

# PROTEIN BAR

---



---

## DŮLEŽITÉ INFORMACE O PŘÍPRAVKU PROTEIN BAR

Proteinová tyčinka Zinzino byla vyvinuta speciálně pro velmi aktivní osoby, které dbají na své zdraví a potřebují se najíst „za pochodu“, před nebo po tréninku nebo prostě jen mají chuť na zdravou svačinku.

Naši vědci tvrdě pracovali, aby vyvinuli kombinaci nejchutnějších a nejúčinnějších ingrediencí.

Příchuť citronový cheesecake a čokoládová příchuť.

**Obsah:** 4 x 45g

## HLAVNÍ PŘÍNOSY

---

- ▶ **Vysoký obsah bílkovin<sup>1</sup>**
- ▶ **Vysoký obsah vlákniny<sup>2</sup>**
- ▶ **Nízký obsah cukru<sup>3</sup>**
- ▶ **Obsahuje PAN SŮL, což zajišťuje nízký obsah sodíku.**

**VYSOKÝ OBSAH BÍLKOVIN<sup>1</sup>:** Proteinová tyčinka Zinzino obsahuje vysoce kvalitní mléčnou bílkovinu a nabízí způsob, jak můžete pro váš aktivní život zajistit dostatečný příjem bílkovin. Je vhodná také pro obnovení energie po tréninku a pomáhá udržovat svalovou hmotu<sup>4</sup>.

**VYSOKÝ OBSAH VLÁKNINY<sup>2</sup>:** Tyčinka Zinzino obsahuje téměř 7 g vlákniny, což je asi 30 % doporučené denní dávky pro dospělé. Vlákna má prospěšné účinky pro naše střeva, cholesterol a pocit sytosti.

**NÍZKÝ OBSAH CUKRU<sup>3</sup>:** Cukr přináší kalorie, ale má nízkou výživovou hodnotu. Cukr jsme proto nahradili polyoly, což jsou přírodní a nízkokalorická sladidla.

#### **OBSAHUJE PANSALT®, COŽ ZAJIŠŤUJE NÍZKÝ OBSAH SODÍKU:**

Nadměrná konzumace soli (sodíku) je spojena s mnoha zdravotními problémy. PanSalt® je přírodní (a důkladně prověřená) náhrada soli, kdy je téměř polovina sodíku z běžné stolní soli nahrazena minerály hořčíku a draslíku, které mají vlastní zdravotní výhody. Podle finských úřadů má PanSalt® schopnost pomoci dosáhnout mnoha zásadních zlepšení v oblasti veřejného zdraví. V roce 2001 byla Evropskou komisí schválena jako potravinová ingredience.

**PRODÁVANÉ MNOŽSTVÍ:** Tyčinka Zinzino se prodává pouze v balení po 4 kusech, přičemž jedna tyčinka má 45 gramů. Každá tyčinka je samostatně zabalena v alobalu.

**UPOZORNĚNÍ:** Na vnější straně balení naleznete informace o složení ve svém jazyce. Alobal, ve kterém je tyčinka zabalena, obsahuje tištěné informace, ale pouze v angličtině.

**VAROVÁNÍ:** Nadměrná konzumace může mít projímavé účinky.

**MŮŽE OBSAHOVAT:** Vejce-, oříšky-, arašidy- a sezamová semínka. Obsahuje sladidla.

**SKLADOVÁNÍ:** Uchovávejte na suchém místě při teplotě 15 až 22°C a chráňte před slunečním světlem.

#### **SLOŽENÍ PROTEINOVÉ TYČINKY S PŘÍCHUTÍ CITRONOVÉHO CHEESECAKE:**

**mléčná** bílkovina, bílá čokoláda s umělým sladidlem 20 % (maltitol, kakaové máslo, sušené plnotučné **mléko**, emulgátor (**sójový** lecitin), vanilka), objemové činidlo (polydextróza), stabilizátor (sorbitolový sirup), hydrolyzát želatiny, humectant pro udržení vlhkosti (glycerol), slunečnicový olej, rostlinná vláknina (akáciová guma), minerální sůl \*, emulgátor (ester kyseliny citrónové (E472c)), příchutě, okyselující činidlo (kyselina citrónová), barvivo (betakaroten). **\*PANSALT®**.

Nutriční hodnoty	Na 100 g	Na 45 g
Nutriční hodnoty		
Energie	1390 kJ / 333 kcal	625 kJ / 150 kcal
Tuky	11,6 g	5,2 g
z toho nasycené tuky	5,2 g	2,3 g
Sacharidy	27,8 g	12,5 g
Cukry	3,6 g	1,6 g
Polyoly	23,9 g	10,8 g
Vláknina	14,0 g	6,3 g
Bílkoviny	31,9 g	14,4 g
Soli	0,57 g	0,26 g

#### **SLOŽENÍ PROTEINOVÉ TYČINKY S PŘÍCHUTÍ ČOKOLÁDA:**

**mléčná** bílkovina, mléčná čokoláda se sladidlem 20 % (maltitol, kakaové máslo, sušené plnotučné **mléko**, emulgátor (sójový lecitin), příchutě), objemové činidlo (polydextróza), stabilizátor (sorbitolový sirup), hydrolyzát **pšeničného** lepku, humectant pro udržení vlhkosti (glycerol), kakaová hmota, rostlinná vláknina (akáciová guma), minerální sůl \*, příchutě, sladidlo (sukralóza). **\*PANSALT®**.

Nutriční hodnoty	Na 100 g	Na 45 g
Nutriční hodnoty		
Energie	1368 kJ / 328 kcal	615 kJ / 147 kcal
Tuky	11,1 g	5,0 g
z toho nasycené tuky	5,9 g	2,7 g
Sacharidy	28,1 g	12,7 g
Cukry	3,9 g	1,8 g
Polyoly	22,9 g	10,3 g
Vláknina	15,1 g	6,8 g
Bílkoviny	30,5 g	13,7 g
Soli	0,53 g	0,24 g

#### **NUTRIČNÍ PROHLÁŠENÍ O PROTEINOVÉ TYČINCE**

##### **(ÚŘAD EFSA)**

<sup>1</sup> Prohlášení, že potraviny bohaté na bílkoviny a jakékoli prohlášení, které bude mít pro spotřebitele stejný význam, může být provedeno pouze pokud alespoň 20 % energetické hodnoty potraviny je zajištěno bílkovinami.

<sup>2</sup> Prohlášení, že potraviny bohaté na vlákninu a jakékoli prohlášení, které bude mít pro spotřebitele stejný význam, může být provedeno pouze pokud produkt obsahuje alespoň 6 g vlákniny na 100 g nebo alespoň 3 g vlákniny na 100 kcal.

<sup>3</sup> Prohlášení, že potraviny s nízkým obsahem cukru a jakékoli prohlášení, které bude mít pro spotřebitele stejný význam, může být provedeno pouze pokud produkt neobsahuje více než 5 g cukru na 100 g pro pevné potraviny nebo maximálně 2,5 g cukru na 100 ml tekutiny.

<sup>4</sup> Bílkoviny přispívají k růstu svalové hmoty. Bílkoviny přispívají k zachování svalové hmoty. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které jsou zdrojem bílkovin minimálně v množství uvedeném v požadavku na ZDROJ BÍLKOVIN v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.