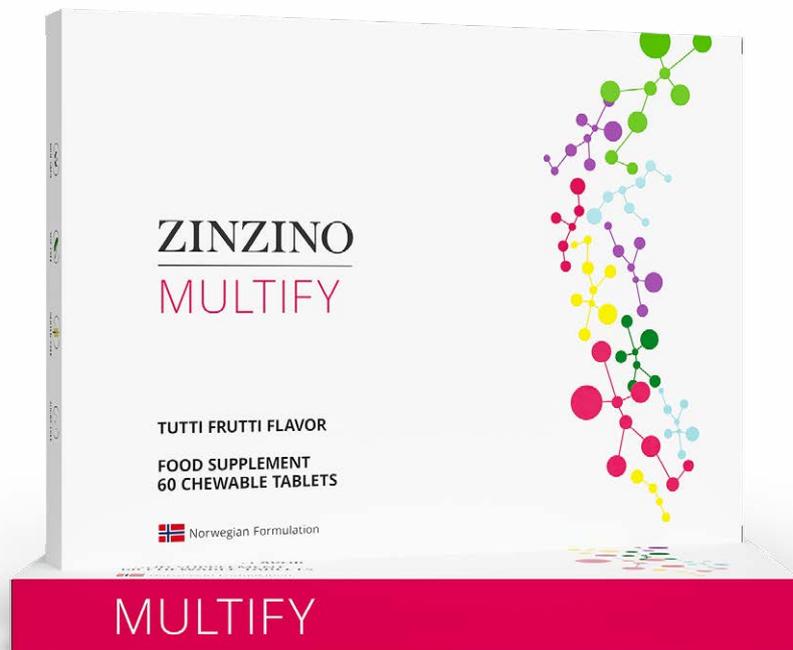


# MULTIFY

## COMPLÉMENT ALIMENTAIRE GOÛT TUTTI FRUTTI



SANS OGM



SANS GLUTEN



SANS SUCRE



### CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT

La façon agréable et pratique de garantir les besoins nutritionnels des enfants. Multify est une multivitamine sans sucre à mâcher dans un goût tutti frutti adapté aux enfants. Le mélange unique exclusif contient 16 nutriments essentiels, notamment des vitamines, des minéraux, des bêta-glucanes et de la choline.

Ce complément alimentaire multi-immunitaire délicieux et soigneusement formulé est destiné à combler les manques nutritionnels de notre alimentation moderne avec des vitamines (A, B1, B2, B3, B5, B6, folates, B12, C, D3, K2), des minéraux (iode et zinc), des bêta-glucanes et de la choline.

Il n'y a pas de solution universelle et la nutrition personnalisée s'adapte à toute la famille. Multify est basé sur des recommandations spécifiques à l'âge, soulignant le fait que l'alimentation et le style de vie diffèrent entre les enfants, les familles et les stades de la vie.

Multify est créé spécifiquement afin d'optimiser le système immunitaire, la croissance et le développement osseux des enfants. Cependant, sa formule élégante et intelligente fait du bien au corps tout entier pour tous les membres de la famille quel que ce soit leur âge.

**Contenu :** 22 g, 60 comprimés à mâcher

### BIENFAITS CLÉS

#### Un apport multi-immunitaire pour tous les stades de la vie

- ▶ Multify contient des nutriments essentiels qui soutiennent le fonctionnement normal du système immunitaire à tous les divers stades de la vie<sup>1,2</sup>.

#### Croissance et développement osseux normaux chez les enfants

- ▶ Multify contient de l'iode qui soutient la croissance normale des enfants<sup>3</sup> et de la vitamine D nécessaire pour la croissance normale et le développement osseux des enfants<sup>4</sup>.

#### Mélange exclusif d'ingrédients soigneusement sélectionnés

- ▶ Contient 12 vitamines, 2 minéraux, des bêta-glucanes et de la choline.

#### Délicieux comprimés à mâcher au goût tutti frutti adapté aux enfants

- ▶ Tranquillité d'esprit pour les parents tout en donnant aux enfants des habitudes saines.

#### Pour la nouvelle génération de superhéros

- ▶ Créé par des parents, appuyé sur la science et approuvé par les enfants.

## FAITS COMPLÉMENTAIRES

Valeur nutritionnelle et teneur pour :	2 comprimés
Vitamine A	400 µg RE (50%*)
Thiamine	0,55 mg (50%*)
Riboflavine	0,70 mg (50%*)
Niacine	8 mg (50%*)
Acide pantothénique	3 mg (50%*)
Vitamine B <sub>6</sub>	0,70 mg (50%*)
Acid folique	100 µg (50%*)
Vitamine B <sub>12</sub>	1,25 µg (50%*)
Vitamine C	40 mg (50%*)
Vitamine D	5 µg (100%*)
Vitamine E	6 mg α-TE (50%*)
Vitamine K	37,5 µg (50%*)
Zinc	2 mg (20%*)
Iode	75 µg (50%*)
Extrait de bêta-glucane	100 mg
Choline	40 mg

\*Nutrient reference values (NRV)

**CONSEIL D'UTILISATION :** Enfants de 4 à 11 ans : 1 à 2 comprimés par jour. Adolescents de 12 à 18 ans : 1 à 3 comprimés par jour. Adultes de plus de 18 ans : 1 à 4 comprimés par jour. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Les compléments alimentaires ne sont pas destinés à remplacer des une alimentation variée ou un mode de vie sain.

**CONSERVATION :** Dans un endroit sec et à température ambiante. Tenir hors de portée des enfants.

**INGRÉDIENTS :** Agent de charge (sorbitol, mannitol), édulcorant (xylitol, sucralose, glycosides de stéviol issus de stevia), mélange de bêta 1-3, 1-6 glucane de levure (*Saccharomyces cerevisiae*) Wellmune®\*, bitartrate de L-choline\*, vitamine E (mélange de tocophérols)\*, vitamine C (acide ascorbique)\*, humectant (bêta-cyclodextrine), vitamine K<sub>2</sub> (ménaquinone)\*, antiagglomérant (acide stéarique), arôme, zinc (bisglycinate de zinc)\*, iode (iodure de potassium)\*, vitamine B<sub>3</sub> (niacinamide)\*, vitamine A (bêta-carotène)\*, acide pantothénique (D-pantothénate de calcium)\*, vitamine D<sub>3</sub> végane (cholécalférol)\*, vitamine B<sub>6</sub> (chlorhydrate de pyridoxine)\*, vitamine B<sub>1</sub> (chlorhydrate de thiamine)\*, vitamine B<sub>2</sub> (riboflavine)\*, acide folique (acide (6S)-5-méthyltétrahydrofolique sous forme de sel de glucosamine) Quatrefolic®\*, vitamine B<sub>12</sub> (méthylcobalamine)\*. Avec édulcorants. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs.

\*Originaire de l'UE et hors UE.

### COMBLEZ LES MANQUES DE NOTRE ALIMENTATION MODERNE

Notre alimentation a considérablement évolué au cours des dernières décennies et jusqu'à 50 % des aliments que nous trouvons aujourd'hui dans les magasins sont ultra-transformés. Ces aliments sont généralement denses en énergie et pauvres en nutriments, ce qui signifie qu'ils sont souvent très riches en énergie, en acides gras saturés, en sel et en sucres, mais aussi faibles en nutriments tels que les vitamines et les minéraux.

Les aliments ultra-transformés sont consommés par tous les groupes d'âge, depuis les jeunes enfants, les adolescents, les adultes et jusqu'aux âges plus avancés. Et ce n'est pas une surprise ; nous manquons de temps pour cuisiner et les aliments ultra-transformés sont faciles et rapides à préparer et conçus pour être savoureux. Et ils prennent de plus en plus de place dans

nos habitudes alimentaires. Une place qui pourrait être occupée par des aliments complets plus nutritifs.

En introduisant Multifly, nous visons à combler les lacunes de notre alimentation moderne avec des nutriments essentiels soigneusement sélectionnés qui soutiennent le système immunitaire et la santé aux différents stades de la vie.

### OPTIMISER LA SANTÉ DE NOS ENFANTS

En tant que parents, nous voulons être sûrs que nos enfants reçoivent leurs besoins individuels de nutriments essentiels. Nous voulons qu'ils grandissent, se développent et s'épanouissent pour devenir des personnes saines et heureuses, et qu'ils soient prêts pour apprendre, jouer et découvrir le monde. C'est notre responsabilité et notre privilège en tant que parents. Multifly offre la tranquillité d'esprit aux parents et soutient toute la famille sur le chemin de la santé.

### SOUTIEN IMMUNITAIRE

Il est essentiel d'avoir un système immunitaire bien régulé à tous les âges mais plus encore pour nos enfants. Aucune famille n'échappe aux virus et aux bactéries, et il est donc important de renforcer le système immunitaire des enfants pour les maintenir en bonne santé.

Multifly est un soutien complet au système immunitaire contenant des 1-3, 1-6 bêta-glucanes issus de levure, 7 vitamines et du zinc qui contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire<sup>1,2</sup>.

### CROISSANCE ET DÉVELOPPEMENT

La croissance et le développement chez les enfants sont des processus complexes influencés par des facteurs génétiques, nutritionnels et environnementaux. En grandissant, les enfants passent des paliers successifs dans la façon dont ils jouent, apprennent, parlent, agissent et se déplacent.

La nutrition joue un rôle essentiel dans la croissance et le développement des enfants. Multifly contient de la vitamine D et de l'iode, deux éléments clés contribuant à la croissance normale et au développement osseux chez les enfants<sup>3,4</sup>.

Par ailleurs, Multifly contient des nutriments clés impliqués dans le soutien à l'environnement cellulaire, à la synthèse normale de l'ADN et à la régulation de l'activité hormonale<sup>11, 12, 13, 14, 15</sup>.

### FONCTIONS COGNITIVES

Multifly contient de la choline, auparavant connue sous l'appellation de vitamine B<sub>4</sub>. Notre corps ne peut produire de la choline qu'en petites quantités, et il est souvent difficile de satisfaire nos besoins individuels. Les enfants, les femmes enceintes et allaitantes sont plus vulnérables à la déficience en choline.

Le corps a besoin de choline pour synthétiser la phosphatidylcholine et la sphingomyéline, deux phospholipides majeurs pour les membranes cellulaires. Elle est également nécessaire pour produire l'acétylcholine, un neurotransmetteur important pour la mémoire, l'humeur, le contrôle musculaire et d'autres fonctions de base. La choline est impliquée dans de nombreux processus dans le corps, notamment la structure cellulaire, les messages cellulaires, le transport et le métabolisme des graisses, la synthèse de l'ADN, et le maintien d'un système nerveux sain.

En plus de la choline, Multifly contient 8 vitamines et 2 minéraux qui contribuent aux fonctions cognitives et psychologiques normales, à des performances intellectuelles normales, au fonctionnement normal du système nerveux et à la réduction de la fatigue et de l'épuisement<sup>5, 6, 7, 8, 9</sup>.

## POUR LE CORPS TOUT ENTIER

Le mélange exclusif de Multify contribue au maintien de diverses fonctions corporelles à tous les âges. Ce soutien comprend le maintien des fonctions normales des muscles et du cœur, d'une vision normale, de l'ossature, de la peau, de la dentition, des cheveux, des muqueuses et de la formation du collagène<sup>16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24</sup>. Les vitamines B spécifiques contribuent à la formation normale du sang et au maintien des globules rouges, et la vitamine K contribue à la coagulation normale du sang<sup>25, 26, 27, 28</sup>. Enfin, certains des nutriments sélectionnés dans Multify contribuent à l'absorption et à l'utilisation du fer, du calcium et du phosphore ainsi qu'à la régénération de la vitamine E, tandis que le zinc contribue au métabolisme normal de la vitamine A<sup>29, 30, 31, 32, 33, 34</sup>.

## INDICATIONS DE SANTE DE MULTIFY (U.E.)

- <sup>1</sup> La vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire chez les enfants.
- <sup>2</sup> La vitamine A, la vitamine B<sub>6</sub>, les folates, la vitamine B<sub>12</sub>, la vitamine C, la vitamine D et le zinc contribuent au fonctionnement normal du système immunitaire.
- <sup>3</sup> L'iode contribue à la croissance normale des enfants.
- <sup>4</sup> La vitamine D est nécessaire à la croissance et au développement osseux normaux chez les enfants.
- <sup>5</sup> L'iode et le zinc contribuent à une fonction cognitive normale.
- <sup>6</sup> L'acide pantothénique contribue à des performances intellectuelles normales.
- <sup>7</sup> La thiamine, la niacine, la vitamine B<sub>6</sub>, les folates, la vitamine B<sub>12</sub> et la vitamine C contribuent à des fonctions psychologiques normales.
- <sup>8</sup> La riboflavine, la niacine, l'acide pantothénique, la vitamine B<sub>6</sub>, les folates, la vitamine B<sub>12</sub> et la vitamine C contribuent à réduire la fatigue.
- <sup>9</sup> La thiamine, la riboflavine, la niacine, la vitamine B<sub>6</sub>, la vitamine B<sub>12</sub>, la vitamine C et l'iode contribuent au fonctionnement normal du système nerveux.
- <sup>10</sup> La thiamine, la riboflavine, la niacine, l'acide pantothénique, la vitamine B<sub>6</sub>, la vitamine B<sub>12</sub>, la vitamine C et l'iode contribuent à un métabolisme énergétique normal.
- <sup>11</sup> La riboflavine, la vitamine C, la vitamine E et le zinc contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.
- <sup>12</sup> Les folates, la vitamine B<sub>12</sub>, la vitamine D et le zinc jouent un rôle dans le processus de division cellulaire.
- <sup>13</sup> La vitamine A joue un rôle dans le processus de spécialisation cellulaire.
- <sup>14</sup> Le zinc contribue à la synthèse normale de l'ADN.
- <sup>15</sup> La vitamine B<sub>6</sub> contribue à réguler l'activité hormonale.
- <sup>16</sup> La vitamine D contribue au maintien d'une fonction musculaire normale.
- <sup>17</sup> La vitamine D, la vitamine K et le zinc contribuent au maintien d'une ossature normale.
- <sup>18</sup> La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des cartilages, des os, des dents, des gencives, des vaisseaux sanguins et de la peau.
- <sup>19</sup> La vitamine A, la riboflavine, la niacine, l'iode et le zinc contribuent au maintien d'une peau normale.
- <sup>20</sup> La vitamine A, la riboflavine et le zinc contribuent au maintien d'une vision normale.
- <sup>21</sup> La vitamine D contribue au maintien d'une dentition normale.
- <sup>22</sup> Le zinc contribue au maintien d'ongles et de cheveux normaux.
- <sup>23</sup> La vitamine A, la niacine et la riboflavine contribuent au maintien de muqueuses normales.
- <sup>24</sup> La thiamine contribue à une fonction cardiaque normale.
- <sup>25</sup> Les folates contribuent à la formation normale du sang.
- <sup>26</sup> La vitamine B<sub>6</sub> et la vitamine B<sub>12</sub> contribuent à la formation normale de globules rouges.
- <sup>27</sup> La riboflavine contribue au maintien de globules rouges normaux.
- <sup>28</sup> La vitamine K contribue à une coagulation sanguine normale.
- <sup>29</sup> La vitamine A et la riboflavine contribuent au métabolisme normal du fer.
- <sup>30</sup> La vitamine C accroît l'absorption de fer.
- <sup>31</sup> La vitamine D contribue à une calcémie normale.
- <sup>32</sup> La vitamine D contribue à l'absorption et à l'utilisation normales du calcium et du phosphore.
- <sup>33</sup> La vitamine C contribue à la régénération de la forme réduite de la vitamine E.
- <sup>34</sup> Le zinc contribue au métabolisme normal de la vitamine A.

# MULTIFY

Quelle quantité de nourriture vos enfants (ou vous-même) devraient-ils consommer pour correspondre à l'apport en nutriments essentiels de 2 comprimés à mâcher ? Regardez !

