

MULTIFY

SUPLEMENTO ALIMENTAR MULTIVITAMÍNICO MASTIGÁVEL



SEM GLÚTEN



SEM AÇÚCAR



SPORT



DESTAQUES DO PRODUTO

Um suplemento multi-imunitário, sem açúcar, para salvaguardar as necessidades nutricionais dos seus filhos e fortalecer as funções imunitárias normais^{1,2} e o crescimento ósseo³ normal, num aroma a tutti frutti, agradável para as crianças, com 16 vitaminas e minerais cuidadosamente selecionados, que incluem as vitaminas D e A, zinco, beta-glucanos e colina.

O suplemento alimentar multivitamínico, de sabor agradável e cuidadosamente formulado, contém vitamina D, vitamina A e zinco — especificamente selecionados para ajudar os pais a fortalecer o funcionamento normal do sistema imunitário^{1,2}, fornecer cálcio para o normal crescimento ósseo⁴ e iodo para o desenvolvimento cognitivo normal³ nas crianças.

Um tamanho único não serve para todos, e a nutrição personalizada é adaptada a toda a família. Multify baseia-se em recomendações específicas para cada idade, o que evidencia que a alimentação e o estilo de vida diferem entre as crianças e as suas famílias e também consoante o período de vida.

Multify foi especialmente criado para otimizar o sistema imunitário, o crescimento e o desenvolvimento ósseo das crianças. No entanto, a sua fórmula refinada e inteligente permite dar apoio a todo o corpo e a todos os membros da família ao longo da vida.

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

Reforço multi-imunitário para todas as fases da vida

- ▶ Multify contém nutrientes essenciais: Vitaminas A, B₆, folato, vitaminas B₁₂, C, D e zinco, que fortalecem o funcionamento normal do sistema imunitário nas várias fases da vida^{1,2}.

Crescimento e desenvolvimento normais dos ossos em crianças

- ▶ Multify contém iodo, que apoia o crescimento normal das crianças³, e vitamina D, que é necessária para o crescimento e o desenvolvimento ósseo normais das crianças⁴.

Mistura patenteada de ingredientes cuidadosamente selecionados

- ▶ 12 vitaminas, 2 minerais, beta-glucanos e colina.

Mastigável e com sabor agradável para crianças com aroma a tutti frutti

- ▶ Oferece tranquilidade aos pais e, ao mesmo tempo, dá hábitos saudáveis às crianças.

Construir a próxima geração de super-heróis

- ▶ Criado pelos pais, apoiado pela ciência e aprovado pelas crianças.

ZINZINO

FACTOS DO SUPLEMENTO

Valor nutricional e teor por:	2 comprimidos	4 comprimidos
Vitamina A	400 µg RE (50%*)	800 µg RE (100%*)
Tiamina	0,55 mg (50%*)	1,1 mg (100%*)
Riboflavina	0,70 mg (50%*)	1,4 mg (100%*)
Niacina	8 mg (50%*)	16 mg (100%*)
Ácido pantoténico	3 mg (50%*)	6 mg (100%*)
Vitamina B ₆	0,70 mg (50%*)	1,4 mg (100%*)
Ácido fólico	100 µg (50%*)	200 µg (100%*)
Vitamina B ₁₂	1,25 µg (50%*)	2,5 µg (100%*)
Vitamina C	40 mg (50%*)	80 mg (100%*)
Vitamina D	5 µg (100%*)	10 µg (200%*)
Vitamina E	6 mg de α-TE (50%*)	12 mg de α-TE (100%*)
Vitamina K	37,5 µg (50%*)	75 µg (100%*)
Zinco	2 mg (20%*)	4 mg (40%*)
Iodo	75 µg (50%*)	150 µg (100%*)
Extrato de beta-glucano	100 mg	200 mg
Colina	40 mg	80 mg
*Valores de referência do nutriente (VRN)		

POSOLOGIA DIÁRIA RECOMENDADA: Crianças dos 4–11 anos: 1–2 comprimidos por dia. Adolescentes: 12–18 anos: 1–3 comprimidos por dia. Adultos com mais de 18 anos: 1–4 comprimidos por dia. Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não se destinam a substituir um regime alimentar equilibrado e variado.

CONSERVAÇÃO: Local seco, à temperatura ambiente. Manter fora do alcance das crianças.

INGREDIENTES: Edulcorantes (xilitol, glicosídeos de esteviol da estévia), agentes de volume (sorbitol, manitol), mistura de 1,3/1,6 beta-glucano de levedura (*Saccharomyces cerevisiae*), sob a forma de Wellmune®*, bitartarato de L-colina*, vitamina E (mistura de tocoferóis)*, vitamina C (ácido L-ascórbico)*, antiaglomerante (ácido esteárico, dióxido de silício), vitamina K₂ (menaquinona)*, zinco (bisglicinato de zinco)*, iodo (iodeto de potássio)*, vitamina B₃ (nicotinamida)*, vitamina A (beta-caroteno)*, aroma de tutti frutti, vitamina B₅ (D-pantotenato de cálcio)*, vitamina D vegana₃ (colecalfiferol)*, vitamina B₆ (cloridrato de piridoxina)*, vitamina B₁ (cloridrato de tiamina)*, vitamina B₂ (riboflavina)*, ácido fólico (ácido (6S)-5-metiltetra-hidrofólico, sal de glucosamina), sob a forma de Quatrefolic®*, vitamina B₁₂ (metilcobalamina)*. Com edulcorantes. O consumo excessivo pode ter efeitos laxantes. *Origem da UE e origem fora da UE. **Manter afastado da luz solar.**

CONTEÚDO: 60 comprimidos mastigáveis, peso líquido total de 51 g.

PREENCHER AS LACUNAS DA NOSSA DIETA MODERNA

A nossa dieta mudou drasticamente nas últimas décadas e, hoje em dia, até 50% dos alimentos que compramos nas lojas são ultraprocessados. Estes alimentos são, normalmente, calóricos, mas nutricionalmente pobres, o que significa que são frequentemente ricos em calorias, ácidos gordos saturados, sal e açúcares, mas pobres em nutrientes essenciais, como vitaminas e minerais.

Os alimentos ultraprocessados são consumidos por todas as faixas etárias, desde crianças pequenas a adolescentes, adultos e idosos. E não é de admirar: temos pouco tempo para cozinhar e os

alimentos ultraprocessados são fáceis e rápidos de preparar, tendo sido criados para serem saborosos. No entanto, também ocupam um espaço valioso na nossa dieta. Um espaço que podia ser preenchido com alimentos mais nutritivos e integrais.

O nosso objetivo é colmatar as lacunas da nossa dieta moderna mediante a introdução de Multifly, que contém nutrientes essenciais cuidadosamente selecionados que fortalecem o nosso sistema imunitário e a nossa saúde nas diferentes fases da vida.

OTIMIZAR A SAÚDE DAS NOSSAS CRIANÇAS

Como pais, queremos sentir-nos confiantes de que os nossos filhos obtêm as suas necessidades individuais de nutrientes essenciais. Queremos que cresçam, se desenvolvam e se tornem adultos saudáveis e felizes, proporcionando-lhes uma base ideal para aprenderem, brincarem e explorarem o mundo. É essa a nossa responsabilidade e o nosso privilégio enquanto pais. Multifly oferece tranquilidade aos pais e fornece apoio a toda a família na sua jornada de saúde em conjunto.

SISTEMA IMUNITÁRIO

Ter um sistema imunitário bem regulado é crucial para todas as faixas etárias, especialmente para as crianças. É importante reforçar o sistema imunitário dos nossos filhos para que se mantenham saudáveis.

Multify fornece um apoio abrangente para o sistema imunitário, que contém 1-3, 1-6 beta-glucanos de levedura, 6 vitaminas (vitaminas A, B₆, folato, vitaminas B₁₂, C, D) e zinco que contribuem para o funcionamento normal do sistema imunitário^{1, 2}.

CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO

O crescimento e o desenvolvimento das crianças são processos complexos influenciados por fatores genéticos, nutricionais e ambientais. À medida que as crianças crescem, alcançam marcos na forma como brincam, aprendem, falam, agem e se movimentam.

A alimentação desempenha um papel essencial no crescimento e no desenvolvimento das crianças. Multifly contém nutrientes essenciais — riboflavina, vitamina C, vitamina E e zinco — para a proteção das células contra o stress oxidativo; folato, vitamina B₁₂, vitamina D e zinco para apoio na divisão celular; vitamina A para ajuda na diferenciação celular; zinco para a síntese normal de ADN e vitamina B₆ para a regulação da atividade hormonal.

FUNÇÕES COGNITIVAS

Multify contém colina, anteriormente conhecida como vitamina B₄. Só conseguimos produzir colina em pequenas quantidades, pelo que é muitas vezes difícil satisfazer as nossas necessidades individuais. As crianças, as mulheres grávidas e lactantes são mais vulneráveis à deficiência de colina.

O corpo necessita de colina para sintetizar fosfatidilcolina e esfingomielina, dois fosfolípidos importantes, que são essenciais para as membranas celulares. É também necessária para produzir acetilcolina, um neurotransmissor importante para a memória, o humor, o controlo muscular e outras funções básicas. A colina está envolvida em muitos processos do corpo, incluindo a estrutura celular, as mensagens celulares, o transporte e o metabolismo das gorduras, a síntese de ADN e a manutenção de um sistema nervoso saudável.



Norwegian Formulation

Produzido na Noruega

ZINZINO

Para além de colina, Multify contém tiamina, riboflavina, niacina, ácido pantoténico, folato, vitaminas B₆, B₁₂ e C, bem como iodo e zinco, que contribuem para o funcionamento normal a nível cognitivo e psicológico, para um desempenho mental normal, para o normal funcionamento do sistema nervoso e para a redução do cansaço e da fadiga.

APOIO PARA TODO O CORPO

A mistura patenteada de Multify apoia na manutenção de várias funções corporais em todas as idades. A fórmula contém vitaminas D, K, A, C, tiamina, riboflavina, niacina e zinco, que apoiam a manutenção das funções musculares e cardíacas normais, visão normal, ossos, pele, dentes e cabelo normais, membranas mucosas normais e formação normal de colagénio. Vitaminas B específicas contribuem para a normal formação do sangue e para a manutenção dos glóbulos vermelhos, e a vitamina K contribui para a coagulação normal do sangue^{25, 26, 27, 28}.

Por último, alguns dos nutrientes selecionados no Multify contribuem para a absorção e utilização do ferro, cálcio e fósforo, bem como para a regeneração da vitamina E, enquanto o zinco contribui para o metabolismo normal da vitamina A^{29, 30, 31, 32, 33, 34}.

ALEGAÇÕES DE SAÚDE (UE)

¹ A vitamina D contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário em crianças.

² A vitamina A, a vitamina B₆, o folato, a vitamina B₁₂, a vitamina C, a vitamina D e o zinco contribuem para o funcionamento normal do sistema imunitário.

³ O iodo contribui para o crescimento normal das crianças.

⁴ A vitamina D é necessária para o crescimento e desenvolvimento normais dos ossos em crianças.

⁵ O iodo e o zinco contribuem para uma função cognitiva normal.

⁶ O ácido pantoténico contribui para um desempenho mental normal.

⁷ A tiamina, a niacina, a vitamina B₆, o folato, a vitamina B₁₂ e a vitamina C contribuem para o normal funcionamento psicológico.

⁸ A riboflavina, a niacina, o ácido pantoténico, a vitamina B₆, o folato, a vitamina B₁₂ e a vitamina C contribuem para a redução do cansaço e da fadiga.

⁹ A tiamina, a riboflavina, a niacina, a vitamina B₆, a vitamina B₁₂, a vitamina C e o iodo contribuem para o funcionamento normal do sistema nervoso.

¹⁰ A tiamina, a riboflavina, a niacina, o ácido pantoténico, a vitamina B₆, a vitamina B₁₂, a vitamina C e o iodo contribuem para o normal metabolismo de produção de energia.

¹¹ A riboflavina, a vitamina C, a vitamina E e o zinco contribuem para a proteção das células contra o stress oxidativo.

¹² O folato, a vitamina B₁₂, a vitamina D e o zinco desempenham um papel no processo de divisão celular.

¹³ A vitamina A desempenha um papel no processo de diferenciação celular.

¹⁴ O zinco contribui para a síntese normal de ADN.

¹⁵ A vitamina B₆ contribui para a regulação da atividade hormonal.

¹⁶ A vitamina D contribui para a manutenção de uma função muscular normal.

¹⁷ A vitamina D, a vitamina K e o zinco contribuem para a manutenção de ossos normais.

¹⁸ A vitamina C contribui para a formação normal de colagénio para o funcionamento normal da cartilagem, ossos, dentes, gengivas, vasos sanguíneos e pele.

¹⁹ A vitamina A, a riboflavina, a niacina, o iodo e o zinco contribuem para a manutenção de uma pele normal.

²⁰ A vitamina A, a riboflavina e o zinco contribuem para a manutenção da visão normal.

²¹ A vitamina D contribui para a manutenção dos dentes normais.

²² O zinco contribui para a manutenção de unhas e cabelos normais.

²³ A vitamina A, a niacina e a riboflavina contribuem para a manutenção das membranas mucosas normais.

²⁴ A tiamina contribui para o funcionamento normal do coração.

²⁵ O folato contribui para a formação normal do sangue.

²⁶ A vitamina B₆ e a vitamina B₁₂ contribuem para a formação normal de glóbulos vermelhos.

²⁷ A riboflavina contribui para a manutenção de glóbulos vermelhos normais.

²⁸ A vitamina K contribui para a coagulação normal do sangue.

²⁹ A vitamina A e a riboflavina contribuem para o metabolismo normal do ferro.

³⁰ A vitamina C aumenta a absorção do ferro.

³¹ A vitamina D contribui para níveis normais de cálcio no sangue.

³² A vitamina D contribui para a absorção/utilização normal do cálcio e do fósforo.

³³ A vitamina C contribui para a regeneração da forma reduzida da vitamina E.

³⁴ O zinco contribui para o normal metabolismo da vitamina A.

MULTIFY

Qual a quantidade de alimentos que os seus filhos (ou os pais) devem ingerir para corresponder aos nutrientes essenciais contidos em 2 comprimidos mastigáveis? Veja!



 400 µg VITAMINA A: 122 g	 0,55 mg TIAMINA (B1): 550 g	 0,70 mg RIBOFLAVINA (B2): 74 g	 8 mg NIACINA (B3): 276 g
 3 mg ÁCIDO PANTOTÉNICO: 375 g	 0,70 mg VITAMINA B6: 226 g	 100 µg ÁCIDO FÓLICO: 323 g	 1,25 µg VITAMINA B12: 2 dl
 40 mg VITAMINA C: 75 g	 5 µg VITAMINA D: 86 g	 6 mg α-TE VITAMINA E: 272 g	 37,5 µg VITAMINA K2: 90 g
 2 mg ZINCO: 74 g	 75 µg IODO: 2,5	 100 mg EXTRATO DE BETA-GLUCANO: 1,3 g	 40 mg COLINA: 91 g