

LEANSHAKE

MÅLTIDSERSTATNING FOR VEKTKONTROLL – VANILJESMAK



PRODUKTETS HØYDEPUNKTER

LeanShake er designet for å støtte vektkontroll¹ og daglig ernæring.

Det inneholder et høykvalitets protein, kostfiber og 25 essensielle vitaminer og mineraler, noe som gjør LeanShake til et enkelt valg for travle liv.

Protein bidrar til veksten og opprettholdelsen av muskelmasse.²

LeanShake er ideell på farten, inneholder ikke soya og kommer i flere gode smaker.

Innhold: 16 × 30 g (porsjonspakker)

VIKTIGE FORDELER

- ▶ **Støtte til vekttap¹**
- ▶ **Bygger muskler²**
- ▶ **Formel med kostfiber som er bra for magen**
- ▶ **Vegetarisk**
- ▶ **Rik på protein³ med erteproteinisolat og havreprotein**
- ▶ **Rik på fiber⁴ med ZinoBiotic+ fiberblanding**
- ▶ **209 kcal per porsjon**
- ▶ **Søtningsmidler og smaker fra naturlige kilder**
- ▶ **Kilde til 25 vitaminer og mineraler**

FAKTA OM TILSKUDET

Næringsinnhold:	100 g	60 g	30 g + 250 ml skummet melk
Energi	387 kcal (1619 kJ)	232 kcal (971 kJ)	209 kcal (873 kJ)
Protein	29,1 g	17,5 g	17,5 g
Karbohydrat	32,2 g	19,3 g	20,9 g
hvorav sukkerarter	15,8 g	9,5 g	16,0 g
Totalt fett	12,2 g	7,3 g	4,9 g
hvorav mettet fett	3,5 g	2,1 g	1,8 g
Kostfiber	11,8 g	7,1 g	3,5 g
Salt	2,9 g	1,7 g	1,1 g
Vitaminer			
Vitamin A	636 µg (79%*)	382 µg (48%*)	191 µg (24%*)
Vitamin D	4,0 µg (79%*)	2,4 µg (48%*)	1,2 µg (24%*)
Vitamin C	142,5 mg (178%*)	85,5 mg (107%*)	42,7 mg (53%*)
Vitamin E	11,3 mg (94%*)	6,8 mg (56%*)	3,4 mg (28%*)
Tiamin	0,9 mg (79%*)	0,5 mg (48%*)	0,4 mg (35%*)
Riboflavin	1,1 mg (79%*)	0,7 mg (48%*)	0,7 mg (51%*)
Niacin	12,7 mg (79%*)	7,6 mg (48%*)	3,8 mg (24%*)
Pantotensyre	4,8 mg (79%*)	2,9 mg (48%*)	1,4 mg (24%*)
Vitamin B ₆	1,1 mg (79%*)	0,7 mg (48%*)	0,4 mg (31%*)
Biotin	39,7 µg (79%*)	23,8 µg (48%*)	11,9 µg (24%*)
Folsyre	159 µg (79%*)	95,2 µg (48%*)	57,6 µg (29%*)
Vitamin B ₁₂	2,0 µg (79%*)	1,2 µg (48%*)	2,1 µg (84%*)
Vitamin K	37,5 µg (50%*)	22,5 µg (30%*)	11,3 µg (15%*)
Mineraler			
Kalsium	653 mg (82%*)	392 mg (49%*)	509 mg (64%*)
Fosfor	947 mg (135%*)	568 mg (81%*)	572 mg (82%*)
Magnesium	298 mg (80%*)	179 mg (48%*)	114 mg (31%*)
Jern	12,8 mg (91%*)	7,7 mg (55%*)	3,8 mg (27%*)
Sink	7,9 mg (79%*)	4,8 mg (48%*)	3,4 mg (34%*)
Kobber	0,8 mg (79%*)	0,5 mg (48%*)	0,3 mg (26%*)
Jod	119 µg (79%*)	71,4 µg (48%*)	75,7 µg (50%*)
Mangan	1,6 mg (79%*)	1,0 mg (48%*)	0,5 mg (24%*)
Krom	31,7 µg (79%*)	19,0 µg (48%*)	9,5 µg (24%*)
Selen	43,6 µg (79%*)	26,2 µg (48%*)	15,6 µg (28%*)
Kalium	1 605 mg (80%*)	963 mg (48%*)	897 mg (45%*)
Molybden	39,7 µg (79%*)	23,8 µg (48%*)	11,9 µg (24%*)

(*) % Næringsinnholdsreferanseverdi

ANBEFALT DAGLIG DOSE: Bland 2 × 30 g pulver med 250 ml vann og rist i en flaske i noen sekunder for å bruke som en måltids-erstatning. Alternativt kan du blande 1 × 30 g pulver med 250 ml skummet melk for en næringsrik snack.

VEKTTAP: Å erstatte to av dagens hovedmåltider, på et energi-reducert kosthold, med Leanshake bidrar til vekttap.¹

OPPRETHOLDE VEKT: Å erstatte et av dagens hovedmåltider, på et energireducert kosthold, med Leanshake bidrar til å opprettholde vekten etter vekttap.⁶

BEMÆRK: LeanShake er egnet til formålet som en del av et energi-reducert kosthold, og annen mat bør inkluderes i dette kostholdet. Kostholdet bør være variert og kombineres med en sunn livsstil. Det er også viktig med tilstrekkelig væskeinntak. Det er viktig å følge instruksjonene.

BEMÆRK: Det anbefales å konsultere lege før bruk av dette produktet eller andre vektkontrollprogrammer. Produktet bør ikke brukes av barn, ungdom, gravide eller ammende kvinner eller personer med spiseforstyrrelser. Personer med metabolske forstyrrelser bør ikke bruke produktet uten først å konsultere lege.

OPPBEVARING: Tørt og kjølig.

INGREDIENSER: Erteprotein-isolat*, vitamin-/mineralblanding (kaliumfosfat, natriumsitrat, magnesiumsitrat, kalsiumfosfat, L-askorbinsyre, jernpyrofosfat, DL-alfa-tokoferyllacetat, sinkulfat, folinsyre, kaliumjodid, nikotinamid, natriumselenitt, retinolacetat, kalsium-D-pantotenat, mangansulfat, D-biotin, krom(III)klorid, kobbersulfat, cyanokobalamin, kolekalciferol, pyridoksinhydroklorid, fyllokinon, riboflavin, tiaminmononitrat, natriummolybdat)*, pulver av sesje fra kokospalme, **havre**protein*, safloroljepulver*, naturlig aroma, triglyserider-pulver av middels kjedelengde, frøskall av psyllium*, motstandsdyktig maisfiber*, pulver av spinat og grønnskål*, vegetabilsk oljepulver (linfrø)*, maltodekstrin, glutenfri betaglukaner fra **havre***, inulin*, kinoapulver*, honningpulver, fyllstoff (xantangummi), pulver av ekstrakt fra ananas (bromelin)*, pulver av ekstrakt fra papaya (papain)*, søtstoff (steviolglykosider fra stevia). *Opprinnelse i og utenfor EU

KVALITET + SYNERGI = RESULTATER

LeanShake er laget av høykvalitets proteiner, fibre, fettsyrer, vitaminer og mineraler for å støtte den daglige ernæringen – om fokuset er vektkontroll eller en aktiv livsstil.

VEKTKONTROLL

LeanShake er en måltids-erstatning, designet for å erstatte ett eller to måltider per dag som en del av en energibegrenset diett for vektkontroll. Å erstatte to daglige måltider med måltids-erstatninger bidrar til vekttap¹, mens å erstatte ett daglig måltid bidrar til å opprettholde vekt etter vekttap⁵. Det er et næringsrikt måltid formulert av nøye utvalgte ingredienser, inkludert protein av høy kvalitet, fem kostfibre, essensielle fettsyrer og 25 forskjellige vitaminer og mineraler.

LeanShake gir omtrent 209 kcal per porsjon og skal brukes som en del av et balansert og variert kosthold.

MUSKELSTØTTE

LeanShake er formulert med nøye utvalgte proteinkilder. Kalsium⁶, magnesium⁷, kalium⁸ og vitamin D⁹ bidrar til normal muskelfunksjon.

LeanShake kan inntas som et komplementerende måltid før eller etter fysisk trening.

Protein bidrar til veksten og opprettholdelsen av muskelmasse².

FIBERBLANDING

Kostfiberblandingen i LeanShake er den samme som i ZinoBiotic+. Den er inkludert som en del av en balansert formulering. Disse fibrefermenteres i tykktarmen av ulike bakterier. Kostfiber er en naturlig komponent i et balansert kosthold. Det er vanligvis inkludert i daglig ernæring. LeanShake kan inkluderes som en del av et variert og balansert kosthold og en sunn livsstil.

HELSEPÅSTANDER EU

¹ Når to daglige måltider byttes ut med måltidserstatninger i et kalorifattig kosthold, bidrar det til vekttap.

² Protein bidrar til en vekst i muskelmasse. Proteiner bidrar til å opprettholde muskelmasse.

³ En matvare kan beskrives som «rik på protein» når minst 20 % av energiverdien kommer fra protein.

⁴ En matvare kan beskrives som «rik på fiber» når den inneholder minst 6 g fiber per 100 g (eller 3 g per 100 kcal).

⁵ Når ett daglig måltid byttes ut med en måltidserstatning i et kalorifattig kosthold, bidrar det til å opprettholde vekt etter vekttap.

⁶ Kalsium bidrar til normal muskelfunksjon.

⁷ Magnesium bidrar til normal muskelfunksjon.

⁸ Kalium bidrar til normal muskelfunksjon.

⁹ Vitamin D bidrar til å opprettholde normal muskelfunksjon.