

# PROTECT+

## TÄIESTI LOODUSLIK TOIDULISAND BEETAGLÜKAANIGA



GMO-VABA



SOJAVABA



GLUTEENIVABA



VITAMIIN C



NATURAL

LOODUSLIKU  
PÄRITOLU  
KOOSTISOSAD



KETO

KETO-SÕBRALIK



### MILLE POOLEST ON PROTECT+ ERILINE?

Protect+ on täiesti looduslik toidulisand, mis toetab teie immuunsussüsteemi, et tunneksite end hästi ja oleksite terve. See sisaldab tõhusaid, ka veganitele sobivaid vitamiine D<sub>3</sub> ja C, mis aitavad kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele, ja tugevatoimelisi, kliiniliselt tõestatud toimega 1-3, 1-6 beetaglükaane.

Protect+ toimib kõige paremini igapäevasel võtmisel, sest põhilised kaasasündinud immuunrakud uuenevad iga 1–2 päeva tagant ja tõhusaks tööks vajavad need kõik ettevalmistamist.

**Sisaldab:** 60 kapslit

### AINULT LOODUSLIKUD KOOSTISOSAD

- ▶ 1-3, 1-6 beetaglükaanid, mis on saadud pagaripärmist
- ▶ Atseroolamarjadest saadud vitamiin C
- ▶ Samblikust saadud vitamiin D<sub>3</sub>
- ▶ Kookspähklist, riisist ja maisist saadud abiained



### AINULAADNE BEETAGLÜKAANIDE SEGU

Ülitõhus kombinatsioon kolmest allikast pärit 1-3, 1-6 beetaglükaanidest. Kõik saadud ülipuhtast pagaripärmist.



### IMMUUNSUST TOETAV

Vitamiinide C ja D<sub>3</sub> kombinatsioon toetab teie immuunsüsteemi, et see oleks võimalikult tugev.<sup>1,2</sup>



### SISEMINE KAITSE

Atseroolast saadud vitamiin C ja samblikust saadud vitamiin D<sub>3</sub> toimivad koos, kaitstes keharakke oksüdatiivsete kahjustuste (oksüdeerumise) eest ja toetades rakkude uuendamist.<sup>3,4,5,6</sup>



### UUE PÕLVKONNA TOIDULISAND

Protect+ on täiesti looduslik toidulisand, mille ainulaadne koostis on loodud selleks, et tunneksite end hästi ja oleksite terve.



### VEGAN

Sünergiline segu täiesti looduslikest ja veganitele sobivatest täistaimsetest koostisosadest, mis on registreeritud ka organisatsioonis The Vegan Society.

## TOIDULISANDI ANDMED

### Toiteväärtus kapsli kohta

Pärmist saadud 1-3, 1-6 beetaglükaanide segu ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> )	200 mg
Vitamiin D <sub>3</sub> (400% RV*)	20 µg
Vitamin C (25% RV*)	20 mg

\*RV = võrdluskogus

**SOOVITATAV PÄEVANE ANNUS:** Täiskasvanud ning üle 12-aastased lapsed: 1 kapsel päevas. Mitte ületada soovitatavat päevast annust. Toidulisandid ei asenda tasakaalustatud ja mitmekesist toitumist.

**SÄILITAMINE:** Toatemperatuuril, kuivas. Hoida lastele kättesaamatus kohas.

**KOOSTISAINED:** Mahuaine (eelgeelistatud maisitärklis), pärmist saadud 1-3, 1-6 beetaglükaanide segu (*Saccharomyces cerevisiae*), kapsli kest (hüdroksüpropüülmetüültselluloos), malpiigiiekstraktist (*Malpighia glabra*) saadud vitamiin C, täistaimne vitamiin D<sub>3</sub> (kolekalsiferool), paakumisvastased ained (keskmise ahelaga triglütseriidide (MCT) õli kookospähklist riisikestakontsentraat).

**ZINZINO PROTECT BLEND:** 1-3, 1-6 beetaglükaanid, mis on pärit Norrast, USA-st ja Aasiast; täistaimne vitamiin D<sub>3</sub> (kolekalsiferool) samblikust ja vitamiin C atseroolast.

## MEIE KAKS IMMUUNSÜSTEEMI

Meil on kaks immuunsüsteemi: kaasasündinud immuunsüsteem ja adaptiivne immuunsüsteem.

Nakkustevastases kaitses on enamasti olulisem kaasasündinud immuunsüsteem. See koosneb spetsiaalsetest rakkudest ja ensüümidest, mis on kogu aeg olemas ja valmis ohu ilmnedes nakkuskoldes kohe mikroobidega võitlema. Adaptiivne immuunsüsteem suudab konkreetsed haigustekitajad meelde jätta, nii et see pakub pikaajalist kaitset ja kaitseb ka korduvate nakkuste eest. Vitamiin D on kõigi meie immuunkaitse mehhanismide aktiveerimiseks ülioluline. Ilma piisava vitamiiniga D ei suuda organismi immuunsüsteem nii hästi nakkuste vastu võidelda.

## VITAMIIN D

Tervisele kõige tähtsam vitamiini D vorm on vitamiin D<sub>3</sub> (kolekalsiferool). Seda toodetakse teie nahas siis, kui saate piisavalt päikesevalgust, aga seda leidub ka taimsetes toiduainetes, näiteks seentes, ning mittetaimsetes allikates, nagu rasvane kala, krevetid, muna ja veisemaks. Maailma põhjapoolses osas on talvel päikese käes viibimiseks vähe võimalusi ja seetõttu ei tooda nahk piisavalt vitamiini D<sub>3</sub>. Sageli saadakse vitamiini D toiduga liiga vähe, seetõttu on toidulisanditel vitamiini D vaeguse ennetuses ja ravis ülitähtis osa.

Vitamiini D<sub>3</sub> tootmiseks on olemas ainult üks täistaimne allikas, nimelt samblik. Toidulisandis Protect+ sisalduv täistaimne vitamiin D<sub>3</sub> on saadud mahekasvatatud, GMO-vabast samblikust.

## VITAMIIN C

Oksüdatiivne stress organismis on eri eluperioodidel ja päevast-päeva erinev. Olukordades, kus oksüdatiivne stress suureneb, näiteks kokkupuutel õhusaaste, kuumuse ja päikesega või reisimise ja väga intensiivse treeningu tõttu, vajab meie organism rohkem antioksidante. Antioksidandid mängivad olulist rolli sisemise neutraliseerijatena ja kaitsevad meie rakke oksüdatiivsete kahjustuste (oksideerumise) eest. Protect+ sisaldab vitamiini C tuntud ülitugevat antioksidanti, mis aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.

## 1-3, 1-6 BEETAGLÜKAANID

Toidulisandis Protect+ sisalduvad 1-3, 1-6 beetaglükaanid on ärisaladusega kaitstud pagaripärmi tüvest saadud, spetsiaalses ja standardises vormis beetaglükaanid. 1-3, 1-6 beetaglükaanid valmistavad kaasasündinud immuunrakke ette, võimaldades neil tõhusamalt töötada. 1-3, 1-6 beetaglükaane leidub looduslikult toiduainetes, näiteks pagaripärmis, šiiitake-seentes ja mõnes teraviljas, kuid neid tarbitakse tänapäevase toidusedeli osana harva.

## PEAMISED KASULIKUD TOIMED

- ▶ Sisaldab vitamiini C ja D, mis aitavad kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele.<sup>1,2</sup>
- ▶ Sisaldab vitamiini C ja D, mis aitavad kaasa normaalsele energiavahetusele<sup>3</sup> ja normaalsetele psühholoogilistele funktsioonidele.<sup>4</sup>
- ▶ Sisaldab vitamiini D, mis osaleb rakujagunemise protsessis.<sup>5</sup>
- ▶ Sisaldab vitamiini C, mis aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest.<sup>6</sup>

## PROTECT+ TERVISEALASED VÄITED (EFSA)

<sup>1</sup>Vitamiin D aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

<sup>2</sup>Vitamiin C aitab kaasa immuunsüsteemi normaalsele talitlusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini C allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini C ALLIKAS.

<sup>3</sup>Vitamiin C aitab kaasa normaalsele energiavahetusele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini C allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini C ALLIKAS.

<sup>4</sup>Vitamiin D aitab kaasa normaalsetele psühholoogilistele funktsioonidele. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini C allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini C ALLIKAS.

<sup>5</sup>Vitamiin D osaleb rakujagunemise protsessis. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini D allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini D ALLIKAS.

<sup>6</sup>Vitamiin C aitab kaitsta rakke oksüdatiivse stressi eest. Väidet võib kasutada üksnes toidu kohta, mis on vähemalt vitamiini C allikas vastavalt määruse (EÜ) nr 1924/2006 lisas osutatud väitele vitamiini C ALLIKAS.

