

MULTIFY

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΜΕ ΓΕΥΣΗ ΤΟΥΤΙ-ΦΡΟΥΤΙ



ΧΩΡΙΣ ΓΛΥ



ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ



ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ



SPORT



ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

Ένας διασκεδαστικός και λειτουργικός τρόπος να εξασφαλίσετε τις διατροφικές ανάγκες των παιδιών σας. Το Multify είναι μια μασώμενη πολυβιταμίνη χωρίς ζάχαρη με γεύση τούτι-φρούτι, ώστε να αρέσει στα παιδιά. Αυτό το μοναδικό και αποκλειστικό μείγμα περιέχει 16 βασικά θρεπτικά συστατικά, όπως βιταμίνες, ανόργανα στοιχεία, β-γλυκάνες και χολίνη.

Αυτό το νόστιμο και προσεκτικά διαμορφωμένο συμπλήρωμα διατροφής για πολλαπλή υποστήριξη του ανοσοποιητικού έχει σκοπό να καλύψει τα κενά της σύγχρονης διατροφής με βιταμίνες (A, B1, B2, B3, B5, B6, φολικό οξύ, B12, C, D3, K2), ανόργανα στοιχεία (ιώδιο και ψευδάργυρος), β-γλυκάνες και χολίνη.

Καθώς όμως δεν έχουμε όλοι και όλες τις ίδιες ανάγκες, η εξατομικευμένη διατροφή προσαρμόζεται σε κάθε μέλος μιας οικογένειας. Το Multify στηρίζεται σε συγκεκριμένες συστάσεις για κάθε ηλικιακή ομάδα, καθώς η διατροφή και ο τρόπος ζωής ποικίλλει μεταξύ παιδιών, οικογενειών και περιόδων ζωής.

Το Multify δημιουργήθηκε ειδικά για την ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος, της ανάπτυξης και της διάπλασης των οστών των παιδιών. Ωστόσο, το προηγμένο και έξυπνο αυτό σκεύασμα παρέχει υποστήριξη σε ολόκληρο το σώμα και σε κάθε μέλος της οικογένειας, καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής του.

Περιεχόμενο: 22 g, 60 μασώμενα δισκία

ΚΥΡΙΑ ΟΦΕΛΗ

Πολλαπλή υποστήριξη του ανοσοποιητικού σε κάθε στάδιο της ζωής

- ▶ Το Multify περιέχει απαραίτητα θρεπτικά συστατικά, που συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος σε διάφορα στάδια της ζωής^{1,2}.

Φυσιολογική ανάπτυξη και διάπλαση των οστών των παιδιών

- ▶ Το Multify περιέχει ιώδιο που συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη των παιδιών³ και βιταμίνη D που είναι απαραίτητη για τη φυσιολογική ανάπτυξη και διάπλαση των οστών των παιδιών⁴.

Αποκλειστικό μείγμα προσεκτικά επιλεγμένων συστατικών

- ▶ Περιλαμβάνει 12 βιταμίνες, 2 ανόργανα στοιχεία, β-γλυκάνες και χολίνη.

Φιλικά προς τα παιδιά μασώμενα δισκία με ωραία γεύση τούτι-φρούτι

- ▶ Παρέχει ξεγνοιασιά στους γονείς και βοηθά τα παιδιά με υγιεινές συνήθειες.

Γαλουχεί τους σούπερ ήρωες της νέας γενιάς

- ▶ Δημιουργήθηκε από γονείς, στηρίχθηκε από επιστήμονες, εγκρίθηκε από παιδιά.

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Θρεπτική αξία και περιεχόμενο ανά:	δύο δισκία
Βιταμίνη Α	400 µg RE (50%*)
Θειαμίνη	0.55 mg (50%*)
Ριβοφλαβίνη	0.70 mg (50%*)
Νιασίνη	8 mg (50%*)
Παντοθενικό οξύ	3 mg (50%*)
Βιταμίνη Β ₆	0.70 mg (50%*)
Φολικό οξύ	100 µg (50%*)
Βιταμίνη Β ₁₂	1.25 µg (50%*)
Βιταμίνη C	40 mg (50%*)
Βιταμίνη D	5 µg (100%*)
Βιταμίνη Ε	6 mg α-ΤΕ (50%*)
Βιταμίνη Κ	37.5 µg (50%*)
Ψευδάργυρος	2 mg (20%*)
Ιώδιο	75 µg (50%*)
Εκχύλισμα β-γλυκάνης	100 mg
Χολίνη	40 mg

* Τιμή αναφοράς (ΔΤΑ)

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΔΟΣΗ: Παιδιά 4-11 ετών: 1-2 δισκία την ημέρα. Έφηβοι 12-18 ετών: 1-3 δισκία την ημέρα. Ενήλικοι άνω των 18 ετών: 1-4 δισκία την ημέρα. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Τα συμπληρώματα διατροφής δεν αποτελούν υποκατάστατο μιας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής.

ΦΥΛΑΞΗ: σε στεγνό μέρος και θερμοκρασία δωματίου. Να φυλάσσεται μακριά από τα παιδιά.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Διογκωτικό (σορβιτόλη, μαννιτόλη), γλυκαντικό (ξυλιτόλη, σουκραλόζη, Γλυκοζίδια στεβιόλης από στέβια), μείγμα 1-3, 1-6 β-γλυκανών από μαγιά (*Saccharomyces cerevisiae*) ως Wellmune®*, διτρυγική L-χολίνη*, βιταμίνη Ε (μείγμα τοκοφερολών)*, βιταμίνη C (ασκορβικό οξύ)*, υγραντήρας (Βήτα-κυκλοδεξτρίνη), βιταμίνη Κ₂ (μενακινόνη)*, αντιοξειδωτικό (στεατικό οξύ), αρωματική ύλη, χηλικός δισγλυκινικός ψευδάργυρος*, ιωδιούχο κάλιο*, βιταμίνη Β₃ (νιασινάμη)*, βιταμίνη Α (β-καροτένιο)*, παντοθενικό οξύ (D-παντοθενικό ασβέστιο)*, vegap βιταμίνη D₃ (χοληκαλσιφερόλη)*, βιταμίνη Β₆ (υδροχλωρική πυριδοξίνη)*, βιταμίνη Β₁ (υδροχλωρική θειαμίνη)*, βιταμίνη Β₂ (ριβοφλαβίνη)*, φολικό οξύ ((6S)-5-μεθυλοτετραϋδροφολικό οξύ με γλυκοζαμίνη) ως Quatrefolic®*, βιταμίνη Β₁₂ (μεθυλοβαλαμίνη)*. Με γλυκαντικά. Η υπερβολική κατανάλωση μπορεί να έχει υπακτική δράση. *Πηγή από την ΕΕ και εκτός ΕΕ. Τηλ. Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210-7793777. Αρ. Πρωτ. Γνωστ. ΕΟΦ: 43493/28-4-2023. Το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης από τον ΕΟΦ.

ΑΝΑΠΛΗΡΩΣΗ ΤΩΝ ΚΕΝΩΝ ΤΗΣ ΣΥΓΧΡΟΝΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

Τις τελευταίες δεκαετίες, η διατροφή μας έχει αλλάξει δραματικά. Έως το 50% των τροφίμων που αγοράζουμε από τα καταστήματα σήμερα είναι υπερεπεξεργασμένα. Αυτά τα τρόφιμα είναι συνήθως πλούσια σε ενέργεια αλλά φτωχά σε θρεπτικά συστατικά – πράγμα που σημαίνει ότι συχνά έχουν πολλές θερμίδες, κορεσμένα λιπαρά, αλάτι και σάκχαρα, και λίγα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά, όπως βιταμίνες και ανόργανα στοιχεία.

Τα υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα καταναλώνονται από άτομα όλων των ηλικιακών ομάδων: από μικρά παιδιά και εφήβους έως ενήλικους και ηλικιωμένους. Και είναι και λογικό, αφού έχουμε πολύ περιορισμένο χρόνο για μαγείρεμα. Εξάλλου, τα υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα ετοιμάζονται εύκολα και γρήγορα

για κατανάλωση, και είναι πεντανόστιμα. Ωστόσο, καταλαμβάνουν πολύτιμο χώρο στη διατροφή μας. Χώρο που θα μπορούσαμε να γεμίσουμε με πιο θρεπτικά και πλήρη τρόφιμα. Στόχος μας είναι να καλύψουμε τα κενά της σύγχρονης διατροφής με το Multify, το οποίο περιέχει επιμελώς επιλεγμένα και απαραίτητα θρεπτικά συστατικά, που υποστηρίζουν το ανοσοποιητικό σύστημα και την υγεία σε διάφορα στάδια της ζωής.

ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΑΣ

Ως γονείς θέλουμε να νιώθουμε σίγουροι ότι τα παιδιά μας καλύπτουν τις ατομικές ανάγκες τους για απαραίτητα θρεπτικά συστατικά. Θέλουμε να μεγαλώσουν, να αναπτυχθούν και να γίνουν υγιείς και ευτυχημένοι άνθρωποι, έχοντας τα βασικά θεμέλια για τη μάθηση, το παιχνίδι και την εξερεύνηση του κόσμου. Αυτή είναι η ευθύνη και το προνόμιο που έχουμε ως γονείς. Το Multify παρέχει ξεγνοιασιά στους γονείς και υποστηρίζει ολόκληρη την οικογένεια στην κοινή της προσπάθεια για διατήρηση της υγείας της.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟΥ

Η διατήρηση ενός υγιούς ανοσοποιητικού συστήματος είναι ζωτικής σημασίας για όλες τις ηλικιακές ομάδες και κυρίως για τα παιδιά. Οι ιοί και τα βακτήρια είναι συνηθισμένοι εισβολείς σε κάθε οικογένεια, οπότε είναι σημαντικό να παρέχεται υποστήριξη στο ανοσοποιητικό σύστημα των παιδιών, ώστε να παραμένουν υγιή.

Το Multify παρέχει ολοκληρωμένη υποστήριξη στο ανοσοποιητικό σύστημα, καθώς περιέχει β-1,3-γλυκάνη και β-1,6-γλυκάνη από ζυμομύκητα, επτά βιταμίνες και ψευδάργυρο, που συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος^{1,2}.

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΚΑΙ ΔΙΑΠΛΑΣΗ

Η ανάπτυξη και η διάπλαση των παιδιών είναι σύνθετες διαδικασίες, που επηρεάζονται από γενετικούς, διατροφικούς και περιβαλλοντικούς παράγοντες. Καθώς τα παιδιά μεγαλώνουν, συναντούν πολύ σημαντικά ορόσημα όσον αφορά τον τρόπο με τον οποίο παίζουν, μαθαίνουν, μιλούν, ενεργούν και κινούνται.

Η διατροφή παίζει σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη και τη διάπλαση των παιδιών. Το Multify περιέχει βιταμίνη D και ιώδιο, δύο βασικά θρεπτικά συστατικά, που συμβάλλουν στη φυσιολογική ανάπτυξη και διάπλαση των οστών των παιδιών^{3,4}.

Επιπλέον, το Multify περιέχει βασικά θρεπτικά συστατικά που συμμετέχουν στην υποστήριξη του κυτταρικού περιβάλλοντος, στη φυσιολογική σύνθεση του DNA και στη ρύθμιση της ορμονικής δραστηριότητας^{11,12,13,14,15}.

ΓΝΩΣΙΑΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

Το Multify περιέχει χολίνη, παλαιότερα γνωστή ως βιταμίνη Β₄. Ο οργανισμός μας παράγει χολίνη σε μικρές ποσότητες, που συχνά δεν αρκούν για να καλύψουν τις ατομικές μας ανάγκες. Τα παιδιά, οι έγκυες και οι θηλάζουσες μητέρες αποτελούν ομάδες πιο ευάλωτες στην ανεπάρκεια χολίνης.

Το σώμα χρειάζεται τη χολίνη για να συνθέσει φωσφατιδυλοχολίνη και σφιγγομυελίνη, δύο βασικά φωσfolιπίδια ζωτικής σημασίας για τις κυτταρικές μεμβράνες. Επίσης, τη χρειάζεται για την παραγωγή ακετυλοχολίνης, ενός νευροδιαβιβαστή σημαντικού για τη μνήμη, τη διάθεση, τον έλεγχο των μυών και άλλες βασικές λειτουργίες. Η χολίνη χρησιμοποιείται σε διάφορες διαδικασίες που λαμβάνουν χώρα στο σώμα, όπως η δόμηση των κυττάρων, η ανταλλαγή μηνυμάτων μεταξύ των κυττάρων, η μεταφορά και ο μεταβολισμός του λίπους, η σύνθεση του DNA και η διατήρηση ενός υγιούς νευρικού συστήματος.

Εκτός από τη χολίνη, το Multify περιέχει οκτώ βιταμίνες και δύο ανόργανα στοιχεία που συμβάλλουν στη φυσιολογική γνωσιακή και ψυχολογική λειτουργία, στη φυσιολογική νοητική επίδοση, στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος και στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης^{5, 6, 7, 8, 9}.

ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΟΛΟΥ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

Το αποκλειστικό μείγμα Multify υποστηρίζει τη διατήρηση διαφόρων σωματικών λειτουργιών σε όλες τις ηλικίες. Αυτή η υποστήριξη περιλαμβάνει τη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας των μυών και της καρδιάς, της φυσιολογικής όρασης, της φυσιολογικής κατάστασης των οστών, του δέρματος, των δοντιών, των μαλλιών και των βλεννογόνων, και του φυσιολογικού σχηματισμού του κολλαγόνου^{16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24}. Κάθε είδος βιταμίνης Β συμβάλλει στη φυσιολογική αιμοποίηση και στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των ερυθρών αιμοσφαιρίων, ενώ η βιταμίνη Κ συμβάλλει στη φυσιολογική πήξη του αίματος^{25, 26, 27, 28}. Τέλος, ορισμένα από τα θρεπτικά συστατικά που έχουν επιλεγεί για το Multify συμβάλλουν στην απορρόφηση και τη χρησιμοποίηση του σιδήρου, του ασβεστίου και του φωσφόρου, και στην αναγέννηση της βιταμίνης Ε, ενώ ο ψευδάργυρος συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό της βιταμίνης Α^{29, 30, 31, 32, 33, 34}.

ΙΣΧΥΡΙΣΜΟΙ ΤΟΥ MULTIFY ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ (ΕΕ)

¹ Η βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος των παιδιών.

² Η βιταμίνη Α, η βιταμίνη Β₅, το φολικό οξύ, η βιταμίνη Β₁₂, η βιταμίνη C, η βιταμίνη D και ο ψευδάργυρος συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

³ Το ιώδιο συμβάλλει στη φυσιολογική ανάπτυξη των παιδιών.

⁴ Η βιταμίνη D είναι απαραίτητη για τη φυσιολογική ανάπτυξη και διάπλαση των οστών των παιδιών.

⁵ Το ιώδιο και ο ψευδάργυρος συμβάλλουν στη φυσιολογική γνωσιακή λειτουργία.

⁶ Το παντοθενικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική νοητική επίδοση.

⁷ Η θειαμίνη, η νιασίνη, η βιταμίνη Β₅, το φολικό οξύ, η βιταμίνη Β₁₂ και η βιταμίνη C συμβάλλουν στη φυσιολογική ψυχολογική λειτουργία.

⁸ Η ριβοφλαβίνη, η νιασίνη, το παντοθενικό οξύ, η βιταμίνη Β₅, το φολικό οξύ, η βιταμίνη Β₁₂ και η βιταμίνη C συμβάλλουν στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης.

⁹ Η θειαμίνη, η ριβοφλαβίνη, η νιασίνη, η βιταμίνη Β₅, η βιταμίνη Β₁₂, η βιταμίνη C και το ιώδιο συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος.

¹⁰ Η θειαμίνη, η ριβοφλαβίνη, η νιασίνη, το παντοθενικό οξύ, η βιταμίνη Β₅, η βιταμίνη Β₁₂, η βιταμίνη C και το ιώδιο συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας.

¹¹ Η ριβοφλαβίνη, η βιταμίνη C, η βιταμίνη E και ο ψευδάργυρος συμβάλλουν στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες.

¹² Το φολικό οξύ, η βιταμίνη Β₁₂, η βιταμίνη D και ο ψευδάργυρος παίζουν ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής διαίρεσης.

¹³ Η βιταμίνη Α παίζει ρόλο στη διαδικασία της κυτταρικής εξειδίκευσης.

¹⁴ Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση του DNA.

¹⁵ Η βιταμίνη Β₅ συμβάλλει στη ρύθμιση της ορμονικής δραστηριότητας.

¹⁶ Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής λειτουργίας των μυών.

¹⁷ Η βιταμίνη D, η βιταμίνη K και ο ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών.

¹⁸ Η βιταμίνη C συμβάλλει στο φυσιολογικό σχηματισμό του κολλαγόνου για τη φυσιολογική λειτουργία των χόνδρων, των οστών, των δοντιών, των ούλων, των αιμοφόρων αγγείων και του δέρματος.

¹⁹ Η βιταμίνη Α, η ριβοφλαβίνη, η νιασίνη, το ιώδιο και ο ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της κατάστασης του δέρματος.

²⁰ Η βιταμίνη Α, η ριβοφλαβίνη και ο ψευδάργυρος συμβάλλουν στη διατήρηση της φυσιολογικής όρασης.

²¹ Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των δοντιών.

²² Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των νυχιών και μαλλιών.

²³ Η βιταμίνη Α, η νιασίνη και η ριβοφλαβίνη συμβάλλουν στη διατήρηση της κατάστασης των βλεννογόνων.

²⁴ Η θειαμίνη συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία της καρδιάς.

²⁵ Το φολικό οξύ συμβάλλει στη φυσιολογική αιμοποίηση.

²⁶ Η βιταμίνη Β₅ και η βιταμίνη Β₁₂ συμβάλλουν στο φυσιολογικό σχηματισμό ερυθρών αιμοσφαιρίων.

²⁷ Η ριβοφλαβίνη συμβάλλει στη διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των ερυθρών αιμοσφαιρίων.

²⁸ Η βιταμίνη K συμβάλλει στη φυσιολογική πήξη του αίματος.

²⁹ Η βιταμίνη Α και η ριβοφλαβίνη συμβάλλουν στο φυσιολογικό μεταβολισμό του σιδήρου.

³⁰ Η βιταμίνη C αυξάνει την απορρόφηση του σιδήρου.

³¹ Η βιταμίνη D συμβάλλει στη διατήρηση των φυσιολογικών επιπέδων ασβεστίου στο αίμα.

³² Η βιταμίνη D συμβάλλει στη φυσιολογική απορρόφηση/χρησιμοποίηση του ασβεστίου και του φωσφόρου.

³³ Η βιταμίνη C συμβάλλει στην αναγέννηση της ανηγμένης μορφής της βιταμίνης E.

³⁴ Ο ψευδάργυρος συμβάλλει στο φυσιολογικό μεταβολισμό της βιταμίνης A.

MULTIFY

Τι ποσότητα τροφών πρέπει να τρώνε τα παιδιά σας (ή εσείς), ώστε να πάρουν τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που περιέχουν δύο μασώμενα δισκία; Ρίξτε μια ματιά!

