

PROTECT – MÅ BRA, HÅLL DIG FRISK!



I vår dagliga kontakt med andra personer på jobbet, gymmet eller när vi reser, utsätts vi för deras bakterier. Vi upplever också fysisk och psykologisk stress i vår vardag. Alla dessa faktorer påverkar vårt immunförsvar, vår psykiska hälsa och vårt allmänna välbefinnande.

Zinzino Protect ger dig en möjlighet till ett egenvårdskoncept för din hälsa. Det är ett helt naturligt kosttillskott med ingredienser utformade för att skydda dig genom att stärka immunförsvaret, så att du kan må bra och hålla dig frisk.

Protect innehåller en unik och effektiv vegansk vitamin D3 som bidrar till att optimera både det medfödda som det anpassningsbara (adaptiva) immunförsvaret. Dessutom ingår en specialiserad och standardiserad form av 1,3/1,6-betaglukaner som utvinns ur bagerijäst. Protect fungerar bäst när det tas dagligen eftersom de viktigaste medfödda immuncellerna förnyas var 1–2 dagar och alla dessa celler behöver stärkas för att fungera effektivt.

Flera kliniska studier har bekräftat hur effektiva de använda ingredienserna är. De är alla naturliga, veganska, glutenfria och GMO-fria.

- ▶ **Vitamin D3 stärker ditt immunförsvar¹**
- ▶ **1,3/1,6-betaglukaner med kliniskt bevisad verkningsgrad**
- ▶ **Naturliga ingredienser**
- ▶ **Vegansk**
- ▶ **GMO-fri**
- ▶ **Glutenfri**

VÅRA IMMUNFÖRSVAR

Vi har två immunförsvar, det medfödda och det adaptiva immunförsvaret.

Det medfödda immunförsvaret är viktigare när det gäller att skydda oss mot infektioner. Det består av specialiserade celler och enzymer som alltid är närvarande och redo att bekämpa mikrober på platsen för infektionen så fort hotet uppstår. Det anpassningsbara immunförsvaret kan komma ihåg specifika patogener, så att det kan ge ett långvarigt försvar och skydd mot återkommande infektioner. Vitamin D är avgörande för att aktivera våra immunförsvar. Utan ett tillräckligt intag av vitaminet klarar immunförsvaret inte av att bekämpa infektioner i kroppen lika effektivt.

VITAMIN D

Den viktigaste formen av vitamin D för din hälsa är vitamin D3 (kolekalciferol). Vitamin D3 bildas i din hud när du får tillräckligt med solljus, men finns också i livsmedel som fet fisk, räkor, ägg och nötlever. Solexponeringen i den norra delen av världen är lägre och huden bildar därför inte tillräckligt med vitamin D3. Därför har många personer låga nivåer av vitamin D3.

Det finns bara en vegankälla till vitamin D3, nämligen lavar. Den vegetariska D-vitaminen i Protect kommer från ekologiskt odlade lavar. Vår vitamin D3 är vegan-certifierat och GMO-fritt.

Vitamin D2 (ergokalciferol) är tillgängligt från växter som svamp och sojabönor. Men enbart vitamin D2 är inte tillräckligt, vilket förklarar varför vegetarianer ofta har en D-vitaminbrist.

Vitamin D3 är bättre än vitamin D2 på att öka och upprätthålla vitaminnivåerna i din kropp. I kosttillskott ska du därför antingen välja ett som innehåller vitamin D3 eller ett som innehåller optimala nivåer av både vitamin D3 och D2.

1,3/1,6-BETAGLUKANER

1,3/1,6-betaglukanen i Protect är en specialiserad och standardiserad form av betaglukaner som utvinns ur en särskilt utvecklad stam av bagerijäst. 1,3/1,6-betaglukanerna stärker cellerna i det medfödda immunförsvaret, så att de reagerar effektivare. 1,3/1,6-betaglukaner finns naturligt i livsmedel som bagerijäst, shiitakesvamp och några sädeslag men de har olika strukturer och studier visar att dessa endast är hälften så effektiva. 1,3/1,6-betaglukaner från jäst är annorlunda jämfört med 1,3/1,4-betaglukaner från havre (används i Zinobiotic), som har helt annorlunda funktioner i kroppen.

1,3/1,6-betaglukan från Wellmune® är resultatet av många års forskning med mer än 260 miljoner € i investeringar i prekliniska och kliniska studier av ledande universitet och statliga institutioner. Wellmune® är skyddat av fler än 40 patent och dokumenteras i 13 kliniska studier som bekräftar dess säkerhet och effektivitet.

NÄRINGSPÅSTÄNDEN (EFSA)

**Vitamin D bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt. Påståendet får endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som förtecknas i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006. † Vitamin D bidrar till att immunförsvaret fungerar normalt hos barn. Påståendet får endast användas för livsmedel som är minst en källa till vitamin D, så som avses i påståendet KÄLLA TILL vitamin D som beskrivs i bilagan till förordning (EG) nr 1924/2006.*

FÖRPACKNINGENS INNEHÅLL

Protect innehåller 60 kapslar.

REKOMMENDERAD DAGLIG DOS: Vuxna och barn över 11 år – en kapsel om dagen. Överskrid inte den rekommenderade dosen.

FÖRVARING: Förvaras på en sval, torr plats utom räckhåll för barn.

OBSERVERA: Kosttillskott är inte avsedda att användas som ersättning för en balanserad och varierad kost. Om du är gravid eller ammar – rådgör med din läkare före användning.

VANLIGA FRÅGOR OCH SVAR FÖR PROTECT

När bör jag ta Protect? Protect bör tas dagligen för att ge förbättrad immunnäsa. Den genomsnittliga livslängden för en medfödd immuncell är cirka 24–36 timmar, så det är viktigt att ta Protect kontinuerligt för att stärka de nya immuncellerna som kroppen ständigt producerar.

Finns betaglukaner i vanlig mat? 1,3/1,6-betaglukaner finns i livsmedel men de har andra strukturer och studier visar att de endast är hälften så effektiva.

Finns det människor som inte bör ta Protect? Alla som har genomgått en organtransplantation bör vara försiktiga. Detta är teoretiskt en riskgrupp, även om prekliniska tester inte har påvisat några problem.

Har Protect några biverkningar? Nej.

Vad händer om jag tar för mycket? Den övre gränsen för intag av vitamin D är 100 µg och det motsvarar fem kapslar. Kontakta läkare om större doser tas av misstag en längre tid.

Vad händer om jag missar en dos? Ingen fara! Effekterna av Protect finns kvar en dag eller så efter en missad dos.

Hur länge tar det innan Protect börjar verka?

Protect har effekt efter 48 timmar.

Näringsvärde per kapsel

Jäst (Saccharomyces cerevisiae) 1,3-1,6-betaglukan*	200 mg
Vitamin D3 (400 % av referensvärdet)	20 µg

Ingredienser: Jäst (Saccharomyces cerevisiae) 1,3/1,6-betaglukan*, fyllnadsmedel (mikrokristallin cellulosa), kapseldragering (hydroxypropylmetylcellulosa), vitamin D3 (kolekalciferol som utvinns ur växtextrakt), klumpförebyggande medel (magnesiumsalter av fettsyror, trikaliumfosfat).

*Wellmune®