), olja, psylliumskalpulver, havrebetaglukanpulver, maltodextrin, inulin, quinoaapulver, kokosnötoljepulver, honungspulver, xantangummi, ananasextraktspulver (bromalin) papayaextraktspulver (papain), askorbinsyra, nikotinamid, tokoferol, kalciumpan-totenat, riboflavin, tiamin, pyridoxinhydroklorid, retinol, folsyra, biotin, kolekalciferol, cyanokobalamin, trikaliumfosfat, rödbetspulver (färg), sötningsmedel (steviolglykosid). **Innehåller mjölk.**

Näringsdeklaration	Per 100 g		Per 60 g	
Energi	385 kcal (1 623 kJ)		231 kcal (974 kJ)	
Protein	37 g		22 g	
Kolhydrat	30 g		18 g	
varav sockerarter	11 g		6 g	
Fett	10 g		6 g	
varav mättat fett	5 g		3 g	
varav linolsyra	3 g		1,5 g	
varav alfa-linolensyra	1 g		0,5 g	
Kostfiber	12 g		7 g	
Salt	1,3 g		0,8 g	
Vitaminer	(*)		(*)	
Vitamin A	587 µg	84	352 µg	50
Vitamin D	4 µg	73	2,2 µg	44
Vitamin C	51 mg	114	30,8 mg	68
Vitamin E	9 mg	88	5,3 mg	53
Tiamin	1 mg	73	0,5 mg	44
Riboflavin	1 mg	64	0,6 mg	39
Niacin	12 mg	65	7 mg	39
Pantotensyra	3 mg	98	1,8 mg	59
Vitamin B6	1 mg	68	0,6 mg	41
Biotin	15 µg	98	8,8 µg	59
Folsyra	147 µg	73	88 µg	44
Vitamin B12	1 µg	105	0,9 µg	63
Mineraler				
Kalcium	587 mg	84	352 mg	50
Fosfor	513 mg	93	308 mg	56
Magnesium	147 mg	98	88 mg	59
Järn	10 mg	64	6,2 mg	39
Zink	7 mg	77	4,4 mg	46
Koppar	1 mg	67	0,4 mg	40
Jod	110 µg	85	66 µg	51
Mangan	1 mg	88	0,5 mg	53
Krom	29 µg -		18 µg -	
Selen	40 µg	73	24 µg	44
Kalium	1 540 mg	50	924 mg	30
Molybden	37 µg -		22 µg -	

(*) % av referensintaget (RI) enligt direktiv 96/8/EG

VANLIGA FRÅGOR OM LEANSHAKE

Vad är vassleproteinisolat och vilka är fördelarna?

Vassleproteinisolat är en mycket rik proteinkälla med ett proteininnehåll på ca 90 % och den har också ett högt innehåll av essentiella aminosyror. Proteiner bidrar till att öka och behålla muskelmassan³ och att behålla en normal benstomme⁹.

Vad är mjölkprotein koncentrat och vilka är fördelarna?

Mjölkprotein koncentrat är en bra källa till naturligt micellärt kasein och vassleprotein i samma förhållanden som finns naturligt i mjölk. Det har ett bra innehåll av essentiella aminosyror. Proteiner bidrar till att öka och behålla muskelmassan³ och att behålla en normal benstomme⁹.

Vilken effekt har kollagenpeptidproteiner och vilka är fördelarna? Kollagenpeptider det vanligaste proteinet som förekommer naturligt i vår kropp. Det är den primära strukturen och det viktigaste proteinet i bindväv. Kollagenpeptiderna i LeanShake har i otaliga studier visat ge en ökning av muskelmassan³ och en minskning av fettmassan. De kan eventuellt även påverka hudens elasticitet.

Varför är fiberinnehållet i LeanShake unikt? LeanShake har ett högt innehåll av kostfiber⁵. Kostfibrerna fermenteras av tjocktarmens mikroorganismer och stimulerar tillväxten och bevarandet av de nyttiga tarmbakterierna.

Finns det några tillsatta fettsyror

i LeanShake? Eftersom LeanShake lyder under direktivet om måltidsersättningar för viktkontroll är det obligatoriskt att tillsätta en viss mängd linolsyra till produkten. Eftersom Zinzino fokuserar på balansen mellan omega-6- och omega-3-fettsyror, har vi tillsatt alfalinolensyra till LeanShake för att få en hälsosam omega-6/omega-3-balans i produkten. Kom ihåg att LeanShake inte är en produkt för som används för balans. För balans, använd BalanceOil eller BalanceShake.

Används naturliga smakämnen och sötningsmedel i LeanShake? Ja, smakämnena och sötningsmedlen i LeanShake är naturliga. Kokospalmsavpulver och stevia används som sötnings-medel. Dessutom används honungspulver för en god och balanserad söt smak.

Vad är quinoa och varför har Zinzino valt den i sin produkt?

Quinoa är en inhemsk spannmål som har växt i Sydamerika under flera tusen år. Quinoa är känt för sitt höga näringsinnehåll av protein, fiber, järn, koppar, tiamin och B6. I LeanShake ger den en krämig och jämn konsistens.

Finns det andra nyttiga ingredienser i LeanShake som inte nämnts ovan? Ja, 25 olika vitaminer och mineraler, papaya- och ananasextrakt som bidrar med papain- och bromelainzymer.

Vilka effekter kan vi förvänta oss av LeanShake?

- Proteinrik: Proteiner bidrar till att öka och behålla muskelmassan³ och att behålla en normal benstomme⁹.
- Högt fiberinnehåll: Fibrer bidrar till en ökad fekal massa.
- Betaglukan från havre: bidrar till att behålla normala blodkolesterolnivåer¹²
- Högt innehåll av alfa-linolensyra bidrar till att bibehålla normala

kolesterolnivåer i blodet¹⁰

– Högt innehåll av fleromättade fettsyror för att behålla normala blodkolesterolnivåer¹¹

– Innehåller följande vitaminer och mineraler: Vitamin A, vitamin C, vitamin E, vitamin D, vitamin B1 till B12, kalcium, kalium, fosfor, järn, zink, koppar, jod, selen, natrium, magnesium, mangan och krom.

Finns det någon annan relevant information om LeanShake?

LeanShake är: kalorislätt, har lågt glykemiskt index, fri från soja, fri från gluten.

Hur ska LeanShake doseras per dag? Blanda 60 g LeanShake med 2–2,5 dl vatten eller blanda 30 g LeanShake med 2,5 dl skummjolk eller mjölkersättning för en balanserad kost och bevarad vikt: Byt ut en måltid per dag 2 mot LeanShake och ät två näringsrika och balanserade måltider. För viktkontroll: Byt ut två måltider per dag 1 mot LeanShake och ät en näringsrik och balanserad måltid. Dessutom, om du vill ha ett eller flera lätta mål per dag, kan du använda ett mått av LeanShake och blanda med vatten eller mjölk.

Annan relevant information om vassleproteinisolat i LeanShake?

Tack vare en särskild mikrofiltreringsmetod har vassleproteinisolatet en mycket hög andel av naturliga proteiner, låg fetthalt och reducerad laktosmängd. Vassleproteinet är snabbsmält tack vare sin sammansättning och aminosyrornas höga biologiska värde. Koncentrationerna av proteinfraktioner i vassleproteinisolat: Beta-laktoglobulin 43–48 %, alfa-laktalbumin 14–18 %, bovint serumalbumin 1–2 %, immunoglobulin G 1–3 %, laktoferrin < 1 % glykomakropeptid 24–28 %, Typisk aminosyraprofil för vassleproteinisolat (% av protein).

• Alanin 5,0 • arginin 2,1 • asparaginsyra 11,0 • cystin 2,2
• Glutaminsyra 18,1 • glycin 1,4 • histidin 1,7 • isoleucin 6,4
• Leucin 10,6 • lysin 9,6 • metionin 2,2 • fenylalanin 3,0
• Prolin 5,5 • serin 4,6 • treonin 6,7 • tryptofan 1,4
• Tyrosin 2,6 • valin 5,9

Vad är glykemiskt index och glykemisk belastning?

Glykemiskt index (GI) är en relativ rangordning av kolhydrater i livsmedel i enlighet med hur de påverkar blodsockernivåerna. Den glykemiska belastningen (glycemic load - GL) är en värdering av effekterna av kolhydratskonsumtionen med utgångspunkt i glykemiskt index i kombination med information om mängden kolhydrater som konsumeras. GL är ett GI-viktat mått av kolhydratinnehållet.

LEANSHAKE HÄLSOPÅSTÅENDEN (EFSA)

¹ Att ersätta två dagliga måltider med måltidsersättning som en del av en energireducerad kost bidrar till viktminskning. För att använda hälsopåstående ska livsmedelsprodukten uppfylla de specifikationer som anges i direktiv 96/8/EG när det gäller livsmedel enligt artikel 1(2)(b) i direktivet. För att uppnå den påstådda effekten, bör två måltider ersättas med måltidsersättningar dagligen.

² Ersättning av ett dagligt mål med måltidsersättning som en del av en kalori snål kost bidrar till viktminskning. För att använda hälsopåstående ska livsmedelsprodukten uppfylla de specifikationer som anges i direktiv 96/8/EG när det gäller livsmedel enligt artikel 1(2)(b) i direktivet. För att uppnå den påstådda effekten, bör två måltider ersättas med måltidsersättningar dagligen.

³ Protein bidrar till en ökad muskelmassa. Protein bidrar till att bibehålla muskelmassan. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till protein, så som avses i påståendet KÄLLA TILL protein som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

⁴ Ett påstående om att ett livsmedel innehåller höga andelar protein, och alla påståenden som sannolikt har samma innebörd för konsumenten, får endast göras minst 20 % av näringsvärdet utgörs av protein.

⁵ Ett påstående om att ett livsmedel innehåller höga andelar fibrer, och alla påståenden som sannolikt har samma innebörd för konsumenten, får endast göras om produkten innehåller minst 6 g fibrer per 100 eller minst 3 g fibrer per 100 kcal.

⁶ Magnesium bidrar till en normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till magnesium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL magnesium som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

⁷ Vitamin D bidrar till att bibehålla normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

⁸ Magnesium bidrar till att bibehålla ett normalt skelett. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till magnesium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL magnesium som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. Mangan bidrar till att bibehålla ett normalt skelett. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till mangan, så som avses i påståendet KÄLLA TILL MANGAN som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

⁹ Protein bidrar till att hålla benstommen normal. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till protein, så som avses i påståendet KÄLLA TILL PROTEIN som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

¹⁰ Alfa-linolensyra bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till alfa-linolensyra, så som avses i påståendet KÄLLA TILL OMEGA 3-FETTSYROR som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. Information ska ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 2 g alfa-linolensyra.

¹¹ Ersättning av mättade fetter med omättade fetter i kosten bidrar till upprätthållande av normala kolesterolnivåer i blodet [MUFA och PUFA är omättade fetter]. Påståendet kan endast användas för livsmedel som har en hög andel fettsyror, så som avses i påståendet HÖG ANDEL FETTSYROR som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

¹² Betaglukaner bidrar till att bibehålla normala kolesterolnivåer i blodet. Påståendet kan endast användas för livsmedel som innehåller minst 1 g beta-glukaner från havre, havrekli, korn, havre, kornkli eller blandningar av dessa källor per kvantifierad portion. För att få använda hälsopåstående ska information ges till konsumenten om att den gynnsamma effekten uppnås med ett dagligt intag av 3 g beta-glukaner från havre, havrekli, korn, havre, kornkli eller blandningar av dessa källor per kvantifierad portion.

¹³ Andra vitaminer och mineraler Vitamin A bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin A, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin A som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning för normal funktion av skelett. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin C, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin C som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin C bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin C, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin C som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D bidrar till att bibehålla normalt skelett. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D bidrar till att bibehålla normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin D bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt hos barn. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin E bidrar till att skydda celler från oxidativ stress. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin E, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin E som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Tiamin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till tiamin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL tiamin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Riboflavin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till riboflavin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL riboflavin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Niacin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till niacin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL niacin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Pantotensyra bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till pantotensyra, så som avses i påståendet KÄLLA TILL pantotensyra som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin B6 bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin B6, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin B6 som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Biotin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till biotin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL biotin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Folat bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till folat, så som avses i påståendet KÄLLA TILL folat som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin B12 bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin B12, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin B12 som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Kalcium bidrar till normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till kalcium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL kalcium som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Fosfor bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till fosfor, så som avses i påståendet KÄLLA TILL fosfor som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Magnesium bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till magnesium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL magnesium som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Magnesium bidrar till en normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till magnesium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL magnesium som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Järn bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till järn, så som avses i påståendet KÄLLA TILL järn som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Järn bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till järn, så som avses i påståendet KÄLLA TILL järn som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Zink bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till zink, så som avses i påståendet KÄLLA TILL zink som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Zink bidrar till att hålla benstommen normal. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till zink, så som avses i påståendet KÄLLA TILL zink som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Koppar bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till koppar, så som avses i påståendet KÄLLA TILL [NAMN FÖR VITAMIN] OCH/ELLER [NAMN FÖR MINERAL] som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006

Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till koppar, så som avses i påståendet KÄLLA TILL koppar som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Jod bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till jod, så som avses i påståendet KÄLLA TILL jod som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Mangan bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till mangan, så som avses i påståendet KÄLLA TILL mangan som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Mangan bidrar till normal bildning av bindväv. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till mangan, så som avses i påståendet KÄLLA TILL mangan som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Krom bidrar till att upprätthållande av normala blodsockernivåer. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till trivalent krom, så som avses i påståendet KÄLLA TILL krom som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Selen bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till selen, så som avses i påståendet KÄLLA TILL selen som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Kalium bidrar till normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till kalium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL kalium som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Molybden bidrar till en normal omsättning av svavelaminosyra. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till molybden, så som avses i påståendet KÄLLA TILL molybden som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Tiamin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till tiamin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL tiamin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Riboflavin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till riboflavin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL riboflavin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Niacin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till niacin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL niacin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Pantotensyra bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till pantotensyra, så som avses i påståendet KÄLLA TILL pantotensyra som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin B6 bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin B6, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin B6 som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Biotin bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till biotin, så som avses i påståendet KÄLLA TILL biotin som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Folat bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till folat, så som avses i påståendet KÄLLA TILL folat som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Vitamin B12 bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin B12, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin B12 som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Kalcium bidrar till normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till kalcium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL kalcium som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Fosfor bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till fosfor, så som avses i påståendet KÄLLA TILL fosfor som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Magnesium bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till magnesium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL magnesium som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Magnesium bidrar till en normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till magnesium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL magnesium som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Järn bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till järn, så som avses i

påståendet KÄLLA TILL järn som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Järn bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till järn, så som avses i påståendet KÄLLA TILL järn som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Zink bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till zink, så som avses i påståendet KÄLLA TILL zink som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Zink bidrar till att hålla benstommen normal. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till zink, så som avses i påståendet KÄLLA TILL zink som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Koppar bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till koppar, så som avses i påståendet KÄLLA TILL [NAMN FÖR VITAMIN] OCH/ELLER [NAMN FÖR MINERAL] som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006

Koppar bidrar till att bibehålla normal bindväv. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till koppar, så som avses i påståendet KÄLLA TILL koppar som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Jod bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till jod, så som avses i påståendet KÄLLA TILL jod som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Mangan bidrar till en normal energiomsättning. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till mangan, så som avses i påståendet KÄLLA TILL mangan som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Mangan bidrar till normal bildning av bindväv. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till mangan, så som avses i påståendet KÄLLA TILL mangan som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Krom bidrar till att upprätthållande av normala blodsockernivåer. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till trivalent krom, så som avses i påståendet KÄLLA TILL krom som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Selen bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till selen, så som avses i påståendet KÄLLA TILL selen som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Kalium bidrar till normal muskelfunktion. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till kalium, så som avses i påståendet KÄLLA TILL kalium som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.

Molybden bidrar till en normal omsättning av svavelaminosyra. Påståendet kan endast användas för livsmedel som är minst en källa till molybden, så som avses i påståendet KÄLLA TILL molybden som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.