

LEANSHAKE

NÁHRADA JEDNÉHO JEDLA PRE REGULÁCIU HMOTNOS – JAHODOVÁ PRÍCHUŤ



HLAVNÉ VLASTNOSTI PRODUKTU

LeanShake je navrhnutý na podporu regulácie hmotnosti¹ a každodennej výživy.

Poskytuje vysokokvalitné bielkoviny, vlákninu a 25 základných vitamínov a minerálov, čo z neho robí jednoduchú voľbu pre rušný životný štýl.

Bielkoviny prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty.²

LeanShake je ideálny na cesty, neobsahuje sóju a je dostupný v niekoľkých skvelých príchuťach.

Obsah: 16 × 30 g (porciované balenia)

KLÚČOVÉ VÝHODY

- ▶ Podpora pri redukcii hmotnosti¹
- ▶ Budovanie svalov²
- ▶ Zloženie šetrné k črevám s vlákninou
- ▶ Vysoký obsah bielkovín³ s mliečnym bielkovinovým koncentrátom, srvátkovým bielkovinovým izolátom a kolagénovými peptidmi
- ▶ Vysoký obsah vlákniny⁴ so zmesou vlákniny ZinoBiotic+
- ▶ 206 kcal na porciu
- ▶ Sladidlá a arómy z prírodných zdrojov
- ▶ Zdroj 25 vitamínov a minerálov

ZINZINO

FAKTY O DOPLNKU

Nutričná hodnota na:	100 g	60 g	30 g + 250 ml odtučnené mlieko
Energetická hodnota	378 kcal (1584 kJ)	227 kcal (951 kJ)	206 kcal (863 kJ)
Bielkoviny	36,4 g	21,9 g	19,7 g
Sacharidy	29,6 g	17,8 g	20,1 g
z toho cukry	10,5 g	6,3 g	14,4 g
Celkový tuk	9,8 g	5,9 g	4,2 g
z toho nasýtené tuky	3,9 g	2,3 g	1,9 g
Vláknina	9,9 g	5,9 g	3,0 g
Soľ	1,5 g	0,9 g	0,7 g
Vitamíny			
Vitamin A	588 µg (73%)*	353 µg (44%)*	176 µg (22%)*
Vitamin D	3,7 µg (73%)*	2,2 µg (44%)*	1,1 µg (22%)*
Vitamin C	131,5 mg (164%)*	78,9 mg (97%)*	39,5 mg (49%)*
Vitamin E	10,4 mg (87%)*	6,3 mg (52%)*	3,1 mg (26%)*
Tiamín	0,8 mg (73%)*	0,5 mg (44%)*	0,4 mg (33%)*
Riboflavín	1,0 mg (73%)*	0,6 mg (44%)*	0,7 mg (49%)*
Niacín	11,8 mg (73%)*	7,1 mg (44%)*	3,5 mg (22%)*
Kyselina pantoténová	4,4 mg (73%)*	2,6 mg (44%)*	1,3 mg (22%)*
Vitamin B ₆	1,0 mg (73%)*	0,6 mg (44%)*	0,4 mg (29%)*
Biotín	36,7 µg (73%)*	22,0 µg (44%)*	11,0 µg (22%)*
Kyselina listová	147 µg (73%)*	88,1 µg (44%)*	54,1 µg (27%)*
Vitamin B ₁₂	2,7 µg (110%)*	1,6 µg (66%)*	2,3 µg (93%)*
Vitamin K	37,5 µg (50%)*	22,5 µg (30%)*	11,3 µg (15%)*
Minerály			
Vápnik	694 mg (87%)*	417 mg (52%)*	521 mg (65%)*
Fosfor	876 mg (125%)*	526 mg (75%)*	550 mg (79%)*
Horčík	276 mg (74%)*	166 mg (44%)*	108 mg (29%)*
Železo	10,6 mg (76%)*	6,4 mg (45%)*	3,2 mg (23%)*
Zinok	7,3 mg (75%)*	4,4 mg (44%)*	3,2 mg (32%)*
Meď	0,7 mg (73%)*	0,4 mg (44%)*	0,2 mg (25%)*
Jód	110 µg (73%)*	66,1 µg (44%)*	73,0 µg (49%)*
Mangán	1,5 mg (73%)*	0,9 mg (44%)*	0,4 mg (22%)*
Chróom	29,4 µg (73%)*	17,6 µg (44%)*	8,8 µg (22%)*
Selén	40,4 µg (73%)*	24,2 µg (44%)*	14,6 µg (27%)*
Draslík	1 468 mg (73%)*	881 mg (44%)*	868 mg (43%)*
Molybdén	36,7 µg (73%)*	22,0 µg (44%)*	11,0 µg (22%)*

(*) % Referenčné výživové hodnoty

ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA: Zmiešajte 2 × 30 g prášku s 250 ml vody a niekoľko sekúnd pretrepávajte vo fľaši, aby ste ho mohli použiť ako náhradu jedla. Prípadne zmiešajte 1 × 30 g prášku s 250 ml odtučeného mlieka na výživnú desiatu.

PRE ZNÍŽENIE HMOTNOSTI: Konzumácia náhrady stravy namiesto dvoch hlavných jedál s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k zníženiu hmotnosti.¹

PRE UDRŽANIE HMOTNOSTI: Konzumácia náhrady stravy namiesto jedného hlavného jedla s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k udržaniu hmotnosti po schudnutí.⁶

UPOZORNENIE: Tento výrobok by mal byť súčasťou stáleho vyváženého jedálnička a pravidelného cvičenia, aby sa udržali dlhodobé výsledky. Je dôležité dodržiavať adekvátny príjem tekutín. Je dôležité postupovať podľa uvedených pokynov.

UPOZORNENIE: Pred použitím tohto výrobku alebo akéhokoľvek programu na reguláciu hmotnosti odporúčame poradiť sa s lekárom. Tento výrobok by nemali užívať deti mladšie ako štyri roky, teé alebo dojčiacie ženy alebo osoby s poruchami príjmu potravy. Osoby so zdravotnými ťažkosťami by tento výrobok nemali používať bez konzultácie s lekárom.

SKLADOVANIE: Výrobok skladujte v suchu a chlade.

ZLOŽENIE: Bielkovinový izolát zo srvátky (mlieko)*, mliečny bielkovinový koncentrát*, zmes vitamínov a minerálnych látok (fosforečnan draselný, citran sodný, citran horečnatý, fosforečnan vápenatý, kyselina L-askorbová, pyrofosforečnan železitý, DL-alfa-tokoferylacetát, síran zinočnatý, kyselina listová, jodid draselný, nikotínamid, seleničitan sodný, retinol-acetát, D-pantotenát vápenatý, síran mangánatý, D-biotín, chlorid chromitý, síran meďnatý, kyanokobalamín, kolekalciferol, pyridoxínhydrochlorid, fylochinón, riboflavín, tiamín-nitrát, molybdénan sodný)*, kolagénové peptidy (hovädzie)*, prírodná aróma, prášok zo šľavy kokosovej palmy, prášok z požitového oleja*, prášok triglyceridov so stredne dlhým reťazcom, šupky psyllia*, odolná kukuričná vláknina*, prášok z quinoi*, prášok z rastlinného oleja (ľanové semienko)*, maltodextrín, bezlepkové beta-glukány z **ovsa***, inulín*, prášok z kokosový olej*, medový prášok, objemové činidlo (xantánová guma), farbivo (prášok z červenej repy), ananášový extrakt v prášku (bromelaín)*, papájový extrakt v prášku (papaín)*, sladidlo (steviolglykozidy zo stevie). *Pôvod v EÚ a pôvod mimo EÚ

KVALITA + SYNERGIA = VÝSLEDKY

LeanShake má zloženie s vysokokvalitnými bielkovinami, vlákninou, mastnými kyselinami, vitamínmi a minerálmi na podporu vašej každodennej výživy, či už sa zameriavate na reguláciu hmotnosti alebo na aktívny životný štýl.

REGULÁCIA HMOTNOSTI

LeanShake je náhrada jedla určená na nahradenie jedného alebo dvoch jedál denne v rámci diéty so zníženým príjmom energie na reguláciu hmotnosti. Nahradenie dvoch denných jedál náhradami jedla prispieva k zníženiu hmotnosti¹, zatiaľ čo nahradenie jedného denného jedla prispieva k udržaniu telesnej hmotnosti po jej znížení⁵. Je to výživné jedlo so starostlivo vybranými zložkami vrátane vysokokvalitných bielkovín, piatich druhov vlákniny, esenciálnych mastných kyselín a 25 rôznych vitamínov a minerálov.

LeanShake poskytuje približne 206 kcal na porciu a je určený na použitie ako súčasť vyváženej a pestrej stravy.

PODPORA SVALOV

LeanShake je formulovaný so starostlivo vybranými zdrojmi bielkovín. Vápnik⁶, horčík⁷, draslík⁸ a vitamín D⁹ prispieva k správne fungovaniu svalov.

LeanShake sa môže konzumovať ako doplnkové jedlo pred fyzickým cvičením alebo po ňom.

Bielkoviny prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty².

ZMES VLÁKNINY

Zmes vlákniny v produkte LeanShake je rovnaká ako v produkte ZinoBiotic+ a je súčasťou vyváženého zloženia. Tieto vlákniny sú fermentované v hrubom čreve rôznymi baktériami. Vláknina je prirodzene sa vyskytujúca zložka vyváženej stravy a bežne sa zaraďuje do každodennej výživy. LeanShake možno zahrnúť ako súčasť pestrej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu.

ZDRAVOTNÉ TVRDENIA (EÚ)

¹ Nahradenie dvoch denných jedál v rámci diéty so zníženým príjmom energie náhradami jedla prispieva k zníženiu hmotnosti.

² Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty. Bielkoviny prispievajú k udržaniu svalovej hmoty.

³ Potravina sa môže označiť ako „s vysokým obsahom bielkovín“, ak najmenej 20 % jej energetickej hodnoty tvoria bielkoviny.

⁴ Potravina sa môže označiť ako „s vysokým obsahom vlákniny“, ak obsahuje najmenej 6 g vlákniny na 100 g (alebo 3 g na 100 kcal).

⁵ Nahradenie jedného denného jedla v rámci diéty so zníženým príjmom energie náhradou jedla prispieva k udržaniu telesnej hmotnosti po jej znížení.

⁶ Vápnik prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁷ Horčík prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁸ Draslík prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁹ Vitamín D prispieva k udržaniu správneho fungovania svalov.