

LEANSHAKE

MAISTĄ PAKEIČIANTIS KOKTEILIS NORINTIEMS KONTROLIUOTI SVORĮ – BRAŠKIŲ SKONIO



GAMINIO AKCENTAI

„LeanShake“ sukurtas padėti kontroliuoti svorį¹ ir palaikyti kasdienę mitybą.

Jame yra aukštos kokybės baltymų, maistinių skaidulų ir 25 būtini vitaminai bei mineralai, todėl tai paprastas pasirinkimas užimtiems žmonėms.

Baltymai padeda palaikyti raumenų masės augimą ir išsaugoti ją².

„LeanShake“ idealiai tinka keliaujant, jame nėra sojos ir siūlomas kelių puikių skonių.

Kiekis: 16 × 30 g (porcijų paketėliai)

PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- ▶ Pagalba metant svorį¹
- ▶ Augina raumenis²
- ▶ Žarnynui palanki sudėtis su maistinėmis skaidulomis
- ▶ Daug baltymų³ su pieno baltymų koncentratu, išrūgų baltymų izoliatu ir kolageno peptidais
- ▶ Daug skaidulų⁴ su „ZinoBiotic+“ skaidulų mišiniu
- ▶ 206 kcal porcijoje
- ▶ Saldikliai ir kvapiosios medžiagos iš natūralių šaltinių
- ▶ 25 vitaminų ir mineralų šaltinis

ZINZINO

INFORMACIJA APIE PAPILDUS

Maistinė vertė porcijos:	100 g	60 g	30 g + 250 ml nugriebto pieno
Energija	378 kcal (1584 kJ)	227 kcal (951 kJ)	206 kcal (863 kJ)
Proteinai	36,4 g	21,9 g	19,7 g
Angliavandeniai	29,6 g	17,8 g	20,1 g
iš kurių cukrūs	10,5 g	6,3 g	14,4 g
Riebalai	9,8 g	5,9 g	4,2 g
iš kurių sotieji riebalai	3,9 g	2,3 g	1,9 g
Dietinės skaidulos	9,9 g	5,9 g	3,0 g
Druska	1,5 g	0,9 g	0,7 g
Vitaminai			
Vitaminas A	588 µg (73%)*	353 µg (44%)*	176 µg (22%)*
Vitaminas D	3,7 µg (73%)*	2,2 µg (44%)*	1,1 µg (22%)*
Vitaminas C	131,5 mg (164%)*	78,9 mg (97%)*	39,5 mg (49%)*
Vitaminas E	10,4 mg (87%)*	6,3 mg (52%)*	3,1 mg (26%)*
Tiaminas (B ₁ vitaminas)	0,8 mg (73%)*	0,5 mg (44%)*	0,4 mg (33%)*
Riboflavinai	1,0 mg (73%)*	0,6 mg (44%)*	0,7 mg (49%)*
Niacinas (B ₃ vitaminas)	11,8 mg (73%)*	7,1 mg (44%)*	3,5 mg (22%)*
Pantoteno rūgštis	4,4 mg (73%)*	2,6 mg (44%)*	1,3 mg (22%)*
Vitaminas B ₆	1,0 mg (73%)*	0,6 mg (44%)*	0,4 mg (29%)*
Biotinas (B ₇ vitaminas)	36,7 µg (73%)*	22,0 µg (44%)*	11,0 µg (22%)*
Folio rūgštis	147 µg (73%)*	88,1 µg (44%)*	54,1 µg (27%)*
Vitaminas B ₁₂	2,7 µg (110%)*	1,6 µg (66%)*	2,3 µg (93%)*
Vitaminas K	37,5 µg (50%)*	22,5 µg (30%)*	11,3 µg (15%)*
Mineralai			
Kalcis	694 mg (87%)*	417 mg (52%)*	521 mg (65%)*
Fosforas	876 mg (125%)*	526 mg (75%)*	550 mg (79%)*
Magnis	276 mg (74%)*	166 mg (44%)*	108 mg (29%)*
Geležis	10,6 mg (76%)*	6,4 mg (45%)*	3,2 mg (23%)*
Cinkas	7,3 mg (75%)*	4,4 mg (44%)*	3,2 mg (32%)*
Varis	0,7 mg (73%)*	0,4 mg (44%)*	0,2 mg (25%)*
Jodas	110 µg (73%)*	66,1 µg (44%)*	73,0 µg (49%)*
Manganas	1,5 mg (73%)*	0,9 mg (44%)*	0,4 mg (22%)*
Chromas	29,4 µg (73%)*	17,6 µg (44%)*	8,8 µg (22%)*
Selenas	40,4 µg (73%)*	24,2 µg (44%)*	14,6 µg (27%)*
Kalis	1468 mg (73%)*	881 mg (44%)*	868 mg (43%)*
Molibdenas	36,7 µg (73%)*	22,0 µg (44%)*	11,0 µg (22%)*

(*) % Referencinės maistinės vertės

REKOMENDUOJAMA PAROS DOZĖ: jei norite vartoti, kaip maisto pakaitalą, sumaišykite dvi 30 g miltelių dozes su 250 ml vandens ir kelias sekundes pakratykite buteliuką. Taip pat galite pasiruošti maistingą užkandį – naudokite vieną 30 g miltelių dozę su 250 ml nugriebto pieno.

REGULIUOJANTIEMS SVORĮ: laikantis sumažinto energijos kiekio dietos dviejų pagrindinių paros valgių pakeitimas pakaitiniais maisto produktais padeda mažinti svorį.¹

NORINTIESIEMS SUBALANSUOTI MITYBĄ IR IŠLAIKYTI SVORĮ: vieno pagrindinio valgio per parą pakeitimas pakaitiniu maisto produktu laikantis sumažinto energijos kiekio dietos padeda išlaikyti sumažėjusį kūno svorį.⁶

PASTABA: šis produktas yra energijos kiekį ribojančios dietos dalis, vartojamas kartu taikant sveiką dietą ir nuolat mankštinantis. Svarbu gerti tinkamą kiekį skysčių. Svarbu laikytis nurodymų.

PASTABA: prieš pradėdant vartoti šį produktą ar imantis bet kokios svorio reguliavimo programos, rekomenduojama pasitarti su gydytoju. Šio produkto negali vartoti vaikai, paaugliai, nėščiosios, maitinančios mamos ar valgymo sutrikimų turintys asmenys. Medžiagų apykaitos sutrikimų turintys asmenys neturėtų vartoti šio produkto nepasitarę su gydytoju.

LAIKYMAS: vėsioje ir sausoje vietoje, uždarytoje pakuotėje.

SUDEAMOSIOS DALYS: išrūgų baltymų izoliatas (**pienas**)*, **pieno** baltymų koncentratas*, vitaminų / mineralų mišinys (kalio fosfatas, natrio citratas, magnio citratas, kalcio fosfatas, L-askorbo rūgštis, geležies pirofosfatas, DL-alfa-tokoferilacetatas, cinko sulfatas, folio rūgštis, kalio jodidas, nikotinamidas, natrio selenitas, retinolio acetatas, kalcio D-pantotenas, mangano sulfatas, D-biotinas, chromo (III) chloridas, vario sulfatas, cianokobalaminas, cholekalciferolis, piridoksino hidrochloridas, filochinonas, riboflavinai, tiamino mononitratas, natrio molibdatas)*, kolageno peptidai (galvijų)*, natūrali kvapioji medžiaga, kokoso palmių sulčių milteliai, dygminių aliejaus milteliai*, vidutinės grandinės trigliceridų milteliai, psiliumo lukštai*, atsparus kukurūzų pluoštas*, kvinojos milteliai*, augalinio aliejaus milteliai (linų sėklos)*, maltodekstrinas, **avižių** beta gliukanai be glitimo*, inulinas*, kokoso aliejus milteliai*, medaus milteliai, užpildas (ksantano derva), dažiklis (raudonųjų burokėlių milteliai), ananasų ekstrakto milteliai (bromelainas)*, papajos ekstrakto milteliai (papainas)*, saldiklis (stevio glikozidai iš stevijos). *ES kilmės ir ne ES kilmės

KOKYBĖ + SINERGIJA = REZULTATAI

„LeanShake“ sudėtyje yra aukštos kokybės baltymų, skaidulų, riebalų rūgščių, vitaminų ir mineralų, kurie palaiko jūsų kasdienę mitybą, nesvarbu, ar jūsų tikslas yra svorio valdymas, ar aktyvus gyvenimo būdas.

SVORIO VALDYMAS

„LeanShake“ yra pakaitinis maisto produktas, skirtas pakeisti vieną arba du valgius per dieną laikantis sumažinto energijos kiekio dietos svoriui valdyti. Dviejų valgių per dieną pakeitimas pakaitiniais maisto produktais padeda mažinti svorį¹, o vieno valgio per dieną pakeitimas padeda išlaikyti sumažėjusį kūno svorį⁵. Tai maistingas valgis, pagamintas iš kruopščiai atrinktų ingredientų, įskaitant aukštos kokybės baltymus, penkias maistines skaidulas, nepakeičiamąsias riebalų rūgštis ir 25 skirtingus vitaminus bei mineralus.

Vienoje „LeanShake“ porcijoje yra maždaug 206 kcal ir jis skirtas vartoti kaip subalansuotos ir įvairios mitybos dalis.

RAUMENŲ PALAIKYMAS

„LeanShake“ sudėtyje yra kruopščiai atrinktų baltymų šaltinių. Kalcis⁶, magnis⁷, kalis⁸ ir vitaminas D⁹ padeda palaikyti normalią raumenų veiklą.

„LeanShake“ galima vartoti kaip papildomą maistą prieš fizinį krūvį arba po jo.

Baltymai padeda palaikyti raumenų masės augimą ir išsaugoti ją².

SKAIDULŲ MIŠINYS

Maistinių skaidulų mišinys „LeanShake“ yra toks pat kaip ir „ZinoBiotic“ ir yra įtrauktas į subalansuotą formulę. Šios skaidulos įvairių bakterijų fermentuojamos gaubtinėje žarnoje. Maistinės skaidulos yra natūralus subalansuotos mitybos komponentas ir dažnai įtraukiamos į kasdienę mitybą. „LeanShake“ gali būti įtrauktas į įvairią ir subalansuotą mitybą kaip sveikos gyvensenos aspektas.

TEIGINIAI APIE POVEIKĮ SVEIKATAI (ES)

¹ Pakeitus du sumažinto energijos kiekio dietos valgius per dieną pakaitiniais maisto produktais, lengviau mažinamas svoris.

² Baltymai padeda palaikyti raumenų masės augimą. Baltymai padeda išsaugoti raumenų masę.

³ Maisto produktas gali būti apibūdinamas kaip „turintis daug baltymų“, kai mažiausiai 20 % jo energinės vertės gaunama iš baltymų.

⁴ Maisto produktas gali būti apibūdinamas kaip „turintis daug skaidulinių medžiagų“, kai jame yra ne mažiau kaip 6 g skaidulinių medžiagų 100 g (arba 3 g/100 kcal).

⁵ Pakeitus vieną sumažinto energijos kiekio dietos valgį per dieną pakaitiniu maisto produktu, lengviau palaikyti sumažėjusį kūno svorį.

⁶ Kalcis padeda palaikyti normalią raumenų veiklą.

⁷ Magnis padeda palaikyti normalią raumenų veiklą.

⁸ Kalis padeda palaikyti normalią raumenų veiklą.

⁹ Vitaminas D padeda palaikyti normalią raumenų veiklą.