

PROTECT - VOI HYVIN, PYSY TERVEENÄ!

SISÄLTÄÄ NYT
VEGAANISTA
D3-VITAMIINIA



Kun olemme tekemisissä muiden ihmisten kanssa töissä, kuntosalilla tai matkoilla, altistumme heidän bakteereilleen. Lisäksi koemme arjessa fyysistä ja psyykkistä stressiä. Nämä tekijät vaikuttavat immuunijärjestelmämme, fyysiseen terveyteemme ja yleiseen hyvinvointiimme.

Zinzino Protect mahdollistaa itsehoidon. Tämän täysin luonnollisen ravintolisän ainekset suojaavat vahvistamalla immuunipuolustusta, jotta voit hyvin ja pysyt kunnossa.

Protect sisältää ainutlaatuista ja tehokasta vegaanista D3-vitamiinia, joka varmistaa ihanteellisen luontaisen ja adaptiivisen immuunipuolustuksen, sekä erityisiä standardoituja 1,3/1,6-beetaglukaaneja, joita saadaan leiviniivasta. Protect suojaa tehokkaimmin, kun sitä otetaan päivittäin. Luontaisen immuunipuolustuksen kannalta olennaiset solut uudistuvat 1-2 päivän välein ja nämä solut tarvitsevat pohjustusta, jotta ne toimivat mahdollisimman tehokkaasti.

Luonnollisten, vegaanisten, gluteenittomien ja GMO-vapaiden aineiden teho on osoitettu useissa kliinisissä tutkimuksissa.

- ▶ **D3-vitamiini tehostaa immuunijärjestelmän toimintaa¹**
- ▶ **1,3/1,6-beetaglukaanien teho on kliinisesti todistettu**
- ▶ **Täysin luonnollinen**
- ▶ **Vegaaninen**
- ▶ **Ei sisällä geenimuunneltuja aineksia**
- ▶ **Gluteeniton**

KAKSI IMMUUNIJÄRJESTELMÄMME

Meillä on kaksi immuunijärjestelmää; luontainen ja adaptiivinen.

Luontainen immuunijärjestelmä on yleensä huomattavasti tärkeämpi tulehdusten estämisessä. Se koostuu erikoistuneista soluista ja entsyymeistä, joita esiintyy elimistössämme jatkuvasti ja jotka ovat aina valmiina taisteluun mikrobeja vastaan tulehtuneilla alueilla heti, kun uhka ilmenee. Adaptiivinen immuunijärjestelmä muistaa tietyt taudinaiheuttajat, joten sen puolustuskyky säilyy pitkään ja se suojaa toistuvilta infektioilta. D-vitamiinia tarvitaan käynnistämään kaikki immuunipuolustustoiminnot. Jos tätä vitamiinia ei saada riittävästi, immuunipuolustusjärjestelmän kyky taistella kehon infektioita vastaan heikkenee.

D-VITAMIINI

Terveytesi kannalta tärkein D-vitamiinin muoto on D3-vitamiini (kolekalsiferoli). D3-vitamiinia muodostuu ihossa, kun se altistuu runsaalle auringonpaisteelle. Lisäksi sitä saadaan ravinnosta, kuten rasvaisista kaloista, katkaravuista, kananmunista ja naudanmaksasta. Pohjoisella pallonpuoliskolla auringonpaistetta saadaan vähemmän, joten iho ei tuota riittävästi D3-vitamiinia. Siksi D-vitamiinin puutos on siellä yleistä.

Vegaanisia D3-vitamiinin lähteitä on vain yksi, litsihedelmä. Protect-tuotteen sisältämä vegaaninen D3-vitamiini on peräisin luomulitteistä. D3-vitamiinimme on sertifioitu vegaaniseksi ja GMO-vapaaksi.

D2-vitamiinia (ergokalsiferoli) saadaan sienistä ja soijan kaltaisista kasveista. Pelkkä D2-vitamiini ei riitä. Siksi D-vitamiinin puute on yleistä kasvissyöjillä.

D3-vitamiini nostaa ja ylläpitää elimistösi vitamiinitasoa tehokkaammin kuin D2-vitamiini, joten valitse D3-vitamiinia tai sekä D3- että D2-vitamiinia ihanteellisessa suhteessa sisältävä lisäravinne.

1,3/1,6-BEETAGLUKAANIT

Protect-tuotteen sisältämän 1,3/1,6-beetaglukaani on erikoistunut ja standardoitu beetaglukaaniin muoto, jota saadaan leivontahiivasta. 1,3/1,6-beetaglukaani tehostavat luontaisten immuunisolujen toimintaa, jotta ne reagoisivat tehokkaammin. 1,3/1,6-beetaglukaaneja esiintyy luontaisesti leivinhiiwan, siitakesienien ja tiettyjen viljojen kaltaisissa ruoka-aineissa, mutta ne ovat rakenteeltaan erilaisia ja tutkimusten mukaan teholtaan puolet huonompia. Hiivan 1,3/1,6-beetaglukaani vaikuttavat elimistössä eri tavoin kuin kauran 1,3/1,4-beetaglukaani, joita Zinobiotic-tuote sisältää.

Wellmunen® 1,3/1,6-beetaglukaani on monen vuoden tutkimustyön tulos. Johtavien yliopistojen ja julkisten laitosten suorittamiin esiklinisiin ja klinisiin kokeisiin on investoitu yli 260 miljoonaa euroa. Wellmune® on suojattu yli 40 patentilla. Sen vaikutus ja turvallisuus on dokumentoitu 13 kliinisessä tutkimuksessa.

TERVEYSVÄITTEET (EFSA)

¹ D-vitamiini tukee immuunijärjestelmän normaalia toimintaa. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia. ² D-vitamiini auttaa pitämään lasten immuunijärjestelmän toiminnan normaalina. Väitettä voidaan käyttää vain sellaisen elintarvikkeen yhteydessä, joka sisältää vähintään asetuksen EY 1924/2006 liitteen kohdassa D-VITAMIININ LÄHDE ilmoitetun määrän D-vitamiinia.

PAKKAUKSEN SISÄLTÖ

Protect sisältää 60 kapselia.

SUOSITELTU PÄIVÄANNOS: Aikuiset ja yli 11-vuotiaat lapset – yksi kapseli päivässä. Älä ylitä suositeltua annosta.

SÄILYTYS: Säilytetään viileässä, kuivassa paikassa poissa lasten ulottuvilta.

HUOMIO: Ravintolisä ei tule käyttää monipuolisen ja tasapainoisen ruokavalion korvikkeina. Jos olet raskaana tai imetät, neuvottele lääkärisi kanssa ennen valmisteen käyttöä.

PROTECT: USEIN KYSYTTYJÄ KYSYMYKSIÄ

Kuinka usein Protect tulee ottaa? Protect tulee ottaa päivittäin, jotta siitä on hyötyä immuunijärjestelmälle. Sisäisessä immuunijärjestelmässä tarvittavien solujen keskimääräinen elinikä on noin 24–36 tuntia, joten Protectia tulee ottaa säännöllisesti, jotta elimistön jatkuvasti tuottamien uusien immuunipuolustussolujen toimintaa tehostetaan.

Saadaanko beetaglukaaneita tavallisesta ruoasta?

1,3/1,6-beetaglukaaneja esiintyy luontaisesti tietyissä ruoka-aineissa, mutta ne ovat rakenteeltaan erilaisia ja tutkimusten mukaan teholtaan puolet huonompia.

Onko olemassa henkilöitä, joille Protect ei sovellu? Elinsiirränäisen saaneiden on syytä suhtautua sen käyttämiseen varauksella. He voivat teoriassa muodostaa riskiryhmän, vaikka esiklinisissä kokeissa ei ole havaittu mitään ongelmia.

Onko Protectilla haittavaikutuksia? Ei.

Mitä tapahtuu, jos otan sitä liikaa? D-vitamiinin suurin sallittu annos on 100 µg. Se vastaa viittä kapselia. Jos otat vahingossa sallittua suuremman annoksen, ota yhteys lääkäriin.

Mitä tapahtuu, jos unohdan ottaa annoksen? Ei hätää! Protectin vaikutus jatkuu noin päivän ajan, vaikka annos jää ottamatta.

Koska Protect alkaa vaikuttaa?

Protect alkaa vaikuttaa 48 tunnin kuluttua.

Yhden kapselin ravintoarvo

Hiivan (<i>Saccharomyces cerevisiae</i>) 1,3-1,6-beetaglukaani*	200 mg
D3-vitamiini (400 % suositusarvosta)	20 µg

Aineosat: Hiivan (*Saccharomyces cerevisiae*) 1,3/1,6-beetaglukaani*, täyteaine (mikrokiteinen selluloosa), kapseli (hydroksipropyylimetyyliselluloosa), D3-vitamiini (kasviuutteesta peräisin oleva kolekalsiferoli), paakkuuntumisestoaineet (rasvahappojen magnesiumsuolat, trikalsiumfosfaatti).