

MULTIFY

TUTTI-FRUTTI MAITSEGA TOIDULISAND



GMO-VABA



GLUTEENIVABA



SUHKRUVABA



SPORT



TOOTE PÕHIPUNKTID

Lõbus ja funktsionaalne viis laste toitumisvajaduste katmiseks. Multify on lapsesõbraliku tutti-frutti maitsega suhkruvaba näritav multivitamiin. Ainulaadne segu sisaldab 16 olulist toitainet, sealhulgas vitamiine, mineraaltoitaineid, beetaglükaane ja koliini.

Maitsev ja hoolikalt koostatud multiimmuunne toidulisand on mõeldud meie toitumisvaeguse korvamiseks ja vitamiinide (A, B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, folaadi, B₁₂, C, D₃, K₂), mineraaltoitainete (jood ja tsink), beetaglükaanide ja koliini tarbimiseks.

Üks lahendus ei sobi kõigile ja isikupärastatud toitumine kohandatakse lähtuvalt kogu pere vajadustest. Multify põhineb vanusepõhistel soovitusel, rõhutades, et toitumine ja elustiil erinevad laste, perede ja eluperioodide lõikes.

Multify on välja töötatud spetsiaalselt laste immuunsüsteemi, kasvu ja luude arengu optimeerimiseks. Mitmekülgne koostis pakub toetust kogu kehale ja igale pereliikmele kogu eluks.

Pakend: 22 g, 60 närimistabletti

PEAMISED KASULIKUD TOIMED

Multiimmuunne tugi kõigil eluetappidel

- ▶ Multify sisaldab olulisi toitaineid, mis toetavad immuunsüsteemi normaalset talitlust erinevatel eluetappidel^{1,2}.

Luude normaalne kasv ja areng lastel

- ▶ Multify sisaldab joodi, mis toetab laste normaalset kasvu³, ja vitamiini D, mis on vajalik laste normaalseks kasvuks ja luude arenguks⁴.

Hoolikalt valitud koostisosadest valmistatud segu

- ▶ Sisaldab 12 vitamiini, 2 mineraaltoinet, beetaglükaane ja koliini.

Lastesõbralik, maitsev ja näritav, tutti-frutti maitsega

- ▶ Pakub lastevanematele meelerahu, kujundades samal ajal lastel tervislikke harjumusi.

Järgmise põlvkonna superkangelaste loomine

- ▶ Välja töötatud lastevanemate poolt, põhineb teadusel ja on laste poolt heaks kiidetud.

TOIDULISANDI ANDMED

Toiteväärtus ja sisaldus:	2 tabletit
Vitamiin A	400 µg RE (50%*)
Tiamiin	0.55 mg (50%*)
Riboflaviin	0.70 mg (50%*)
Niatsiin	8 mg (50%*)
Pantoteenhape	3 mg (50%*)
Vitamiin B ₆	0.70 mg (50%*)
Foolhape	100 µg (50%*)
Vitamiin B ₁₂	1.25 µg (50%*)
Vitamiin C	40 mg (50%*)
Vitamiin D	5 µg (100%*)
Vitamiin E	6 mg α-TE (50%*)
Vitamiin K	37.5 µg (50%*)
Tsink	2 mg (20%*)
Jood	75 µg (50%*)
Beetaglülkaani ekstrakt	100 mg
Koliin	40 mg

*Nutrient reference values (NRV)

SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS: 4–11 aasta vanused lapsed: 1–2 tabletti ööpäevas. Noorukid: 12–18 aasta vanused: 1–3 tabletti ööpäevas. Üle 18-aastased täiskasvanud: 1–4 tabletti ööpäevas. Mitte ületada soovitatud päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist.

SÄILITAMINE: toatemperatuuril kuivas kohas. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

KOOSTISOSAD: mahuaine (sorbitool, mannitool), magusaine (ksülitool, sukraloos, steviolglükosiidid steviast), pärmist (*Saccharomyces cerevisiae*) valmistatud 1-3, 1-6-beetaglülkaanide segu Wellmune®*, L-koliinbitartraat*, vitamiin E (tokoferoolide segu)*, vitamiin C (askorbiinhape)*, niisutav aine (beeta-tsöklodekstriin), vitamiin K₂ (menakiinon)*, paakumisvastane aine (steariinhape), lõhna- ja maitseaine, tsink (tsink bisglüttsinaat)*, jood (kaaliumjodid)*, vitamiin B₃ (niatsiinamiid)*, vitamiin A (beeta-karoteeni)*, pantoteenhape (kaltsium-D-pantotenaat)*, vegan vitamiin D₃ (kolekaltsiferool)*, vitamiin B₆ (püridoksiinvesinikkloriid)*, vitamiin B₁ (tiamiinvesinikkloriid)*, vitamiin B₂ (riboflavin)*, foolhape ((6S)-5-metüültetrahydrofoolhappe glükoosamiinisool) Quatrefolic®*, vitamiin B₁₂ (metüülkobalamiin)*. Magusainetega. Üleliigne tarbimine võib põhjustada kõhulahtisust. *Päritolu: EL ja väljastpoolt EL-i.

KORVAB LÜNGA MEIE TÄNAPÄEVASEL TOIDULAUAL

Meie toitumine on viimaste aastakümnete jooksul dramaatilisel muutunud ja kuni 50% toitainetest, mida me tänapäeval poest ostame, on ülitöödeldud. Need toidained on tavaliselt energiatihedad, ent samas toitainevaesed, mis tähendab, et neis on sageli palju energiat, küllastunud rasvhappeid, soola ja suhkruid, kuid vähe olulisi toitaineid nagu vitamiine ja mineraaltoitaineid.

Ülitöödeldud toitu tarbivad kõik vanuserühmad - väikelapsed, noorukid, täiskasvanud ja eakad. Ja see pole ime. Meil on toiduvalmistamiseks piiratud aeg, ülitöödeldud toite on lihtne ja kiire valmistada ning need on maitavad. Kuid neid on liiga palju meie menüüs. Menüü peaks olema tervislik ja täisväärtslik.

Eesmärgiks on korvata lüngad meie kaasaegses toitumises. Tutvustame Multifly'd, mis sisaldab hoolikalt valitud olulisi toitaineid, mis toetavad immuunsüsteemi ja tervist erinevatel eluetappidel.

MEIE LASTE TERVISE OPTIMEERIMINE

Lastevanematena tahame olla veendunud, et meie laste individuaalsed vajadused on oluliste toitainete osas kaetud. Soovime, et nad kasvaksid ja areneksid terveteks ja õnnelikeks inimesteks, kellel on õppimiseks, mängimiseks ja maailma avastamiseks parimad võimalused. See on meie kui lastevanemate kohustus ja privileeg. Multifly pakub lastevanematele meelerahu ja toetab kogu peret nende ühisel teekonnal tervise heaks.

IMMUUNSUSE TUGI

Hästi reguleeritud immuunsüsteem on ülioluline kõikidele vanuserühmadele, eriti meie lastele. Viirused ja bakterid võivad esineda igal pool ning laste tervena hoidmiseks on oluline toetada nende immuunsüsteemi.

Multifly terviklik immuunsüsteemi tugi sisaldab pärmist pärinevad 1-3, 1-6 beetaglülkaane, 7 vitamiini ja tsinki, mis aitavad kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele^{1,2}.

KASV JA ARENG

Laste kasv ja areng on keerulised protsessid, mida mõjutavad geneetilised, toitumuslikud ja keskkonnategurid. Vanemaks saades jõuavad lapsed mängu, õppimise, rääkimise, tegutsemise ja liikumisega seotud tähtsate vahe-eesmärkideni.

Toitumine mängib laste kasvus ja arengus olulist rolli. Multifly sisaldab vitamiini D ja joodi, kahte peamist toitaineid, mis aitavad kaasa laste luude normaalsele kasvule ja arengule.^{3,4}

Lisaks sisaldab Multifly põhitoitaineid, mis on seotud rakukeskkonna toetamise, normaalse DNA sünteesi ja hormonaalse aktiivsuse reguleerimisega^{11,12,13,14,15}.

KOGNITIIVSED FUNKTSIOONID

Multifly sisaldab koliini, mis on tuntud ka kui vitamiin B₄. Me suudame koliini toota vaid väikestes kogustes ja sageli on meie individuaalseid vajadusi raske täita. Lapsed, rasedad ja imetavad naised on koliinipuuduse suhtes haavatavamad.

Keha vajab koliini, et sünteesida fosfatidüülkoliini ja sfingomüeliini, kahte peamist fosfolipiidi, mis on rakumembraanide jaoks üliolulised. Samuti on vaja toota atsetüülkoliini, mis on mälu, meeoleolu, lihaste kontrolli ja muude põhifunktsioonide jaoks oluline neurotransmitter. Koliinil on roll paljudes keha funktsioonides, sealhulgas rakustruktuuris, rakkude omavahelises koostöös, rasvade transpordis ja ainevahetuses, DNA sünteesis ning närvisüsteemi toetamises.

Lisaks koliinile sisaldab Multifly 8 vitamiini ja 2 mineraaltoitaineid, mis toetavad normaalseid kognitiivseid ja psühholoogilisi funktsioone, normaalset vaimset töövõimet ja närvisüsteemi normaalset talitlust ning vähendavad väsimust ja kurnatust^{5,6,7,8,9}.

TOETAB KOGU KEHA

Multifly ainulaadne segu toetab erinevate kehafunktsioonide toimimist igas vanuses. See tugi hõlmab normaalset lihaste ja südame funktsiooni, normaalset nägemist, luude, naha, hammaste, juuste ja limaskesta seisundit ning kollageeni moodustumist^{16,17,18,19,20,21,22,23,24}. Teatud vitamiinid B aitavad kaasa normaalsele vereloomele ja punaste vereliblede taseme tasakaaluse hoidmisele ning vitamiin K aitab kaasa normaalsele vere hüübimisele^{25,26,27,28}. Mõned Multifly valitud toidained aitavad kaasa raua, kaltsiumi ja fosfori imendumisele ja omandamisele ning vitamiini E taastekkimisele, tsink aitab kaasa vitamiini A normaalsele ainevahetusele^{29,30,31,32,33,34}.



Norwegian Formulation. Toodetud Norras.

ZINZINO

MULTIFY TERVISEALASED VÄITED (EL)

- ¹ *Vitamiin D aitab kaasa laste immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.*
- ² *Vitamiin A, vitamiin B₆, folaat, vitamiin B₁₂, vitamiin C, vitamiin D ja tsink aitavad kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.*
- ³ *Jood aitab kaasa laste normaalsele kasvule.*
- ⁴ *Vitamiin D on vajalik laste luude normaalseks kasvuks ja arenguks.*
- ⁵ *Jood ja tsink aitavad kaasa normaalsele kognitiivsele talitlusele.*
- ⁶ *Pantoteenhape aitab kaasa normaalsele vaimsele jõudlusele.*
- ⁷ *Tiamiin, niatsiin, vitamiin B₆, folaat, vitamiin B₁₂ ja vitamiin C aitavad kaasa normaalsetele psühholoogistele funktsioonidele.*
- ⁸ *Riboflaviin, niatsiin, pantoteenhape, vitamiin B₆, folaat, vitamiin B₁₂ ja vitamiin C aitavad vähendada väsimust ja kurnatust.*
- ⁹ *Tiamiin, riboflaviin, niatsiin, vitamiin B₆, vitamiin B₁₂, vitamiin C ja jood aitavad kaasa närvisüsteemi normaalsele talitlusele.*
- ¹⁰ *Tiamiin, riboflaviin, niatsiin, pantoteenhape, vitamiin B₆, vitamiin B₁₂, vitamiin C ja jood aitavad kaasa normaalsele energiavahetusele.*
- ¹¹ *Riboflaviin, vitamiin C, vitamiin E ja tsink aitavad kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.*
- ¹² *Folaat, vitamiin B₁₂, vitamiin D ja tsink osalevad rakujagunemise protsessis.*
- ¹³ *Vitamiin A osaleb rakkude spetsialiseerumise protsessis.*
- ¹⁴ *Tsink aitab kaasa normaalsele DNA-sünteesile.*
- ¹⁵ *Vitamiin B₆ aitab kaasa hormonaalse aktiivsuse regulatsioonile.*
- ¹⁶ *Vitamiin D aitab hoida lihaste talitlust normaalsena.*
- ¹⁷ *Vitamiin D, vitamiin K ja tsink aitavad hoida luid normaalsena.*
- ¹⁸ *Vitamiin C aitab kaasa kollageeni normaalsele moodustumisele kõhrede, luude, hammaste, igemete, veresoonte ja naha normaalseks talitluseks.*
- ¹⁹ *Vitamiin A, riboflaviin, niatsiin, jood ja tsink aitavad hoida nahka normaalsena.*
- ²⁰ *Vitamiin A, riboflaviin ja tsink aitavad hoida normaalset nägemist.*
- ²¹ *Vitamiin D aitab hoida hambaid normaalsetena.*
- ²² *Tsink aitab hoida küüsi ja juukseid normaalsena.*
- ²³ *Vitamiin A, niatsiin ja riboflaviin aitavad hoida limaskesti normaalsena.*
- ²⁴ *Tiamiin aitab kaasa normaalsele südametalitlusele.*
- ²⁵ *Folaat aitab kaasa normaalsele vereloomele.*
- ²⁶ *Vitamiin B₆ ja vitamiin B₁₂ aitavad kaasa vere punaliblede normaalsele moodustumisele.*
- ²⁷ *Riboflaviin aitab hoida hoida punaseid vereliblesid normaalsena.*
- ²⁸ *Vitamiin K aitab kaasa vere normaalsele hüübimisele.*
- ²⁹ *Vitamiin A ja riboflaviin aitavad hoida rauaainevahetust normaalsena.*
- ³⁰ *Vitamiin C suurendab raua imendumist.*
- ³¹ *Vitamiin D aitab kaasa normaalsele vere kaltsiumisisaldusele.*
- ³² *Vitamiin D aitab kaasa kaltsiumi ja fosfori normaalsele imendumisele/ärakasutamisele.*
- ³³ *Vitamiin C aitab kaasa E-vitamiini algvormi taastekkimisele.*
- ³⁴ *Tsink aitab kaasa vitamiin A normaalsele ainevahetusele.*

MULTIFY

Kui palju peaksid teie lapsed (või peaksite teie) sööma, et toit vastaks kahes närimistabletis sisalduvale oluliste toitainete vajadusele? Vaadake!

