

MULTIFY

SUPLEMENT DIETY O SMAKU TUTTI FRUTTI



BEZ GMO



BEZ GLUTENU



BEZ CUKRU



SPORT



NAJWAŻNIEJSZE CECHY PRODUKTU

Przyjemny i praktyczny sposób na zaspokojenie potrzeb żywieniowych u dzieci. Multify to niezawierająca cukru multiwitamina do żucia o tak lubianym przez dzieci smaku tutti frutti. Ta wyjątkowa, specjalnie opracowana mieszanka zawiera 16 najważniejszych składników odżywczych, w tym witaminy, składniki mineralne, beta-glukany i cholinę.

Ten smaczny i starannie opracowany suplement diety wspomagający odporność, stworzony został z myślą o wypełnieniu luk odżywczych w naszej współczesnej diecie za pomocą witamin (A, B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, folianów, B₁₂, C, D₃, K₂), minerałów (jodu i cynku), beta-glukanów i choliny.

Nie istnieje uniwersalna formuła i spersonalizowane żywienie należy dopasować do całej rodziny. Multify opiera się na zaleceniach stosownych do wieku, zaznaczając, że dieta i styl życia bywa różny u każdego dziecka, w każdej rodzinie i w zależności od okresu w życiu.

Multify zostało opracowane głównie z myślą o zoptymalizowaniu układu odpornościowego u dzieci, ich rozwoju i budowy kości. Jednakże ta zgrabna i zmysłna mieszanka zapewnia wsparcie dla całego ciała i każdego członka rodziny przez całe życie.

Zawartość: 22 g, 60 tabletek do żucia

NAJWAŻNIEJSZE KORZYŚCI

Wsparcie wielopoziomowej odporności na wszystkich etapach życia

- ▶ Multify zawiera najważniejsze składniki odżywcze, które wspierają prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego na różnych etapach życia^{1,2}.

Normalny rozwój i budowę kości u dzieci

- ▶ Multify zawiera jod, który wspomaga prawidłowy rozwój u dzieci³ oraz witaminę D niezbędną do prawidłowego rozwoju i budowy kości u dzieci⁴.

Specjalnie opracowana mieszanka starannie wyselekcjonowanych składników

- ▶ W jej skład wchodzi 12 witamin, dwa minerały, beta-glukany i cholina.

Smaczne tabletki do żucia o lubianym przez dzieci smaku tutti frutti

- ▶ Oferuje rodzicom spokój ducha przy jednoczesnym kształtowaniu zdrowych nawyków u dzieci.

Tworzenie nowego pokolenia superbohaterów

- ▶ Stworzone przez rodziców, wspierane przez naukę i zatwierdzone przez dzieci.

DODATKOWE INFORMACJE

Wartości odżywczej i zawartość na:	2 tabletki
Witamina A	400 µg RE (50%*)
Tiamina	0,55 mg (50%*)
Ryboflawina	0,70 mg (50%*)
Niacyna	8 mg (50%*)
Kwas pantotenowy	3 mg (50%*)
Witamina B ₆	0,70 mg (50%*)
Kwas foliowy	100 µg (50%*)
Witamina B ₁₂	1,25 µg (50%*)
Witamina C	40 mg (50%*)
Witamina D	5 µg (100%*)
Witamina E	6 mg α-TE (50%*)
Witamina K	37,5 µg (50%*)
Cynk	2 mg (20%*)
Jod	75 µg (50%*)
Ekstrakt beta-glukanowy	100 mg
Cholina	40 mg

*Referencyjne wartości spożycia

ZALECANA DZIENNA DAWKA: Dzieci w wieku 4–11 lat: 1–2 tabletki dziennie. Młodzież w wieku 12–18 lat: 1–3 tabletki dziennie. Dorośli w wieku powyżej 18 lat: 1–4 tabletki dziennie. Nie przekraczać zalecanej dawki dziennej. Suplement diety nie może zastąpić zrównoważonej i zbilansowanej diety.


PRZECHOWYWANIE: W suchym miejscu w temperaturze pokojowej. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

SKŁADNIKI: Substancja wypełniająca (sorbitol, mannitol), substancja słodząca (ksylitol, sukraloza, glikozydy stewiolowe ze stewii), mieszanina beta-glukanów 1,3/1,6 z drożdży (*Saccharomyces cerevisiae*) jako Wellmune®*, dwuwinitian L-choliny*, witamina E (mieszanina tokoferoli)*, witamina C (kwas askorbinowy)*, substancja utrzymująca wilgoć (beta-cyklodekstryna), witamina K₂ (menachinon)*, substancja przeciwbrylająca (kwas stearynowy), aromat, cynk (diglicynian cynku)*, jod (jodek potasu)*, witamina B₃ (niacynamid)*, witamina A (beta-karoten)*, kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia)*, wegańska witamina D₃ (cholekalcyferol)*, witamina B₆ (chlorowodorek pirydoksyny)*, witamina B₁ (chlorowodorek tiaminy)*, witamina B₂ (ryboflawina)*, kwas foliowy (sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego) jako Quatrefolic®*, witamina B₁₂ (metylokobalamina)*. Zawiera substancje słodzące. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający. *Pochodzenie: UE i spoza UE.

WYPEŁNIA LUKĘ W NASZEJ WSPÓŁCZESNEJ DZIECIE

Nasza dieta zmieniła się drastycznie na przestrzeni kilku ostatnich dekad i obecnie nawet 50% żywności, którą kupujemy w sklepach, jest wysoce przetworzona. Żywność ta jest z reguły wysokoenergetyczna, ale uboga w składniki odżywcze, co oznacza, że jest bogata w energię, nasycone kwasy tłuszczowe, sól i cukry, ale zawiera znikome ilości najważniejszych składników odżywczych, takich jak witaminy i minerały.

Wysoce przetworzona żywność spożywana jest przez wszystkie grupy wiekowe, od dzieci, przez nastolatków i dorosłych, aż po osoby w podeszłym wieku. Nie ma w tym nic dziwnego; mamy ograniczony czas na gotowanie, a wysoce przetworzona żywność jest prosta i szybka do przygotowania, a w dodatku pomyślana tak, aby była smaczna. Jednakże zabiera również cenne miejsce w naszej diecie. Miejsce, które mogłoby zająć bardziej odżywcze, pełnowartościowe jedzenie.

 Norwegian Formulation. Wyprodukowano w Norwegii.

Naszym celem jest wypełnienie luk we współczesnej diecie za pomocą Multify, zawierającego starannie wyselekcjonowane najważniejsze składniki odżywcze, które wspomagają układ odpornościowy i zdrowie na różnych etapach życia.

OPTIMALIZUJE ZDROWIE NASZYCH DZIECI

Jako rodzice pragniemy mieć pewność, że indywidualne zapotrzebowanie na najważniejsze składniki odżywcze u naszych dzieci jest zaspokojone. Chcemy, aby rosły, rozwijały się i stawały się zdrowymi i szczęśliwymi jednostkami, mającymi optymalną podstawę do nauki, zabawy i poznawania świata. Jest to nasza odpowiedzialność i przywilej jako rodziców. Multify oferuje spokój ducha dla rodziców i wspiera całe rodziny w ich wspólnej zdrowotnej podróży.

WSPOMAGA UKŁAD ODPORNOŚCIOWY

Sprawny układ odpornościowy ma kluczowe znaczenia we wszystkich grupach wiekowych, a w szczególności u naszych dzieci. Wirusy i bakterie to typowi intruzi w każdej rodzinie, dlatego tak ważne jest wspomaganie układu odpornościowego u dzieci, aby mogły cieszyć się zdrowiem.

Multify zapewnia układowi odpornościowemu kompleksowe wsparcie, dzięki beta-glukanom 1,3/1,6 z drożdży, siedmiu witaminom i cynkowi, przyczyniającym się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego^{1,2}.

WZROST I ROZWÓJ

Wzrost i rozwój u dzieci to złożone procesy, na które wpływ mają czynniki genetyczne, żywieniowe i środowiskowe. Wraz z wiekiem dzieci osiągają kolejne kamienie milowe w kwestii tego, w jaki sposób się bawią, uczą, mówią, zachowują i poruszają.

Odżywianie odgrywa istotną rolę we wzroście i rozwoju dzieci. Multify zawiera witaminę D i jod, dwa kluczowe składniki odżywcze pomagające w zapewnieniu prawidłowego rozwoju kości u dzieci^{3,4}.

Co więcej, Multify zawiera kluczowe składniki odżywcze odpowiedzialne za wspomaganie środowiska komórkowego, prawidłowej syntezy DNA i regulacji aktywności hormonalnej^{11,12,13,14,15}.

FUNKCJE POZNAWCZE

Multify zawiera cholinę, która wcześniej znana była jako witamina B₄. Nasz organizm jest w stanie wyprodukować tylko niewielkie ilości choliny, dlatego przeważnie dość ciężko jest nam zaspokoić indywidualne zapotrzebowanie na tę witaminę. Dzieci, kobiety w ciąży oraz karmiące piersią są bardziej narażone na niedobory choliny.

Ciało potrzebuje choliny do syntezy fosfatydylocholiny i sfingomieliny, dwóch istotnych fosfolipidów kluczowych w budowie błon komórkowych. Niezbędna jest również przy produkcji acetylocholiny, ważnego neuroprzekaźnika odpowiedzialnego za pamięć, nastrój, kontrolę nad mięśniami oraz inne podstawowe funkcje. Cholina zaangażowana jest w wiele procesów przebiegających w naszym ciele, takich jak struktura komórek, przekazywanie sygnałów w komórkach, transport tłuszczu i metabolizm, syntezę DNA, a także utrzymywanie zdrowego układu nerwowego.

Oprócz choliny Multify zawiera 8 witamin i dwa minerały, które przyczyniają się do utrzymywania prawidłowych funkcji poznawczych i psychologicznych, sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie, prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego i zmniejszania uczucia zmęczenia i znużenia^{5,6,7,8,9}.

WSPARCIE DLA CAŁEGO CIAŁA

Specjalnie opracowana mieszanka Multify pomaga utrzymać różne funkcje ciała na prawidłowym poziomie w każdym wieku. Wsparcie to obejmuje utrzymywanie prawidłowych funkcji mięśni i serca, prawidłowego widzenia, zdrowych kości, skóry, zębów, włosów, błon śluzowych, a także prawidłowej produkcji kolagenu^{16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24}. Konkretnie witaminy z grupy B przyczyniają się do prawidłowej produkcji krwi i utrzymywaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek, a witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi^{25, 26, 27, 28}. Wreszcie niektóre z wybranych składników odżywczych Multify przyczyniają się do prawidłowego wchłaniania i wykorzystywania żelaza, wapnia i fosforu oraz regeneracji witaminy E, podczas gdy cynk przyczynia się do prawidłowego metabolizmu witaminy A^{29, 30, 31, 32, 33, 34}.

OŚWIADCZENIA ZDROWOTNE DOTYCZĄCE MULTIFY (EU)

¹ Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego u dzieci.

² Witamina A, witamina B₆, foliany, witamina B₁₂, witamina C, witamina D oraz cynk pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

³ Jod pomaga w prawidłowym rozwoju dzieci.

⁴ Witamina D jest niezbędna do prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci.

⁵ Jod i cynk pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji poznawczych.

⁶ Kwas pantotenowy pomaga w utrzymaniu sprawności umysłowej na prawidłowym poziomie.

⁷ Tiamina, niacyna, witamina B₆, foliany, witamina B₁₂ oraz witamina C pomagają w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

⁸ Ryboflawina, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B₆, foliany, witamina B₁₂ oraz witamina C przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.

⁹ Tiamina, ryboflawina, niacyna, witamina B₆, witamina B₁₂, witamina C oraz jod pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu nerwowego.

¹⁰ Tiamina, ryboflawina, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B₆, witamina B₁₂, witamina C oraz jod przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego.

¹¹ Ryboflawina, witamina C, witamina E oraz cynk pomagają w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym.

¹² Foliany, witamina B₁₂, witamina D oraz cynk odgrywają rolę w procesie podziału komórek.

¹³ Witamina A odgrywa rolę w procesie specjalizacji komórek.

¹⁴ Cynk pomaga w prawidłowej syntezie DNA.

¹⁵ Witamina B₆ przyczynia się do regulacji aktywności hormonalnej.

¹⁶ Witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni.

¹⁷ Witamina D, witamina K oraz cynk pomagają w utrzymaniu zdrowych kości.

¹⁸ Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania chrząstki, kości, zębów, naczyń krwionośnych i skóry.

¹⁹ Witamina A, ryboflawina, niacyna, jod oraz cynk pomagają zachować zdrową skórę.

²⁰ Witamina A, ryboflawina, niacyna, jod oraz cynk pomagają w utrzymaniu prawidłowego widzenia.

²¹ Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów.

²² Cynk pomaga zachować zdrowe paznokcie i włosy.

²³ Witamina A, niacyna oraz ryboflawina pomagają w utrzymaniu prawidłowego stanu błon śluzowych.

²⁴ Tiamina pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu serca.

²⁵ Foliany pomagają w prawidłowej produkcji krwi.

²⁶ Witamina B₆ i witamina B₁₂ pomagają w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek.

²⁷ Ryboflawina pomaga w utrzymaniu prawidłowego stanu czerwonych krwinek.

²⁸ Witamina K przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi.

²⁹ Witamina A i ryboflawina przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu żelaza.

³⁰ Witamina C zwiększa przyswajanie żelaza.

³¹ Witamina D pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu wapnia we krwi.

³² Witamina D pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystywaniu wapnia i fosforu.

³³ Witamina C pomaga w regeneracji zredukowanej formy witaminy E.

³⁴ Cynk przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu witaminy A.

MULTIFY

Ile jedzenia powinno spożyć Twoje dziecko (lub Ty), aby dostarczyć taką samą ilość najważniejszych składników odżywczych co dwie tabletki do żucia? Spójrz!

