

MULTIFY

PURESKELTAVA MONIVITAMIINI RAVINTOLISÄ



TUOTTEEN KOHOKOHDAT

Sokeriton tutti frutti -makuinen moni-immuunilisä lasten ravitsemustarpeiden turvaamiseen ja immuunijärjestelmän^{1,2} normaalin toiminnan ja luuston³ kasvun tukemiseen. Tuote sisältää 16 tarkoin valittua vitamiinia ja kivennäisainetta, kuten D- ja A-vitamiinia, sinkkiä, beetaglucaaneja ja koliinia.

Maistuva ja huolellisesti koostettu monivitamiinivalmiste sisältää D-vitamiinia, A-vitamiinia ja sinkkiä, joiden avulla vanhemmat voivat tukea lapsen immuunijärjestelmän normaalia toimintaa^{1,2}, kalsiumia luuston normaalin kasvun⁴ ja jodia normaaliin kognitiiviseen kehitykseen³ varmistamiseksi.

Yksi ainoa ratkaisu ei sovi kaikille, ja yksilöity ravitsemus räätälöidään koko perheelle. Multify pohjautuu ikäkohtaisiin suosituksiin, koska ruokavalio ja elämäntavat vaihtelevat lapsesta, perheestä ja elämänvaiheesta riippuen.

Multify on kehitetty erityisesti optimoimaan lasten immuunijärjestelmää, kasvua ja luuston kehitystä. Edistynyt ja älykäs koostumus tukee kuitenkin koko elimistöä sekä jokaista perheenjäsentä läpi elämän.

TÄRKEIMMÄT EDUT

Monipuolista immuunijärjestelmän tukea elämän eri vaiheissa

- ▶ Multify sisältää tärkeitä ravintoaineita: A-, B₆-, B₁₂-, C- ja D-vitamiinit, folaatti ja sinkki, jotka tukevat immuunijärjestelmän normaalia toimintaa eri elämänvaiheissa^{1,2}.

Lasten normaali kasvu ja luuston kehittyminen

- ▶ Multify sisältää jodia, joka tukee lasten normaalia kasvua³, ja D-vitamiinia, jota tarvitaan lasten normaaliin kasvuun ja luuston kehitykseen⁴.

Zinzinon oma koostumus tarkkaan valittuja ainesosia

- ▶ Sisältää 12 vitamiinia, kahta kivennäisainetta, beetaglucaaneja ja koliinia.

Lapsille mieluista ja hyvänmakuinen purutabletti tutti frutti -makuisena

- ▶ Tarjoaa mielenrauhaa vanhemmille ja tukee terveiden elämäntapojen omaksumista lapsille.

Kasvatamme uuden sukupolven supersankareita

- ▶ Vanhempien kehittämä, tieteeseen perustuva ja lasten hyväksymä.

ZINZINO

TIETOA LISÄRAVINTEESTA

Ravintoarvot ja ravintoainepitoisuudet per:	2 tablettia	4 tablettia
A-vitamiini	400 µg RE (50 %*)	800 µg RE (100 %*)
Tiamiini	0,55 mg (50 %*)	1,1 mg (100 %*)
Riboflaviini	0,70 mg (50 %*)	1,4 mg (100 %*)
Niasiini	8 mg (50 %*)	16 mg (100 %*)
Pantoteenihappo	3 mg (50 %*)	6 mg (100 %*)
B ₆ -vitamiini	0,70 mg (50 %*)	1,4 mg (100 %*)
Foolihappo	100 µg (50 %*)	200 µg (100 %*)
B ₁₂ -vitamiini	1,25 µg (50 %*)	2,5 µg (100 %*)
C-vitamiini	40 mg (50 %*)	80 mg (100 %*)
D-vitamiini	5 µg (100 %*)	10 µg (200 %*)
E-vitamiini	6 mg α-TE (50 %*)	12 mg α-TE (100 %*)
K-vitamiini	37,5 µg (50 %*)	75 µg (100 %*)
Sinkki	2 mg (20 %*)	4 mg (40 %*)
Jodi	75 µg (50 %*)	150 µg (100 %*)
Beetaglukaaniuute	100 mg	200 mg
Koliini	40 mg	80 mg

*Ravintoainet den vertailuarvot (RV)

SUOSITELTU PÄIVÄANNOS: 4–11-vuotiaat lapset: 1–2 tablettia päivässä. 12–18-vuotiaat nuoret: 1–3 tablettia päivässä. Yli 18-vuotiaat aikuiset: 1–4 tablettia päivässä. Älä ylitä suositeltua päiväannosta. Ravintolisät eivät korvaa tasapainoista ja monipuolista ruokavaliota.

SÄILYTYS: kuivassa paikassa huoneenlämmössä. Säilytä poissa lasten ulottuvilta.

AINESOSAT: makeutusaineet (ksylitoli, stevioliglykosidit steviasta), täyteaineet (sorbitoli, mannitoli), 1,3/1,6-beetaglukaaniin sekoitus hiivasta (*Saccharomyces cerevisiae*) Wellmune®-muodossa*, L-koliinibitartraatti*, E-vitamiini (tokoferolien sekoitus)*, C-vitamiini (L-askorbiinihappo)*, paakkuuntumisenestoaine (steariinihappo, piidioksidi), K₂-vitamiini (menakinoni)*, sinkki (sinkkibisglysiinaatti)*, jodi (kaliumjodidi)*, B₃-vitamiini (nikotiiniamidi)*, A-vitamiini (beta-karoteeni)*, tutti frutti -aromi, B₅-vitamiini (kalsium-D-pantotenaatti)*, vegaaninen D₃-vitamiini (kolekalsiferoli)*, B₆-vitamiini (pyridoksiinihydrokloridi)*, B₁-vitamiini (tiamiinihydrokloridi)*, B₂-vitamiini (riboflaviini)*, foolihappo ((6S)-5-5-metyylitetrahydrofoolihiappo, glukosamiinisuola) Quatrefolic®muodossa*, B₁₂-vitamiini (metyylidikobalamiini)*. Sisältää makeutusaineita. Liiallisella käytöllä voi olla laksatiivisia vaikutuksia. *Peräisin EU:sta ja peräisin EU:n ulkopuolelta.

Pidä poissa auringonvalosta.

SISÄLTÖ: 60 purutablettia, kokonaisnettopaino 51 g.

NYKYAJAN RUOKAVALIO, NYKYAJAN HAASTEET

Ihminen ruokavalio on muuttunut dramaattisesti viimeisten vuosikymmenten aikana. Tänä päivänä jopa 50 % kaupasta ostetuista ruoista on ultraprocessoituja elintarvikkeita. Näissä elintarvikkeissa on yleensä suuri energiatiheys ja vähän ravinteita. Tämä tarkoittaa, että niissä on usein paljon energiaa ja tyydyttyneitä rasvahappoja, suolaa ja sokereita, mutta vain vähän välttämättömiä ravinteita, kuten vitamiineja ja kivennäisaineita.

Ultraprocessoitua ruokaa syödään kaikissa ikäryhmissä – aina pienistä lapsista ja teini-ikäisistä aikuisiin ja vanhuksiin. Eikä ihme, sillä aikaa ruoanlaittoon on vähän ja hyvin pitkälle jalostetut elintarvikkeet ovat helppoja ja nopeita valmistaa, ja ne on myös suunniteltu hyvänmakuisiksi. Ne vievät kuitenkin arvokasta tilaa

ruokavaliosta. Tämän tilan voisi sen sijaan täyttää ravintorikkaammilla, jalostamattomilla elintarvikkeilla.

Multify on kehitetty sisältämään huolellisesti valittuja ja välttämättömiä ravintoaineita, jotka tukevat immuunijärjestelmää ja kokonaisvaltaista terveyttä kaikissa elämänvaiheissa.

LASTEN HYVINVOINNIN TUKEMISEKSI

Kaikki vanhemmat haluavat olla varmoja siitä, että heidän lapsensa saavat kaikkia välttämättömiä ravintoaineita. Lasten halutaan kasvavan, kehittyvän ja kukoistavan terveinä ja iloisina, ja heille halutaan antaa ihanteellinen kasvualusta oppimiseen, leikkimiseen ja maailman tutkimiseen. Tämä on meidän vanhempien vastuulla ja samalla etu oikeus. Multify antaa mielenrauhaa vanhemmille ja tukee koko perhettä heidän yhteisellä terveellisen elämän taipaleella.

IMMUUNIJÄRJESTELMÄ

Oikein toimiva immuunijärjestelmä on ratkaisevan tärkeä kaikille ikäryhmille, erityisesti lapsille. Oikein toimiva immuunijärjestelmä on ratkaisevan tärkeä kaikille ikäryhmille, erityisesti lapsille. Terveellisen elämäntavan ylläpitäminen auttaa tukemaan lasten luonnollisia puolustuskykyjä.

Multify on kokonaisvaltainen immuunijärjestelmän tuki, joka sisältää hiivasta saatavia 1-3, 1-6-beetaglukaaneja, 6 vitamiinia (A-, B₆-, B₁₂-, C- ja D-vitamiinit sekä folaatti) ja sinkkiä, jotka edistävät immuunijärjestelmän normaalia toimintaa^{1,2}.

KASVU JA KEHITYS

Lasten kasvu ja kehitys ovat monimutkaisia prosesseja, joihin vaikuttavat geneettiset, ravitsemukselliset ja ympäristöön liittyvät tekijät. Kasvaessaan lapset saavuttavat virstanpylväitä leikki- ja pelaamistaidoissa, oppimisessa, puhumisessa, toiminnassa ja liikkumisessa.

Ravitsemuksella on hyvin suuri merkitys lasten kasvulle ja kehitykselle. Multify sisältää keskeisiä ravintoaineita – riboflaviinia, C-vitamiinia, E-vitamiinia ja sinkkiä – solujen suojaamiseen hapetusstressiltä, folaattia, B₁₂-vitamiinia, D-vitamiinia ja sinkkiä solujen jakautumisen tukemiseen, A-vitamiinia solujen erilaistumisen tukemiseen, sinkkiä normaaliin DNA-synteesiin; ja B₆-vitamiinia hormonitoiminnan säätelyyn.

KOGNITIIVISET TOIMINNOT

Keho tuottaa vain pieniä määriä koliinia, joten ravinnosta saatu koliini on tärkeää. Koliinin tarve kasvaa kasvun, raskauden ja imetyksen aikana, mikä tekee ravinnosta saadusta koliinista erityisen tärkeää näille ryhmille.

Elimistö tarvitsee koliinia kahden keskeisen ja solukalvoille ehdottoman tärkeän fosfolipidin, fosfatidyylikoliinin eli lesitiinin ja sfingomyeliinin, syntetisoimiseen. Sitä tarvitaan myös asetyylikoliinin tuotantoon, joka on tärkeä muistin, mielialan, lihasten hallinnan sekä muiden perustoimintojen käyttämä neurotransmitteri eli välittäjäaine. Koliini on mukana elimistön monissa prosesseissa, esimerkkeinä solurakenne, soluviestintä, rasvan kuljettaminen ja aineenvaihdunta, DNA-synteesi ja hermoston toiminta.

Koliinin lisäksi Multify sisältää tiamiinia, riboflaviinia, niasiinia, pantoteenihappoa, folaattia, B₆-, B₁₂- ja C-vitamiinia sekä jodia ja sinkkiä, jotka edistävät normaaleja kognitiivisia ja psykologisia toimintoja, normaalia henkistä suorituskykyä ja hermoston normaalia toimintaa sekä auttavat vähentämään väsymystä ja uupumusta.

TUKEA KOKO KEHOLLE

Multifyn oma koostumus tukee useiden elintoimintojen ylläpitämistä kaikissa ikäluokissa. Valmiste sisältää D-, K-, A- ja C-vitamiineja, tiamiinia, riboflaviinia, niasiinia ja sinkkiä, jotka tukevat lihasten ja sydämen normaalia toimintaa, normaalia näkökykyä, normaalia luustoa, ihoa, hampaita ja hiuksia, normaaleja limakalvoja ja normaalia kollageenin muodostumista. Erityiset B-vitamiinit edistävät normaalia veren muodostumista ja veren punasolujen ylläpitoa, ja K-vitamiini edistää normaalia veren hyytymistä^{25, 26, 27, 28}.

Tietyt Multify-valmisteen sisältämät ravintoaineet myös edistävät raudan, kalsiumin ja fosforin imeytymistä ja hyödyntämistä sekä E-vitamiinin uusiutumista, kun taas sinkki edistää A-vitamiinin normaalia aineenvaihduntaa^{29, 30, 31, 32, 33, 34}.

TERVEYSVÄITTÄMÄT (EU)

¹ D-vitamiini edistää immuunijärjestelmän normaalia toimintaa lapsilla.

² A-vitamiini, B₆-vitamiini, folaatti, B₁₂-vitamiini, C-vitamiini, D-vitamiini ja sinkki edistävät immuunijärjestelmän normaalia toimintaa.

³ Jodi edistää lasten normaalia kasvua.

⁴ Lapset tarvitsevat D-vitamiinia normaaliin kasvuun ja luuston kehittymiseen.

⁵ Jodi ja sinkki edistävät normaalia kognitiivista toimintaa.

⁶ Pantoteenihappo edistää normaalia henkistä suorituskykyä.

⁷ Tiamiini, niasiini, B₆-vitamiini, folaatti, B₁₂-vitamiini ja C-vitamiini vaikuttavat normaaliin psykologiseen toimintaan.

⁸ Riboflaviini, niasiini, pantoteenihappo, B₆-vitamiini, folaatti, B₁₂-vitamiini ja C-vitamiini vähentävät osaltaan väsymystä ja uupumusta.

⁹ Tiamiini, riboflaviini, niasiini, B₆-vitamiini, B₁₂-vitamiini, C-vitamiini ja jodi edistävät hermoston normaalia toimintaa.

¹⁰ Tiamiini, riboflaviini, niasiini, B₆-vitamiini, B₁₂-vitamiini, C-vitamiini ja jodi edistävät normaalia energia-aineenvaihduntaa.

¹¹ Riboflaviini, C-vitamiini, E-vitamiini ja sinkki suojaavat osaltaan soluja hapetusstressiltä.

¹² Folaatti, B₁₂-vitamiini, D-vitamiini ja sinkki osallistuvat solujen jakautumisprosessiin.

¹³ A-vitamiini osallistuu solujen erilaistumisprosessiin.

¹⁴ Sinkki edistää normaalia DNA-synteesiä.

¹⁵ B-vitamiini⁶ osallistuu hormonitoiminnan säätelyyn.

¹⁶ D-vitamiini edistää lihasten normaalin toiminnan ylläpitämistä.

¹⁷ D-vitamiini, K-vitamiini ja sinkki edistävät luiden pysymistä normaaleina.

¹⁸ C-vitamiini edistää normaalia kollageenin muodostumista ruston, luuston, hampaiden, ienten, verisuonten ja ihon normaalia toimintaa varten.

¹⁹ A-vitamiini, riboflaviini, niasiini, jodi ja sinkki tukevat ihon pysymistä normaalina.

²⁰ A-vitamiini, riboflaviini ja sinkki auttavat ylläpitämään normaalia näkökykyä.

²¹ D-vitamiini edistää hampaiden pysymistä normaaleina.

²² Sinkki edistää kynsien ja hiusten pysymistä normaaleina.

²³ A-vitamiini, niasiini ja riboflaviini auttavat ylläpitämään normaaleja limakalvoja.

²⁴ Tiamiini edistää normaalia sydämen toimintaa.

²⁵ Folaatti edistää normaalia veren muodostumista.

²⁶ B-vitamiini⁶ ja B-vitamiini¹² vaikuttavat punasolujen normaaliin muodostumiseen.

²⁷ Riboflaviini edistää normaalien punasolujen ylläpitoa.

²⁸ K-vitamiini edistää veren normaalia hyytymistä.

²⁹ A-vitamiini ja riboflaviini edistävät raudan normaalia aineenvaihduntaa.

³⁰ C-vitamiini lisää raudan imeytymistä.

³¹ D-vitamiini edistää veren normaalia kalsiumpitoisuutta.

³² D-vitamiini edistää kalsiumin ja fosforin normaalia imeytymistä ja hyödyntämistä.

³³ C-vitamiini edistää E-vitamiinin palautumista pelkistyneeseen muotoonsa.

³⁴ Sinkki edistää normaalia A-vitamiinin aineenvaihduntaa.

MULTIFY

Kuinka paljon ruokaa lapsesi (tai sinun itsesi) tulisi syödä, jotta saisitte välttämättömiä ravintoaineita kahden purutabletin sisältämän määrän verran? Katsotaanpa!

