

# MULTIFY

## SUPLEMENTO ALIMENTICIO MULTIVITAMÍNICO MASTICABLE



SIN GLUTEN



SIN AZÚCAR



SPORT



Vegan

### ASPECTOS DESTACADOS DEL PRODUCTO

Suplemento inmunológico sin azúcar para cubrir las necesidades nutricionales de sus hijos y reforzar las funciones inmunológicas normales<sup>1,2</sup> y el crecimiento óseo<sup>3</sup>, con un agradable sabor a tutti frutti adaptado al paladar de los niños y con 16 vitaminas y minerales cuidadosamente seleccionados, entre ellos vitaminas D y A, zinc, betaglucanos y colina.

El delicioso suplemento alimenticio multivitamínico está cuidadosamente formulado con vitamina D, vitamina A y zinc, seleccionados específicamente para ayudar a los padres a estimular el funcionamiento normal del sistema inmunitario<sup>1,2</sup>, aportar calcio para el crecimiento óseo normal<sup>4</sup> y yodo para el desarrollo cognitivo normal<sup>3</sup> de sus hijos.

Ninguna talla vale para todos, por lo que la nutrición se adapta a cada miembro de la familia. Multify se basa en recomendaciones específicas para cada edad y hace hincapié en que la dieta y el estilo de vida difieren entre niños, familias y etapas de la vida.

Multify se ha creado para ayudar a optimizar el sistema inmunitario, el crecimiento y el desarrollo de los huesos de los niños. No obstante, su fórmula muy estudiada ayuda a todo el cuerpo y a cada miembro de la familia a lo largo de la vida.

### PRINCIPALES BENEFICIOS

#### Ayuda inmunológica para todas las etapas de la vida

- ▶ Multify contiene nutrientes esenciales: vitaminas A, B<sub>6</sub>, folato, B<sub>12</sub>, C, D y zinc, que favorecen la función normal del sistema inmunitario en las distintas etapas de la vida<sup>1,2</sup>.

#### Crecimiento natural y desarrollo de los huesos de los niños

- ▶ Multify contiene yodo, que favorece el crecimiento normal de los niños<sup>3</sup>, y vitamina D, necesaria para el crecimiento normal y el desarrollo óseo de los niños<sup>4</sup>.

#### Mezcla exclusiva de componentes cuidadosamente seleccionados

- ▶ 12 vitaminas, 2 minerales, betaglucanos y colina.

#### Sabor tutti frutti agradable y masticable, adaptado al paladar de los niños

- ▶ Brinda a los padres tranquilidad a la vez que motiva a los niños a mantener hábitos saludables.

#### Para la nueva generación de superhéroes

- ▶ Creado por padres, respaldado por la ciencia y aprobado por niños.

ZINZINO

# INFORMACIÓN DEL SUPLEMENTO ALIMENTICIO

Información nutricional:	2 comprimidos	4 comprimidos
Vitamina A	400 µg RE (50 %*)	800 µg RE (100 %*)
Tiamina	0,55 mg (50 %*)	1,1 mg (100 %*)
Riboflavina	0,70 mg (50 %*)	1,4 mg (100 %*)
Niacina	8 mg (50 %*)	16 mg (100 %*)
Ácido pantoténico	3 mg (50 %*)	6 mg (100 %*)
Vitamina B <sub>6</sub>	0,70 mg (50 %*)	1,4 mg (100 %*)
Ácido fólico	100 µg (50 %*)	200 µg (100 %*)
Vitamina B <sub>12</sub>	1,25 µg (50 %*)	2,5 µg (100 %*)
Vitamina C	40 mg (50 %*)	80 mg (100 %*)
Vitamina D	5 µg (100 %*)	10 µg (200 %*)
Vitamina E	6 mg α-TE (50 %*)	12 mg α-TE (100 %*)
Vitamina K	37,5 µg (50 %*)	75 µg (100 %*)
Zinc	2 mg (20 %*)	4 mg (40 %*)
Yodo	75 µg (50 %*)	150 µg (100 %*)
Betaglucanos de levadura <i>Saccharomyces cerevisiae</i>	100 mg	200 mg
Colina	40 mg	80 mg

\*Valores de referencia de nutrientes (VRN)

## DOSIS DIARIA RECOMENDADA: Niños de 4-11 años:

1-2 comprimidos al día. *Adolescentes de 12-18 años:* 1-3 comprimidos al día. *Adultos mayores de 18 años:* 1-4 comprimidos al día.

## ADVERTENCIAS: No superar la dosis diaria recomendada.

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada o de un estilo de vida saludable. Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños. Un consumo excesivo puede producir efectos laxantes.

## ALMACENAMIENTO: Conservar en un lugar seco, a temperatura ambiente. Evitar la exposición a fuentes de calor y a la luz solar.

**INGREDIENTES:** Edulcorantes (xilitol, glucósidos de esteviol procedentes de estevia), agentes de carga (sorbitol, manitol), betaglucanos de levadura *Saccharomyces cerevisiae* Wellmune®\*, bitartrato de L-colina\*, vitamina E (tocoferoles mixtos)\*, vitamina C (ácido L-ascórbico)\*, antiaglomerantes (ácidos grasos, dióxido de silicio), vitamina K<sub>2</sub> (menaquinona)\*, bisglicinato de zinc\*, yoduro de potasio\*, niacina (nicotinamida)\*, vitamina A (beta-caroteno)\*, aroma, ácido pantoténico (D-pantotenato cálcico)\*, vitamina D (colecalfiferol)\*, vitamina B<sub>6</sub> (clorhidrato de piridoxina)\*, tiamina (clorhidrato de tiamina)\*, riboflavina\*, ácido fólico (ácido (6S)-5-metiltetrahidrofólico, sal de glucosamina) Quatrefolic®\*, vitamina B<sub>12</sub> (metilcobalamina)\*. \* Origen UE.

**CONTENIDO:** 60 comprimidos masticables; peso neto total 51 g.

## SUPLEMENTA LAS CARENCIAS DE LA DIETA ACTUAL

Nuestra dieta ha cambiado de radicalmente en las últimas décadas, y hasta el 50 % de los alimentos que adquirimos son ultraprocesados. Estos alimentos tienen por lo general una alta densidad de energía pero pocos nutrientes, es decir, un alto contenido en energía, ácidos grasos saturados, sales y azúcares, pero pocos nutrientes esenciales, como vitaminas y minerales.

Los alimentos ultraprocesados son consumidos por todos los grupos de edad, desde niños muy pequeños, pasando por adolescentes y adultos, hasta ancianos. Y no nos sorprende, ya que tenemos poco tiempo para cocinar y los alimentos

ultraprocesados son fáciles y rápidos de preparar y además diseñados para ser apetecibles. Pero ocupan un espacio valioso dentro de nuestra dieta. Un espacio que podría estar ocupado por alimentos más completos y nutritivos.

Nuestro objetivo es suplementar las deficiencias de la dieta moderna con Multifly, que contiene nutrientes esenciales cuidadosamente seleccionados para ayudar al sistema inmunitario y a la salud en diferentes etapas de la vida.

## OPTIMIZA LA SALUD DE NUESTROS PEQUEÑOS

Como padres, queremos estar tranquilos y sentir que nuestros hijos obtienen los nutrientes esenciales necesarios. Queremos que crezcan, se desarrollen y salgan adelante como adultos sanos y felices aportándoles una base óptima para aprender, jugar y explorar el mundo. Es nuestra responsabilidad y nuestro privilegio como padres. Multifly ofrece tranquilidad a los padres y ayuda a toda la familia en la trayectoria hacia una vida saludable juntos.

## SISTEMA INMUNITARIO

Un sistema inmunitario bien regulado es indispensable a cualquier edad, y muy en especial durante la infancia. Es importante ayudar al sistema inmunitario de nuestros hijos para mantenerlos sanos.

Multifly es una ayuda integral para el sistema inmunitario que contiene betaglucanos 1-3, 1-6 de la levadura, 6 vitaminas (vitaminas A, B<sub>6</sub>, folato, B<sub>12</sub>, C, D) y zinc, que contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario<sup>1,2</sup>.

## CRECIMIENTO Y DESARROLLO

El crecimiento y el desarrollo de los niños son procesos complejos en los que influyen factores genéticos, nutricionales y ambientales. Durante el crecimiento, los niños pasan por diferentes etapas en su manera de jugar, aprender, hablar, actuar y moverse.

La nutrición desempeña un papel esencial en el crecimiento y desarrollo de los niños. Multifly contiene nutrientes esenciales (riboflavina, vitamina C, vitamina E y zinc) para proteger las células del daño oxidativo; folato, vitamina B<sub>12</sub>, vitamina D y zinc para promover la división celular; vitamina A para favorecer la especialización celular; zinc para la síntesis normal de ADN, y vitamina B<sub>6</sub> para regular la actividad hormonal.

## FUNCIONES COGNITIVAS

Multifly contiene colina, anteriormente llamada vitamina B<sub>4</sub>. Solo somos capaces de producir colina en pequeñas cantidades y muchas veces es difícil satisfacer las necesidades individuales. Los niños y las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia están más expuestos a padecer deficiencia de colina.

El cuerpo necesita colina para sintetizar fosfatidilcolina y esfingomielina, dos fosfolípidos importantes vitales para las membranas celulares. También es necesaria para producir acetilcolina, un neurotransmisor importante para la memoria, el humor, el control muscular y otras funciones básicas. La colina está presente en muchos procesos orgánicos, como estructura celular, mensajería celular, transporte y metabolismo de las grasas, síntesis del ADN y mantenimiento de un sistema nervioso sano.

Además de colina, Multifly contiene tiamina, riboflavina, niacina, ácido pantoténico, vitaminas B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> y C, así como yodo y zinc, que contribuyen a la función cognitiva y psicológica normal, rendimiento mental normal, función del sistema nervioso normal y reducción del cansancio y la fatiga.

## AYUDA INTEGRAL

La composición exclusiva de Multifly refuerza el mantenimiento de diferentes funciones corporales a cualquier edad. La formulación contiene vitaminas D, K, A, C, tiamina, riboflavina, niacina y zinc, que ayudan a mantener en valores normales la función muscular y cardíaca, la visión, los huesos, la piel, los dientes y el cabello, las mucosas y la formación de colágeno. Las vitaminas B específicas contribuyen a la formación normal de células sanguíneas y al mantenimiento de los glóbulos rojos, y la vitamina K contribuye a la coagulación sanguínea normal<sup>25, 26, 27, 28</sup>.

Por último, algunos de los nutrientes seleccionados de Multifly contribuyen a la absorción y utilización del hierro, calcio y fósforo, y a la regeneración de la vitamina E, mientras que el zinc contribuye al metabolismo normal de la vitamina A<sup>29, 30, 31, 32, 33, 34</sup>.

## REIVINDICACIONES DE PROPIEDADES SALUDABLES (UE)

- <sup>1</sup> La vitamina D contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario en los niños.
- <sup>2</sup> La vitamina A, la vitamina B<sub>6</sub>, el folato, la vitamina B<sub>12</sub>, la vitamina C, la vitamina D y el zinc contribuyen al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- <sup>3</sup> El yodo contribuye al crecimiento natural de los niños.
- <sup>4</sup> La vitamina D es necesaria para el crecimiento natural y el desarrollo de los huesos de los niños.
- <sup>5</sup> El yodo y el zinc contribuyen a una función cognitiva normal.
- <sup>6</sup> El ácido pantoténico contribuye al rendimiento mental normal.
- <sup>7</sup> La tiamina, la niacina, la vitamina B<sub>6</sub>, el folato, la vitamina B<sub>12</sub> y la vitamina C contribuyen al funcionamiento psicológico normal.
- <sup>8</sup> La riboflavina, la niacina, el ácido pantoténico, la vitamina B<sub>6</sub>, el folato, la vitamina B<sub>12</sub> y la vitamina C contribuyen a disminuir el cansancio y la fatiga.
- <sup>9</sup> La tiamina, la riboflavina, la niacina, la vitamina B<sub>6</sub>, la vitamina B<sub>12</sub>, la vitamina C y el yodo contribuyen al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- <sup>10</sup> La tiamina, la riboflavina, la niacina, el ácido pantoténico, la vitamina B<sub>6</sub>, la vitamina B<sub>12</sub>, la vitamina C y el yodo contribuyen al metabolismo energético normal.
- <sup>11</sup> La riboflavina, la vitamina C, la vitamina E y el zinc contribuyen a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- <sup>12</sup> El folato, la vitamina B<sub>12</sub>, la vitamina D y el zinc intervienen en el proceso de división celular.
- <sup>13</sup> La vitamina A contribuye al proceso de especialización celular.
- <sup>14</sup> El zinc contribuye a la síntesis normal del ADN.
- <sup>15</sup> La vitamina B<sub>6</sub> contribuye a regular la actividad hormonal.
- <sup>16</sup> La vitamina D contribuye al mantenimiento de la función muscular normal.
- <sup>17</sup> La vitamina D, la vitamina K y el zinc contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- <sup>18</sup> La vitamina C contribuye a la formación normal de colágeno para el funcionamiento normal de los cartílagos, los huesos, los dientes, las encías, los vasos sanguíneos y la piel.
- <sup>19</sup> La vitamina A, la riboflavina, la niacina, el yodo y el zinc contribuyen al mantenimiento de la piel normal.
- <sup>20</sup> La vitamina A, la riboflavina y el zinc contribuyen al mantenimiento de una visión normal.
- <sup>21</sup> La vitamina D contribuye al mantenimiento de los dientes en condiciones normales.
- <sup>22</sup> El zinc contribuye al mantenimiento de las uñas y el cabello en condiciones normales.
- <sup>23</sup> La vitamina A, la niacina y la riboflavina contribuyen al mantenimiento de unas mucosas normales.
- <sup>24</sup> La tiamina contribuye a la función normal del corazón.
- <sup>25</sup> El folato contribuye a la formación normal de la sangre.
- <sup>26</sup> La vitamina B<sub>6</sub> y la vitamina B<sub>12</sub> contribuyen a la normal formación de glóbulos rojos.
- <sup>27</sup> La riboflavina contribuye al mantenimiento de los glóbulos rojos normales.
- <sup>28</sup> La vitamina K contribuye a la coagulación normal de la sangre.
- <sup>29</sup> La vitamina A y la riboflavina contribuyen al metabolismo normal del hierro.
- <sup>30</sup> La vitamina C aumenta la absorción de hierro.
- <sup>31</sup> La vitamina D contribuye al mantenimiento de unos niveles normales de calcio en sangre.
- <sup>32</sup> La vitamina D contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y el fósforo.
- <sup>33</sup> La vitamina C ayuda a regenerar la forma reducida de la vitamina E.
- <sup>34</sup> El zinc contribuye al metabolismo normal de la vitamina A.

# MULTIFY

¿Cuánta comida deberían consumir sus hijos (o usted) para igualar los nutrientes esenciales de 2 comprimidos masticables? ¡Véalo usted mismo!

