

MULTIFY

FÆÐUBÓTAREFNI MEÐ TUTTI FRUTTI-BRAGÐI



ÓERFDABREYTT



GLÚTENLAUST



SYKURLAUST



SPORT



UPPLÝSINGAR UM VÖRU

Skemmtileg og hagnýt leið til að standa vörð um næringarþarfir barna. Multify er sykurlaust, tyggjanlegt fjölvítamín með tutti frutti-bragði sem börnum þykir gott. Hin einstaka blanda, sem nýtur einkaréttar, inniheldur 16 nauðsynleg næringarefni, þar á meðal vítamín, steinefni, betaglúkön og kólín.

Bragðgóða og vandlega samsetta fjölonæmis fæðubótarefnið er ætlað að brúa næringarbilið í nútíma mataræði okkar með vítamínum (A, B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, fólát, B₁₂, C, D₃, K₂), steinefni (joð og sink), beta-glúkön og kólín.

Ein stærð hentar ekki öllum og næringin er því sérsniðin að allri fjölskyldunni. Multify er byggt á aldurssértækum ráðleggingum, þar sem lögð er áhersla á að mataræði og lífsstíll sé mismunandi eftir börnum, fjölskyldum og tímabilum í lífinu.

Multify er sérstaklega framleitt til að hámarka ónæmiskerfi barna, vöxt og beinþroska. Hins vegar veitir háþrúð og snjöll samsetning stuðning fyrir allan líkamann og alla fjölskyldumeðlimi alla ævi.

Innihald: 22 g, 60 tuggutöflur

HELSTU KOSTIR

Fjölonæmisstuðningur á öllum stigum lífsins

- ▶ Multify inniheldur nauðsynleg næringarefni sem styðja við eðlilega starfsemi ónæmiskerfisins á ýmsum stigum lífsins^{1,2}.

Eðlilegur vöxtur og þroski beina hjá börnum

- ▶ Multify inniheldur joð sem styður við eðlilegan vöxt barna³ og D-vítamín sem er nauðsynlegt fyrir eðlilegan vöxt og beinþroska barna⁴.

Sérstök blanda af vandlega völdum innihaldsefnum

- ▶ Inniheldur 12 vítamín, 2 steinefni, beta-glúkön og kólín.

Barnvænt og bragðgott, tyggjanlegt með ávaxtabragði

- ▶ Veitir foreldrum hugarró og styrkir börn með heilbrigðar venjur.

Sköpum næstu kynslóð ofurhetja

- ▶ Skapað af foreldrum, stutt af vísindum og samþykkt af krökkum.

STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

Nutritional value and content per:	2 tablets
A-vítamín	400 µg RE (50%*)
Þíamín	0,55 mg (50%*)
Ríbóflavín	0,70 mg (50%*)
Níásín	8 mg (50%*)
Pantóþensýra	3 mg (50%*)
B ₆ -vítamín	0,70 mg (50%*)
Fólínsýra	100 µg (50%*)
B ₁₂ -vítamín	1,25 µg (50%*)
C-vítamín	40 mg (50%*)
D-vítamín	5 µg (100%*)
E-vítamín	6 mg α-TE (50%*)
K-vítamín	37,5 µg (50%*)
Sink	2 mg (20%*)
Joð	75 µg (50%*)
Betaglúkanþykkni	100 mg
Kólín	40 mg

*Nutrientar ánæfingarvæðir (NRV)

RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR: Börn 4–11 ára: 1–2 töflur á dag.
Unglingar 12–18 ára: 1–3 töflur á dag. Fullorðnir yfir 18 ára: 1–4 töflur á dag. Ekki skal neyta meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í staðinn fyrir fjölbreytt og hollt matarræði.

GEYMSLA: þurrst við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

INNIHALDSEFNI: Fylliefni (sorbitól, mannítól), sætuefni (xýlitól, súkralósi, stevíl glýkósíð frá stevia), blanda af 1, 3, 1, 6 betaglúkan úr geri (*Saccharomyces cerevisiae*) sem Wellmune[®]*, L-kólín bitartrat*, E-vítamín (blönduð tókóferól)*, C-vítamín (askorbínsýra)*, rakagefandi (beta-síklódextrín), K₂-vítamín (menakínón)*, kekkjavarnarefni (sterínsýra), bragðefni, sink (sinkbíglýsínats)*, joð (kalíumjoð)*, B₃-vítamín (níásínamíð)*, A-vítamín (beta-karótín)*, pantóþensýra (kalsíum-D-pantóþen)*, vegan D₃-vítamín (kólekalísíferól)*, B₆-vítamín (pýrídoxínhýdróklóríð)*, B₁-vítamín (þíamín HCl)*, B₂-vítamín (ríbóflavín)*, fólínsýra ((6S)-5-metýltetra-hýdrófolínsýra, glúkósamínsalt sem Quatrefolic[®]*, B₁₂-vítamín (metýlkóbalamín)*. Með sætuefnum. Óhóflæg neysla getur haft hæðgalosandi áhrif. *Uppruni innan og utan ESB.

FYLLTU SKARÐIÐ Í NÚTÍMA MATARÆÐI OKKAR

Mataræði okkar hefur breyst verulega á síðustu áratugum og allt að 50% af matvælum sem við kaupum í verslunum í dag eru ofurunnin. Þessi matvæli eru venjulega orkuþétt á meðan þau eru næringarsnauð, sem þýðir að þau innihalda oft orku, mettaðar fitusýrur, salt og sykrur en lítið af nauðsynlegum næringarefnum eins og vítamínum og steinefnum.

Ofurunninn matur er neytt af öllum aldurshópum, allt frá ungum börnum til unglunga, fullorðinna og aldraðra. Og það er engin furða; við höfum takmarkaðan tíma til að elda og auðvelt og fljótlegt er að útbúa ofurunninn mat og hann er hannaður til að vera bragðgóður. Slíku matur er hins vegar orðinn stór hluti af mataræði okkar. Hluti sem hefði mátt fylla með næringarríkara kjarnfæði.

Við stefnum að því að brúa bilið í nútíma mataræði okkar með því að kynna Multify, með vandlega völdum nauðsynlegum næringarefnum sem styðja við ónæmiskerfi og heilsu á mismunandi stigum lífsins.

AÐ HAGRÆÐA HEILSU BARNNA OKKAR

Sem foreldrar viljum við vera viss um að börnin okkar fái öll nauðsynleg næringarefni. Við viljum að þau vaxi, þroskist og dafni í heilbrigða og hamingjusama einstaklinga, með ákjósanlegan grunn til að læra, leika og skoða heiminn. Þetta er ábyrgð okkar og forréttindi sem foreldrar. Multify býður upp á hugarró fyrir foreldra og styður alla fjölskylduna í heilsuvegferð sinni saman.

ÓNÆMISSTUÐNINGUR

Að hafa velstjórnad ónæmiskerfi er mikilvægt fyrir alla aldurshópa, sérstaklega börn okkar. Veirur og bakteríur eru eðlilegir boðflennur í hverri fjölskyldu og það er mikilvægt að styðja við ónæmiskerfi barna til að halda þeim heilbrigðum.

Multify er alhliða ónæmiskerfisstuðningur, sem inniheldur 1-3, 1-6 beta-glúkón úr geri, 7 vítamín og sink sem stuðla að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins^{1,2}.

VÖXTUR OG ÞROSKI

Vöxtur og þroski hjá börnum eru flókin ferli undir áhrifum erfðafræðilegra, næringar- og umhverfisþátta. Þegar börn eldast ná þau áföngum í því hvernig þau leika, læra, tala, bregðast við og hreyfa sig.

Næring gegnir mikilvægu hlutverki í vexti og þroska barna. Multify inniheldur D-vítamín og joð, tvö lykilnæringarefni sem stuðla að eðlilegum vexti og þroska beina hjá börnum^{3,4}.

Að auki inniheldur Multify lykilnæringarefni sem eiga þátt í að styðja við frumuuhverfið, eðlilega DNA-nýmyndun og stjórnun hormónavirkni.^{11,12,13,14,15}

VITSMUNAVIRKNI

Multify inniheldur kólín, sem áður var þekkt sem B₄-vítamín. Við getum aðeins búið til kólín í litlu magni og það er oft erfitt að uppfylla kröfur hvers og eins. Börn, þungaðar konur og konur með barn á brjósti eru viðkvæmari fyrir kólínskortu.

Líkaminn þarf kólín til að mynda fosfatíðylkólín og sphingómýlín, tvö helstu fosfólípíð sem eru mikilvæg fyrir frumuhimnur. Það er einnig nauðsynlegt til að framleiða asetýlkólín, mikilvægt taugaboðefni fyrir minni, skap, vöðvastjórnun og aðrar grunnstarfsemi. Kólín tekur þátt í mörgum ferlum í líkamanum, þar á meðal frumubyggingu, frumuboðum, fituflutningi og efnaskiptum, DNA-nýmyndun og viðhaldi heilbrigðs taugakerfis.

Auk kólíns inniheldur Multify 8 vítamín og 2 steinefni sem stuðla að eðlilegri vitsmunavirkni og sálfræðilegri starfsemi, eðlilegri andlegri frammistöðu, eðlilegri starfsemi taugakerfisins og minni þreytu og lúða.^{5,6,7,8,9}

STUÐNINGUR FYRIR ALLAN LÍKAMANN

Eigin blanda Multify styður viðhald ýmiss konar líkamsstarfsemi á öllum aldri. Þessi stuðningur felur í sér viðhald á eðlilegri vöðva- og hjartastarfsemi, eðlilegri sjón, beinum, húð, tönnum, hári, slímhúð og kollagenmyndun.^{16,17,18,19,20,21,22,23,24} Sérstök B-vítamín stuðla að eðlilegri blóðmyndun og viðhaldi rauðra blóðkorna og K-vítamín stuðlar að eðlilegri blóðstorknun.^{25,26,27,28} Loks stuðla sum af völdum næringarefnum í Multify að upptöku og nýtingu járn, kalsíums og fosfórs og endurnýjun E-vítamíns, en sink stuðlar að eðlilegum efnaskiptum A-vítamíns.^{29,30,31,32,33,34}

HEILBRIGÐIS-KRÖFUR MULTIFY (ESB)

¹ D-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins hjá börnum.

² A-vítamín, B₆-vítamín, fólát, B₁₂-vítamín, C-vítamín, D-vítamín og sink stuðla að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.

³ Joð stuðlar að eðlilegum vexti barna.

⁴ D-vítamín er nauðsynlegt fyrir eðlilegan vöxt og þroska beina hjá börnum.

⁵ Joð og sink stuðla að eðlilegri vitsmunastarfsemi.

⁶ Pantóþensýra stuðlar að eðlilegri, andlegri getu (e. mental performance).

⁷ Þíamín, níasín, B₆-vítamín, fólát, B₁₂-vítamín og C-vítamín stuðla að eðlilegri, sálfræðilegri starfsemi.

⁸ Ríboflavín, níasín, pantóþensýra, B₆-vítamín, fólát, B₁₂-vítamín og C-vítamín stuðla að því að draga úr þreytu og lúða.

⁹ Þíamín, ríboflavín, níasín, B₆-vítamín, B₁₂-vítamín, C-vítamín og joð stuðla að eðlilegri starfsemi taugakerfisins.

¹⁰ Þíamín, ríboflavín, níasín, pantóþensýra, B₆-vítamín, B₁₂-vítamín, C-vítamín og joð stuðla að eðlilegum, orkugæfum (e. energy-yielding) efnaskiptum.

¹¹ Ríboflavín, C-vítamín, E-vítamín og sink stuðla að því að verja frumur fyrir oxunarálagi.

¹² Fólát, B₁₂-vítamín, D-vítamín og sink hefur hlutverki að gegna við frumuskiptingu.

¹³ A-vítamín hefur hlutverki að gegna við frumusérhæfingu.

¹⁴ Sink stuðlar að eðlilegri DNA-nýmyndun.

¹⁵ B₆-vítamín stuðlar að því að halda reglu á hormónastarfsemi.

¹⁶ D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegrar vöðvastarfsemi.

¹⁷ D-vítamín, K-vítamín og sink stuðla að viðhaldi eðlilegra beina.

¹⁸ C-vítamín stuðlar að eðlilegri myndun kollagens fyrir eðlilega starfsemi brjósks, beina, tanna, góma, æðar og húðar.

¹⁹ A-vítamín, ríboflavín, níasín, joð, sink stuðla að viðhaldi eðlilegrar húðar.

²⁰ A-vítamín, ríboflavín og sink stuðla að viðhaldi eðlilegrar sjónar.

²¹ D-vítamín stuðlar að viðhaldi eðlilegra tanna.

²² Sink stuðlar að viðhaldi eðlilegra nagla og hárs.

²³ A-vítamín, níasín og ríboflavín stuðla að viðhaldi eðlilegrar slímhúðar.

²⁴ Þíamín stuðlar að eðlilegri starfsemi hjartans.

²⁵ Fólát stuðlar að eðlilegri blóðmyndun.

²⁶ B₆-vítamín og B₁₂-vítamín stuðla að eðlilegri myndun rauðra blóðkorna.

²⁷ Ríboflavín stuðlar að viðhaldi eðlilegra rauðra blóðkorna.

²⁸ K-vítamín stuðlar að eðlilegri blóðstorknun.

²⁹ A-vítamín og ríboflavín stuðla að eðlilegum efnaskiptum járns.

³⁰ C-vítamín eykur upptöku járns.

³¹ D-vítamín stuðlar að eðlilegu kalsíummagni í blóði.

³² D-vítamín stuðlar að eðlilegri upptöku/notkun kalsíums og fosfórs.

³³ C-vítamín stuðlar að endurnýjun afoxaðs forms E-vítamíns.

³⁴ Sink stuðlar að eðlilegum efnaskiptum A-vítamíns.

MULTIFY

Hversu mikinn mat ættu börnin þín (eða þú) að borða svo slíkt fari vel saman við nauðsynleg næringarefni í 2 tuggutöflum? Kynntu þér málið!

