

MULTIFY

TYGGEbart MULTIVITAMIN KOSTTILSKUDD



PRODUKTHØYDEPUNKTER

Et sukkerfritt multi-immuntilskudd som ivaretar barnets ernæringsbehov og støtter normale immunfunksjoner^{1,2} og beinvekst³, i en barnevennlig tutti frutti-smak med 16 nøye utvalgte vitaminer og mineraler, inkludert vitamin D og A, sink, betaglukaner og kolin.

Det velsmakende og nøye formulerte multivitaminilskuddet inneholder vitamin D, vitamin A og sink – spesielt utvalgt for å hjelpe foreldre med å støtte at immunforsvaret fungerer normalt^{1,2}, gi kalsium for normal beinvekst⁴ og jod for normal kognitiv utvikling³ hos barn.

Alle trenger ikke det samme, og personlig ernæring er skreddersydd for hele familien. Multify er basert på alders-spesifikke anbefalinger, og vektlegger at kosthold og livsstil varierer mellom barn, familier og perioder i livet.

Multify er spesielt utviklet for å optimalisere barns immunforsvar, vekst og beinutvikling. Den elegante og smarte formuleringen gir imidlertid støtte til hele kroppen og alle familiemedlemmene gjennom hele livet.

VIKTIGSTE FORDELER

Multi-immunstøtte for alle livsfaser

- ▶ Multify inneholder essensielle næringsstoffer: vitamin A, B₆, folat, B₁₂, C, D og sink, som støtter at immunforsvaret fungerer normalt i ulike livsfaser^{1,2}.

Normal vekst og skjelettutvikling hos barn

- ▶ Multify inneholder jod, som støtter normal vekst hos barn³, og vitamin D som er nødvendig for normal vekst og skjelettutvikling hos barn⁴.

Proprietær blanding av nøye utvalgte ingredienser

- ▶ 12 vitaminer, 2 mineraler, betaglukaner og kolin.

Barnevennlig og velsmakende tyggetablett med tutti frutti-smak

- ▶ Gir foreldre trygghet samtidig som de gir barna sunne vaner.

Bygger neste generasjon superhelter

- ▶ Laget av foreldre, støttet av vitenskap og godkjent av barn.

FAKTA OM KOSTTILSKUDD

Næringsverdi og innhold per:	2 tabletter	4 tabletter
Vitamin A	400 µg RE (50 %*)	800 µg RE (100 %*)
Tiamin	0,55 mg (50 %*)	1,1 mg (100 %*)
Riboflavin	0,70 mg (50 %*)	1,4 mg (100 %*)
Niacin	8 mg (50 %*)	16 mg (100 %*)
Pantotensyre	3 mg (50 %*)	6 mg (100 %*)
Vitamin B ₆	0,70 mg (50 %*)	1,4 mg (100 %*)
Folsyre	100 µg (50 %*)	200 µg (100 %*)
Vitamin B ₁₂	1,25 µg (50 %*)	2,5 µg (100 %*)
Vitamin C	40 mg (50 %*)	80 mg (100 %*)
Vitamin D	5 µg (100 %*)	10 µg (200 %*)
Vitamin E	6 mg α-TE (50 %*)	12 mg α-TE (100 %*)
Vitamin K	37,5 µg (50 %*)	75 µg (100 %*)
Sink	2 mg (20 %*)	4 mg (40 %*)
Jod	75 µg (50 %*)	150 µg (100 %*)
Betaglukanekstrakt	100 mg	200 mg
Kolin	40 mg	80 mg
*Referanseverdier for næringsstoffer (NRV)		

ANBEFALT DAGLIG DOSE: Barn fra 4–11 år: 1–2 tabletter per dag. Ungdommer fra 12–18 år: 1–3 tabletter per dag. Voksne over 18 år: 1–4 tabletter per dag. Anbefalt daglig dose må ikke overskrides. Kosttilskudd skal ikke erstatte et balansert og variert kosthold.

OPBEVARING: Tørt, ved romtemperatur. Oppbevares utlilgjengelig for barn.

INGREDIENSER: Søtstoff (xylitol, steviolglykosider fra stevia), fyllstoffer (sorbitol, mannitol), blanding av 1,3 / 1,6 betaglukaner, laget av gjær (*Saccharomyces cerevisiae*) som Wellmune®*, L-kolinbitartrat*, vitamin E (blandede tokoferoler)*, vitamin C (L-askorbinsyre)*, antiklumpemiddel (stearinsyre, silisiumdioksid), vitamin K₂ (menakionin)*, sink (sink sinkbisglysinat)*, jod (kaliumjodid)*, vitamin B₃ (nikotinamid)*, vitamin A (betakaroten)*, smak av Tutti Frutti, vitamin B₅ (kalsium-d-pantotenat)*, vegansk vitamin D₃ (kolekalsiferol)*, vitamin B₆ (pyridoxinhydroklorid)*, vitamin B₁ (tiaminhydroklorid)*, vitamin B₂ (riboflavin)*, folinsyre ((6S)-5-metyltetrahydrofolsyre, glukosaminsalt) som Quatrefolic®*, vitamin B₁₂ (metylkobalamin)*. *Inneholder søtstoffer. Overdreven inntak kan ha avførende virkning. *Opphav i og utenfor EU.*

Unngå oppbevaring i direkte sollys.

INNHold: 60 tyggetabletter, total nettovekt 51 g.

FYLL HULLENE I VÅRT MODERNE KOSTHOLD

Kostholdet vårt har endret seg dramatisk de siste tiårene, og opptil 50 % av maten vi kjøper i butikkene i dag, er ultraprosessert. Disse matvarene er vanligvis energirike, men næringsfattige, noe som betyr at de ofte har et høyt innhold av energi, mettede fettsyrer, salt og sukker, mens de har et lavt innhold av essensielle næringsstoffer som vitaminer og mineraler.

Ultraprosessert mat forbrukes av alle aldersgrupper, fra små barn til ungdom, voksne og eldre. Og det er ikke rart; vi har begrenset tid til å lage mat, og ultraprosessert mat er enkel og rask å tilberede, og er fremstilt for å være smaksrik. Imidlertid tar den også opp verdifull plass i kostholdet vårt. Plass som kunne vært fylt med mer næringsrik, sunn mat.

Vi ønsker å fylle hullene i vårt moderne kosthold ved å introdusere Multify, med nøye utvalgte essensielle næringsstoffer som støtter immunforsvaret og helsen vår i ulike livsfaser.

OPTIMALISERING AV BARNAS HELSE

Som foreldre ønsker vi å føle oss trygge på at barna våre får dekket sine individuelle behov for essensielle næringsstoffer. Vi ønsker at de skal vokse, utvikle seg og blomstre til å bli sunne og glade voksne, ved å legge et optimalt grunnlag for læring, lek og utforsking av verden. Det er vårt ansvar og privilegium som foreldre. Multify gir foreldre trygghet og støtter hele familien på deres felles helsereise.

IMMUNFORSVARET

Å ha et godt regulert immunforsvar er avgjørende for alle aldersgrupper, spesielt barna våre. Det er viktig å støtte barnas immunforsvar for å holde dem friske.

Multify er en omfattende støtte for immunforsvaret, som inneholder betaglukaner 1-3, 1-6 fra gjær, seks vitaminer (vitamin A, B₆, folat, B₁₂, C, D) og sink som bidrar til at immunforsvaret fungerer normalt^{1,2}.

VEKST OG UTVIKLING

Vekst og utvikling hos barn er sammensatte prosesser som påvirkes av genetiske, ernæringsmessige og miljømessige faktorer. Etter hvert som barn blir eldre, når de milepæler i hvordan de leker, lærer, snakker, handler og beveger seg.

Ernæring spiller en viktig rolle i barns vekst og utvikling. Multify inneholder viktige næringsstoffer – riboflavin, vitamin C, vitamin E og sink – for å beskytte celler mot oksidativt stress; folat, vitamin B₁₂, vitamin D og sink for å støtte celledeling; vitamin A for å hjelpe celledifferensiering; sink for normal DNA-syntese; og vitamin B₆ for regulering av hormonaktivitet.

KOGNITIVE FUNKSJONER

Multify inneholder kolin, som tidligere var kjent som vitamin B₄. Vi er bare i stand til å produsere kolin i små mengder, og det er ofte vanskelig å dekke de individuelle behovene. Barn, gravide og ammende kvinner er mer utsatt for kolinmangel.

Kroppen trenger kolin for å syntetisere fosfatidylkolin og sfingomyelin, to viktige fosfolipider som er viktige for cellemembraner. Det er også nødvendig for å produsere acetylkolin, en viktig neurotransmitter for hukommelse, humør, muskelkontroll og andre grunnleggende funksjoner. Kolin er involvert i mange prosesser i kroppen, inkludert celledstruktur, cellemeldinger, fettransport og metabolisme, DNA-syntese og opprettholdelse av et sunt nervesystem.

I tillegg til kolin inneholder Multify tiamin, riboflavin, niacin, pantotensyre, folat, vitamin B₆, B₁₂ og C, samt jod og sink, som bidrar til normal kognitiv og psykologisk funksjon, normal mental ytelse, normal funksjon i nervesystemet og mindre tretthet og utmattelse.

STØTTE FOR HELE KROPPEN

Den proprietære blandingen i Multify støtter vedlikeholdet av ulike kroppsfunksjoner i alle aldre. Formelen inneholder vitamin D, K, A, C, tiamin, riboflavin, niacin og sink, som bidrar til å opprettholde normal muskel- og hjertefunksjon, normalt syn, normale bein, hud, tenner og hår, normale slimhinner og normal kollagendannelse. Spesifikke B-vitaminer bidrar til normal bloddannelse og vedlikehold av røde blodlegemer, og vitamin K bidrar til normal blodkoagulasjon^{25, 26, 27, 28}.

Til slutt bidrar noen av de utvalgte næringsstoffene i Multify til absorpsjon og utnyttelse av jern, kalsium og fosfor, og regenerering av vitamin E, mens sink bidrar til normal metabolisme av vitamin A^{29, 30, 31, 32, 33, 34}.

HELSEPÅSTANDER (EU)

¹ Vitamin D bidrar til at immunforsvaret fungerer normalt hos barn.

² Vitamin A, vitamin B₆, folat, vitamin B₁₂, vitamin C, vitamin D og sink bidrar til at immunforsvaret fungerer normalt.

³ Jod bidrar til normal vekst hos barn.

⁴ Vitamin D trengs for normal vekst og skjelettutvikling hos barn.

⁵ Jod og sink bidrar til normal kognitiv funksjon.

⁶ Pantotensyre bidrar til normal mental ytelse.

⁷ Tiamin, niacin, vitamin B₆, folat, vitamin B₁₂ og vitamin C bidrar til normal psykologisk funksjon.

⁸ Riboflavin, niacin, pantotensyre, vitamin B₆, folat, vitamin B₁₂ og vitamin C bidrar til å redusere tretthet og utmattelse.

⁹ Tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin C og jod bidrar til at nervesystemet fungerer normalt.

¹⁰ Tiamin, riboflavin, niacin, pantotensyre, vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin C og jod bidrar til normal energiprodukerende metabolisme.

¹¹ Riboflavin, vitamin C, vitamin E og sink bidrar til å beskytte cellene mot oksidativt stress.

¹² Folat, vitamin B₁₂, vitamin D og sink spiller en rolle i celledelingsprosessen.

¹³ Vitamin A spiller en rolle i prosessen med celledifferensiering.

¹⁴ Sink bidrar til normal DNA-syntese.

¹⁵ Vitamin B₆ bidrar til regulering av hormonaktivitet.

¹⁶ Vitamin D bidrar til å opprettholde normal muskelfunksjon.

¹⁷ Vitamin D, vitamin K og sink bidrar til å opprettholde normale knokler.

¹⁸ Vitamin C bidrar til normal dannelse av kollagen for at brusk, bein, tenner, tannkjøtt, blodårer og hud fungerer som de skal.

¹⁹ Vitamin A, riboflavin, niacin, jod og sink bidrar til å opprettholde normal hud.

²⁰ Vitamin A, riboflavin og sink bidrar til å opprettholde normalt syn.

²¹ Vitamin D bidrar til å opprettholde normale tenner.

²² Sink bidrar til å vedlikeholde normale negler og hår.

²³ Vitamin A, niacin og riboflavin bidrar til å opprettholde normale slimhinner.

²⁴ Tiamin bidrar til hjertets normale funksjon.

²⁵ Folat bidrar til normal bloddannelse.

²⁶ Vitamin B₆ og vitamin B₁₂ bidrar til normal produksjon av røde blodlegemer.

²⁷ Riboflavin bidrar til å opprettholde normale røde blodlegemer.

²⁸ Vitamin K bidrar til normal blodkoagulering.

²⁹ Vitamin A og riboflavin bidrar til normal jernomsetning.

³⁰ Vitamin C øker jernopptaket.

³¹ Vitamin D bidrar til normale kalsiumnivåer i blodet.

³² Vitamin D bidrar til normalt opptak/utnyttelse av kalsium og fosfor.

³³ Vitamin C bidrar til regenerering av den reduserte formen av vitamin E.

³⁴ Sink bidrar til normal metabolisme av vitamin A.

MULTIFY

Hvor mye mat må barna dine (eller du) spise for å få i dere like mye essensielle næringsstoffer som i to tyggetabletter? Ta en titt!



 400 µg VITAMIN A: 122 g	 0,55 mg TIAMIN (B1): 550 g	 0,70 mg RIBOFLAVIN (B2): 74 g	 8 mg NIACIN (B3): 276 g
 3 mg PANTOTENSYRE: 375 g	 0,70 mg VITAMIN B6: 226 g	 100 µg FOLSYRE: 323 g	 1,25 µg VITAMIN B12: 2 dl
 40 mg VITAMIN C: 75 g	 5 µg VITAMIN D: 86 g	 6 mg α-TE VITAMIN E: 272 g	 37,5 µg VITAMIN K2: 90 g
 2 mg SINK: 74 g	 75 µg JOD: 2,5	 100 mg BETAGLUKAN-EKSTRAKT: 1,3 g	 40 mg KOLIN: 91 g