

# PROTECT+

## NÁTTÚRULEGT FÆÐUBÓTAREFNI MEÐ BETAGLÚKAN



ÓERFDABREYTT



SOJALAUST



GLÚTENLAUST



C-VÍTAMÍN



NÁTTÚRULEG  
INNIHALDSEFNI



KETO

KETÓVÆNT



### HELSTU ATRIÐI VARÐANDI PROTECT+

Protect+ er náttúrulegt fæðubótarefni sem styrkir ónæmiskerfið þannig að þér geti liðið vel og geti haldið áfram að líða vel. Það inniheldur áhrifarík vegan D<sub>3</sub>-vítamín og C-vítamín sem styðja við eðlilega starfsemi ónæmiskerfisins og afar áhrifamikið, klínískt rannsakað 1-3, 1-6 betaglúkan.

Protect+ virkar best þegar það er tekið daglega, þar sem áskapaðar ónæmisfrumur endurnýja sig á 1-2 daga fresti og þær þurfa allar næmingu til að geta starfað skilvirkt.

**Innihald:** 60 hylki

### NÁTTÚRULEG INNIHALDSEFNI

- ▶ 1-3, 1-6 betaglúkan unnið úr bökunargeri
- ▶ C-vítamín unnið úr eplapýrniberjum
- ▶ D<sub>3</sub>-vítamín unnið úr fléttum
- ▶ Náttúruleg hjálparefni unnin úr kókosnetum, hrísgrjónum og maís

### EINSTÖK BETAGLÚKANBLANDA



Sérlega áhrifarík blanda sem samanstendur af þremur tegundum af 1-3, 1-6 betaglúkans. Öll eru unnin úr mjög hreinu bökunargeri.

### STUÐNINGUR VIÐ ÓNÆMISKERFIÐ



Blanda af C-vítamíni og D<sub>3</sub>-vítamíni sem styrkir ónæmiskerfið svo það virki sem best.<sup>1,2</sup>

### VÖRN INNAN FRÁ



C-vítamín unnið úr eplapýrni og D<sub>3</sub>-vítamín unnið úr fléttum vinna saman að því að verja frumur líkamans gegn oxunarskemmdum (ryði) og styðja við endurnýjun frumna.<sup>3,4,5,6</sup>

### NÝ KYNSLÓÐ NÆRINGAREFNA



Protect+ er fullkomlega náttúrulegt fæðubótarefni sem ætlað er að stuðla að bættri heilsu og vellíðan.

### VEGAN



Samverkandi blanda úr náttúrulegum og vegan innihaldsefnum sem hefur fengið skráningu hjá The Vegan Society (Samtökum grænkera).

ZINZINO

## STAÐREYNDIR UM FÆÐUBÓTAREFNIÐ

### Næringargildi í hverju hylki:

Blanda af 1-3, 1-6 betaglúkani úr geri ( <i>Saccharomyces cerevisiae</i> )	200 mg
D <sub>3</sub> -vítamín (400% af VG*)	20 µg
C-vítamín (25% af VG*)	20 mg

\*VG = viðmiðunargildi

**RÁÐLAGÐUR DAGSKAMMTUR:** Fullorðnir og börn eldri en 12 ára: 1 hylki á dag. Neytið ekki meira en sem nemur ráðlögðum dagskammti. Fæðubótarefni ættu ekki að koma í staðinn fyrir fjölbreytt og hollt matarræði.

**GEYMSLA:** Purrt við stofuhita. Geymið þar sem börn ná ekki til.

**INNIHALDSEFNI:** Umfangsaukar (forhleypt sterkja úr maís), blanda af 1-3, 1-6 betaglúkan úr geri (*Saccharomyces cerevisiae*), hylkisskel (hýdroxýprópýl metýlsellulósi), C-vítamín úr eplapýrnisberjum (*Malpighia glabra*), vegan D<sub>3</sub>-vítamín (kólealsíferól), andkekkjunarefni (miðlungslöng þríglýseríð (MCT) olía úr kókoshnetum, ríshýðisþykki).

**ZINZINO PROTECT BLEND:** 1-3, 1-6 betaglúkan frá Noregi, BNA og Asíu, vegan D<sub>3</sub>-vítamín (kólealsíferól) úr fléttum og C-vítamín úr eplapýrni.

## ÓNÆMISKERFIN OKKAR TVÖ

Við erum með tvö ónæmiskerfi: ósérvirka ónæmiskerfið og sérvirka ónæmiskerfið.

Oftast er það ósérvirka ónæmiskerfið sem er mikilvægara þegar kemur að því að verja okkur fyrir sýkingum. Það samanstendur af sérhæfðum frumum og ensímum sem eru alltaf til staðar og tilbúin að berjast gegn örverum á sýkingarstað um leið og vart verður við ógnina. Sérvirka ónæmiskerfið getur munað tiltekna sýkla þannig að það geti veitt langvarandi vörn gegn ítrekuðum sýkingum. D-vítamín er með lykilhutverkið í að virkja allar ónæmisvarnir okkar og án nægilegrar vítamíninntöku stendur ónæmiskerfið verr að vígi í baráttunni gegn sýkingum.

## D-VÍTAMÍN

Mikilvægasta gerð af D-vítamíni hvað heilsuna varðar er D<sub>3</sub>-vítamín (kólealsíferól). Það er búið til í húðinni þegar þú færð nægilegt sólarljós, en það finnst einnig í vegan fæðu eins og sveppum og í kjötfæði eins og fiski með háu fituinnihaldi, rækjum, eggjum og nautalifur. Í norðurhluta heimsins er sólarljós af skornum skammti yfir vetrartímann og því framleiðir húðin ekki nægilegt D<sub>3</sub>-vítamín. Ef D-vítamín inntaka er ekki nægileg, geta fæðubótarefni gegnt ómissandi hlutverki í að fyrirbyggja og bæta úr D-vítamínskorti.

Það er aðeins ein vegan uppspretta D<sub>3</sub>-vítamíns, sem er fléttur. Vegan D<sub>3</sub>-vítamín í Protect+ er unnið úr lífrænt ræktuðum óerfðabreyttum fléttum.

## C-VÍTAMÍN

Oxunarálag á líkamann er breytilegt á ákveðnum tímabilum ævinnar og frá degi til dags. Í aðstæðum þar sem oxunarálag eykst, til dæmis vegna loftmengunar, hita, sólarljóss, ferðalaga og krefjandi hreyfingar, þarf líkami okkar meiri andoxunarefni. Andoxunarefni gegna mikilvægu innra hlutleysandi hlutverki og verja frumur okkar gegn oxunarskemmdum (ryði). Protect+ inniheldur hið afar kröftuga andoxunarefni sem við þekkjum sem C-vítamín sem hjálpar við að verja frumur fyrir oxunarálagi.

## 1-3, 1-6 BETAGLÚKAN

1-3, 1-6 betaglúkan í Protect+ eru sérhæfðar og staðlaðar tegundir af betaglúkan sem unnið er úr sérsníðnum stofni af bökunargeri. 1-3, 1-6 betaglúkan næmir áskapaðar ónæmisfrumur og gerir þeim kleift að starfa á skilvirkari hátt. 1-3, 1-6 betaglúkan er náttúrulega að finna í fæðu eins og bökunargeri, shiitake sveppum og sumum gerðum af korni en við neytum þeirra ekki í miklum mæli í nútímamataræði.

## HELSTU KOSTIR

- **Inniheldur C-vítamín og D-vítamín sem stuðla að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins.<sup>1,2</sup>**
- **Inniheldur C-vítamín og D-vítamín sem stuðla að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum<sup>3</sup> og eðlilegri sálrænni virkni.<sup>4</sup>**
- **Inniheldur D-vítamín sem gegnir hlutverki við frumuskiptingu.<sup>5</sup>**
- **Inniheldur C-vítamín sem stuðlar að vörn frumna gegn oxunarálagi.<sup>6</sup>**

## PROTECT+ HEILSUFULLYRÐINGAR (EFSA)

<sup>1</sup>D-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>2</sup>C-vítamín stuðlar að eðlilegri starfsemi ónæmiskerfisins. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR C-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>3</sup>C-vítamín stuðlar að eðlilegum orkugæfum efnaskiptum. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR C-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>4</sup>C-vítamín stuðlar að eðlilegri sálrænni starfsemi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. UPPSPRETTA C-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni inniheldur C-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>5</sup>D-vítamín gegnir hlutverki við frumuskiptingu. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta D-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR D-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

<sup>6</sup>C-vítamín stuðlar að vörn frumna gegn oxunarálagi. Einungis má nota fullyrðinguna um matvæli sem er a.m.k. uppspretta C-vítamíns eins og um getur í fullyrðingunni INNIHELDUR C-vítamín líkt og tilgreint er í Viðauka við reglugerð (EB) nr. 1924/2006.

