

LEANSHAKE

NÁHRADA JEDNOHO JÍDLA PRO REGULACI HMOTNOSTI – JAHODOVÁ PRÍCHUŤ



NEJDŮLEŽITĚJŠÍ VLASTNOSTI PRODUKTU

LeanShake je navržen tak, aby podporoval regulaci hmotnosti¹ a každodenní výživu.

Poskytuje vysoce kvalitní bílkoviny, vlákninu a 25 základních vitamínů a minerálních látek, takže je ideální volbou pro aktivní životní styl.

Bílkoviny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty.²

LeanShake je ideální na cesty, neobsahuje sóju a je k dispozici v několika skvělých příchutích.

Obsah: 16 × 30 g (balení po jednotlivých porcích)

HLAVNÍ PŘÍNOSY

- ▶ Podpora hubnutí¹
- ▶ Budování svalů²
- ▶ Složení s obsahem vlákniny šetrné k zažívacímu traktu
- ▶ Vysoký obsah bílkovin³ s koncentrátem mléčné bílkoviny, izolátem syrovátkové bílkoviny a kolagenními peptidy
- ▶ Vysoký obsah vlákniny⁴ se směsí vlákniny ZinoBiotic+
- ▶ 206 kcal na jednu porci
- ▶ Sladidla a příchutě z přírodních zdrojů
- ▶ Zdroj 25 vitamínů a minerálních látek

ZINZINO

ÚDAJE O POTRAVINOVÉM DOPLŇKU

Nutriční prohlášení na:	100 g	60 g	30 g + 250 ml odstředěného mléka
Celkové kalorie	378 kcal (1584 kJ)	227 kcal (951 kJ)	206 kcal (863 kJ)
Bílkoviny	36,4 g	21,9 g	19,7 g
Sacharidy	29,6 g	17,8 g	20,1 g
z toho cukry	10,5 g	6,3 g	14,4 g
Celkový tuk	9,8 g	5,9 g	4,2 g
z toho nasycené tuky	3,9 g	2,3 g	1,9 g
Vláknina	9,9 g	5,9 g	3,0 g
Sůl	1,5 g	0,9 g	0,7 g
Vitamíny			
Vitamin A	588 µg (73%)*	353 µg (44%)*	176 µg (22%)*
Vitamin D	3,7 µg (73%)*	2,2 µg (44%)*	1,1 µg (22%)*
Vitamin C	131,5 mg (164%)*	78,9 mg (97%)*	39,5 mg (49%)*
Vitamin E	10,4 mg (87%)*	6,3 mg (52%)*	3,1 mg (26%)*
Tiamin	0,8 mg (73%)*	0,5 mg (44%)*	0,4 mg (33%)*
Riboflavin	1,0 mg (73%)*	0,6 mg (44%)*	0,7 mg (49%)*
Niacin	11,8 mg (73%)*	7,1 mg (44%)*	3,5 mg (22%)*
Kyselina pantothenová	4,4 mg (73%)*	2,6 mg (44%)*	1,3 mg (22%)*
Vitamin B ₆	1,0 mg (73%)*	0,6 mg (44%)*	0,4 mg (29%)*
Biotin	36,7 µg (73%)*	22,0 µg (44%)*	11,0 µg (22%)*
Kyselina listová	147 µg (73%)*	88,1 µg (44%)*	54,1 µg (27%)*
Vitamin B ₁₂	2,7 µg (110%)*	1,6 µg (66%)*	2,3 µg (93%)*
Vitamin K	37,5 µg (50%)*	22,5 µg (30%)*	11,3 µg (15%)*
Minerály			
Vápník	694 mg (87%)*	417 mg (52%)*	521 mg (65%)*
Fosfor	876 mg (125%)*	526 mg (75%)*	550 mg (79%)*
Hořčík	276 mg (74%)*	166 mg (44%)*	108 mg (29%)*
Železo	10,6 mg (76%)*	6,4 mg (45%)*	3,2 mg (23%)*
Zinek	7,3 mg (75%)*	4,4 mg (44%)*	3,2 mg (32%)*
Meď	0,7 mg (73%)*	0,4 mg (44%)*	0,2 mg (25%)*
Jód	110 µg (73%)*	66,1 µg (44%)*	73,0 µg (49%)*
Mangan	1,5 mg (73%)*	0,9 mg (44%)*	0,4 mg (22%)*
Chrom	29,4 µg (73%)*	17,6 µg (44%)*	8,8 µg (22%)*
Selen	40,4 µg (73%)*	24,2 µg (44%)*	14,6 µg (27%)*
Draslík	1468 mg (73%)*	881 mg (44%)*	868 mg (43%)*
Molybden	36,7 µg (73%)*	22,0 µg (44%)*	11,0 µg (22%)*

(*) % Referenční výživové hodnoty

DOPORUČENÁ DENNÍ DÁVKA: Pro použití jako náhradu jídla smíchejte 2 × 30 g prášku s 250 ml vody a několik vteřin protřepávejte v šejkru. Alternativně smíchejte 1 × 30 g prášku s 250 ml odstředěného mléka a připravte si výživnou svačinu.

PRO SNÍŽENÍ TĚLESNÉ HMOTNOSTI: Nahrazení dvou hlavních denních jídel s omezenou energetickou hodnotou náhradním jídlem přispívá k úbytku tělesné hmotnosti.¹

PRO UDRŽENÍ TĚLESNÉ HMOTNOSTI: Nahrazení jednoho denního jídla s omezenou energetickou hodnotou náhradním jídlem přispívá k udržení stávající tělesné hmotnosti.⁶

UPOZORNĚNÍ: Tento produkt by měl být součástí stálého vyváženého jídelníčku a pravidelného cvičebního plánu pro zajištění dlouhodobých výsledků. Je také důležité dodržovat adekvátní denní příjem tekutin. Je důležité postupovat podle uvedených pokynů.

UPOZORNĚNÍ: Před použitím tohoto produktu nebo jakéhokoli programu pro regulaci tělesné hmotnosti doporučujeme poradit se s lékařem. Tento výrobek by neměly užívat děti mladší 4 let nebo těhotné či kojící ženy nebo osoby s poruchami příjmu potravy. Osoby se zdravotními problémy by neměly tento přípravek používat, aniž by se poradily s lékařem.

SKLADOVÁNÍ: Produkt uchovávejte na suchém a chladném místě.

SLOŽENÍ: Syrovátkový bílkovinný izolát (**mléko**)*, koncentrát z **mléčné** bílkoviny*, směs vitaminů a minerálních látek (fosforečnan vápenatý, kyselina L-askorbová, difosforečnan železitý, DL-α-tokoferyl-acetát, síran zinečnatý, kyselina listová, jodid draselný, nikotinamid, seleničitan sodný, retinyl-acetát, D-pantothenát vápenatý, síran manganatý, D-biotin, chlorid chromitý, síran měďnatý, kyanokobalamin, cholekalciferol, pyridoxin-hydrochlorid, fyllochinon, riboflavin, thiamin mononitrát, molybdenan sodný)*, kolagenní peptidy (hovězí)*, přírodní aroma, prášek z mýzy kokosové palmy, prášek ze světlicového oleje*, prášek s triglyceridy se středně dlouhým řetězcem, slupky psyllia*, odolná kukuřičná vláknina*, prášek z quinoi*, prášek z rostlinného oleje (lněné semínko)*, maltodextrin, bezlepkové beta-glukany z **ovsa***, inulin*, prášek z kokosového oleje*, med v prášku, plnidlo (xanthanová guma), barvivo (prášek z červené řepy), ananasový extrakt v prášku (bromelain)*, práškový extrakt z papáji (papain)*, sladidlo (steviolglykosidy ze stevie). *Země původu v EU a země původu mimo EU

KVALITA + SYNERGIE = VÝSLEDKY

Ve složení LeanShake najdete vysoce kvalitní bílkoviny, vlákninu, mastné kyseliny, vitamíny a minerální látky pro podporu vaší každodenní výživy, ať už se zaměřujete na regulaci hmotnosti, nebo na aktivní životní styl.

REGULACE HMOTNOSTI

LeanShake je náhrada jídla určená k nahrazení jednoho nebo dvou jídel denně v rámci nízkenergetické diety pro regulaci hmotnosti. Nahrazení dvou denních jídel přispívá ke snížení hmotnosti¹, zatímco nahrazení jednoho denního jídla přispívá k udržení hmotnosti po jejím snížení⁵. Jedná se o výživné jídlo složené z pečlivě vybraných přísad, včetně vysoce kvalitních bílkovin, pěti druhů vlákniny, esenciálních mastných kyselin a 25 různých vitaminů a minerálních látek.

LeanShake má přibližně 206 kcal na jednu porci a je určen k použití jako součást vyvážené a pestré stravy.

PODPORA TVORBY SVALŮ

LeanShake obsahuje bílkoviny z pečlivě vybraných zdrojů. Vápník⁶, hořčík⁷, draslík⁸ a vitamin D⁹ přispívají k normální činnosti svalů.

LeanShake lze konzumovat jako doplňkové jídlo před fyzickým cvičením nebo po něm.

Bílkoviny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty².

SMĚS VLÁKNIN

Směs vlákniny v LeanShake je stejná jako v ZinoBiotic+ a je součástí vyváženého složení. Tato vláknina je fermentována v tlustém střevě různými bakteriemi. Vláknina je přirozeně se vyskytující složkou vyvážené stravy a běžně se vyskytuje v každodenní výživě. LeanShake lze zařadit do pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu.

ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ (EU)

¹ Nahrazení dvou denních jídel v rámci diety s omezeným příjmem energie náhradou jídla přispívá ke snížení hmotnosti.

² Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty. Bílkoviny přispívají k udržení svalové hmoty.

³ Potravinu lze označit jako „s vysokým obsahem bílkovin“, pokud alespoň 20 % její energetické hodnoty pochází z bílkovin.

⁴ Potravinu lze označit jako „s vysokým obsahem vlákniny“, pokud obsahuje alespoň 6 g vlákniny na 100 g (nebo 3 g na 100 kcal).

⁵ Nahrazení jednoho jídla denně v rámci diety s omezeným příjmem energie náhradou jídla přispívá k udržení hmotnosti po jejím snížení.

⁶ Vápník přispívá k normální činnosti svalů.

⁷ Hořčík přispívá k normální činnosti svalů.

⁸ Draslík přispívá k normální činnosti svalů.

⁹ Vitamín D přispívá k udržení normální činnosti svalů.