

MULTIFY

KOSTTILLSKOTT MED TUTTI FRUTTI-SMAK



GMO-FRI



GLUTENFRI



SOCKERFRI



SPORT



HÖJDPUNKTER MED PRODUKTEN

Ett roligt och praktiskt sätt att tillgodose barnens näringsbehov. Multify är ett sockerfritt och tuggbart multivitamin-tillskott med barnvänlig tutti frutti-smak. Vår egen unika blandning innehåller 16 viktiga näringsämnen, inklusive vitaminer, mineralämnen, betaglukaner och kolin.

Ett välsmakande och välkomponerat multi-immunt kosttillskott avsett för att överbrygga näringsluckorna i vår moderna kost, med vitaminer (A, B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, folat, B₁₂, C, D₃, K₂), mineralämnen (jod och zink), betaglukaner och kolin.

Vi är alla olika, och personanpassade kosttillskott passar perfekt för alla i familjen. Multify är baserat på åldersspecifika rekommendationer med fokus på att alla barn, familjer och livsskeden innebär olika kost och livsstilar.

Multify har tagits fram för att optimera barns immunsystem, tillväxt och utveckling av benstommen. Denna enastående och smarta formula stödjer trots allt hela kroppen och alla i familjen i alla livsskeden.

Innehåll: 22 g, 60 tuggtabletter

VIKTIGA FÖRDELAR

Multi-immunt stöd under livets alla skeden

- ▶ Multify innehåller viktiga näringsämnen som bidrar till immunförsvarets normala funktion under olika skeden i livet^{1,2}.

Normal tillväxt och utveckling av benstommen hos barn

- ▶ Multify innehåller jod som bidrar till barns normala tillväxt³ och vitamin D som behövs för att barnens benstomme ska växa och utvecklas normalt⁴.

Varumärkesskyddad blandning av noggrant utvalda ingredienser

- ▶ Innehåller 12 vitaminer, 2 mineralämnen, betaglukaner och kolin.

Barnvänliga och välsmakande tuggtabletter med tutti frutti-smak

- ▶ Ger föräldrarna sinnesro medan barnen stärks av sunda vanor.

Bygger upp nästa generations superhjältar

- ▶ Skapat av föräldrar, stöds av vetenskap och godkänt av barnen.

FAKTA OM TILLSKOTTET

Näringsvärde och innehåll per:	2 tabletter
Vitamin A	400 µg RE (50%*)
Tiamin	0,55 mg (50%*)
Riboflavin	0,70 mg (50%*)
Niacin	8 mg (50%*)
Pantotensyra	3 mg (50%*)
Vitamin B ₆	0,70 mg (50%*)
Folsyra	100 µg (50%*)
Vitamin B ₁₂	1,25 µg (50%*)
Vitamin C	40 mg (50%*)
Vitamin D	5 µg (100%*)
Vitamin E	6 mg α-TE (50%*)
Vitamin K	37,5 µg (50%*)
Zink	2 mg (20%*)
Jod	75 µg (50%*)
Betaglukanextrakt	100 mg
Kolin	40 mg

*Näringsreferensvärde (NRV)

REKOMMENDERAD DAGLIG DOS: Barn 4–11 år: 1–2 tabletter per dag. Ungdom 12–18 år: 1–3 tabletter per dag. Vuxen från 18 år: 1–4 tabletter per dag. Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott är inte avsedda för att ersätta en balanserad och varierad kost.

FÖRVARING: Förvaras torrt vid rumstemperatur. Förvaras utom räckhåll för barn.

INGREDIENSER: Fyllnadsmedel (sorbitol, mannitol), sötningsmedel (xylitol, sukralos, steviolglykosider från stevia), blandning av 1-3, 1-6-betaglukan från jäst (*Saccharomyces cerevisiae*) som Wellmune®*, L-kolinbitartrat*, vitamin E (blandade tokoferoler)*, vitamin C (askorbinsyra)*, fuktighetsbevarande medel (beta-cyklodextrin), vitamin K₂ (menakinon)*, klumpförebyggande medel (stearinsyra), arom, zink (zinkbisglycinat)*, jod (kaliumjodid)*, vitamin B₃ (niacinamid)*, vitamin A (betakaroten)*, pantotensyra (kalcium-D-pantotemat)*, veganskt vitamin D₃ (kolekalciferol)*, vitamin B₆ (pyridoxinhydroklorid)*, vitamin B₁ (tiaminhydroklorid)*, vitamin B₂ (riboflavin)*, folsyra ((6S)-5-metyltetrahydrofolsyra, glukosaminsalt) som Quatrefole®*, vitamin B₁₂ (metylkobalamin)*. Innehåller sötningsmedel. Överdriven konsumtion kan ha laxerande effekt. *Från EU och ej från EU.

FYLL IGEN LUCKORNA I VÅR MODERNA KOST

Vår kost har förändrats dramatiskt under de senaste årtiondena och idag är upp till 50 % av maten som vi köper i butikerna ultraprocessad. Denna mat är vanligtvis energirik men näringsfattig, vilket betyder att den ofta innehåller mycket energi, mättade fettsyror, salt och socker, men lite av viktiga näringsämnen som vitaminer och mineralämnen.

Ultraprocessad mat äts av alla åldersgrupper, från småbarn till tonåringar, vuxna och äldre. Det är inte så konstigt eftersom vi har ont om tid för matlagning och ultraprocessad mat är sammansatt för att smaka gott och kunna tillredas enkelt och snabbt. Den tar också upp en värdefull andel av vår kost. Denna andel hade kunnat utgöras av mer näringsrik naturlig mat.

Vårt mål är att överbygga luckorna i vår moderna kost genom att introducera Multify, vars noggrant utvalda och viktiga näringsämnen stöder immunsystemet och hälsan under olika skeden i livet.

 Norwegian Formulation. Tillverkat i Norge.

OPTIMERING AV VÅRA BARNS HÄLSA

Som föräldrar vill vi känna oss säkra på att våra barn får i sig dagsbehovet av viktiga näringsämnen. Vi vill hjälpa dem att växa, utvecklas och blomma ut som sunda och glada människor med en optimal grund för att lära sig, leka och utforska världen. Det är vårt ansvar och privilegium som föräldrar. Multify ger föräldrarna sinnesro och stöder hela familjen på den gemensamma hälsoresan.

STÖD FÖR IMMUNFÖRSVARET

Ett väl underhållet immunförsvar är avgörande för alla åldersgrupper, i synnerhet för våra barn. Virus och bakterier är vanliga inkräktare i varje familj och det är viktigt att stödja barnens immunsystem för bibehållen god hälsa.

Multify ger immunsystemet ett omfattande stöd och innehåller 1-3, 1-6 betaglukaner från jäst, 7 vitaminer samt zink, vilket bidrar till ett normalt fungerande immunsystem^{1,2}.

TILLVÄXT OCH UTVECKLING

Barns tillväxt och utveckling är komplexa processer som påverkas av genetiska, näringsmässiga och miljömässiga faktorer. Med åldern tillägnar sig barnen nya sätt att leka, lära sig, tala, bete sig och röra sig.

Näringsämnen har avgörande betydelse för barns tillväxt och utveckling. Multify innehåller vitamin D och jod, 2 viktiga näringsämnen som bidrar till normal tillväxt och utveckling av benstommen hos barn^{3,4}.

Dessutom innehåller Multify viktiga näringsämnen som bidrar till att stödja cellerna, normal DNA-syntes och reglering av hormonaktivitet^{11, 12, 13, 14, 15}.

KOGNITIVA FUNKTIONER

Multify innehåller kolin, tidigare känt som vitamin B₄. Kroppen kan bara bilda kolin i små mängder och det är ofta svårt att tillgodose enskilda människors behov. Barn, gravida och ammande kvinnor är mer känsliga för kolinbrist.

Kroppen behöver kolin för att syntetisera fosfatidylkolin och sфingomyelin, två av de viktigaste fosfolipiderna för cellmembranen. Det krävs också för att producera acetylkolin, en viktig signalsubstans för minne, humör, muskelkontroll och andra grundläggande funktioner. Kolin är inblandat i många processer i kroppen, inklusive cellupbyggnad, cellsignaler, fett- och ämnesomsättning, DNA-syntes och bibehållandet av ett friskt nervsystem.

Utöver kolin innehåller Multify åtta vitaminer och två mineralämnen som bidrar till normal kognitiv och fysiologisk funktion, normal mental prestationsförmåga, ett normalt fungerande nervsystem och till att minska trötthet och utmattning^{5, 6, 7, 8, 9}.

STÖDER HELA KROPPEN

Multifys egna blandning stöder bibehållandet av flera olika kroppsfunktioner i alla åldrar. Detta stöd är bland annat bibehållandet av normala muskel- och hjärtfunktioner, normal synförmåga, benstomme, hud, tänder, hår, slemhinnor och kollagenbildning^{16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24}. Specifika B-vitaminer bidrar till normal blodbildning och bibehållande av röda blodkroppar och vitamin K bidrar till normal blodkoagulation^{25, 26, 27, 28}. Slutligen bidrar några av de utvalda näringsämnena i Multify till upptag och utnyttjande av järn, kalcium och fosfor samt återbildning av vitamin E, medan zink bidrar till normal omsättning av vitamin A^{29, 30, 31, 32, 33, 34}.

MULTIFY, HÄLSOPÅSTÅENDEN (EU)

¹ Vitamin D bidrar till immunsystemets normala funktion hos barn.

² Vitamin A, vitamin B₆, folat, vitamin B₁₂, vitamin C, vitamin D och zink bidrar till immunsystemets normala funktion.

³ Jod bidrar till barns normala tillväxt.

⁴ Vitamin D behövs för normal tillväxt och utveckling av benstommen hos barn.

⁵ Jod och zink bidrar till normal kognitiv funktion.

⁶ Pantotensyra bidrar till normal mental prestationsförmåga.

⁷ Tiamin, niacin, vitamin B₆, folat, vitamin B₁₂ och vitamin C bidrar till normal psykologisk funktion.

⁸ Riboflavin, niacin, pantotensyra, vitamin B₆, folat, vitamin B₁₂ och vitamin C bidrar till att minska trötthet och utmattning.

⁹ Tiamin, riboflavin, niacin, vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin C och jod bidrar till nervsystemets normala funktion.

¹⁰ Tiamin, riboflavin, niacin, pantotensyra, vitamin B₆, vitamin B₁₂, vitamin C och jod bidrar till normal energiomsättning.

¹¹ Riboflavin, vitamin C, vitamin E och zink bidrar till att skydda cellerna mot oxidativ stress.

¹² Folat, vitamin B₁₂, vitamin D och zink har en roll i celldelningsprocessen.

¹³ Vitamin A har en roll i cellspecialiseringsprocessen.

¹⁴ Zink bidrar till normal DNA-syntes.

¹⁵ Vitamin B₆ bidrar till att reglera hormonaktiviteten.

¹⁶ Vitamin D bidrar till att bibehålla normal muskelfunktion.

¹⁷ Vitamin D, vitamin K och zink bidrar till att bibehålla normal benstomme.

¹⁸ Vitamin C bidrar till normal kollagenbildning som har betydelse för broskets, benstommens, tändernas, tandköttets, blodkärlens och hudens normala funktion.

¹⁹ Vitamin A, riboflavin, niacin, jod och zink bidrar till att bibehålla normal hud.

²⁰ Vitamin A, riboflavin och zink bidrar till att bibehålla normal synförmåga.

²¹ Vitamin D bidrar till att bibehålla normala tänder.

²² Zink bidrar till att bibehålla normala naglar och hår.

²³ Vitamin A, niacin och riboflavin bidrar till att bibehålla normala slemhinnor.

²⁴ Tiamin bidrar till normal hjärtfunktion.

²⁵ Folat bidrar till normal blodbildning.

²⁶ Vitamin B₆ och vitamin B₁₂ bidrar till normal bildning av röda blodkroppar.

²⁷ Riboflavin bidrar till att bibehålla normala röda blodkroppar.

²⁸ Vitamin K bidrar till normal blodkoagulation.

²⁹ Vitamin A och riboflavin bidrar till normal järnomsättning.

³⁰ Vitamin C ökar järnupptaget.

³¹ Vitamin D bidrar till normala kalciumnivåer i blodet.

³² Vitamin D bidrar till normalt upptag/utnyttjande av kalcium och fosfor.

³³ Vitamin C bidrar till att återbilda den reducerade formen av vitamin E.

³⁴ Zink bidrar till normal omsättning av vitamin A.

MULTIFY

Hur mycket mat ska dina barn (eller du) äta för att få i er lika mycket viktiga näringsämnen som i två tuggtabletter? Ta en titt!

