

# MULTIFY

## VOEDINGSSUPPLEMENT MET TUTTI FRUTTI-SMAAK



GMO-VRIJ



GLUTENVRIJ



SUIKERVRIJ



SPORT



Vegan®

### HOOGTEPUNTEN VAN HET PRODUCT

De leuke en functionele manier om in de voedingsbehoeften van kinderen te voorzien. Multify is een suikervrije, kauwbare multivitamine in een kindvriendelijke tutti frutti-smaak. De unieke, gepatenteerde mix bevat 16 essentiële voedingsstoffen, waaronder vitamines, mineralen, bèta-glucanen en choline.

Het smakelijke en zorgvuldig samengestelde multi-immuun voedingssupplement is bedoeld om de voedingsgaten van onze moderne voeding te overbruggen met vitamines (A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, folaat, B<sub>12</sub>, C, D<sub>3</sub>, K<sub>2</sub>), mineralen (jodium en zink), bèta-glucanen en choline.

Persoonlijke voeding is afgestemd op het hele gezin, zodat er voor ieder wat wils is. Multify is gebaseerd op leeftijdspecifieke aanbevelingen en benadrukt dat voeding en levensstijl verschillen tussen kinderen, gezinnen, en periodes in het leven.

Multify is speciaal ontwikkeld om het immuunsysteem, de groei en de botontwikkeling van kinderen te optimaliseren. De elegante en slimme formule biedt echter ondersteuning voor het hele lichaam en voor elk gezinslid gedurende zijn of haar hele leven.

**Inhoud:** 22 g, 60 kauwtabletten

### BELANGRIJKSTE VOORDELEN

#### Multi-immuunondersteuning voor alle levensfasen

- ▶ Multify bevat essentiële voedingsstoffen die de normale werking van het immuunsysteem in verschillende levensfasen ondersteunen<sup>1,2</sup>.

#### Normale groei en ontwikkeling van botten bij kinderen

- ▶ Multify bevat jodium dat de normale groei van kinderen ondersteunt<sup>3</sup> en vitamine D die nodig zijn voor een normale groei en botontwikkeling bij kinderen<sup>4</sup>.

#### Exclusief mengsel van zorgvuldig geselecteerde ingrediënten

- ▶ Bevat 12 vitamines, 2 mineralen, bèta-glucanen en choline.

#### Kindvriendelijke en smakelijke kauwtabletten met tutti frutti-smaak

- ▶ Ze bieden ouders gemoedsrust terwijl ze kinderen gezonde gewoonten aanleren.

#### De volgende generatie superhelden opbouwen

- ▶ Gemaakt door ouders, op basis van wetenschap en goedgekeurd door kinderen.

## AANVULLENDE FEITEN

Voedingswaarde en gehalte per:	2 tabletten
Vitamine A	400 µg RE (50%*)
Thiamine	0,55 mg (50%*)
Riboflavine	0,70 mg (50%*)
Niacine	8 mg (50%*)
Pantotheenzuur	3 mg (50%*)
Vitamine B <sub>6</sub>	0,70 mg (50%*)
Foliumzuur	100 µg (50%*)
Vitamine B <sub>12</sub>	1,25 µg (50%*)
Vitamine C	40 mg (50%*)
Vitamine D	5 µg (100%*)
Vitamine E	6 mg α-TE (50%*)
Vitamine K	37,5 µg (50%*)
Zinc	2 mg (20%*)
Jodium	75 µg (50%*)
Bèta-glucanextract	100 mg
Choline	40 mg

\*Voedingswaardereferentie

**AANBEVOLEN DAGELIJKSE DOSERING:** *Kinderen 4-11 jaar:* 1-2 tabletten per dag. *Tieners: 12-18 jaar:* 1-3 tabletten per dag. *Volwassenen ouder dan 18 jaar:* 1-4 tabletten per dag. De aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn niet bedoeld als vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding.

**BEWAARADVIES:** Droog op kamertemperatuur. Buiten het bereik van kinderen houden.

**INGREDIËNTEN:** Vulstof (sorbitol, mannitol), zoetstof (xylitol, sucralose, steviolglycosiden uit stevia), 1-3, 1-6 bèta glucanenmix uit gist (*Saccharomyces cerevisiae*) als Wellmune®\*, L-cholinebitartraat\*, vitamine E (gemengde tocoferolen)\*, vitamine C (ascorbinezuur)\*, bevochtigmiddel (beta-cyclodextrine), vitamine K<sub>2</sub> (menachinon)\*, antiklontermiddel (stearinezuur), aroma, zink (zinkbisglycinaat)\*, jodium (kaliumjodide)\*, vitamine B<sub>3</sub> (niacinamide)\*, vitamine A (bèta-caroteen)\*, pantotheenzuur (calcium-D-pantothenaat)\*, veganistische vitamine D<sub>3</sub> (cholecalciferol)\*, vitamine B<sub>6</sub> (pyridoxinehydrochloride)\*, vitamine B<sub>1</sub> (thiaminehydrochloride)\*, vitamine B<sub>2</sub> (riboflavine)\*, foliumzuur ((6S)-5 methyltetrahydro-foliumzuur, glucosaminezout) als Quatrefolic®\*, vitamine B<sub>12</sub> (methylcobalamine)\*. Met zoetstoffen. Overmatig gebruik kan een laxerend effect hebben. \*EU-herkomst en niet-EU herkomst.

### AANVULLING OP ONS MODERNE DIEET

Ons dieet is de afgelopen decennia drastisch veranderd. Tot 50% van het voedsel dat we tegenwoordig in de winkel kopen, is ultraverwerkt. Dit betekent dat ze vaak veel energie, verzadigde vetzuren, zout en suikers bevatten, maar weinig essentiële voedingsstoffen zoals vitamines en mineralen.

Ultrabewerkt voedsel wordt geconsumeerd door alle leeftijdsgroepen, van jonge kinderen tot adolescenten, volwassenen en ouderen. En dat verbaast niet; we hebben weinig tijd om te koken en ultrabewerkt voedsel is makkelijk klaar te maken en ontworpen om lekker te smaken. Ze maken ook een groot deel uit van ons dieet. In plaats daarvan zouden we voedzamer, volwaardig voedsel kunnen eten.

We willen die tekortkoming in onze moderne dieet oplossen door middel van Multify, met zorgvuldig geselecteerde essentiële voedingsstoffen die het immuunsysteem en de gezondheid tijdens verschillende levensfasen ondersteunen.

### DE GEZONDHEID VAN ONZE KINDEREN OPTIMALISEREN

Als ouders willen we erop kunnen vertrouwen dat er wordt voldaan aan de individuele behoeften die onze kinderen hebben aan essentiële voedingsstoffen. We willen dat ze opgroeien, zich ontwikkelen en opbloeien tot gezonde en gelukkige individuen, met een optimale basis om te leren, te spelen en de wereld te verkennen. Dat is onze verantwoordelijkheid en ons voorrecht als ouders. Met Multify hoeven ouders zich minder zorgen te maken, want het ondersteunt het hele gezin op hun gezamenlijke gezondheidsreis.

### ONDERSTEUNING VAN HET IMMUUNSISTEEM

Een goed gereguleerd immuunsysteem is cruciaal voor alle leeftijdsgroepen, vooral voor onze kinderen. Virussen en bacteriën zijn ongenode gasten in elk gezin. Het is dan ook belangrijk om het immuunsysteem van kinderen te ondersteunen om ze gezond te houden.

Multify is een uitgebreide ondersteuning van het immuunsysteem en bevat 1-3, 1-6 bèta-glucanen uit gist, 7 vitamines en zink die bijdragen aan de normale werking van het immuunsysteem.<sup>1,2</sup>

### GROEI EN ONTWIKKELING

Groei en ontwikkeling bij kinderen zijn complexe processen die worden beïnvloed door genetische, voedings- en omgevingsfactoren. Naarmate kinderen ouder worden, bereiken ze mijlpalen in hoe ze spelen, leren, spreken, handelen en zich bewegen.

Voeding speelt een essentiële rol in de groei en ontwikkeling van kinderen. Multify bevat vitamine D en jodium, twee belangrijke voedingsstoffen die bijdragen aan een normale groei en ontwikkeling van botten bij kinderen.<sup>3,4</sup>

Daarnaast bevat Multify belangrijke voedingsstoffen die betrokken zijn bij de ondersteuning van het cellulaire milieu, de normale DNA-synthese en de regulering van hormonale activiteit.<sup>11, 12, 13, 14, 15</sup>

### COGNITIEVE FUNCTIES

Multify bevat choline, dat voorheen bekendstond als vitamine B<sub>4</sub>. We kunnen choline zelf maar in kleine hoeveelheden aanmaken en het is vaak moeilijk om in onze individuele behoeften te voorzien. Kinderen, zwangere vrouwen en vrouwen die borstvoeding geven zijn kwetsbaarder voor een tekort aan choline.

Het lichaam heeft choline nodig om fosfatidylcholine en sfgomyeline aan te maken, twee belangrijke fosfolipiden die essentieel zijn voor celmembranen. Het is ook nodig om acetylcholine te produceren, een belangrijke neurotransmitter voor geheugen, stemming, spiercontrole en andere basisfuncties. Choline is betrokken bij veel processen in het lichaam, waaronder celstructuur, celoverdracht, vettransport en metabolisme, DNA-synthese en het behoud van een gezond zenuwstelsel.

Naast choline bevat Multify 8 vitamines en 2 mineralen die bijdragen aan een normale cognitieve en psychologische functie, normale mentale prestaties, een normale werking van het zenuwstelsel en vermindering van vermoeidheid en moeheid.<sup>5, 6, 7, 8, 9</sup>



Norwegian Formulation. Geproduceerd in Noorwegen.

ZINZINO

## ONDERSTEUNING VOOR HET HELE LICHAAM

Multify's gepatenteerde mix ondersteunt het onderhoud van verschillende lichaamsfuncties voor alle leeftijden. Deze ondersteuning omvat het behoud van een normale spier- en hartfunctie, normaal gezichtsvermogen, botten, huid, tanden, haar, slijmvlies en collageenvorming.<sup>16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24</sup>. Specifieke B-vitamines dragen bij tot een normale bloedvorming en onderhoud van rode bloedcellen, en vitamine K draagt bij tot een normale bloedstolling.<sup>25, 26, 27, 28</sup>. Tot slot dragen sommige van de geselecteerde voedingsstoffen in Multify bij aan de absorptie en het gebruik van ijzer, calcium en fosfor en de regeneratie van vitamine E, terwijl zink bijdraagt aan een normaal metabolisme van vitamine A.<sup>29, 30, 31, 32, 33, 34</sup>.

## MULTIFY HEALTH CLAIMS (EU)

<sup>1</sup> Vitamine D draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem bij kinderen.

<sup>2</sup> Vitamine A, vitamine B<sub>6</sub>, folaat, vitamine B<sub>12</sub>, vitamine C, vitamine D en zink dragen bij tot de normale werking van het immuunsysteem.

<sup>3</sup> Jodium draagt bij tot een normale groei van kinderen.

<sup>4</sup> Vitamine D is nodig voor een normale groei en ontwikkeling van botten bij kinderen.

<sup>5</sup> Jodium en zink dragen bij tot een normale cognitieve functie.

<sup>6</sup> Pantotheenzuur draagt bij tot normale mentale prestaties.

<sup>7</sup> Thiamine, niacine, vitamine B<sub>6</sub>, folaat, vitamine B<sub>12</sub> en vitamine C dragen bij tot een normale psychologische functie.

<sup>8</sup> Riboflavine, niacine, pantotheenzuur, vitamine B<sub>6</sub>, folaat, vitamine B<sub>12</sub> en vitamine C dragen bij aan de vermindering van vermoeidheid en moeheid.

<sup>9</sup> Thiamine, riboflavine, niacine, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine B<sub>12</sub>, Vitamine C en jodium dragen bij tot de normale werking van het zenuwstelsel.

<sup>10</sup> Thiamine, riboflavine, niacine, pantotheenzuur, vitamine B<sub>6</sub>, vitamine B<sub>12</sub>, vitamine C en jodium dragen bij tot een normaal energieleverend metabolisme.

<sup>11</sup> Riboflavine, vitamine C, vitamine E en zink dragen bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

<sup>12</sup> Folaat, vitamine B<sub>12</sub>, vitamine D en zink spelen een rol in het celdelingsproces.

<sup>13</sup> Vitamine A speelt een rol in het celspecialisatieproces.

<sup>14</sup> Zink draagt bij tot een normale DNA-synthese.

<sup>15</sup> Vitamine B<sub>6</sub> draagt bij tot de regulering van de hormonale activiteit.

<sup>16</sup> Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale werking van de spieren.

<sup>17</sup> Vitamine D, vitamine K en zink dragen bij tot de instandhouding van normale botten.

<sup>18</sup> Vitamine C draagt bij tot de normale collageenvorming voor de normale werking van de kraakbeen, botten, tanden, tandvlees, bloedvaten en huid.

<sup>19</sup> Vitamine A, riboflavine, niacine, jodium en zink dragen bij tot de instandhouding van een normale huid.

<sup>20</sup> Vitamine A, riboflavine en zink dragen bij tot de instandhouding van een normaal gezichtsvermogen.

<sup>21</sup> Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale tanden.

<sup>22</sup> Zink draagt bij tot de instandhouding van normale nagels en normaal haar.

<sup>23</sup> Vitamine A, niacine en riboflavine dragen bij tot de instandhouding van normale slijmvlies.

<sup>24</sup> Thiamine draagt bij tot de normale werking van het hart.

<sup>25</sup> Folaat draagt bij tot een normale bloedvorming.

<sup>26</sup> Vitamine B<sub>6</sub> en vitamine B<sub>12</sub> dragen bij tot een normale vorming van rode bloedcellen.

<sup>27</sup> Riboflavine draagt bij tot de instandhouding van normale rode bloedcellen.

<sup>28</sup> Vitamine K draagt bij tot een normale bloedstolling.

<sup>29</sup> Vitamine A en riboflavine dragen bij tot het normale metabolisme van ijzer.

<sup>30</sup> Vitamine C verhoogt de ijzeropname.

<sup>31</sup> Vitamine D draagt bij tot normale calciumgehalten in het bloed.

<sup>32</sup> Vitamine D draagt bij tot de normale opname/ het normale gebruik van calcium en fosfor.

<sup>33</sup> Vitamine C draagt bij tot de regeneratie van de actieve vorm van vitamine E.

<sup>34</sup> Zink draagt bij tot een normaal metabolisme van vitamine A.

# MULTIFY

Hoeveel voedsel moeten je kinderen (of jij) eten om aan de essentiële voedingsstoffen in 2 kauwtabletten te komen? Kijk eens!

