

LEANSHAKE

MAISTĄ PAKEIČIANTIS KOKTEILIS NORINTIEMS KONTROLIUOTI SVORĮ – VANILĖS SKONIO



GAMINIO AKCENTAI

„LeanShake“ sukurtas padėti kontroliuoti svorį¹ ir palaikyti kasdienę mitybą.

Jame yra aukštos kokybės baltymų, maistinių skaidulų ir 25 būtini vitaminai bei mineralai, todėl tai paprastas pasirinkimas užimtiems žmonėms.

Baltymai padeda palaikyti raumenų masės augimą ir išsaugoti ją².

„LeanShake“ idealiai tinka keliaujant, jame nėra sojos ir siūlomas kelių puikių skonių.

Kiekis: 16 × 30 g (porcijų paketėliai)

PAGRINDINIAI PRIVALUMAI

- ▶ Pagalba metant svorį¹
- ▶ Augina raumenis²
- ▶ Žarnynui palanki sudėtis su maistinėmis skaidulomis
- ▶ Vegetarų
- ▶ Daug baltymų³ su žirnių baltymų izoliatu ir avižų baltymais
- ▶ Daug skaidulų⁴ su „ZinoBiotic+“ skaidulų mišiniu
- ▶ 209 kcal porcijoje
- ▶ Saldikliai ir kvapiosios medžiagos iš natūralių šaltinių
- ▶ 25 vitaminų ir mineralų šaltinis

ZINZINO

INFORMACIJA APIE PAPILDUS

Maistinė vertė porcijoje:	100 g	60 g	30 g + 250 ml nugriebto pieno
Energija	387 kcal (1619 kJ)	232 kcal (971 kJ)	209 kcal (873 kJ)
Proteinai	29,1 g	17,5 g	17,5 g
Angliavandeniai	32,2 g	19,3 g	20,9 g
iš kurių cukrūs	15,8 g	9,5 g	16,0 g
Riebalai	12,2 g	7,3 g	4,9 g
iš kurių sotieji riebalai	3,5 g	2,1 g	1,8 g
Dietinės skaidulos	11,8 g	7,1 g	3,5 g
Druska	2,9 g	1,7 g	1,1 g
Vitaminai			
Vitaminas A	636 µg (79%*)	382 µg (48%*)	191 µg (24%*)
Vitaminas D	4,0 µg (79%*)	2,4 µg (48%*)	1,2 µg (24%*)
Vitaminas C	142,5 mg (178%*)	85,5 mg (107%*)	42,7 mg (53%*)
Vitaminas E	11,3 mg (94%*)	6,8 mg (56%*)	3,4 mg (28%*)
Tiaminas (B ₁ vitaminas)	0,9 mg (79%*)	0,5 mg (48%*)	0,4 mg (35%*)
Riboflavinai	1,1 mg (79%*)	0,7 mg (48%*)	0,7 mg (51%*)
Niacinas (B ₃ vitaminas)	12,7 mg (79%*)	7,6 mg (48%*)	3,8 mg (24%*)
Pantoteno rūgštis	4,8 mg (79%*)	2,9 mg (48%*)	1,4 mg (24%*)
Vitaminas B ₆	1,1 mg (79%*)	0,7 mg (48%*)	0,4 mg (31%*)
Biotinas (B ₇ vitaminas)	39,7 µg (79%*)	23,8 µg (48%*)	11,9 µg (24%*)
Folio rūgštis	159 µg (79%*)	95,2 µg (48%*)	57,6 µg (29%*)
Vitaminas B ₁₂	2,0 µg (79%*)	1,2 µg (48%*)	2,1 µg (84%*)
Vitaminas K	37,5 µg (50%*)	22,5 µg (30%*)	11,3 µg (15%*)
Mineralai			
Kalcis	653 mg (82%*)	392 mg (49%*)	509 mg (64%*)
Fosforas	947 mg (135%*)	568 mg (81%*)	572 mg (82%*)
Magnis	298 mg (80%*)	179 mg (48%*)	114 mg (31%*)
Geležis	12,8 mg (91%*)	7,7 mg (55%*)	3,8 mg (27%*)
Cinkas	7,9 mg (79%*)	4,8 mg (48%*)	3,4 mg (34%*)
Varis	0,8 mg (79%*)	0,5 mg (48%*)	0,3 mg (26%*)
Jodas	119 µg (79%*)	71,4 µg (48%*)	75,7 µg (50%*)
Manganas	1,6 mg (79%*)	1,0 mg (48%*)	0,5 mg (24%*)
Chromas	31,7 µg (79%*)	19,0 µg (48%*)	9,5 µg (24%*)
Selenas	43,6 µg (79%*)	26,2 µg (48%*)	15,6 µg (28%*)
Kalis	1 605 mg (80%*)	963 mg (48%*)	897 mg (45%*)
Molibdenas	39,7 µg (79%*)	23,8 µg (48%*)	11,9 µg (24%*)

(*) % Referencinės maistinės vertės

REKOMENDUOJAMA PAROS DOZĖ: jei norite vartoti, kaip maisto pakaitalą, sumaišykite dvi 30 g miltelių dozes su 250 ml vandens ir kelias sekundes pakratykite buteliuką. Taip pat galite pasiruošti maistingą užkandį – naudokite vieną 30 g miltelių dozę su 250 ml nugriebto pieno.

REGULIUOJANTIEMS SVORĮ: laikantis sumažinto energijos kiekio dietos dviejų pagrindinių paros valgių pakeitimas pakaitiniais maisto produktais padeda mažinti svorį.¹

NORINTIESIEMS SUBALANSUOTI MITYBĄ IR IŠLAIKYTI SVORĮ: vieno pagrindinio valgio per parą pakeitimas pakaitiniu maisto produktu laikantis sumažinto energijos kiekio dietos padeda išlaikyti sumažėjusį kūno svorį.⁶

PASTABA: šis produktas yra energijos kiekį ribojančios dietos dalis, vartojamas kartu taikant sveiką dietą ir nuolat mankštinantis. Svarbu gerti tinkamą kiekį skysčių. Svarbu laikytis nurodymų.

PASTABA: prieš pradėdant vartoti šį produktą ar imantis bet kokios svorio reguliavimo programos, rekomenduojama pasitarti su gydytoju. Šio produkto negali vartoti vaikai, paaugliai, nėščiosios, maitinančios mamos ar valgymo sutrikimų turintys asmenys. Medžiagų apykaitos sutrikimų turintys asmenys neturėtų vartoti šio produkto nepasitarę su gydytoju.

LAIKYMAS: vėsioje ir sausoje vietoje, uždarytoje pakuotėje.

SUDEAMOSIOS DALYS: žirnių baltymų izoliatas*, vitaminų / mineralų mišinys (kalio fosfatas, natrio citratas, magnio citratas, kalcio fosfatas, L-askorbo rūgštis, geležies pirofosfatas, DL-alfa-tokoferilacetatas, cinko sulfatas, folio rūgštis, kalio jodidas, nikotinamidas, natrio selenitas, retinolio acetatas, kalcio D-pantotenas, mangano sulfatas, D-biotinas, chromo (III) chloridas, vario sulfatas, cianokobalaminas, cholekalciferolis, piridoksino hidrochloridas, filochinonas, riboflavinai, ti amino mononitratas, natrio molibdatas)*, kokoso palmių sulčių milteliai, **avių** baltymai*, dygminių aliejaus milteliai*, natūrali kvapioji medžiaga, vidutinės grandinės trigliceridų milteliai, psiliumo lukštai*, atsparus kukurūzų pluoštas*, špinatų ir lapinių kopūstų milteliai*, augalinio aliejaus milteliai (linų sėklos)*, maltodekstrinas, **avių** beta gliukanai be glitimo*, inulinas*, kvinojos milteliai*, medaus milteliai, užpildas (ksantano derva), ananasų ekstrakto milteliai (bromelainas)*, papajos ekstrakto milteliai (papainas)*, saldiklis (stevio glikozidai iš stevijos). *ES kilmės ir ne ES kilmės

KOKYBĖ + SINERGIJA = REZULTATAI

„LeanShake“ sudėtyje yra aukštos kokybės baltymų, skaidulų, riebalų rūgščių, vitaminų ir mineralų, kurie palaiko jūsų kasdienę mitybą, nesvarbu, ar jūsų tikslas yra svorio valdymas, ar aktyvus gyvenimo būdas.

SVORIO VALDYMAS

„LeanShake“ yra pakaitinis maisto produktas, skirtas pakeisti vieną arba du valgius per dieną laikantis sumažinto energijos kiekio dietos svoriui valdyti. Dviejų valgių per dieną pakeitimas pakaitiniais maisto produktais padeda mažinti svorį¹, o vieno valgio per dieną pakeitimas padeda išlaikyti sumažėjusį kūno svorį⁵. Tai maistingas valgis, pagamintas iš kruopščiai atrinktų ingredientų, įskaitant aukštos kokybės baltymus, penkias maistines skaidulas, nepakeičiamąsias riebalų rūgštis ir 25 skirtingus vitaminus bei mineralus.

Vienoje „LeanShake“ porcijoje yra maždaug 209 kcal ir jis skirtas vartoti kaip subalansuotos ir įvairios mitybos dalis.

RAUMENŲ PALAIKYMAS

„LeanShake“ sudėtyje yra kruopščiai atrinktų baltymų šaltinių. Kalcis⁶, magnis⁷, kalis⁸ ir vitaminas D⁹ padeda palaikyti normalią raumenų veiklą.

„LeanShake“ galima vartoti kaip papildomą maistą prieš fizinį krūvį arba po jo.

Baltymai padeda palaikyti raumenų masės augimą ir išsaugoti ją².

SKAIDULŲ MIŠINYS

Maistinių skaidulų mišinys „LeanShake“ yra toks pat kaip ir „ZinoBiotic“ ir yra įtrauktas į subalansuotą formulę. Šios skaidulos įvairių bakterijų fermentuojamos gaubtinėje žarnoje. Maistinės skaidulos yra natūralus subalansuotos mitybos komponentas ir dažnai įtraukiamos į kasdienę mitybą. „LeanShake“ gali būti įtrauktas į įvairių ir subalansuotą mitybą kaip sveikos gyvensenos aspektas.

TEIGINIAI APIE SVEIKUMĄ (ES)

¹ Pakeitus du sumažinto energijos kiekio dietos valgius per dieną pakaitiniais maisto produktais, lengviau mažinamas svoris.

² Baltymai padeda palaikyti raumenų masės augimą. Baltymai padeda išsaugoti raumenų masę.

³ Maisto produktas gali būti apibūdinamas kaip „turintis daug baltymų“, kai mažiausiai 20 % jo energinės vertės gaunama iš baltymų.

⁴ Maisto produktas gali būti apibūdinamas kaip „turintis daug skaidulinių medžiagų“, kai jame yra ne mažiau kaip 6 g skaidulinių medžiagų 100 g (arba 3 g/100 kcal).

⁵ Pakeitus vieną sumažinto energijos kiekio dietos valgį per dieną pakaitiniu maisto produktu, lengviau palaikyti sumažėjusį kūno svorį.

⁶ Kalcis padeda palaikyti normalią raumenų veiklą.

⁷ Magnis padeda palaikyti normalią raumenų veiklą.

⁸ Kalis padeda palaikyti normalią raumenų veiklą.

⁹ Vitaminas D padeda palaikyti normalią raumenų veiklą.