

LEANSHAKE

NÁHRADA JEDNÉHO JEDLA PRE REGULÁCIU HMOTNOS – VANILKOVÁ PRÍCHUŤ



HLAVNÉ VLASTNOSTI PRODUKTU

LeanShake je navrhnutý na podporu regulácie hmotnosti¹ a každodennej výživy.

Poskytuje vysokokvalitné bielkoviny, vlákninu a 25 základných vitamínov a minerálov, čo z neho robí jednoduchú voľbu pre rušný životný štýl.

Bielkoviny prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty.²

LeanShake je ideálny na cesty, neobsahuje sóju a je dostupný v niekoľkých skvelých príchuťach.

Obsah: 16 × 30 g (porciované balenia)

KLÚČOVÉ VÝHODY

- ▶ Podpora pri redukcii hmotnosti¹
- ▶ Budovanie svalov²
- ▶ Zloženie šetrné k črevám s vlákninou
- ▶ Vegetariánske
- ▶ Vysoký obsah bielkovín³ s izolátom hrachového proteínu a ovseným proteínom
- ▶ Vysoký obsah vlákniny⁴ so zmesou vlákniny ZinoBiotic+
- ▶ 209 kcal na porciu
- ▶ Sladidlá a arómy z prírodných zdrojov
- ▶ Zdroj 25 vitamínov a minerálov

ZINZINO

FAKTY O DOPLNKU

Nutričná hodnota na:	100 g	60 g	30 g + 250 ml odtučnené mlieko
Energetická hodnota	387 kcal (1619 kJ)	232 kcal (971 kJ)	209 kcal (873 kJ)
Bielkoviny	29,1 g	17,5 g	17,5 g
Sacharidy	32,2 g	19,3 g	20,9 g
z toho cukry	15,8 g	9,5 g	16,0 g
Celkový tuk	12,2 g	7,3 g	4,9 g
z toho nasýtené tuky	3,5 g	2,1 g	1,8 g
Vláknina	11,8 g	7,1 g	3,5 g
Sól	2,9 g	1,7 g	1,1 g
Vitamíny			
Vitamin A	636 µg (79%*)	382 µg (48%*)	191 µg (24%*)
Vitamin D	4,0 µg (79%*)	2,4 µg (48%*)	1,2 µg (24%*)
Vitamin C	142,5 mg (178%*)	85,5 mg (107%*)	42,7 mg (53%*)
Vitamin E	11,3 mg (94%*)	6,8 mg (56%*)	3,4 mg (28%*)
Tiamín	0,9 mg (79%*)	0,5 mg (48%*)	0,4 mg (35%*)
Riboflavín	1,1 mg (79%*)	0,7 mg (48%*)	0,7 mg (51%*)
Niacín	12,7 mg (79%*)	7,6 mg (48%*)	3,8 mg (24%*)
Kyselina pantoténová	4,8 mg (79%*)	2,9 mg (48%*)	1,4 mg (24%*)
Vitamin B ₆	1,1 mg (79%*)	0,7 mg (48%*)	0,4 mg (31%*)
Biotín	39,7 µg (79%*)	23,8 µg (48%*)	11,9 µg (24%*)
Kyselina listová	159 µg (79%*)	95,2 µg (48%*)	57,6 µg (29%*)
Vitamin B ₁₂	2,0 µg (79%*)	1,2 µg (48%*)	2,1 µg (84%*)
Vitamin K	37,5 µg (50%*)	22,5 µg (30%*)	11,9 µg (15%*)
Minerály			
Vápnik	653 mg (82%*)	392 mg (49%*)	509 mg (64%*)
Fosfor	947 mg (135%*)	568 mg (81%*)	572 mg (82%*)
Horčík	298 mg (80%*)	179 mg (48%*)	114 mg (31%*)
Železo	12,8 mg (91%*)	7,7 mg (55%*)	3,8 mg (27%*)
Zinok	7,9 mg (79%*)	4,8 mg (48%*)	3,4 mg (34%*)
Meď	0,8 mg (79%*)	0,5 mg (48%*)	0,3 mg (26%*)
Jód	119 µg (79%*)	71,4 µg (48%*)	75,7 µg (50%*)
Mangán	1,6 mg (79%*)	1,0 mg (48%*)	0,5 mg (24%*)
Chróom	31,7 µg (79%*)	19,0 µg (48%*)	9,5 µg (24%*)
Selén	43,6 µg (79%*)	26,2 µg (48%*)	15,6 µg (28%*)
Draslík	1 605 mg (80%*)	963 mg (48%*)	897 mg (45%*)
Molybdén	39,7 µg (79%*)	23,8 µg (48%*)	11,9 µg (24%*)

(*) % Referenčné výživové hodnoty

ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA: Zmiešajte 2 x 30 g prášku s 250 ml vody a niekoľko sekúnd pretrepávajte vo fľaši, aby ste ho mohli použiť ako náhradu jedla. Prípadne zmiešajte 1 x 30 g prášku s 250 ml odtučeného mlieka na výživnú desiatu.

PRE ZNÍŽENIE HMOTNOSTI: Konzumácia náhrady stravy namiesto dvoch hlavných jedál s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k zníženiu hmotnosti.¹

PRE UDRŽANIE HMOTNOSTI: Konzumácia náhrady stravy namiesto jedného hlavného jedla s obmedzenou energickou hodnotou denne prispieva k udržaniu hmotnosti po schudnutí.⁶

UPOZORNENIE: Tento výrobok by mal byť súčasťou stáleho vyváženého jedálnička a pravidelného cvičenia, aby sa udržali dlhodobé výsledky. Je dôležité dodržiavať adekvátny príjem tekutín. Je dôležité postupovať podľa uvedených pokynov.

UPOZORNENIE: Pred použitím tohto výrobku alebo akéhokoľvek programu na reguláciu hmotnosti odporúčame poradiť sa s lekárom. Tento výrobok by nemali užívať deti mladšie ako štyri roky, teč alebo dojčiacie ženy alebo osoby s poruchami príjmu potravy. Osoby so zdravotnými ťažkosťami by tento výrobok nemali používať bez konzultácie s lekárom.

SKLADOVANIE: Výrobok skladujte v suchu a chlade.

ZLOŽENIE: Bielkovinový izolát z hrachu*, zmes vitamínov a minerálnych látok (fosforečnan draselný, citran sodný, citran horečnatý, fosforečnan vápenatý, kyselina L-askorbová, pyrofosforečnan železitý, DL-alfa-tokoferylacetát, síran zinočnatý, kyselina listová, jodid draselný, nikotínamid, seleničitan sodný, retinol-acetát, D-pantotenát vápenatý, síran mangánatý, D-biotín, chlorid chromitý, síran meďnatý, kyanokobalamín, kolekalciferol, pyridoxínhydrochlorid, fylochinón, riboflavín, tiamín-nitrát, molybdénan sodný)*, prášok zo šťavy kokosovej palmy, **ovsená** bielkovina*, prášok z požitového oleja*, prírodná aróma, prášok triglyceridov so stredne dlhým reťazcom, šupky psyllia*, odolná kukuričná vláknina*, špenát a kel v prášku*, prášok z rastlinného oleja (ľanové semienko)*, maltodextrín, bezlepkové beta-glukány z **ovsa***, inulín*, prášok z quinoi*, medový prášok, objemové činidlo (xantánová guma), ananášový extrakt v prášku (bromelaín)*, papájový extrakt v prášku (papaín)*, sladidlo (steviolglykozidy zo stevie). *Pôvod v EÚ a pôvod mimo EÚ

KVALITA + SYNERGIA = VÝSLEDKY

LeanShake má zloženie s vysokokvalitnými bielkovinami, vlákninou, masťnými kyselinami, vitamínmi a minerálmi na podporu vašej každodennej výživy, či už sa zameriavate na reguláciu hmotnosti alebo na aktívny životný štýl.

REGULÁCIA HMOTNOSTI

LeanShake je náhrada jedla určená na nahradenie jedného alebo dvoch jedál denne v rámci diéty so zníženým príjmom energie na reguláciu hmotnosti. Nahradenie dvoch denných jedál náhradami jedla prispieva k zníženiu hmotnosti¹, zatiaľ čo nahradenie jedného denného jedla prispieva k udržaniu telesnej hmotnosti po jej znížení². Je to výživné jedlo so starostlivo vybranými zložkami vrátane vysokokvalitných bielkovín, piatich druhov vlákniny, esenciálnych masťných kyselín a 25 rôznych vitamínov a minerálov.

LeanShake poskytuje približne 209 kcal na porciu a je určený na použitie ako súčasť vyváženej a pestrej stravy.

PODPORA SVALOV

LeanShake je formulovaný so starostlivo vybranými zdrojmi bielkovín. Vápnik⁶, horčík⁷, draslík⁸ a vitamín D⁹ prispieva k správne fungovaniu svalov.

LeanShake sa môže konzumovať ako doplnkové jedlo pred fyzickým cvičením alebo po ňom.

Bielkoviny prispievajú k rastu a udržaniu svalovej hmoty².

ZMES VLÁKNINY

Zmes vlákniny v produkte LeanShake je rovnaká ako v produkte ZinoBiotic+ a je súčasťou vyváženého zloženia. Tieto vlákniny sú fermentované v hrubom čreve rôznymi baktériami. Vláknina je prirodzene sa vyskytujúca zložka vyváženej stravy a bežne sa zaraďuje do každodennej výživy. LeanShake možno zahrnúť ako súčasť pestrej a vyváženej stravy a zdravého životného štýlu.

ZDRAVOTNÉ TVRDENIA EÚ

¹ Nahradenie dvoch denných jedál v rámci diéty so zníženým príjmom energie náhradami jedla prispieva k zníženiu hmotnosti.

² Bielkoviny prispievajú k rastu svalovej hmoty. Bielkoviny prispievajú k udržaniu svalovej hmoty.

³ Potravina sa môže označiť ako „s vysokým obsahom bielkovín“, ak najmenej 20 % jej energetickej hodnoty tvoria bielkoviny.

⁴ Potravina sa môže označiť ako „s vysokým obsahom vlákniny“, ak obsahuje najmenej 6 g vlákniny na 100 g (alebo 3 g na 100 kcal).

⁵ Nahradenie jedného denného jedla v rámci diéty so zníženým príjmom energie náhradou jedla prispieva k udržaniu telesnej hmotnosti po jej znížení.

⁶ Vápnik prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁷ Horčík prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁸ Draslík prispieva k správne fungovaniu svalov.

⁹ Vitamín D prispieva k udržaniu správneho fungovania svalov.