

MULTIFY

TUTTI FRUTIN MAKUINEN RAVINTOLISÄ



TUOTTEEN KOHOKOHDAT

Hauska ja toimiva tapa huolehtia lapsen ravinnetarpeista. Multify on sokeriton pureskeltava monivitaminivalmiste lapsille miellyttävän tutti frutin makuisena. Tämä ainutlaatuinen Zinzinon oma koostumus sisältää 16 välttämätöntä ravintoainetta, kuten vitamiineja, kivennäisaineita, beetaglukaaneja ja koliinia.

Tämä immuunijärjestelmää monella tavalla tukeva ravintolisä on hyvänmakuinen, ja sen koostumus on tarkkaan mietitty. Sen tavoitteena on kuroa umpeen nykyajan ruokavalion ravinnepuutteita vitamiineilla (A, B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, folaatti, B₁₂, C, D₃, K₂), kivennäisaineilla (jodi ja sinkki), beetaglukaaneilla ja koliinilla.

Yksi ainoa ratkaisu ei sovi kaikille, ja yksilöity ravitsemus soveltuu koko perheelle. Multify pohjautuu ikäkohtaisiin suosituksiin painottaen sitä tosiseikkaa, että ruokavalio ja elämäntavat vaihtelevat lapsesta, perheestä ja elämänvaiheesta toiseen.

Multify on kehitetty erityisesti optimoimaan lasten immuunijärjestelmää, kasvua ja luuston kehitystä. Edistynyt ja älykäs koostumus tukee kuitenkin koko elimistöä sekä jokaista perheenjäsentä läpi elämän.

Sisältö: 22 g, 60 purutablettia

TÄRKEIMMÄT EDUT

Tukea immuunijärjestelmälle monella tavalla elämän kaikissa vaiheissa

- ▶ Multify sisältää välttämättömiä ravintoaineita, jotka tukevat immuunijärjestelmän normaalia toimintaa monella tavalla elämän kaikissa vaiheissa^{1,2}.

Lasten normaali kasvu ja luuston kehittyminen

- ▶ Multify sisältää jodia, joka tukee lasten³ normaalia kasvua, sekä D-vitamiinia, jota tarvitaan lasten normaaliin kasvuun ja luuston kehittymiseen⁴.

Zinzinon oma koostumus tarkkaan valittuja ainesosia

- ▶ Sisältää 12:ta vitamiinia, kahta kivennäisainetta, beetaglukaaneja ja koliinia.

Lapsiystävällinen ja hyvänmakuinen purutabletti tutti frutin makuisena

- ▶ Aikuiset saavat mielenrauhaa ja lapset omaksuvat terveitä tottumuksia.

Uuden sukupolven supersankareita kasvattamassa

- ▶ Vanhempien luoma, tieteen tukema ja lasten hyväksymä.

TIETOA LISÄRAVINTEESTA

Ravintoarvot ja ravintoainepitoisuudet per:	2 tablettia
A-vitamiini	400 µg RE (50%*)
Tiamiini	0,55 mg (50%*)
Riboflaviini	0,70 mg (50%*)
Niasiini	8 mg (50%*)
Pantoteenihappo	3 mg (50%*)
B ₆ -vitamiini	0,70 mg (50%*)
Foolihappo	100 µg (50%*)
B ₁₂ -vitamiini	1,25 µg (50%*)
C-vitamiini	40 mg (50%*)
D-vitamiini	5 µg (100%*)
E-vitamiini	6 mg α-TE (50%*)
K-vitamiini	37,5 µg (50%*)
Sinkki	2 mg (20%*)
Jodi	75 µg (50%*)
Beetaglukaaniuute	100 mg
Koliini	40 mg

*Ravintoaineiden vertailuarvot

SUOSITELTU PÄIVÄANNOSTUS: 4–11-vuotiaat lapset:

1–2 tablettia päivässä. 12–18-vuotiaat nuoret: 1–3 tablettia päivässä. Yli 18-vuotiaat aikuiset: 1–4 tablettia päivässä. Älä ylitä suositeltua päiväannosta. Ravintolisät eivät korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota.

SÄILYTYS: kuivassa paikassa huoneenlämmössä. Säilytettävä lasten ulottumattomissa.

AINESOSAT: täyteaine (sorbitoli, mannitoli), makeutusaine (ksylitoli, sukraloosi, stevioliglykosidit steviasta), 1-3- ja 1-6-beetaglukaaniin sekoitus hiivasta (*Saccharomyces cerevisiae*) Wellmune® muodossa*, L-koliinibitartraatti*, E-vitamiini (tokoferolien sekoitus)*, C-vitamiini (askorbiinihappo)*, kosteudensäilyttäjä (beta-syklo-dekstriini), K₂-vitamiini (menakinoni)*, paakuuntumisenestoaine (steariinihappo), aromi, sinkki (sinkkibis-glysiinaatti)*, jodi (kaliumjodidi)*, B₃-vitamiini (niasiiniamidi)*, A-vitamiini (beta-karoteeni)*, pantoteenihappo (kalsium-D-pantotenaatti)*, vegaaninen D₃-vitamiini (kolekalsiferoli)*, B₆-vitamiini (pyridoksiinihydrokloridi)*, B₁-vitamiini (tiamiinihydrokloridi)*, B₂-vitamiini (riboflaviini)*, foolihappo ((6S)-5-metyylitetrahydrofoolihappo, glukosamiinisuola) Quatrefolic®-muodossa*, B₁₂-vitamiini (metyylkobalamiini)*. Sisältää makeutusaineita. Liiallisella käytöllä voi olla laksatiivisia vaikutuksia. * Peräisin EU:sta ja peräisin EU:n ulkopuolelta.

NYKYAJAN RUOKAVALION RAVINNEPUUTTEIDEN UMPEEN KUROMISTA

Ihminen ruokavalio on muuttunut dramaattisesti viimeisten vuosikymmenten aikana. Tänä päivänä jopa 50 % kaupasta ostetuista elintarvikkeista on hyvin pitkälle jalostettuja. Näissä elintarvikkeissa on yleensä suuri energiatiheys, mutta niissä on vähän ravinteita. Tämä tarkoittaa, että niissä on usein suuri energiapitoisuus sekä paljon tyydyttyneitä rasvahappoja, suolaa ja sokereita, mutta vähän välttämättömiä ravinteita, kuten vitamiineja ja kivennäisaineita.

Kaikissa ikäryhmissä syödään hyvin pitkälle jalostettuja elintarvikkeita – aina pienistä lapsista ja teini-ikäisistä aikuisiin ja vanhuksiin. Eikä ihme; aikaa ruoanlaittoon on vähän ja hyvin pitkälle jalostetut elintarvikkeet ovat helppoja ja nopeita valmistaa sekä suunniteltu hyvämakuisiksi. Ne vievät kuitenkin arvokasta tilaa ruokavaliosta. Tilaa, jonka voisi sen sijaan täyttää ravitsevammilla jalostamattomilla elintarvikkeilla.



Norwegian Formulation. Valmistettu Norjassa.

Zinzinon tavoitteena on kuroa Multify-ravintolisällä umpeen nykyaikaisen ruokavaliion puutteita. Sen sisältämät tarkkaan valitut välttämättömät ravintoaineet tukevat immuunijärjestelmää ja terveyttä elämän kaikissa vaiheissa.

LASTEN TERVEYDEN OPTIMOINTIA

Kaikki vanhemmat haluavat olla varmoja siitä, että heidän lastensa yksilölliset välttämättömien ravintoaineiden tarpeet täytetään. Lasten halutaan kasvavan, kehittyvän ja kukoistavan terveisinä ja iloisina, ja heille halutaan antaa ihanteellinen kasvualusta oppimiseen, leikkimiseen ja maailman tutkimiseen. Tämä on vanhempien vastuu ja etuoikeus. Multify antaa mielenrauhaa vanhemmille ja tukee koko perhettä heidän yhteisellä terveystaipaleellaan.

TUKEA IMMUUNIJÄRJESTELMÄLLE

Oikein ylläpidetty immuunijärjestelmä on ratkaisevan tärkeä kaikille ikäryhmille, erityisesti lapsille. Virukset ja bakteerit ovat normaaleja kuokkavieraita joka perheessä, ja on tärkeää tukea lasten immuunijärjestelmää heidän pitämisekseen terveisinä.

Multify on kattava tuki immuunijärjestelmälle. Se sisältää hiivasta saatuja 1,3:1,6-beetaglukaaneja, seitsemää vitamiinia sekä sinkkiä, jotka edistävät immuunijärjestelmän normaalia toimintaa^{1,2}.

KASVU JA KEHITYS

Lasten kasvu ja kehitys on monimutkainen prosessi, johon vaikuttavat geneettiset, ravitsemukselliset ja ympäristölliset tekijät. Kasvaessaan lapset saavuttavat virstanpylväitä leikki- ja pelaamistaidoissa, oppimisessa, puhumisessa, toimimisessa ja liikkumisessa.

Ravitsemuksella on erittäin tärkeä merkitys lasten kasvulle ja kehitykselle. Multify sisältää D-vitamiinia ja jodia, jotka ovat kaksi keskeistä, lasten normaalia kasvua ja luuston kehitystä edistävää ravintoainetta^{3,4}.

Lisäksi Multify sisältää keskeisiä ravintoaineita, jotka osaltaan tukevat soluja, normaalia DNA-synteesiä sekä hormonitoiminnan säätelyä.^{11, 12, 13, 14, 15}

KOGNITIIVISET TOIMINNOT

Multify sisältää koliinia, joka tunnettiin aikaisemmin B₄-vitamiinina. Ihminen pystyy tuottamaan koliinia vain pieniä määriä, ja usein on vaikea saavuttaa yksilölliset tarpeet. Lapset sekä raskaana olevat ja imettävät naiset ovat usein alttiimpia koliininpuutokselle.

Elimistö tarvitsee koliinia fosfatidyylikoliinin eli lesitiinin ja sfingomyeliinin, kahden keskeisen ja solukalvoille ehdottoman tärkeän fosfolipidin syntetisointiin. Sitä tarvitaan myös asetyylikoliinin tuotantoon. Asetyylikoliini on tärkeä muistin, mielialan, lihasten hallinnan sekä muiden perustoimintojen käyttämä neurotransmitteri eli välittäjäaine. Koliini on mukana elimistön monissa prosesseissa, esimerkiksi solurakenne, soluviestintä, rasvan kuljettaminen ja aineenvaihdunta, DNA-synteesi sekä terveen hermojärjestelmän ylläpito.

Koliinin lisäksi Multify sisältää kahdeksaa vitamiinia ja kahta kivennäisainetta, jotka edistävät normaaleja kognitiivisia ja psykologisia toimintoja, normaalia henkistä suorituskykyä, hermojärjestelmän normaalia toimintaa sekä auttavat vähentämään väsymystä ja uupumusta^{5, 6, 7, 8, 9}.

TUKEA KOKO ELIMISTÖLLE

Multifyn oma koostumus tukee useiden elintoimintojen ylläpitoa kaikissa ikäluokissa. Tällaiseen tukeen kuuluu esimerkiksi normaalin lihasten ja sydämen toiminnan sekä normaalin näön, luiden, ihon, hampaiden, hiusten, limakalvon ja kollageenin muodostumisen ylläpito^{16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24}. Erityiset B-vitamiinit edistävät normaalia veren muodostumista ja veren punasolujen ylläpitoa, ja K-vitamiini edistää normaalia veren hyytymistä^{25, 26, 27, 28}. Ja kaiken tämän lisäksi tietyt Multifyn sisältämät ravintoaineet edistävät raudan, kalsiumin ja fosforin imeytymistä ja hyödyntämistä sekä E-vitamiinin palautumista, ja sinkki puolestaan edistää A-vitamiinin normaalia aineenvaihduntaa^{29, 30, 31, 32, 33, 34}.

MULTIFY-VALMISTETTA KOSKEVAT TERVEYSVÄITTEET (EU)

¹ D-vitamiini edistää lasten immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

² A-vitamiini, B₆-vitamiini, folaatti, B₁₂-vitamiini, C-vitamiini, D-vitamiini ja sinkki edistävät immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

³ Jodi edistää lasten normaalia kasvua.

⁴ D-vitamiinia tarvitaan lasten normaaliin kasvuun ja luuston kehitykseen.

⁵ Jodi ja sinkki edistävät normaalia kognitiivista toimintaa.

⁶ Pantoteenihappo edistää normaalia henkistä suorituskykyä.

⁷ Tiamiini, niasiini, B₆-vitamiini, folaatti, B₁₂-vitamiini ja C-vitamiini edistävät normaaleja psykologisia toimintoja.

⁸ Riboflaviini, niasiini, pantoteenihappo, B₆-vitamiini, folaatti, B₁₂-vitamiini ja C-vitamiini auttavat vähentämään väsymystä ja uupumusta.

⁹ Tiamiini, riboflaviini, niasiini, B₆-vitamiini, B₁₂-vitamiini, C-vitamiini ja jodi edistävät hermoston normaalia toimintaa.

¹⁰ Tiamiini, riboflaviini, niasiini, pantoteenihappo, B₆-vitamiini, B₁₂-vitamiini, C-vitamiini ja jodi edistävät normaalia energia-aineenvaihduntaa.

¹¹ Riboflaviini, C-vitamiini, E-vitamiini ja sinkki edistävät solujen suojaamista hapettumisstressiltä.

¹² Folaatti, B₁₂-vitamiini, D-vitamiini ja sinkki osallistuvat solujen jakautumisprosessiin.

¹³ A-vitamiini osallistuu solujen erikoistumisprosessiin.

¹⁴ Sinkki edistää normaalia DNA-synteesiä.

¹⁵ B₆-vitamiini edistää hormonitoiminnan säätelyä.

¹⁶ D-vitamiini edistää normaalin lihastoiminnan ylläpitämistä.

¹⁷ D-vitamiini, K-vitamiini ja sinkki edistävät luuston pysymistä normaalina.

¹⁸ C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista rustojen, luuston, varten hampaiden, ikenien, verisuonten ja ihon normaalia toimintaa varten.

¹⁹ A-vitamiini, riboflaviini, niasiini, jodi ja sinkki edistävät ihon pysymistä normaalina.

²⁰ A-vitamiini, riboflaviini ja sinkki edistävät näön pysymistä normaalina.

²¹ D-vitamiini edistää hampaiden pysymistä normaaleina.

²² Sinkki edistää kynsien ja hiusten pysymistä normaaleina.

²³ A-vitamiini, niasiini ja riboflaviini edistävät limakalvojen pysymistä normaaleina.

²⁴ Tiamiini edistää sydämen normaalia toimintaa.

²⁵ Folaatti edistää normaalia veren muodostumista.

²⁶ B₆-vitamiini ja B₁₂-vitamiini edistävät normaalia veren punasolujen muodostumista.

²⁷ Riboflaviini edistää punaisten verisolujen pysymistä normaaleina.

²⁸ K-vitamiini edistää veren normaalia hyytymistä.

²⁹ A-vitamiini ja riboflaviini edistävät raudan normaalia aineenvaihduntaa.

³⁰ C-vitamiini lisää raudan imeytymistä.

³¹ D-vitamiini edistää veren normaalia kalsiumtasoa.

³² D-vitamiini edistää kalsiumin ja fosforin normaalia imeytymistä/hyödyntämistä.

³³ C-vitamiini edistää E-vitamiinin palautumista pelkistyneeseen muotoon.

³⁴ Sinkki edistää normaalia A-vitamiinin aineenvaihduntaa.

MULTIFY

Kuinka paljon lapsesi (tai sinun itsesi) tulisi syödä, jotta hän saisi välttämättömiä ravintoaineita kahden purutabletin sisältämän määrän verran? Katsotaanpa!

